

新华视点

孩子们个头高了，课桌椅能否跟着“长”？

眼下孩子们平均身高越来越高，但一些学校的课桌椅却没有跟着“长”。“新华视点”记者采访发现，由于课桌椅国家标准滞后等原因，不少地方存在课桌椅与学生身高不匹配的情况；课桌椅“低配”现象，成为孩子们“成长的烦恼”，无形中增加了近视、驼背等健康隐患。

大个子“窝”小桌子

山西高二学生家长张先生不久前参加家长会发现，教室的课桌椅坐得不舒服。“我身高不到一米八，就得弯腰屈腿，很难受。班上很多男生个头比我高，每天还要坐七八个小时。”张先生说。

记者采访发现，中小学课桌椅与学生身高不匹配的现象有普遍性。广东一所中学高中部梁老师告诉记者，学校高中部三个年级使用的课桌椅型号是一样的，课桌高度在80厘米左右，且都是固定的。高二的肖同学说，自己身高一米九，课桌椅高度不太合适，“坐着比较难受，腿伸不直，会驼背。”

近年来，不少地区的学校为学生更换了可调节课桌椅，但调节不及时的问题较为突出。东部某省一小学老师表示，该校六个年级使用同一型号的可调节课桌椅，学校每学期统一进行调整；“一个班的课桌椅高低都是统一的，不会单独为某个学生调整。”除了桌面和椅面高度，桌斗设计也给

一些学生带来困扰。北京市东城区教育科学研究院教研员陈忠玲说，由于桌斗大小，很多学生只能将书包立置在座椅靠背前，导致学生的腰背部缺乏支撑，无法长时间保持健康坐姿；桌斗下方空间不够，一些学生只好侧身坐或将腿伸到桌外，引发不良坐姿。

北京市疾控中心学校卫生所所长郭欣说，判断课桌椅高度是否符合孩子身高，可以看孩子坐姿是否符合“三个90度”，即大腿和小臂成90度、上身和大腿成90度、大腿和小腿成90度。

2014年发布的推荐性国家标准《学校课桌椅功能尺寸及技术要求》规定了课桌椅的11个型号和与之匹配的适宜就座者身高范围。一项2021年针对中部某省660所中小学校的抽样调查显示，课桌椅符合国标要求的不到20%。

东南大学附属中大医院脊柱外科中心副主任医师毛路等专家指出，课桌椅过高或过矮都会引发不良坐姿，可能增加近视、脊柱侧弯、驼背等方面风险。

课桌椅为何变“成长的烦恼”？

课桌椅与学生身高不匹配，有多方面原因。

据了解，课桌椅国家标准历经数次修改，最新版本是2014年发布的，距今已有10年，存在一定滞后性。

教育部2021年公布的第八次全国学生体质与健康调研结果显示，与2014年相比，

2019年全国7~9岁、10~12岁、13~15岁、16~18岁、19~22岁男生身高分别增加0.52、1.26、1.69、0.95、0.81厘米，女生身高分别增加0.72、1.24、0.97、0.80、0.62厘米。

深圳市2019年组织的一项调研显示，当地部分中学生身高超过190厘米，国家标准最大号0号课桌椅已不能较好满足这部分学生的需求，因此当地在最新采购标准中新增了0+号课桌椅。

教育界人士表示，虽然国家有相关的课桌椅配备标准，但在实际执行过程中，很多学校经费有限，短期内全部置换成符合要求的课桌椅有难度。

一家大型课桌椅制造企业负责人说，学校之所以喜欢固定式课桌椅，是因为它更加便宜耐用，出厂价就几十元钱。相比之下，可调节课桌椅价格高不少。福州市鼓楼第五中心小学去年的一份采购结果公告显示，该校共采购可调节课桌椅165套，共花费82170元，每套单价498元。

多位受访者指出，课桌椅匹配不上学生身高，还有一个重要原因是学校管理跟不上。一位教育部门人士坦言，很多学校虽然换了可调节桌椅，但后期维护管理跟不上，没有及时调节高度。

根据《学校卫生工作条例》，教育行政部门对学校课桌椅负有监督职责。中部某地卫生行政部门负责人告诉记者，部门人少事多，每次到学校现场检查也以传染病防控为主，课桌椅不是重点。

让课桌椅更“合身”还需多方发力

课桌椅看似小事，却关系到每个孩子的健康成长。让课桌椅更“合身”，为孩子们创造更舒适的学习环境，还需要多方发力。

记者了解到，为使学生课桌椅更“合身”，不少地方积极开展相关工作。

广州市中小学卫生健康促进中心主任戴秀文表示，广州市把课桌椅配备中的卫生要求融入校医培训课程，规范指导各班级课桌椅调整。“学生课桌椅配备符合率要达到80%以上；当一名学生有两个适用课桌椅型号时，优先选择尺寸较大的，为身高增长留有余地；对于身高、体重等体征明显超常的学生，应尽可能通过定制特殊型号课桌椅等方式解决。”

多地教育部门人士建议，应当加强宣传教育，提高全社会对健康使用课桌椅重要性的认识；有条件的地区应加大财政投入，尽快为中小学校配备可调节课桌椅。同时，课桌椅相关标准应当及时更新，跟上学生身高增长步伐。

“应当鼓励创新，不断改良课桌椅的设计和工艺，为学生设计出更科学、更好用的课桌椅。”陈忠玲说，可设计无需工具和专业人员操作就可以及时调节高度的课桌椅，设计更加科学合理的桌斗。

多位受访人士指出，教育部门应当加强对学校课桌椅采购和配套管理的指导，将课桌椅配备情况列入考核；卫生部门要做好日常监测和随机抽检，压实责任，及时发现并督促整改。新华社北京6月3日电

2024年度河南省博士后创新实践基地开始申报

本报讯(记者 李娜 陶然)6月3日，记者从河南省人力资源和社会保障厅获悉，近日，2024年度河南省博士后创新实践基地备案设立工作现已启动，旨在深入实施创新驱动、科教兴省、人才强省战略，更好地发挥博士后制度在培养高层次创新型青年人才、推动科技创新和经济社会发展中的作用，建设动态化高质量博士后工作平台。各单位需在6月30日前进行网上申报。

此次申报范围集中在全省未设立博士后科研流动站、工作站，符合条件、有能力、有意愿开展博士后工作的各类企事业单位、新型研发机构(含中央驻豫单位)。

申报条件上，需满足5条基本条件并符合至少一项推荐条件。基本条件为：需具备独立法人资格，经营或运行状况良好；具有一定规模，并有专门的研究与开发机构，具有较好的科研条件；拥有高水平的研究队伍，有一定数量具有高级职称可担任博士后合作导师的本单位全职科研人员；有明确的博士后招收计划，有创新性的博士后科研项目；可为博士后研究人员提供充足的科研经费，必要的生活条件及福利待遇。

推荐条件为：建有省级以上科研平台。如实验室、中试基地、重点实验室、工程技术研究中心、工程研究中心(工程实验室)、企业技术中心、技术创新中心、新型研发机构、野外科学观测研究站、技术转移示范机构、国际联合实验室、临床医学研究中心、科技资源共享服务平台、高端智库等科研创新平台；属于支撑国家或省级经济社会发展发展的战略性新兴产业、先导性产业，整体技术水平或重点科研领域在同行业居于领先地位，具有行业示范性和带动作用；在“卡脖子”关键核心技术领域有突出表现并获得有关部门认定(如近5年内荣获国家和省级高新技术企业、技术创新示范企业、制造业单项冠军示范企业、单项冠军产品生产企业、专精特新“小巨人”企业、专精特新企业、省创新龙头企业、“瞪羚”企业；制造业创新中心、技术创新中心、产业创新中心、高等学校协同创新中心、产业技术基础公共服务平台等)；近三年荣获省部级以上科技奖励或承担省部级以上重点研发计划、重大科研项目。

在申报方式上，2024年基地申报备案工作简化服务流程，继续采取网上申报，不要求报送纸质材料。6月30日前各单位进行网上申报，9月网上公布备案设立单位名称。

有意申报者，可登录河南省人力资源和社会保障厅官网首页，点击“博士后工作”栏目，选择河南博士后网上申报系统进行申报。

我省公布第二批绿色制造服务供应商名单

本报讯(记者 徐刚)昨日，记者从河南省工业和信息化厅了解到，按照《河南省工业和信息化厅办公室关于组织遴选第二批绿色制造服务供应商的通知》要求，经企业自主申报、各地工信部门推荐、专家评审、网上公示等程序，河南省工信厅确定了河南省第二批绿色制造服务供应商名单。

按照绿色制造服务供应商动态管理要求，经各地工业和信息化主管部门核实确认，首批绿色制造服务供应商均根据自身业务方向为企业提供的绿色制造系统解决方案，并提交了供应商年度工作总结，满足绿色制造服务供应商动态管理要求，予以保留。

我省要求，省绿色制造服务供应商要强化服务能力建设，制定年度服务计划，积极对接各地工信主管部门，开展项目服务工作；各地工信主管部门要加强对绿色制造服务供应商的跟踪指导，定期对绿色制造服务供应商进行评估和监管，对不符合绿色制造服务要求的供应商要及时上报省工信厅，省工信厅将从名单中予以剔除。同时鼓励和支持符合条件的单位积极申报绿色制造服务供应商，不断壮大我省绿色制造服务供应商队伍。

6月3日，工人正在进行焊接工作。当日，京唐城际铁路北京副中心段控制性工程——跨通济路桁架型钢箱筒支拱桥顶推完成，为线路全线贯通奠定坚实基础。新华社发



市消保中心发布端午节消费提醒 科学理性消费 健康文明饮食

本报讯(记者 李爱琴)随着端午节的临近，消费市场又将迎来假日消费小高峰，为了维护广大消费者的合法权益，使大家度过一个欢乐祥和的端午节，昨日，市消费者权益保护中心提醒广大消费者，科学理性消费，健康文明饮食。

慎重选购粽子。最好从正规商场、超市购买端午节食品。购买时要看清外包装上的相关标识，如生产日期、保质期、生产企业名称和地址、成分或配料表、食品添加剂、SC标识等是否齐全；查看真空包装是否漏气胀袋、变质；对于购买散装自制粽子的，要尽快食用，防止过期、变质。要主动选择品质好、包装简单的“简约”品牌，拒绝过度包装，践行绿色消费。

科学理性消费。消费者在购买商品或接受服务时，要注意理性对待各类优惠促销，按需选择商品和服务，切勿盲目跟风；在网上购物时，要选择业内口碑佳、服务质量优、信誉度高的购物平台；谨慎办理预付卡、储值卡，要根据自身实际需要，综合考虑商家信誉、使用频次、距离远近等因素，科学合理购买。

健康文明饮食。外出用餐时选择营业执照和食品经营许可证齐全的餐饮服务单位；就餐时查看店内就餐环境、经营场所是否干净整洁，餐具是否清洁卫生；要选择煮熟的食物，谨慎选择食用生冷食物，杜绝食用野生动物及制品；用餐时使用公筷、公勺，适量点餐，拒绝浪费，自觉践行“光盘行动”，养成文明用餐新风尚。

合理安排出行。随团出行要与正规旅行社签订书面合同，确定行程安排、食宿标准、交通工具、损害赔偿、违约责任等条款；自驾游要提前做好攻略，携带必要的急救用品和药品，及时关注高速公路通行情况；线上预订房间和餐饮时，要仔细确认订单的使用规则和注意事项等重要信息，预订成功也应和经营者提前联系，以免突发变故，可提前及时应对。

市消保中心还提醒广大消费者，消费时要留存好各类消费凭证，当自身的合法权益受到侵害时，本着合法、正当、公平的原则，可以先与商家沟通协商，依法提出合理诉求。与商家无法协商一致的，可及时向消费者协会或相关部门投诉求助。

郑州至嵩县定制快线开通

本报讯(记者 张倩)为服务百姓出行，6月3日，郑州交运集团定制客运公司开通了豫州行郑州至嵩县定制客运班线。

嵩县位于洛阳市西南部，地处伏牛山北麓，因处于嵩山起脉而得名。嵩县旅游资源丰富，境内拥有白云山、天池山和木札岭等知名旅游景点，尤其是境内海拔1000米以上的山峰700多座，其中龙池漫峰为伏牛山主峰，也是夏季避暑好去处。

郑州至嵩县定制快线共投入6台依维柯商务9座车型运营，全程高速运行。同时推出该线路所有班次首单满80立减20的优惠活动，活动持续至月底，方便两地百姓的返乡、旅游以及各类商务出行需求。

发车具体信息：郑州站点：郑州高铁东站P5停车场始发→农业南路地铁A口→河南省人民医院→紫荆山地铁D口→郑大一附院→火车站西广场→陇海西路地铁站C口→郑州西南高速路口→嵩县。郑州发车时间：6:30-18:30，每小时一班。

嵩县站点：嵩县县城上门接送→嵩县铁羊羊肉汤门口→嵩县陆浑桥立交路口→嵩县田湖镇→嵩县洒落高速口→郑州。嵩县发车时间：5:00-17:30，每小时一班。

2022全国公益广告大赛获奖作品

