

“激光跑”是什么运动?

6月7日至6月16日,2024年现代五项世界锦标赛暨巴黎奥运会现代五项资格赛和2024年激光跑世界锦标赛(简称“郑州双世锦赛”),将在郑州奥林匹克体育中心举行。6月7日上午9点,2024激光跑世锦赛女子个人赛将拉开整个赛事的序幕。从八九岁的孩子到七八十岁的老人,皆可参加激光跑比赛,这项老少皆宜的体育项目究竟是个啥?本次激光跑世锦赛怎么比?6月4日,记者带着这些问题走进“郑州双世锦赛”组委会竞赛部咨询专业人士一一解答。

激光跑的“前世今生”

激光跑,英文名:Laser-run,是国际现代五项联盟(UIPM)打造的一项全民运动。比赛场地多样,在海边、城市或者郊外均可举行比赛,比赛中激光枪射击与跑步交替进行,不同年龄组别按照相应的竞赛规程完成比赛。

现代五项全国冠军、“郑州双世锦赛”组委会竞赛部工作人员吴博文介绍,激光跑实际上与激光没有啥直接关系,因为使用的是激光枪射出的激光对激光靶位进行射击,提取出“激光”二字,与跑步的“跑”字相结合,产生了一个新名词“激光跑”。

作为UIPM的原创项目,激光跑实际上是由跑射联项发展而来的。2008年北京奥运会之后,UIPM对规则进行了重大修改,把跑步和射击两个项目合并在了一起,变成了跑射联项;从2012年开始,现代五项中跑射联项的射击正式由气手枪改为了激光枪和激光靶;2014年,跑射联项更名为激光跑;2015年,激光跑作为可以单独举行比赛的项目,正式进入UIPM赛事大家庭。

几乎覆盖全年龄段的全民赛事

作为一项全民皆可参与的赛事,激光跑比赛几乎覆盖全年龄段,下至8岁的孩子,上至80岁的老人,都可以毫无压力地参加。

吴博文告诉记者,为期3天的2024激光跑世锦赛,设有男子个人赛、女子个人赛、混合接力赛三个项目,设有U9组、U11组、U13组、U15组、U17组、U19组、青年组、成年组、40+大师组、50+大师组、60+大师组、70+大师组等组别。6月7日9:00~16:00进行女子个人赛并最终决出该项目奖牌;6月8日9:00~16:30进行男子个人赛并最

终决出该项目奖牌;6月9日9:00~13:00进行混合接力赛并最终决出该项目奖牌。

U9组、U11组、U13组、U15组、U17组、40+大师组、50+大师组、60+大师组、70+大师组均采用先射击后跑步的顺序进行,只是跑步距离、射击距离、射击组数不同。

U9组、U11组跑步距离600米,300米赛道跑2圈,射击2组,双手射击,射击距离5米;U13组跑步距离900米,300米赛道跑3圈,射击3组,单手射击,射击距离5米;U15组跑步距离1800米,600米赛道跑3圈,射击3组,单手射击,射击距离5米;U17组跑步距离2400米,600米赛道跑4圈,射击4组,单手射击,射击距离10米;40+大师组、50+大师组跑步距离1800米,600米赛道跑3圈,射击3组,单手射击,射击距离10米;60+大师组、70+大师组,跑步距离1200米,600米赛道跑2圈,射击2组,单手射击,射击距离5米。

U19组、青年组、成年组均采用先跑步1圈后射击的顺序进行,跑步距离均为3000米,600米赛道跑5圈,射击4组,单手射击,射击距离10米。

激光跑中还有数项严格的竞赛规则,让比赛充满刺激和悬念。如:运动员需在50秒限制时间内用最快的速度完成五中射击方可起跑,如果运动员在50秒内始终没有完成五中射击,50秒限制时间到时必须也必须起跑;在连续射击过程中,射击一发后强调手枪必须要接触桌面,再进行射击,如违规则罚停10秒;在跑步路线上,也有严苛的要求。路线并非仅仅是围绕环形跑道射击,在环形跑道中,设计了非常多的“回路”,参赛选手必须严格按照路线跑步,违反规定路线则会处罚。

不光跑得快还要打得准

激光跑项目动静结合、人械结合,射击与跑步相互穿插,是一项锻炼身体素质和心理状态的复合运动。

“激光跑射不仅考验参赛选手跑步速度,更是射击准确度结合转换能力的一项运动,对选手本身有极高的挑战性,静态射击与动态跑步的结合,让这项运动乐趣十足。同时,这个项目使用的是激光枪射击安全系数很高,适合在大众中开展。”中国现代五项



运动协会相关负责人表示。

激光跑最大的看点就是它的不确定性,跑得快,打不准,耗时多;打得准,跑不快,同样也会增加完赛时间。因此,激光跑的参赛选手不光要跑得快,还要打得准。“激光跑比赛的偶然性和逆线性扣人心弦,正式比赛中以下克上、后发制人的情况时有发生,这也

是这项运动的最大魅力。”该负责人说。

近年来,通过媒体合作、校园推广、主题活动和赛事举办等方式的宣传,激光跑逐步进入大众视野,正在成为一项时尚、健康的全民健身方式。

本报记者 陈凯文
“郑州双世锦赛”组委会 供图

法网:焦科维奇苦战晋级

新华社巴黎6月3日电(记者 刘旻 肖亚卓)3日进行的2024法国网球公开赛单打十六强对决中,男单头号种子焦科维奇苦战5盘,击败阿根廷选手塞伦多洛,第18次晋级法网八强。这也是他在大满贯赛事中取得的第370场胜利,由此超越费德勒,成为历史第一人。

24座大满贯冠军得主焦科维奇当日苦战4小时39分,3:2险胜塞伦多洛,连续15年晋级法网八强。卫冕冠军焦科维奇首盘连续破发,以6:1顺利开局。第二盘焦科维奇出现膝盖不适,申请医疗暂停进行现场治疗,此后状态受到很大影响,以5:7、3:6连丢两盘。无路可退的塞尔维亚人以7:5艰难赢下第四盘,并在决胜盘中以6:3力克对手,晋级八强。

此役过后,焦科维奇大满贯赛事胜场达370场,也因此超越费德勒,创造了新的纪录。这也是他第59次晋级大满贯八强,总计第18次闯入法网八强。

4号种子兹维列夫与丹麦名将鲁内的比赛也打满5盘,最终德国人险胜晋级。5号种子、俄罗斯名将梅德韦杰夫在6:4先下一盘的情况下,以2:6、1:6、3:6连丢3盘,遭澳大利亚选手德米纳尔逆转,无缘四分之一决赛。

女单2号种子、白俄罗斯名将萨巴伦卡直落两盘击败美国选手纳瓦罗;4号种子、哈萨克斯坦选手莱巴金娜2:0战胜乌克兰选手斯托尼奇;意大利选手保利尼2:1战胜俄罗斯选手阿瓦涅相;俄罗斯选手安德烈耶娃2:0淘汰东道主选手格拉切娃。

男双第二轮比赛中,中国选手张之臻搭档捷克选手马哈奇,以7:5、6:2淘汰荷兰组合范德赞德舒尔普/哈塞,晋级第三轮。混双首轮较量中,中国老将张帅搭档萨尔瓦多选手阿雷瓦洛再进一步,通过“抢十”战胜美国选手阿西娅·穆罕默德与乌拉圭选手贝阿尔的跨国组合,晋级八强。

“跃马中原”

在郑州城区东北角的黄河岸边,东方骑士马术俱乐部内,几十名青少年正在学习马术,虽然与专业选手相比,他们还刚刚起步,但他们同样尽情享受马术运动的魅力。

马术运动近年来在中国迅速发展,马术俱乐部数量及参与人数逐年上升,尤其是得到了青少年的喜爱。运动场上,马术运动爱好者身着骑士服、佩戴头盔、脚穿马靴,在专业教练的指导下,策马驰骋,跨过一个障碍,留下飒爽的身影。

白玉是东方骑士马术俱乐部的总教练,43岁的他,15岁偶然的机会在烟台养马岛开始接触赛马,从此与马结下了不解之缘,2018年开始在这家俱乐部担任总教练,开展英式马术场地障碍体验、培训和考级。目前该俱乐部培训学员百余人。他培训的学员中,目前最好成绩的张智驹通过中马马协场地障碍三级骑手等级考核,获得了中国马术协会青少年U系列冠军,参加2023年全国青少年马术锦标赛,获得青年A组级别高度1.3米团体第三名,并由此获得国家二级运动员称号。

白玉介绍说,马术是一种人和动物共同完成的运动,骑手和马在赛场上展现优雅、胆量、敏捷和速度。马术运动不仅可以锻炼青少年拥有挺拔的身姿,提升人的气质、自信心、责任感和坚韧性,提高孩子的胆量、克服障碍的能力,还可以锻炼孩子的沟通能力,他们不仅要学会与教练沟通,还要学会与马匹的接触沟通,学会与马匹合作,培养耐心和爱心,让孩子更加开朗乐观。“学习马术不一定要让他达到什么样的高度,而是培养他有一个好的心态。”

中国的马术具有悠久的历史,兴于周代,盛于唐代,而现代马术运动却始于欧洲。河南的马术运动起步较晚,目前郑州的进行马术培训的俱乐部只有十来个,正在接受培训的学员总数不足千人,是典型的小众运动。不过,河南的马术运动也在快速发展,刚刚结束的2024中国马术协会骑手分级考核中,仅这一家俱乐部就有46对人马组合通过。

河南省马术协会副会长李永忠对郑州的马术教育充满期待,“像高尔夫、棒球这类的小众运动一样,马术也正在被社会接受,我们正见证着它的发展,期待着它有美好未来。”

本报记者 马健 文图



姆巴佩加盟皇家马德里

新华社马德里6月3日电 西甲皇家马德里俱乐部3日宣布,法国前锋姆巴佩加盟。

皇家马德里在官方声明中称,俱乐部和姆巴佩已达成协议,后者将在接下来的五个赛季中为皇马效力。

姆巴佩当日在社交媒体上表示,加盟皇马对于自己来说是“梦想成真”。他说:“我为能够成为自己梦想中的俱乐部的一员而感到高兴和自豪。我无法向你们解释我此刻所感到的快乐和激动。”

25岁的姆巴佩作为当下最负盛名的球星之一,曾随法国国家队拿到2018年世界杯冠军,并在2022年卡塔尔多哈世界杯上拿到金靴奖。此外,他带领巴黎圣日耳曼赢得了包括6个法甲冠军在内的15个冠军,并在过去6个赛季蝉联法甲最佳射手。

葡萄牙队备战欧锦赛 C罗暂缓归队

新华社里斯本6月3日电 3日,葡萄牙国家队在里斯本近郊的训练基地开启首堂训练课,备战2024欧锦赛。

C罗和鲁本·内维斯因刚刚结束在沙特联赛的征战,身体疲惫,从而获准得到一个星期的休整时间。他们将在最后一场同爱尔兰队的热身赛前,同队友汇合。

葡足协确认,中场大将奥塔维奥因伤病无缘本届欧锦赛,曼城小将努内斯将替代其位置。

葡萄牙队主教练马丁内斯在当天的新闻发布会上谈及奥塔维奥的缺席,表示非常遗憾,不过努内斯之前在国家队的表现也很出彩。他强调,大赛前的备战过程非常重要,目的是让每个球员都达到个人竞技的最佳水平。

葡萄牙队将在6月18日迎战小组赛首个对手捷克队。在此之前,他们将同芬兰队、克罗地亚队和爱尔兰队举行三场热身赛。

五人制足球全国擂台赛即将开战

河南得劲球迷协会队出征

本报讯(记者 刘超峰)昨天,记者从河南得劲球迷协会获悉,在全国影响力颇高的第二届中国石家庄五人制足球全国擂台赛在6月掀起狂飙,首次组队参赛的河南得劲球迷协会队目前正在积极备战力争取得佳绩。河南得劲球迷协会队组织我市业余足坛多名顶尖高手参赛,首战全队目标就是击败对手取得开门红。

据河南得劲球迷协会队领队陈明伦介绍,中国·石家庄五人制足球全国擂台赛采用一场定胜负赛制,每轮比赛两支队伍对决,胜者成为下一轮比赛擂主。每场较量都成为扣人心弦的焦点战,比赛充满悬念、激情四射。河南得劲球迷协会队目前正在积极备战,力争击败首个对手晋级第二轮。而河南得劲球迷协会队拥有众多忠实中原铁杆球迷,届时他们将组织球迷远赴石家庄助威助威。

五人制足球以其独特魅力风靡全球,在世界各地都拥有众多的爱好者。中国·石家庄五人制足球全国擂台赛将持续两个多月,直到9月产生最后的擂台冠军。

“拳王”回家

6月4日傍晚,刚刚KO对手赢得一场胜利之后,河南拳王张志磊回到熟悉的老家河南。当一个高大的身影出现在新郑机场T2航站楼到达口的时候,“磊哥!”“磊哥真牛!”喊声随即响起——有着“中国大爆炸”美誉的河南籍“拳王”张志磊,在完成了他职业生涯中又一次重要胜利之后回到家乡,在机场,他受到了热烈的欢迎(如图)。河南拳击队的数十名小队员早已列队等候在机场大厅,师弟师妹们为张志磊送上的除了鲜花之外,还有“拳王,拳王,气宇轩昂”的欢呼,他的身前身后围满了粉丝。无论是备而来,还是恰巧偶遇,人们都希望尽可能近地一睹“拳王”的风采。

张志磊是河南历史上最成功的拳击运动员,曾经获得过奥运会银牌、亚运会金牌,实现过全运会三连冠。退役之后他远赴美国转战职业拳坛,苦心孤诣十年,在去年曾夺得过WBO(世界拳击组织)过渡拳王金腰带,取得了中国重量级拳手在职业拳坛的最高成就,从而在40岁“高龄”的时候,再度成为全世界拳击爱好者瞩目的焦点。今年6月2日凌晨,在沙特首都利雅得王国体育馆的“5V5”拳击团体赛中,张志

磊KO美国拳手“青铜轰炸机”维尔德。这是他在今年3月份输给WBO前世界拳王约瑟夫·帕克,丢掉过渡拳王金腰带后的第一次正式亮相。干净利落的胜利,让中国拳迷欢欣鼓舞,并对他未来的职业生涯寄予了更高期望。

同维尔德的比赛前,张志磊就信心满满地放言:“他是‘青铜轰炸机’,但在沙特无法起飞,因为他遇到了真正的‘大爆炸’。”比赛过程,张志磊果然全场压制了对手,在前四个回合就占尽优势,第五回合,他在追击一记重拳击倒对手,实现KO,提前结束了比赛。“针对维尔德的特点,我进行了艰苦的训练,准备得非常充分,KO,也是预想中的。”赛后,张志磊表示。

结束了在利雅得的比赛,张志磊按计划回到国内,4日抵达郑州后,他随即就赶往周口



老家,和家人一起开启一个难得的假期。随着这场胜利,重启与帕克的二番战,重新夺回过渡拳王金腰带就再度提上日程。此前一直有消息说两人的二次对决将于今年12月份在中国澳门进行,不过这尚未得到张志磊本人的确认:“下一场比赛还要看经纪团队和推广公司的安排,我打谁都行,希望能向强者挑战。”

事实上,即便是战胜帕克重新夺回过渡拳王金腰带,也只是张志磊的“阶段性目标”。因为拳王金腰带,才是他“不变的梦想”。

本报记者 郭轲 刘超峰 文图
白辑图

我省四球员扬威国际中体联足球世界杯

本报讯(记者 刘超峰)昨日,记者从省校足协获悉,2024国际中体联足球世界杯日前在辽宁大连落幕,中国男子一队和中国女子二队分别战胜乌干达男子一队和肯尼亚女子一队,双双夺冠。中国队共派出男、女各三支队伍参赛,我省校园足球共为中国男、女一队贡献优秀足球运动员4名,另外河南省实验中学足球指导教师赛志刚、郑州市二七区圃田小学足球指导教师党钊分别入选男子一队助理教练、女子一队守门员教练。

本次赛事是全球水平最高、规模最大、关注度最高、影响力最强的中学生足球赛。特别值得一提

的是,中国一队五战全胜挺进决赛。在最后的决赛中,中国一队对阵乌干达一队,双方在90分钟各入两球,进入残酷的点球大战,来自河南省实验中学的屈子杰临危受命,成功将对阵第四颗点球罚出,帮助中国队以总比分7:5取胜,获得世界冠军。

在夺冠后,屈子杰激动地表示:“扑出对手的点球后,我的压力完全释放了,我们付出了全部努力,我觉得冠军是我们应得的,是属于中国的。”足球指导教师赛志刚也表示:爱与信任永远是获得好成绩的基石,中国队团结一心、众志成城,诠释了“中国力量”。

据了解,国际中体联足球世界杯的前身是世界中学生足球锦标赛。这项赛事组队参赛方式比较灵活,有的国家和地区派出的是经过选拔的队伍,有的派出的是某个学校的球队,有的派出了多支队伍,也有一些足球强国没有派队参赛。2024国际中体联足球世界杯,历时9天,来自五大洲33个国家和地区55支队伍的千余名足球小将相聚大连,累计进行170场比赛,参加了丰富多彩的进校园、文化日、文化之夜等交流活动,他们在绿茵场上努力拼搏,团结协作,在相聚相知中增进友谊,共享美好时光。下一届主办城市是江苏省苏州市。