

争冠形势明晰 保级军团扩大

——中超联赛半程综述

从6月14日到16日,中超联赛用三天时间完成了间歇期后的第一轮比赛。炎热的天气下,各队的进攻效率也被大大“蒸发”,全部8场比赛总进球数仅15个。本轮过后,联赛已经打了一半,但半程冠军仍存在悬念。目前占据榜首的上海申花领先优势只剩下了1分,但上海海港还有一场客场与梅州客家的补赛尚未进行,从双方的实力对比看,海港极有可能取胜进而完成反超。

上海海港步步紧逼

半程冠军的归属历来是预判最终夺冠球队的一个重要指标,早在本轮之前,这个头衔落在上海滩已经毫无悬念,但究竟是属于申花还是海港,仍存在变数。

本轮上海申花主场遇到了成都蓉城的强力挑战,1:1与对手战平,虽然让他们的不败纪录得以延续,但领先优势却大大缩水。对比申花依靠门将鲍亚雄神勇扑出费

利佩的点球方才堪堪保住平局,客场作战的上海海港依然赢得轻松自如。从国家队归来的武磊并没有首发出场,但并不影响海港强大的攻击力,凭借古斯塔沃的梅开二度和蒋光太的进球,他们3:0轻松拿下天津津门虎,实现7连胜,继续扩大着本赛季的连胜纪录。

申花与蓉城战平,北京国安客场输给了河南杜康,山东泰山在客场被梅州客家0:0逼平,上海海港由此成为本轮第一集团中唯一取胜的球队,这不仅让他们缩小了与申花的差距,而且极有可能取代同城对手的领头羊地位。本轮过后,上海申花积37分仍位居榜首,海港以1分之差紧随其后。6月18日,上海海港将在客场与梅州客家进行一场补赛,从双方实力和目前的状态看,海港取胜问题不大,他们所要解决的唯一困难就是梅州湿热的天气。一旦如愿拿下对手,他们就将成为真正的半程冠军。

保级军团扩军

在争冠趋势愈发明朗的同时,保级阵营则是一通乱战,原本在末尾的球队绝境求生,取得胜利,而原先在中游的球队则持续不胜被拉入泥潭,保级阵营因此不断扩大。赛季初一度排名垫底的青岛海牛,近来反弹势头明显。本轮他们在客场1:0击败沧州雄狮,积分达到了15分,依靠净胜球优势力压对手,排名上升到了第九位。而这次失利之后,沧州雄狮已经是主场4连败,连续9轮不胜。赛季初的“黑马”颜色彻底褪去,沦为保级队。

6轮不胜的河南酒祖杜康队本轮在主场爆发出了惊人的战斗力,2:1逆转北京国安,迎来本赛季的第三场胜利。在7轮不胜的“大限”前,韩国籍主帅南基一又一次闯关成功,得以续命。只是河南杜康能够就此走出阴霾,步入正轨,还是会很快跌入又一个不

胜的循环,还有待观察。南基一能够续命,河南队也一举从之前的降级区边缘快速升至第十一位。但看似名次大幅提升,其实际形势仍然严峻。

事实上,从第九名的青岛海牛往下,甚至包括目前排名第七和第八的天津津门虎和武汉三镇,都没有谁敢说是安全的。从倒数第二的青岛西海岸到第九名的青岛海牛,只不过2分差距,一场比赛就能让保级集团的排名发生巨变,而积18分排在第八的武汉三镇也不过是比海牛多3分而已,稍有不慎,随时都有可能被拉下水。在今年联赛复杂的竞争形势下,保级大战一定会格外惨烈。

15轮过后,中超联赛将迎来二次转会,各队也会抓住夏窗的机会补强阵容,这个时机尤为重要,谁的引援措施更有效,谁就能在下半场占据主动。否则,只能“苦熬”。
本报记者 郭轲略 刘超峰

国际排联公布12支奥运女排参赛队名单

新华社日内瓦6月17日电(记者 单磊)国际排球联合会16日在其官网公布了参加巴黎奥运会女排比赛的队伍名单,包括巴西队、美国队、中国队、塞尔维亚队、土耳其队和法国队等12支球队。

中国女排在14日的世界女排联赛中国香港站的比赛中3:0击败德国队后,就已经获得了巴黎奥运会的参赛资格,这将是中国女排连续第11次参加奥运会。自从中国女排1984年首次在奥运会上亮相以来,已经夺得三块金牌(1984年、2004年、2016年)、一块银牌(1996年)和两块铜牌(1988年、2008年)。

获得巴黎奥运会女排项目参赛资格的队伍如下:巴西队、中国队、多米尼加队、法国队、意大利队、日本队、肯尼亚队、荷兰队、波兰队、塞尔维亚队、土耳其队、美国队。巴黎奥运会排球比赛将于7月27日至8月11日在南巴黎竞技场举行。

徒步河南全民健身大会启动

本报讯(记者 刘超峰)初夏尧山,生机盎然。为深入开展全民健身活动,推动体育旅游文化融合发展,丰富广大人民群众生活,2024第五届徒步河南·全民健身旅游大会暨晨游尧山季活动6月16日在尧山风景区盛大开幕。

上午10点,在嘹亮的国歌声中大会拉开序幕,开幕式后参赛运动员伴随着节奏感强劲的音乐,迈开自信而有坚定的步伐,精神饱满、从尧山风景区山门广场出发,向国家5A级旅游景区挺进,来自省内外2000余名徒步爱好者,高举旗帜、昂首挺胸、声势浩大、井然有序地享受着属于自己的体育盛会,在这大氧吧里尽情拥抱大自然,与绿水青山融为一体,用心灵感感受山水魅力,欣赏尧山风景区“雄、险、秀、奇、幽”的独特风光。经过近两小时的徒步活动,所有团队均到达迎风树尧山索道下站终点,他们在活动中展现团队风采,给生机勃勃的自然景观增添活力。

活动结束后,参赛朋友们游览尧山,欣赏祖国壮丽山河,感受绿水青山的自然魅力,享受着人与自然和谐相处的幸福生活。

郑州九中卫冕“市长杯”高中男子超级组冠军

本报讯(记者 刘超峰)昨天,记者从市校足办获悉,2023-2024年郑州市“市长杯”青少年校园足球联赛高中男子超级组决赛落下帷幕。决赛中,郑州市第九中学和河南省实验中学再度上演巅峰对决,经过激烈角逐,最终郑州九中以1:0击败省实验中学再次卫冕冠军。

本届“市长杯”比赛小组赛阶段,郑州九中与郑州七中、郑州市第十四中学和郑州市第十一中学同为A组,随着郑州市校园足球的蓬勃发展,各队之间的差距在不断缩小,第一场郑州九中大比分战胜郑州十四中后,面对郑州七中和郑州十一中的围追堵截,最终郑州九中代表队有惊无险击败对手以小组第一名的身份进入淘汰赛。在半决赛对阵郑州中学的比赛中,队员及时调整心态,吸取教训,把握住得分机会战胜对手进入决赛。决赛前,面对传统劲敌省实验中学,在少一人的不利局面下,最终以1:0有惊无险击败对手成功卫冕。

这已经是郑州九中连续第五次在“市长杯”高中超级组的比赛中夺冠,郑州校园足球的“霸主”地位愈发稳固。值得一提的是,今年的“市长杯”男子组的角逐中,“九中系”实现了“大丰收”:除了在超级组夺冠之外,轻大附中获得了初中甲组冠军,硕爵中学获得初中组超级组冠军,足球实验班获得高中甲组冠军。对冠军的“垄断”背后,是郑州九中足球完善的梯队建设和深厚的人才基础,这也让他们成为校园足球的样板。

省体育行业职业技能大赛举行

本报讯(记者 陈凯 通讯员 闫书鹏)鲫鱼、牛奶、五花肉、鸡肉……这些食材的蛋白质含量如何排序?哑铃、健身球、弹力带……这些健身器材针对不同健身群体如何科学使用?刚刚过去的周末双休日,来自全省各地的510名选手汇聚河南机电职业学院农业路校区,展开2024年全国体育行业职业技能大赛河南省选拔赛的角逐。大家同场比拼,角逐全国总决赛“门票”的同时,也在相互学习间涨了知识。

2024年全国体育行业职业技能大赛河南省选拔赛,由河南省体育局、河南省总工会主办,河南省全民健身中心、河南省教科卫体工会委员会、河南省体育行业特有工种职业技能鉴定站承办。

正式竞赛设职业组和学生组,项目为社会体育健身指导和游泳救生;挑战赛不分组别,项目为运动营养指导和健身操舞指导。各竞赛项目的内容、规则和评分标准紧扣岗位实际,考察实战性、检验规范性、突出实用性,比如社会体育指导,参赛选手除了要熟练掌握包括运动解剖学、运动生理学、运动生物化学、运动心理学等在内的健身基础理论,还要有运动计划设计、特殊人群的健身运动计划设计等健身理论的应用;而游泳救生,参赛选手需依次完成50米障碍救生、100米浮标救生、CPR(心肺复苏术)和AED(除颤仪)的操作、理论知识问答等。无论是理论知识还是实操应用,对参赛选手的专业素养和技能要求较高。

在社会体育健身指导项目中的体能竞赛环节,堪称整个选拔赛最为精彩的比拼,现场气氛紧张激烈,荷尔蒙爆棚。该环节主要考察选手肌肉力量、耐力、速度、协调性等,参赛选手需依次完成沙袋过杆、折返跑、半球跨越、健身球带球爬行4项测试。根据赛制,体能竞赛两个组别各得分排名前30名参赛选手进入岗位知识问答的竞赛。体能竞赛和岗位知识问答两项总成绩相加后,两个组别各得分排名前16名参赛选手进入次日的动作教学比赛。

“比赛考验的是整体的体能平衡、心肺功能。坚持下来很难的,全程都要稳住心态,比如折返跑的时候不能快速去冲。最难的是带球爬行,需要手脚同时发力,协调配合,核心力量也要有,要稳住身体,不能左右晃荡。”刚刚参加完比赛,来自河南科技大学的學生小王一边喘着气,一边不停地用下脸上的汗水。

“本届大赛是我省历届体育行业职业技能大赛中设项最多的一届赛事,也是首次设挑战赛,组织形式新、覆盖面广、参与度高、影响力大,是为全省体育行业职业技能人才的大检阅、大练兵。通过大赛的引领和示范,将更好促进我省体育行业从业人员形成‘以赛促学、以赛促练、以赛强技、以赛促能’的浓厚氛围。”河南省全民健身中心负责人说。

苦战双加时击败石家庄队

河南赊店老酒男篮迎来NBL“开门红”

本报讯(记者 陈凯)6月17日,记者从河南省球类运动中心获悉,2024赛季中国男子篮球联赛(NBL联赛)6月16日展开常规赛第1轮的争夺,在其中的一场比赛中,做客石家庄的河南赊店老酒男篮经过2个加时的苦战,最终以104:100客场击败石家庄翔蓝男篮,迎来新赛季联赛“开门红”。

石家庄男篮是河南男篮的老对手了,最近几个赛季两队互有胜负,不过上赛季,河南男篮在主客场被对手“双杀”,着实让全队感到郁闷。新赛季,石家庄男篮签下了冯嘉伟、刘子豪等强援,又引进来新赛季NBL第一外援威斯和塞内加尔男篮队长恩多,实力不可小觑。面对实力强劲的对手,新赛季

NBL联赛中平均年龄最小的这支河南男篮毫不畏惧,球队在大、小外援艾尔斯顿和维塔尔的带领下展现出了不错的竞技状态,半场结束时以45:43领先;下半场易边再战,石家庄男篮突然发威,第三节打出6:0的开局反超比分,并逐渐掌控场上的主动权,本节结束,河南男篮以58:64落后。

关键的第四节,河南男篮小将刘其尚从板凳席上挺身而出,命中外线三分,艾尔斯顿内突外投连得5分,双方再次打平。刘其尚再中3分。最后时刻,河南男篮80:77领先。石家庄男篮威斯3分远投不中,石家庄拼下前场篮板,皮球再次回到威斯手中,他二次3分出手,篮球在篮筐弹了两次掉入篮筐,80

平,双方进入加时赛。

第一个加时赛,维塔尔连续四罚命中,石家庄男篮周子旭命中3分,威斯连得4分,维塔尔命中高难度3分帮助河南队领先2分,周子旭再次挺身而出拯救主队,91:91,双方进入第二个加时赛。

第二个加时赛,河南男篮外援接连得分,龚晓龙命中2分,河南男篮再度领先。主场作战的石家庄男篮在观众的加油助威下没有放弃,再次猛烈反扑。关键时刻,姚雨鑫罚球命中,紧接着又是河南男篮替补球员刘其尚3分命中,帮助球队稳定战局。最终,经过双加时的苦战,河南男篮以104:100客场击败石家庄男篮,取得新赛季NBL联赛“开门红”。

2024年河南省冠军进校园活动启幕

本报讯(记者 陈凯 通讯员 韦军伟 文/图)昨日,记者从河南省体育局获悉,2024年河南省“奔跑吧·少年”冠军进校园活动,近日在郑州市金水区纬五路第一小学拉开帷幕。多名冠军教练员、运动员还分别走进郑州经济技术开发区第二中学、郑州市金水区艺术小学、郑州市金水区第六幼儿园四所学校,担任授课“老师”,分享自己的“冠军秘籍”,用榜样的力量带领学生积极参与体育运动、快乐健康成长,传承体育精神。

6月11日,河南省球类运动中心篮球教练员郑安南、运动员李鹏鹏来到郑州市金水区纬五路第一小学,为学校篮球队提供了专业的技战术和训练指导(如图)。教学期间,通过示范投篮、突破和战术配合等动作,向学生们传授了新的理念和技术。他们的耐心讲解和精准演示,让同学们对篮球运动的技巧有了更深地理解,现场气氛热烈。活动中,孩子们通过与冠军教练员、运动员进行运球、传球和躲闪的互动游戏以及友谊赛,拉近了彼此间的距离,郑安南、李鹏鹏也通过分享自己的成长故事,勉励孩子们在运动场上要有敢于拼搏竞争的勇气,养成热爱体育、积极参与运动的好习惯。

6月12日,郑州经济技术开发区第二中学游泳馆内一片热闹的景象,河南省游泳赛艇皮划艇运动中心冠军教练员张鹏、运动员纪奕存正在给学生们上专业游泳课。在正式游泳教学前,热身运



动至关重要,他们指导学生进行伸展、环绕和拉伸等热身动作,并根据学生的游泳能力进行分层教学、纠正动作。学生们认真学习,正确练习呼吸、憋气、吐气和漂漂等基本功动作。通过听取标准的讲解,观看规范的动作,并反复进行练习,学生们逐步掌握了游泳的基本要领。此外,两人还对学生进行了理论知识培训,包括预防溺水、游泳安全和溺水急救等内容,让孩子们掌握了游泳安全防护技能。

6月12日,河南省武术体操冰雪运动中心冠军教练员刘斌、运动员张宋泓浩来到郑州市金水区艺术小学金科校区,对学生们进行体操专业指导。活动通过交互课堂的形式组织,两位冠军对体操运动进行基础讲解,指导和演示体操的

规范动作,采用一对一方式给小运动员们进行动作指导,学生们仔细地听、认真地学,受益良多。其间,有学生提出了日常训练中的问题,两人细致耐心地进行了解答。冠军专业的教导和饱满的热情,深深地吸引了每一名同学。

“加油!”“孩子们尽量把两腿并紧”……6月13日上午,在郑州市金水区第六幼儿园训练馆内,教练员刘斌、运动员张宋泓浩给孩子们上了一堂精彩的体操课。冠军对各体操项目一一讲解,并现场指导孩子们完成基础动作,帮助他们进行放松训练,孩子们热情地聆听专业指导,观察动作演示,并不断地练习基础动作,初步学会了体操的基本技巧,同时也在他们心中种下了参与体操运动的种子,感受到了体操运动的快乐。

党毅飞险胜连笑夺得烂柯杯

新华社浙江衢州6月17日电 第十届“衢州·烂柯杯”中国围棋冠军赛决赛17日在浙江省衢州市鹿鸣书院展开争夺,党毅飞九段执白1/4子险胜连笑九段,夺得冠军。

比赛当日是党毅飞30岁的生日,职业生涯国内首冠是他送给自己最好的庆生礼物。

“这两年输了很多个决赛,也一直没拿过国内冠军,包括世界大

赛决赛也输掉了。每次输掉决赛之后,我都会给自己做心理建设,就是告诉自己‘你的棋没问题的,坚持下去,不要丢掉信心。’”党毅飞赛后说。

此役连笑执黑先行,序盘党毅飞占优,黑棋中腹数字被围,连笑被迫官逃回,胜率跌至个位数。此后,党毅飞虽然下出缓手,仍带着优势进入官子阶段。

关键时刻,党毅飞在中腹一手冲缓着,连笑抓住机会将局势逆转。然而好景不长,连笑出现致命失误,至314手党毅飞获胜。

党毅飞表示:“今天这盘也是在最后感觉自己快不行了,但没想到他突然出现了一个很大的失误。”

第十届“衢州·烂柯杯”中国围棋冠军赛由中国围棋协会、浙江省体育局、衢州市人民政府主办。

电影《野孩子》主创亮相上影节

本报讯(记者 秦华)6月15日,电影《野孩子》主创亮相第二十六届上海国际电影节开幕式红毯。该片由河南省电影局指导拍摄,将于7月12日全国上映。

在上影节活动现场,导演殷若昕带领着演员王俊凯、邓家佳、陈永胜、关子懿、迟兴楷走上红毯,主创们穿搭简约有型的礼服,佩戴的“幼苗”装饰很是抢眼,充满巧思,巧妙表达出影片“如野草般野蛮生长”的精神。红毯合影环节,剧组主创们将左手与右手指尖合在一起,组合成一个屋檐形状,比出“家”的手势,传达了“如家人般相依”“给孩子们一个家”的温馨寓意,现场温暖感满满。主创们的用心设计不仅趣味性十足,更是传递出陪伴与爱的重要情感。

《野孩子》取材自曾经感动了无数人的“流浪兄弟”真实事件,讲述了“小偷”哥哥马亮遇见了无人照顾的“孤儿”弟弟轩轩,两人拥抱取暖,在风雨中建立了一个小小家庭的温暖故事。影片由河南元气影视文化有限公司、北京上狮文化集团有限公司、上海陵光影业有限公司、北京元气娱乐文化有限公司出品。

在红毯采访环节,王俊凯也分享了自己被这对异姓兄弟的感情所深深打动到,表示这是一部充满着爱与希望的电影。提到影片中聚焦的“社会困境儿童”生存现状,以及探讨关于“生而不养”“情感孤儿”等社会话题,王俊凯更是坦言关注是一种力量,希望通过电影中俩兄弟的故事,让大家关注到这些孩子们。

电影《野孩子》由导演殷若昕执导,领衔主演王俊凯,主演邓家佳、陈永胜、潘斌龙,特别介绍关子懿、迟兴楷。影片定档信息一经释出,就迅速收获极高的热度与讨论,强势登上全网多个热搜榜单的高位,并获得淘票票与猫眼双平台想看榜首位的亮眼成绩。

省青少年篮球冠军赛落幕

本报讯(记者 陈凯 通讯员 周美辰)6月17日,记者从河南省球类运动中心获悉,“奔跑吧·少年”2024年河南省青少年篮球冠军赛男、女甲组的比赛,6月16日在郑州奥体中心落下帷幕。最终,开封队、商丘队、济源示范区队分获本次比赛男子甲组前三名,女子甲组前三名则被济源示范区队、郑州队、洛阳队获得。

本次比赛由河南省体育局主办,河南省球类运动中心、郑州市体育局、郑州奥林匹克体育中心承办,共有来自河南省体育场馆中心、河南省体育中心、济源示范区、省市联办队以及各地市27支队伍的320余名青少年篮球爱好者参赛。比赛分为分组循环赛和淘汰赛两个阶段进行,在为期一周的比赛中,连续的高温酷暑并没有影响到球员们挑战自我、追求卓越的昂扬斗志,他们在球场上不仅展示了各自矫健的身姿、灵活的步伐和精准的投篮技巧,更用和队友之间的高度信任和默契感,为现场观众们带来了一场青春篮球的视觉盛宴,演绎出“郑”精彩的激情“篮途”。

值得一提的是,为了测试这些篮球小将们的综合运动能力,为河南省选拔更加优秀的青少年篮球后备人才,此次比赛还专门设置了一分钟双摇跳绳、15米×17折返跑、全场综合运球上篮、立定跳远四项身体素质测试项目,全面考察了篮球小将们的速度耐力、身体灵敏性、协调性和时空感觉能力。为了成功举办本次比赛,郑州奥体中心特设赛事筹办小组,合作分工,全心服务,详细制定科学的赛程安排及规划,全程跟队,保证运动员有序参加比赛,发挥绝佳水平,赛出更好成绩。

本次“奔跑吧·少年”2024年河南省青少年篮球冠军赛,为全省青少年篮球爱好者搭建了一个切磋交流、共同提高的平台,进一步加强了全省竞技体育后备人才的选拔培养,推动了我省篮球运动的普及和发展。