

考季 指南

河南高考今日开始最后一次志愿填报

7月8日~8月16日集中录取,考生和家

志愿填报工作7月6日结束

今年我省高考志愿填报工作分三个阶段进行,6月26日以来,考生已完成了二次志愿填报,7月4日~6日可填报专科提前批、高职高专批志愿,以及艺术、体育类专科批志愿。

专科提前批(不含地方公费师范生)第一志愿可填报1个高校志愿,第二志愿为平行志愿,可填报1~4个高校志愿,每个志愿可填报1~5个专业和是否同意专业调剂。专科提前批的地方公费师范生

实行平行志愿,“1个院校+1个专业+1个设岗县(市、区)”为1个志愿,每批设12个志愿,不设专业调剂志愿。高职高专批实行平行志愿,可填报1~12个高校志愿,每个高校志愿可填报1~5个专业和是否同意专业调剂。艺术、体育类专科批均实行平行志愿,“1个院校+1个专业”为1个志愿,每批设35个志愿,不设专业调剂志愿。

省教育考试院提醒考生,务必在规定时间内严格按照要求和规定程序完成志愿填报并保存,逾期不予补报。在规定的截止期前允许有2次修改,此后将无法更改。

高校招生将进入集中录取阶段

7月8日~8月16日,今年我省高考普通类录取将按照本科提前批、国家专项计划本科批、本科一批、地方专项计划本科批、本科二批、专科提前批和高职高专批依次展开。

强基计划在录取工作全面开始前按照高校提供的拟录取名单办理录取手续。军队招飞安排在本科提前批之前录取。艺术和体育类随普通类录取相关批次进行。集中录取期间,招生部门将按照录取批次对生源不足的高校进行网上征集志愿,届时,未被录取且符合征集条件的考生可以填报征集志愿,考生应重点关注省教育考试院发布的征集志愿信息,在规定时间内完成填报。

根据安排,随着录取工作的推进,各高校将按招生类型和录取批次向考生寄送录取通知书,随录取通知书一同寄给考生的还有入学报到须知、资助政策办法等材料。届时,考生和家

招生部门提供全方位咨询服务

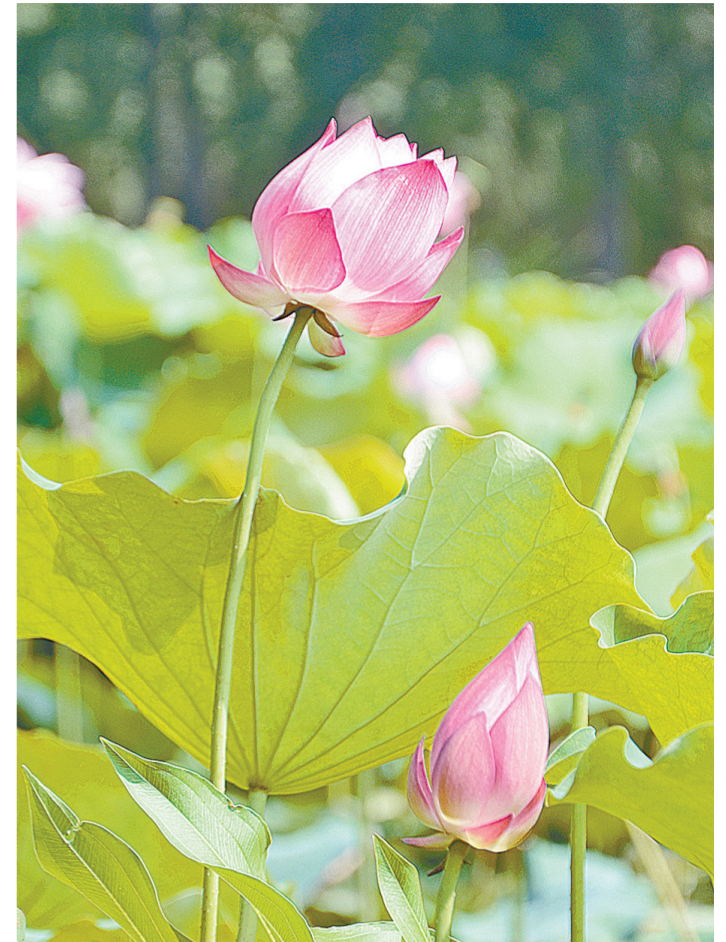
录取期间,河南省普通高校招生考生服务平台,提供考生电子档案运转信息查

询服务。各省辖市、济源示范区、县(市、区)招生考试机构综合服务大厅将为广大考生提供全方位的咨询服务。

河南省教育考试院网站(<http://www.haeea.cn>)、河南招生考试信息网(<http://www.heao.com.cn>)将第一时间发布并及时更新已完成录取工作院校(招生类型)名单;公布相关批次投档情况统计信息,以及各批次参加征集志愿学校(专业)信息。

省教育考试院将通过河南省普通高校招生考生服务平台(<https://pzwb.haeea.cn/>)只读邮件向考生发送录取信息。河南省教育考试院微信公众号将向关注公众号并绑定考生信息的考生一对一推送录取结果。考生还可在支付宝首页搜索“豫事办”小程序(安卓系统可在应用市场搜索下载“豫事办”APP),进入“录取结果查询”服务事项,查询自己的录取结果。各招生院校网站亦可查询录取结果。

半池荷花 清凉一夏



半池荷花,清凉一夏,赏荷正当时。连日来,西流湖公园十二景之一“荷湾夜雨”的荷花迎来盛花期,公园今年增加了100余种新品种,值得市民前往感受自然之美。 本报记者 唐善普 摄

男子不慎切断手指 交警开展极速救助

本报(记者 张玉东 通讯员 叶庭)7月1日,一男子不慎断指,因为是在外务工人员,对附近路况并不熟悉,只好向花园路迎宾路执勤交警求助,正巧距离路口仅200米处就有一家医院,郑州交警上演了一分钟极速救助,让伤者第一时间成功接受治疗。

“警察同志,我工友手指断了,需要紧急送医。”7月1日10时37分,郑州交警五支队民警正在花园路迎宾路口东南角处执勤时,两名满头大汗的群众赶来向他求助,其中一名群众用纸巾包着左手,而鲜血已经浸透了纸巾。

经了解,两名前来求助的群众是在附近工地上施工的工人,受伤的工人丁某在施工时不慎切掉了3根手指,而另一名女性工人护送丁某准备来路口打车找医院,因为两名工人是外来务工人员,对附近路况不熟悉,也不清楚哪里有医院,正在万分焦急之时看到了在路口执勤的交警,就急忙上前求助。

“别担心,有我们在,来,上车!”接到求助后,因求助伤者丁某情况紧急,而正巧距离路口仅200米处就是河南省中医院的迎宾院区,民警立即将伤者丁某扶上警车,同时开启警灯拉响警笛,喊话提醒过往车辆避让,不到1分钟,就将丁某送到医院。

到达医院后,民警紧急联系医院急救医生,将伤者护送至急诊室接受救治。

看到了某顺利接受治疗,民警放心地回到执勤岗位,临走时丁某的工友不住地感谢交警:“真的是太感谢你了!当时看到你就像看到救命稻草,要是没有你的护送,我的工友要多痛苦半天不说,还可能延误救治时间。”

给您提醒

野菜虽好 切莫贪吃

本报记者 李娜 陶然

夏季的河南,餐桌上的一道必备菜是马齿苋。作为药食两用的植物,马齿苋是田野路边及庭园废墟都能采到的野菜美食。以前人们摘它主要是为了果腹,而现在人们选择它不仅是因为新鲜感,更因为它丰富的营养价值。

“马齿苋是肠道清洁剂,是各种肠道病的首选良药。”郑州人民医院中医科王金秋医生表示,马齿苋最大的功效是治疗大肠经疾病。解毒、消炎,还能祛热,对于肠道病属于热证的基本上可以通治。

“可以起到养肝护肝的效果,特别是其中的维生素和矿物质,能够利于脂肪分解,减轻肝脏负担,提高肝脏功能。”郑州人民医院南院中医养生医生张志军说道。

同时,张志军还表示,像马齿苋其中的一些物质能够预防心血管疾病的发生,特别是其中的钾盐离子能够达到降血压的效果。同时也能够增强血管功能,疏通血管,加速血管内部毒素垃圾的排出,降低血液浓度,预防心血管疾病的产生,保护身体的健康。

王金秋提醒大家,马齿苋性寒凉滑利,肠胃虚弱的人刚开始吃一定要少量,马齿苋的作用是促进肠道蠕动,把毒排出来。因此,吃过后拉肚子的症状会暂时加重,不用担心。但是单纯受凉造成的一般性腹泻不要误食。

同时,王金秋认为,很多中药中可能含有鳖甲,马齿苋中的一些物质可能与鳖甲药性相克,这样也会对身体造成伤害,因此,喝中药的人需谨慎食用。

而由于马齿苋具有降血糖的功效,王金秋提醒,对于低血糖患者来说,摄入过多的话,也会加重病情,导致血糖过低,反而影响到血管的健康,所以这类人也是不适合的。

“总之,马齿苋不能过量食用。”王金秋总结,马齿苋性酸,含有的草酸在人体内容易与钙结合形成草酸钙沉淀,影响钙的吸收和利用,会增加结石的风险,推荐食用前先焯水。

另外,需要注意的是,路边、公园路的马齿苋有些人辨认不出来,可能会把它和某些长得相似的植物混淆,误食可能引发中毒风险,建议选择正规渠道购买。

暑期书店人气旺



昨日,郑州新华书店凯旋广场店内,众多孩子或坐,或蹲,或站,全神贯注地看书。进入暑期,书店成了孩子们的主要活动场所之一。 本报记者 周雨 摄



为捉知了猴 树上缠胶带

树木园工作人员:园中不可捕蝉



本报(记者 李宇航 文图)7月2日傍晚,记者在郑州树木园看到,园中很多树的树干都被缠上了一圈胶带(如图)。树上为何会有胶带?树木园工作人员告诉记者,这都是夜里捉知了猴的人偷偷缠上去的。

盛夏时节,正是金蝉(俗称知了猴)破土而出之季。作为夏日里一种美味食材,金蝉吸引不少市民夜间出动,加入到“捕蝉大军”。近期每天晚上,郑州树木园都有大量的人来此捕蝉,在树上缠胶带就是他们的捕蝉手段之一。

在树木园的一片树林,记者放眼望去,每一棵树的树干一米多高的地方都缠着一圈白色胶带,多名工作人员正在把一棵棵树上的胶带取下。7月2日傍晚记者到达树木园时,工作人员已将园中缠有胶带的树“解救”了大半,但仍有不少缠着胶带的树正等着被“解救”,由此可见园中“胶带

树”的数量之多。

树木园工作人员说,这种树上缠胶带的捕蝉方式在人工养殖金蝉的地方很常见,但是在公园或公共区域,在树上缠胶带的行为显然是不可取的,这一来影响树木生长,二来影响园区环境。

“单是给这么多树都缠上胶带就得费不少工夫,普通捉蝉的市民没必要下这么大工夫。”树木园工作人员说,在树上缠胶带多为“职业捕蝉人”所为。

郑州树木园相关负责人说,树木园占地4200亩,面积大、环境复杂,人口也比较多,加上捕蝉人多在偏僻的树林活动,因此夜间管理难度很大。目前,树木园组织了多名人员清理树上胶带,7月3日已将园中现有的树上胶带全部清除。同时,园区将进一步加强夜间管理,加大对进园捕蝉人的劝阻力度。

树木园的“捕蝉大军”里,除了“职业捕蝉人”,也有不少普通市民。“职业捕蝉人”说,每天晚上,园区内都有上百束手电筒的光闪烁在树林中。

“树木园是禁止捕蝉的。”树木园相关负责人表示,这是因为很多人在捕蝉时会践踏花草植被,破坏园区环境,二是因为园区环境复杂,夜间捕蝉的安全隐患很大。

树木园不同于一般的城市公园,其依山傍水,旁边就是尖岗水库,园区面积很大,园中沟壑纵横,环境比较复杂。市民夜间在园区捕蝉时,很容易迷失方向,而且有坠落沟壑或水域的风险。

工作人员提醒广大市民,不仅树木园中不能捕蝉,在其他地方捕蝉时也要注意观察周围情况,最好不要去不熟悉的地方和环境复杂的地方。金蝉固然美味,但捕蝉时首先要保证自己的人身安全。

23只小红隼回归自然

本报(记者 李宇航 文图)随着工作人员一声“飞吧”,23只红隼相继飞出笼子,回到蓝天树林。7月3日,在郑州西南林区的一片密林里,郑州市林业局野生动物救护站工作人员将近期救护的已具备放归条件的一批红隼等野生动物放归大自然。

据悉,红隼为国家二级保护动物,此次放归的23只红隼都是郑州市野生动物救护站近一个月来救护的幼年红隼。5月至7月是红隼的繁殖季,这期间,有些幼鸟可能会从巢中坠落,有些幼鸟可能在出巢时失足坠地。5月31日至7月2日,短短一个多月,郑州市野生动物救护站就救助了幼年红隼56只,这其中有的刚出壳尚不会飞的雏鸟,也有羽翼渐丰但试飞失败的幼鸟。

“野生动物的归宿是大自然,我们救助野生动物的目的也是帮助它们回到自然,但是不同于那些受伤或生病的成鸟,幼鸟尚没有野外生存的经验,所以放归之前我们要对它们进行野化训练。”救护站工作人员说,经过一个月的喂养和训练,有23只红隼已具备放归条件,目前救护站内有30余只红隼,待具备放归条件后,这30余只红隼也会被放归大自然。

据救护站工作人员介绍,郑州市每年至少要救助50只以上的幼年红隼,由此可见郑州红隼种群的数量已经非常庞大。红隼是猛禽,其位于食物链顶端,对生态环境和生物多样性要求较高,它们在郑州的“落户”繁殖,正是郑州市生态环境持续向好的缩影和明证。



工作人员将一批红隼放归大自然

郑在反诈

轻信“考研包过” 男子被骗7万元

本报(记者 张玉东 通讯员 刘国保)轻信“考研包过”,郑州一名青年花费7万元“买”来一个深刻教训。好在郑州惠济警方破获了这起诈骗案,追回部分被骗钱款。7月1日,该青年特意向民警赠送锦旗表示感谢。

6月15日,郑州市公安局惠济分局刘寨派出所接到一起被骗7万元的报案。报案人小李向民警介绍了被骗经过。

2023年,已参加工作的小李想取得研究生学历,但他又没有充足的时间来学习,于是试图走所谓的“捷径”,通过同学介绍认识一名自称可以办理“考研包过”业务的男子。经多次商谈,双方以7万元的价格达成合作协议,对方承诺提供相关复习资料,并划定重点复习范围。支付费用之前,小李“很谨慎”,与对方签订了合作协议。可是付费7万元后,小李仍然在考试中失利,而且划定的重点范围完全无效。

小李产生了上当的感觉,多次找对方退款,但一直没有结果。6月15日,小李选择了报警。

了解情况后,刘寨派出所民警展开调查,通过分析研判,确定了诈骗者的身份。6月底,民警在郑州将诈骗嫌疑人李某抓获。

民警讯问后,李某如实供述了诈骗事实。对于承诺“考研包过”一事,其称只不过是骗钱的幌子而已。目前,刘寨派出所已将李某刑事拘留。

民警费了一番周折后,追回3万余元,为小李挽回了部分损失。为感谢民警及时破案,他特意制作了一面锦旗。

民警忠告,凡事须努力,如相信所谓的“捷径”就是给不法分子以可乘之机,最终不但事与愿违而且可能上当受骗。