

从全国旅游发展大会看我国文旅市场前景

旅游业是事关国计民生的重要行业。全国旅游发展大会5月17日在京召开,这次会议是党中央首次以旅游发展为主题召开的重要会议。

选择此时召开这一会议别有深意。看过去,改革开放特别是党的十八大以来,我国旅游发展步入快车道,旅游业从小到大、由弱渐强,日益成为新兴的战略性新兴产业和具有显著时代特征的民生产业、幸福产业。

品今朝,我国已形成全球最大国内旅游市场,成为国际旅游最大客源国和主要目的地。从进“淄”赶“烤”的盛况,到“尔滨”冰雪的奇缘,再到天水麻辣烫的滚烫……人们用动感的身影证明:旅游已是小康社会人民美好生活的的重要内容。

全国旅游发展大会的召开,指引我国旅游业高质量发展,描绘出“诗和远方”的壮美前景。

这是旅游为民的使命——随着经济发展和人民生活水平

不断提高,以观光为主的旅游已不能满足人们的需求。

目前,我国共有A级旅游景区1.57万家,其中5A级景区339家;共有国家级、省级旅游度假区854个。旅游景区数量不断增加,类型更加多元,市场规模增长,成为我国旅游发展的“基本盘”。

未来,只有坚持旅游为民,用心用情用力为人民群众提供更多的文旅产品、更优的旅行环境、更好的旅游服务,才能更好地满足广大游客多样化、个性化、品质化的旅游需求。

这是旅游富民的机遇——

全国A级旅游景区带动就业总数超过1000万人,2.26万个扶贫重点村发展乡村旅游、红色旅游赋能革命老区发展……打造人气“火爆点”、拉升消费“热力值”,旅游业已成为“一业兴、百业旺”的真实写照。

发挥强大的综合带动作用,旅游大有可为:它可融入乡村振兴、新型城镇化等国家战略,也可助力东北全面振兴、中部

地区崛起、西部大开发等区域发展战略。基础设施建设、消费品以旧换新等,背后也有旅游的身影。

这是融合发展的启示——

从长城、长征、大运河、黄河、长江国家文化公园建设稳步推进,到文化遗产旅游、研学旅游等融合业态提质升级,再到博物馆热“热度空前”、文创产品出圈走俏,近年来文旅融出新天地。

加快推进文化和旅游深度融合是旅游业高质量发展的应有之义。只有以文化为魂,深入挖掘文化特色,旅游发展才能提升品位、丰富内涵,更加引人入胜。

新时代新征程,旅游发展面临新机遇新挑战。全国旅游发展大会擘画了着力完善现代旅游业体系、加快建设旅游强国的宏伟目标。

从哪着手,如何破题?与会者纷纷“解题支招”——

科技来武装。江苏无锡拈花湾推出“梦回唐楼”元宇宙体验项目,山东曲阜尼

山圣境景区通过光影技术大力发展沉浸式夜游……旅游发展要完整准确全面贯彻新发展理念,就需通过科技创新加速培育发展新质生产力。

文化强根基。浙江实施文化基因激活工程擦亮良渚、西湖、大运河等文化标识,湖南打造湘瓷、湘绣、湘茶等“湘”字品牌……厚重文化令旅游更加“有滋有味”。不断增强文化认同、激扬文化自信,涵养家国情怀,人们对大好河山的热爱将化作旅游不绝的动力。

世界作舞台。旅游是促进文明互鉴、展示中国形象的美丽窗口。旅游强国,必然具有鲜明中国特色和强大国际竞争能力。只有面向世界、扩大开放,我们才能在交流互鉴中发展旅游,广交朋友。

目标已定,未来可期。有党中央高度重视,有人民群众积极支持,有老祖宗和大自然留给我们的丰厚资源,旅游强国渐行渐近。

新华社记者周玮 徐社 新华社北京5月18日电

北京—马德里—哈瓦那直飞航线顺利复航

新华社哈瓦那5月17日电(记者 林朝晖 李子健)当地时间17日18时23分许,一架由中国国际航空公司执飞的波音787-9客机在古巴首都哈瓦那何塞·马蒂国际机场降落,标志着北京—马德里—哈瓦那直飞航班成功复航。

机场举行水门仪式热烈欢迎航班抵达,古巴总理马雷罗在机场迎接。马雷罗在机场举行的庆典上表示,在双方不懈努力下,中古直航复航终于梦想成真,这也是两党、两国政府和人民关系不断加强的结果。古巴旅游部长加西亚在仪式上宣布,古巴国家主席迪亚斯-卡内尔已签署主席令,即日起持普通护照的中国公民可免签入境古巴。

中国驻古巴大使马辉在仪式上表示,中古恢复直航将是深化旅游合作、助力古巴经济复苏的实际举措,共建中古命运共同体迈出了坚实一步。期待两国政府和企业继续通力合作,使“说走就走的旅行”成为现实,续写两国人民相知相伴、两国文化交流互鉴、两党两国特殊友好关系不断得到新发展的精彩篇章。搭乘该航班的浙江籍旅客王悦说,之前从中国前往古巴需要转机且转机时间较长,这趟直航班无需旅游签证和过境签证,更加方便中国游客赴古。

国航方面表示,中古航线每周两班,全程约1.3万公里,飞行时间约24小时。这是继4月底复航北京—马德里—圣保罗航线之后,国航正式复航的又一条跨三大洲远程航线。

朝鲜采用新导航技术 试射战术弹道导弹

新华社首尔5月18日电 据朝中社18日报道,朝鲜17日采用新版自主导航系统在朝鲜东部海域试射战术弹道导弹。朝鲜劳动党总书记、国务委员长金正恩观摩了试射活动。

报道说,此次试射旨在推动武器系统技术发展,朝鲜自主导航系统的准确性和可靠性通过试射得到了验证。金正恩对朝鲜自主研发并成功采用自主导航系统所蕴含的军事战略价值表示极大满意。

朝中社18日还报道说,金正恩17日视察了一家生产重要武器装备的军工企业。

以军轰炸加沙北部难民营 已造成15人死亡

新华社加沙5月18日电 据巴勒斯坦通讯社18日报道,以色列军队当天密集轰炸加沙地带北部杰巴利耶难民营,目前已造成至少15人死亡,30人受伤。

以色列国防军18日上午发表声明说,以军继续在杰巴利耶及加沙地带中部地区、加沙地带南部城市拉法东部开展军事行动,过去一天击中70多个巴勒斯坦武装组织目标。

阿富汗巴米扬省枪击事件 死伤外国公民国籍确认

新华社喀布尔5月18日电(记者 赵家骧)阿富汗警方18日向记者证实,17日在阿中部巴米扬省枪击事件中遇害的3名外国公民为西班牙人,其中包括2名女性。

巴米扬省警方发言人穆罕默德·哈瓦尼·拉萨在接受新华社记者电话采访时说,此次枪击事件中受伤的4名外国公民分别是西班牙人、挪威人、澳大利亚人和立陶宛人,其中2名为女性。

西班牙首相佩德罗·桑切斯17日在社交媒体上表示,他对西班牙游客在阿富汗遭枪杀的消息表示震惊。他还表示,西班牙外交、欧盟与合作部领事工作应急小组将为善后工作提供必要协助。

阿富汗临时政府内政部长阿卜杜勒·马延·卡尼17日说,这起枪击事件还造成1名阿富汗人死亡,3名阿富汗人受伤。警方已逮捕4名嫌疑人,政府将严惩凶手。目前,尚无任何组织或个人声称制造了这起枪击事件。

美德州驳船撞桥 估计逾7000升油泄漏



这是5月15日在美国加尔维斯顿市拍摄的事故现场。美国海岸警卫队16日说,一艘驳船15日撞上得克萨斯州加尔维斯顿市一座桥,导致桥受损,初步估计船上所载大约2000加仑(约合7570升)燃油泄漏。新华社美联

日本：“飞行汽车”亮相东京



这是5月17日在日本东京拍摄的“飞行汽车”Hexa。这款名为“Hexa”的多旋翼飞行器能够在陆地上或水上着陆。新华社法新

20多个省份实现医保个人账户省内异地家庭共济

新华社北京5月18日电(记者 彭韵佳)据国家医保局18日消息,目前已有22个省份和新疆生产建设兵团实现了医保个人账户省内异地家庭共济,9个省份将于今年年底前实现医保个人账户省内异地家庭共济。

医保个人账户家庭共济是指参保人在参加了职工医保后,通过办理职工医保个人账户家庭共济,将个人账户授权给已参保的父母、配偶和子女使用,比如用于支付合规医药费用中的个人自付部分等。

目前,共济人和被共济人在同一个基本医保统筹区(通常是同一个地级市)可以共济;实现省内异地共济是指共济人和被共济人在同一个省份参保,但在不在同一个统筹区,也可以共济给亲属。

已经实现医保个人账户省内异地共济的地区为:北京、天津、上海、重庆、河北、山西、内蒙古、吉林、江苏、福建、江西、湖南、广西、海南、四川、贵州、云南、西藏、甘肃、青海、宁夏、新疆以及新疆生产建设兵团。其中,在河北、江苏等地,职工参保人个人账户的余额不仅能共济给省内异地参保的直系亲属,而且共济的资金还可以跨省使用。

据介绍,浙江、河南、山东、广东部分实现了省内共济,将于今年年底前全部实现,安徽、陕西近期很快将实现省内共济,辽宁、黑龙江、湖北将于今年年底前实现。

国家医保局介绍,医保个人账户家庭共济需要满足两个前提:一是参保人的父母、配偶、子女参加了基本医保(包括职工医保和居民医保);二是参保人办理了职工医保个人账户“家庭共济”。参保人可通过国家医保服务平台APP地方专区、当地医保部门微信公众号、官方网站等的“职工医保个人账户家庭共济”功能模块,实现线上办理,具体途径由各统筹区医保部门向社会公开,同时线下医保大厅也可办理该项业务。

1至4月全国铁路发送旅客13.7亿人次

据新华社北京5月18日电(记者 樊曦)记者18日从中国国家铁路集团有限公司获悉,今年1至4月,全国铁路发送旅客13.7亿人次,同比增长22.9%,运输安全平稳有序。

国铁集团客运部负责人介绍,今年以来,国铁集团积极适应我国经济持续回升向好、人员流动加速的形势,加强旅客运输组织,优化旅客列车开行方案,丰富客运产品供给,落实便民利民服务举措,有力保障了旅客平安、有序、温馨出行,积极助力经济社会高质量发展。

1至4月,铁路部门加大客运能力投放,充分用好铁路12306系统大数据,动态掌握旅客出行规律,及时在重点地区和热门方向增开旅客列车,全国铁路日均开行旅客列车10483列,同比增长13.8%。

专家指出 减油增豆加奶 促健康

5月12日至18日是全民营养周

2024年活动主题为 “奶豆添营养,少油更健康”

专家表示 减油的重点在于减少烹调油,成年人每天烹调油合理摄入量 25克至30克

大豆及其制品营养丰富,可提供优质蛋白质 建议成年人平均每天摄入 15克至25克大豆或相当量的大豆制品

奶及奶制品作为钙与蛋白质的优质来源 建议每天摄入 300毫升至500毫升液态奶或相当量的奶制品

新华社发(崔晨 制图)

第八届中俄博览会迎来公众开放日



5月18日,参会者在第八届中俄博览会现场与机械狗互动。当日,第八届中俄博览会迎来公众开放日。以“合作、互信、机遇”为主题的第八届中俄博览会于5月16日至21日在哈尔滨举行。经过多年培育、发展,中俄博览会已经成为推动双边经贸合作的重要平台。新华社记者 谢剑飞摄

我国卫星导航与位置服务产业 2023年总体产值达5362亿元

新华社北京5月18日电(记者 宋晨)2023年我国卫星导航与位置服务产业总体产值达到5362亿元人民币,较2022年增长7.09%。

5月18日,中国卫星导航定位协会在京发布《2024中国卫星导航与位置服务产业发展白皮书》,这是记者从白皮书中了解到的信息。

白皮书显示,2023年我国卫星导航与位置服务产业发展增速总体好于2022年。随着国民经济发展,各行业数字化转型和智能化升级对卫星导航设备及时空数据的需求开始释放,北斗时空信息应用与服务市场发展注入了活力。

中国卫星导航定位协会会长于贤成介绍,截至2023年底,

我国卫星导航与位置服务领域相关的企事业单位已接近2万家,从业人员近百万;在境内上市的业内相关企业(含新三板)总数为90家。知识产权方面,截至2023年底,中国卫星导航专利申请总量(包括发明专利和实用新型专利)已突破11.9万件,同比增长4.84%,继续保持全球领先。

守护“生命通道” 保护血管健康需要注意什么

新华社记者 侯克 林苗苗

血管连接着身体的各个器官,是名副其实的“生命通道”。《中国心血管健康与疾病报告2022》显示,由于不健康的生活方式,叠加人口老龄化,我国心血管病发病率和死亡率仍在升高。该报告估算,我国每5例死亡中就有2例死于心血管病。

每年的5月18日是全国血管健康日。血管疾病都有哪些不易察觉的症状,应该如何保护血管健康?多位医学专家给出了建议。

——脑袋总是昏昏沉沉?小心颈动脉狭窄!现代生活节奏快,压力大,不少人时常感到脑袋昏昏沉沉。睡眠不足、压力大,或颈椎病、内耳疾病、低血糖等健康问题都可能致头晕。

中国医学科学院阜外医院血管外科中心主任医师罗明尧提示,除了上述原因,要小心不适感由颈动脉狭窄引起。颈动脉是给大脑供血的主要血管,40岁以后颈动脉斑块检出率随年龄增长迅速上升。颈动脉狭窄会限制血液流向大脑,进而引发头晕、昏沉等症状。如果出现突然的严重头晕、单侧肢体无力或麻木、语言困难、肢体协调障碍等症状,尤其需要警惕颈动脉狭窄的可能,尽快就医排查。

——甜蜜的“血管杀手”如何防范?当前,过量摄入糖对血管的损害已经在医学界形成共识。北京世纪坛医院血管外科副主任医师张欢介绍,长期的高血糖会损伤血管和神经,高血糖会导致血管弹性减弱,血液流动受阻,形成血管堵塞。特别是在下肢,由于重力作用和距离心脏较远,血液循环本就不如上半身畅通,易出现糖尿病足等并发症。

北京医院心血管内科主任医师汪芳建议,如果以前钟爱含糖饮料或糕点,现在就改掉这个习惯,可以吃点新鲜蔬菜、低糖水果,如柚子、蓝莓、西红柿等,慢慢减轻对糖的依赖。

——伤害血管的高危因素还有哪些?北京安贞医院血管外科中心主任医师杨耀国表示,吸烟是伤害血管的主要因素之一。烟草中的尼古丁和其他化学物质会损害血管内皮细胞,导致血管收缩和血压升高。另外,长期摄入过量的高脂肪、高胆固醇、高糖和高盐的食物,都会增加血液中的脂质和糖分含量,加速血管损伤和老化,促进动脉粥样硬化的形成。

此外,缺乏运动、长期大量饮酒、长期压力过大、不规律的生活

作息以及慢性疾病控制不良都会增加血管疾病的风险。

——哪些生活习惯有助血管健康?北京安贞医院血管外科中心主任医师唐小斌说,健康的生活方式对于维护血管健康和预防动脉硬化至关重要。多吃富含膳食纤维和蛋白质的食物,如新鲜的水果和蔬菜,优质的鱼虾、牛肉、猪肉等,减少油炸、高糖、高盐食物的摄入,有助于降低血脂、血糖和血压,减轻对血管的压力。

在定期体检中,要注意监测血压、血脂、血糖,以及尿酸、同型半胱氨酸等指标,及时发现并干预血管疾病的危险因素。注意戒烟限酒,控制好“三高”等慢性疾病,保持良好的心态,均有助于降低心血管疾病的风险。

——在家能进行血管健康自测吗?杨耀国建议,平时可以使用血压计测量双上肢的血压,看数值是否对称,如果双上肢血压差超过20毫米汞柱以上,则可能存在血压较低一侧的锁骨下血管闭塞;如果近期血压波动较大,还要注意是否有肾动脉狭窄等情况。不过,这些方法只能作为初步的自我观察,不能替代专业的医学检查,建议有不适应症状的患者尽快就医。新华社北京5月18日电