



市民热线

杏花街恢复施工了

本报记者 张玉东

近期,市民刘先生向郑州日报“市民热线”栏目反映:惠济区杏花街存在只围不修问题,围挡封闭道路有5年了,200米的路还没修好。对此,“市民热线”栏目于6月5日以《杏花街200米长的路围了5年没修好》为题进行了报道,惠济区住房和城乡建设局承诺,预计需2周办理完相关手续后恢复施工。6月19日,记者再次来到了杏花街看到该路段已逐步恢复施工。

滨河路与龙源街之间的杏花街是一条南北路,约200米长,道路两侧是麟起城和锦艺金水湾观澜苑两大社区,人流相对密集。

因为杏花街机动车道被围挡所封闭,且封闭长达约5年之久,导致机动车始终无法正常通行……早晚高峰出行排队闹心,小朋友在坑洼路面玩耍揪心,运送货物还要转运烦心,一条“修不完”的路成了附近数千户居民的“心病”。

6月4日,记者就该路段情况与惠济区住房和城乡建设局取得联系,该局城建科相关工作人员当时回复称,杏花街(滨河路—龙源街)道路工程,长度为181米,红线宽25米,由惠济区住房和城乡建设局负责修建的市政道路。本项目自2021年开始进场施工,受扬尘管控、疫情、前期配套管线手续办理等影响,导致施工进度缓慢。

根据惠济区住房和城乡建设局之前承诺的2周后恢复施工的说法,6月19日17时,记者再次来到了杏花街。

“18日就来了人,有几辆车把工地里面的杂物都拉走了。”附近居民王先生说。

记者进入工地看到,里面已停靠着几辆机动车,几间临时搭建的板房办公室也已被收拾得焕然一新,原本杂草丛生的施工路面也已得到了清理。

“埋的电力管,和对面工地是通着的,这一块估计明天能整好。”在工地向南过龙源街的绿化带上,一名工人正在进行挖掘埋管作业。

“只要干就有盼头,比无止境等待强。”居民李先生感慨道。

惠济区住房和城乡建设局相关负责人表示,待配管管线施工完成之后,将进行路床、水稳层、人行道、沥青铺设等工程施工。该局表示将紧盯施工进度,争取早日还路于民。

热线追踪

入住一年路口红绿灯还不亮

回复:路未移交,仍需等待

本报记者 汪永森 实习生 勾萱萱

“路口交通信号灯没开通,附近居民出行不便,希望督促让这里的信号灯尽快亮起来。”近日,市民陈先生向郑州日报“市民热线”栏目反映,二七区盛润运河城2号院附近京广路交通信号灯未开通,给居民出行带来不便且存在一定的安全隐患。

6月19日上午,记者来到盛润运河城2号院,小区南侧新修道路与京广路交叉口设置的两处交通信号灯均未被点亮,一处信号灯为指挥行人通过、一处则是指挥路口车辆通行,缺少信号灯指引的车辆和行人到此均减速观察,直接从路口穿行的风险较大。

“这边有几千口人,大家入住一年多,信号灯还没开通,周边道路的路灯也不亮,晚间出行安全难以保证。”陈先生称,盛润运河城2号院及周边居民区的住户很多,该区域早晚高峰期人流量和车流量很大,信号灯故障增加了大家在通行安全方面的担忧,路口交通信号灯和小区周边路灯何时能够亮起,新修道路何时能够成为“放心路”让人期盼。

京广路是郑州市的主干道路,来往车辆非常多,包括小型车、货车、客车等众多不同类型的车辆,盛润运河城2号院周边通行环境复杂,新修道路与京广路交叉区域行驶风险较大,居民认为点亮该路段的信号灯“迫在眉睫”。

19日下午,记者致电郑州市公安局交通管理局科研所,工作人员介绍盛润运河城2号院南门外新修道路路名至今未定,尚未移交至交警部门统一管理,而该路是否仍处于建设阶段需要进一步调查,何时亮灯则需要继续等待。

“新建路段完成后,配套设施会逐步完善,一般交通信号灯是随路一起建设的,竣工之后会向交管部门移交,移交成功后会纳入交管部门统一管理。”工作人员表示,目前二七区城建部门并未向交管部门正式移交该路,该路与京广路的交通信号灯等相关设施仍归二七区管理。

崆峒山路何时能修通?

回复:正筹措资金

本报记者 汪永森

“崆峒山路何时才能修通?小区已经交房七八年,道路迟迟不见完工,严重影响业主出行。”近日,有网友向郑州日报“市民热线”反映,二七区崆峒山路道路施工已有4年之久,如今仅剩“最后一层路面”没有修通,内部却长期处于停工状态,路口围挡何时撤去让泰宏建业国际城15号院的业主很着急。

崆峒山路是一条南北长500多米的道路,位置在嵩山路东侧约500米处,两路均为南北走向且接近平行,前者被绿水路从中间分为了两段,南段东西两侧为泰宏建业国际城16号院和18号院,北段东侧为郑州一中国际城中学和泰宏建业国际城15号院,西侧有亚星观邸等小区。

2022年12月中旬,记者就该路的工程进展情况联系施工方,相关负责人表示该路2019年开始开展南段施工,受路埋线安装、铺人行道及热力、通信、自来水等单位协调工作的影响,施工有所延误,北段2021年6月进场施工后完成了基础路面施工,剩余工程“就剩铺油了,有条件的话三五天就能好”!

2023年4月和11月,记者就该路修建问题联系施工方,对方称停工与工程款存在缺口有关,二七区建设和交通局工作人员则表示崆峒山路主体工程确已完成,但收尾工程受到了资金制约,施工单位的资金链出现了问题,区里也在帮助协调资金。

6月19日,距离此前的探访又是半年过去,记者再次来到崆峒山路,此时绿水路与崆峒山路交叉口南北两侧道路围挡依然封闭,围挡内部空无一人,道路两侧栽植的树木已经生长,“最后一层路面”迟迟没能铺设,也让路中护栏的高度显得有些突出。

今年以来,又有不少网友通过中原网“心通桥”栏目等网络渠道留言咨询该路的施工进度,二七区建设和交通局于3月1日回复“因施工单位资金紧张暂缓施工。我局将持续督促施工单位尽快筹措资金,争取早日还路于民”。5月中旬回复“西门道路为我区修建烟波路(绿水路—金沙江路)已完成水稳施工,因项目资金问题导致沥青面层施工暂缓;目前,正在筹措资金,待资金到位后将立即组织施工单位施工”。

19日,对于周边居民关注的崆峒山路复工及开通问题,二七区建设和交通局工作人员表示该路目前仍处于停工状态,相关单位正积极协调筹措资金,争取早日为该路铺上“最后一层路面”,尽快实现拆除围挡还路通车的目标。

今天是“世界渐冻人日”——

让阳光温暖冰封的身体

本报记者 李娜 陶然

6月21日,是今年北半球光照时间最长的一天——夏至日。同时,这一天还是“世界渐冻人日”。我们将关注的目光锁定在渐冻人症的患者,希望更多阳光可以温暖他们“冰封”的身体,守护他们的心灵……

ALS,全称为肌萎缩侧索硬化症,俗称渐冻人症,是世界罕见病种之一。资料显示,渐冻症被称为世界5大绝症之首,在人类历史上被发现200年间,全球有1000万人死于渐冻症。

这是一种无法逆转的神经退行性疾病,至今病因不明,20%的病例可能与遗传及基因缺陷有关。发病后,身体会逐渐丧失力量和控制能力,最终全身瘫痪,无法说话、吞咽、呼吸,他们常被称为“清醒的植物人”,绝大多数患者在确诊后2~5年内死亡。发病率约为十万分之二到十万分之四,属于世界罕见病,治愈率为零。

据统计,中国大约有20万左右的渐冻症患者,根据中国ALS协作组公布的数据,中国患者首次出现症状的平均年龄约为49.8岁。每年,中国都将新增2.3万“渐冻人”,有研究预测,与2015年相比,到2040年该病的增长率将达到70%。由于这种疾病尚没有有效治疗药物,大约80%的患者会在发病后5年内死亡。

著名物理学家霍金、京东副总裁蔡磊、人民英雄勋章获得者张定宇都患此病,他们的身体宛若被“冰封”,故称“渐冻人”。

据了解,“渐冻人”过程一般为5个时期。疾病初期患者无明显症状,可能表现为无法用筷、声音有沙哑情况;接着生活基本还能自理,但工作已经受到影响;再到生活无法自理了,言语也表达不清晰;疾病中末期,患者四肢几乎没有力气,说话出现严重障碍,吃东西需要鼻饲进食;最后呼吸困难期,有些患者要卧床,靠呼吸机辅助,大多数选择居家照护。

早发现 早诊治 早治疗

“我不是植物人,只是全身渐渐不能动了。我有话要说,只是说不出话来……我头脑清楚,但只有两眼会动。请帮我尊严地活着,安宁地死去。”台湾运动神经元

病患者协会曾这样真切描述患者心声。

“渐冻症的早期症状主要表现为肢体无力,这种无力往往是从上肢或下肢开始。”河南中医药大学第一附属医院脑病医院名誉院长王保亮深耕渐冻症领域30余年,针对早期症状,他这样表示,“肌肉跳动,也称为肌束震颤,是渐冻症的另一个早期症状。患者的肌肉在不停地跳动,尤其是在休息时更加明显。这种症状通常会在手臂和腿部出现,但有时也会影响其他部位。因为工作紧张、情绪激动、疲劳过度导致的面部、四肢等部位的肌肉片刻跳动,一般无大碍。”

据王保亮介绍,渐冻症患者极易感觉疲劳。同时,渐冻症会影响患者的吞咽功能,导致吞咽困难。

“渐冻症还会影响患者的语言功能。有些患者可能会出现说话困难、口齿不清、声音嘶哑等症状。”王保亮说道,这种症状通常与肌无力和肌肉萎缩有关。

对于发病常见人群,王保亮告诉记者,目前从发病的年龄来看,虽然渐冻症在任何年龄人群中均可发病,但中年人和老年人更多见,在40~60岁人群中较常见,发病风险随年龄增加而升高。另有研究显示,在65岁前,男性比女性更容易发生渐冻症,但在70岁以后,男女发病风险

无差异。

保持健康生活方式

“自我诊断中,要注意观察自己的家族成员是否患有渐冻症或其他神经系统疾病。渐冻症通常具有家族遗传性,如果家族中有人患有渐冻症,那么自己患病风险可能会更高。还要注意自己是否在从事某些危险因素较高的职业,如接触化学物质、放射线等,注意自我诊断,这些危险因素可能会增加渐冻症的患病风险。如果认为自己可能患有渐冻症,需尽快到院进行确诊。”王保亮表示,除了自我诊断,日常我们还可以采取多元化的“鸡尾酒疗法”措施进行疾病预防。

王保亮首先提出的是要保障健康的生活方式。三餐规律,细嚼慢咽,合理搭配膳食,保证营养摄入均衡,有助于维持身体健康状态。其次,日常要保证适量的运动。因为规律运动可增强体内肌肉力量和耐力,改善血液循环,降低患渐冻症的风险。还要保证充足的睡眠,切勿过度疲劳。有吸烟习惯的人群应该尽早戒烟。生活中减少接触重金属,如铅、汞等及一切有毒有害物质。

最后,王保亮建议,每人每年都要进行一次全面的身体检查,特别是对于存在家族史或其他高危因素的人群,最好每年进行2~3次全身检查。

“渐冻症的诊断对患者来说可能带来巨大的心理压力。要与家人、朋友或心理咨询师进行交谈,提供情感上的支持和理解。”神经内科主任范仲鹏说道。

但是,范仲鹏提醒,每个患者的情况是独特的,所以建议与医生和专业人士合作,制定适合个体需求的诊疗方案。此外,保持乐观的态度和积极寻求医疗建议是非常重要的。

纳凉点的惬意生活

本报记者 张华 实习生 勾萱萱 文图



今年夏季,郑州22个纳凉点开放,前去纳凉的市民如何度过这段清凉的时光?记者日前探访了纳凉点的惬意生活。

去年我市首次把地铁站点作为人防工程纳凉点,受到群众的欢迎和好评,今年分别在1号线、2号线和5号线设置了8处纳凉点。6月19日下午,记者分别来到地铁1号线的医学院站、二七广场站和紫荆山站。

“这边环境很不错,背书可以背出声,也不用收费,真的很满意。”周末将至,来自郑州大学的马同学正在纳凉点复习功课,据他介绍,现在学校里面的

复习场所不太充裕,碰巧在地铁站看见这个纳凉点,于是决定在这里复习,没想到环境出乎意料的舒服。

3个站点中,二七广场站的纳凉点人数最多,市民的活动包括阅读、下棋、乘凉(如图),等等。如果有需求,他们都可以向旁边的志愿者寻求帮助。头发花白的王老先生正坐在一群老人旁边,观战一盘象棋,他说:“我们家就住在地铁站附近,对我们老年人来说,过来纳凉非常方便,在这里可以随便坐,还有人玩。”

纳凉点给市民配备的东西很齐全,包括风油精、矿泉水、报纸、

杂志、跳棋、象棋等等,在场的志愿者表示,他们的工作就是维持纳凉点的秩序,给市民提供服务,“他们有需要我就给他们取。每天开放的时间是上午10时到下午17时,完全是免费的。”

目前,二七广场站等8个地铁站点以及金水、惠济等区人防工程纳凉点22处已开放。据了解,郑州市人防工程避暑纳凉活动从2010年开始至今,已经有10余年时间。市民朋友只要通过“郑好办”APP搜索“人防地图”,就可以查询到身边最近的避暑纳凉场所以及人防工程、应急避难场所等。

6月21日晚18时至21时

市公安局出入境启动暑期夜间办证专场

本报讯(记者 张玉东 通讯员 张芳冰)6月19日,记者从郑州市公安局获悉,暑期已至,出境旅游迎来高峰,为积极回应群众办证需求,解决学生群体“请假难”“时间紧”等问题,郑州市公安局出入境管理部门将于6月21日晚18时至21时,启动暑期学生办证夜间专场。届时,有办理普通护照、往来

港澳通行证及签注、往来台湾通行证及签注需求的市民,可前往郑州市公安局出入境管理处接待大厅(郑东新区黄河南路66号)办理,无须预约,即来即办。

为提高夜间专场办证效率,请广大市民提前准备好相关材料:

1.已满16周岁的,需提供本人有效身份证件原件。

2.未满16周岁的,需提供本人有效身份证件或户口本原件,监护人陪同并提供本人身份证件原件、监护证明(如出生证明、户口簿、公证书等)。如果监护人无法陪同,可以委托他人陪同,并提交监护人委托书以及陪同人员的有效居民身份证原件。

3.原出入境证件仍在有效期内,需要换发的,一并携带原件。

愿夏至之阳 暖渐冻人的身体

嘉儿,郑州一位普通的姑娘,她被确诊渐冻症已有2年。看到嘉儿的第一眼,记者很吃惊,29岁的她很瘦,甚至可以用皮包骨头来形容,胳膊和大腿细长细长,仿佛轻轻一折就能折断。一双硕大的眼睛“镶嵌”在消瘦的面容上。

如今的她,右手没有力气用筷子,往往都是妈妈喂她。如果是粥,她则能用吸管进食,这也是她最常吃的食物。

然而,嘉儿的窗台上却有一盆茂盛的仙人掌,她妈妈说,嘉儿希望自己像仙人掌一样,在越艰难的环境下,活得越长久。

老张,郑州又一位渐冻症患者,45岁那年,他被确诊渐冻症,如今60岁的他能活动的只有左手两根手指头、脚趾和一双眼睛。

发病初期老张还可以用老式手机发信息,后来随着手机变大变智能,老张拿手机都费劲。“刚开始发病可能是手指无力或弯曲,只有换状态好的手指来点划,或者把手指弯曲用手指尖来划。接下来是肩膀或手腕变得无力,开始拿不动手机或托不起手机了,他就会把手机放在桌子上、床上、大腿上玩。等最后肩膀手腕彻底无力,想挪动手都困难了,手机也就玩不了了。”老张的妻子如今早已能坦然面对丈夫的病。

“毕竟有的功能只能在手机上操作,他就让我把手机放在地上,脱了鞋子用脚划手机。”说着,老张的妻子把手机放在老张脚前合适的位置,只见老张夹着触屏笔,来回点划手机。

在老张心中,其实手机是可有可无的事,但正常人经历过的,他也想经历。“毕竟人生苦短,总要不虚此行吧。”采访最后,老张的手机屏幕上出现这样一句话……

高考结束 “准大学生”掀起“驾考热”

本报记者 张玉东 文图

高考结束,“准大学生”都在忙啥?近期,郑州各大驾校掀起了“驾考热”,不少高中毕业生选择利用这个暑假取得一本人生中“不可或缺”的驾驶证。如何快速拿证,学习考试中应该注意哪些问题?听听专业人士的建议。

一天六七“准大学生”报名

倒车入库、半坡起步、直角转弯……6月13日上午10时记者来到了位于丰乐路上的新交通驾校培通驾校,由于室外天气炎热,不少学生选择在吹着空调的“模拟驾驶训练教室”进行着练习。

“我的孩子是74中的,今年参加的高考,在家待几天了,看好多同学都报了驾校,我们在这附近住,想着练车方便就来报名了。”10时40分,市民郭先生领着儿子来到驾校。

“这一周报名的基本上都是高中毕业生,每天大概有六七位。”驾校蒋老师介绍说。

学生暑期满打满算也就两个月,那么最快多久可以拿到驾照呢?

“两个月足够了。”蒋老师介绍说,在不挂科的前提下,手动挡科目一和科目二要间隔30天,最快45天可以拿证;自动挡科目一和科目二要间隔20天,最快28天至30天可以拿证。

对于科目一最难的问题?“孩子们年轻,动手能力不强,科目二和科目三通过率高,但科目一往往因为轻视卡得比较多。”蒋老师介绍,从3月1日开始,科目一题库增加了80多道地方性法律法规题,题库现有近2000道题,题目更新将持续到10月份,因此考前最好每天都要进行刷题练习,以免出现漏刷情况。

随后,记者又与郑州市公安局公安交通管理部门车驾管相关负责人进行了联系,听听他们介绍报考情况。简单来说报考流程为体检、预约受理、预约考试、考试。新学员因为要进行驾驶技能的培训,选择驾校后相关报考流程会有驾校工作人员提醒安排。

如何选择驾培机构?

驾驶人培训机构的挑选不要光看低价,要看学校的培训场地、培训车辆(教练车)数量以及教练培训能力和良好的声誉。更不要为虚假宣传的包过、交考试费等欺骗,公安交通管理部门、车管所考生在考试时,不会收取考生的任何费用,更不存在交钱就能考过的情况,遇到这种索要费用的驾校或教练员可向公安车管部门投诉举报。

考试高峰期,车管所采取多项服务措施应对,最大限度向社会投放考试计划,保障考生能够预约到所需考试场次。增加考试场次,最大限度提供考试服务能力和场地。通过动态监管,网上预约数据,及时调整考试计划和增加考试场次,为暑期考试保驾护航。落实各项便民举措,减少考生等待时间,严格落实分时段考试场次安排。配备各项便民设施,保障考试期间车辆运行正常,空调开放等,给考生提供优质的考试体验。为60岁以上、孕妇、军人、残疾人等特殊原因的考生提供设置绿色通道。



学生在模拟驾驶训练教室练习