

稳中求进 奋战巴黎

——巴黎奥运会中国体育代表团前瞻

战鼓鸣，旌旗展。巴黎奥运会中国体育代表团13日正式成立，405名运动员将参加30个大项42个分项236个小项的角逐。三年前的东京奥运会上，中国体育代表团拿下38金32银19铜，打了一场漂亮的“翻身仗”。新的奥运征程就在眼前，强敌环绕，前路挑战重重。展望巴黎之夏，期待一枚枚来之不易的金牌，也珍视每一个打动人心瞬间，它们都将是健儿在塞纳河畔留下的难以磨灭的印迹。

基本盘稳字当头

从历届奥运会成绩来看，乒乓球、跳水、射击、举重、羽毛球、体操六大王牌项目的发挥，决定着中国代表团的整体表现。

巴黎奥运周期，中国军团的“六大王牌”在多项大赛中保持了较高水准。正因如此，美国尼尔森研究所近期发布的巴黎奥运会奖牌榜最新预测认为，中国代表团有可能斩获36枚金牌，和预测获得37金的美国代表团不相伯仲。

中国乒乓球队有望向包揽五金发起冲击，中国乒协主席刘国梁希望队伍“去拼这五个项目，而不要去守”。东京奥运会上，国乒憾失混双金牌，此番来到巴黎，世界排名第一的孙颖莎/王楚钦志在收复失地。女队方面，巴黎奥运周期，孙颖莎成绩亮眼，长期占据世界排名榜首，巴黎将是她第二次奥运之旅，身兼三项目的她将力争创造佳绩。女单卫冕冠军陈梦同样剑指金牌。男队有马龙作为“定海神针”，手握伦敦奥运会男团冠军，里约和东京奥运会男单、男团冠军，“龙队”将向自己的第六枚奥运金牌发起冲击。樊振东目前距大满贯头衔只差一个奥运会男单冠军，他将为圆梦奋力一搏。新生代王楚钦目前男单世界排名第一，他将在巴黎证明自己能否成为新一代领军者。

中国跳水“梦之队”出战巴黎的阵容包括五位奥运冠军和五位世锦赛冠军。曹缘将成为奥运“四朝元老”，全红婵、陈芋汐、王宗源和谢思埸都是第二次征战奥运会，陈艺文、昌雅妮、龙道一、杨昊和练俊杰将在巴黎迎来奥运首秀。中国队在全部八个项目中具备夺金实力，最稳的就是全红婵和陈芋汐携手出战的女子单人及双人10米台。此前，中国跳水从未在奥运会上包揽全部项目的金牌，这一次希望在巴黎实现突破。

和东京奥运会相比，如今的中国游泳队底气更足，参赛阵容中有张雨霏、叶诗文、李冰洁、杨浚瑄、汤慕涵和汪顺六位奥运冠军。中国游泳目前占据三项世界排名第一，分别是潘展乐的男子100米自由泳、汪顺的男子200米个人混合泳和唐钱婷的女子100米蛙泳。此外，中国队还有六人在六个项目中进入世界前五。

中国射击队整体实力在世界上处于第一梯队。步手枪10个小项中国队拿满参赛席位，成为世界上为数不多实现奥运全满贯参赛的步手枪队伍。人员方面，中国射击队经历了一次大换血，东京奥运会夺金的五人中，本次只有女子手枪的姜冉馨一人参赛，



在巴黎奥运会中国体育代表团成立之际，中国女排正在福建漳州进行备战冲刺
新华社记者 魏培全 摄

但队伍整体实力依然可观，在所有小项上都有冲击金牌的能力。而最重要的一枚金牌，自然是首金。巴黎奥运会首金大概率将在气步枪混合团体项目上产生，该项目是中国队的强项之一，本次中国队派出盛李豪/黄雨婷和杜林澍/韩佳予这两对组合参赛，“双保险”向首金发起冲击。

中国举重队在上一届奥运会上勇夺7金1银，而此次受项目参赛人数限制，派出满额的6人参赛。队中不仅有李发彬、石智勇、侯志慧、李雯雯四位东京奥运会冠军坐镇，刘焕华、罗诗芳两位新人同样令人期待。尤其是102公斤级的刘焕华，肩负着在大级别突破的重任。他在今年4月的举重世界杯上赢得男子102公斤级挺举和总成绩两枚金牌，并刷新这两项世界纪录。

国羽在五个单项上均拿到两个奥运资格，是唯一一支各单项均实现满额参赛的队伍。巴黎奥运周期，国羽混双、女双继续保持优势，郑思维/黄雅琼、陈清晨/贾一凡两对组合长期排名世界第一，女单形成一定集团优势，男单、男双也有较大进步。最新一期世界排名中，国羽有四个单项位居头名，但各个单项也都强手如林，要想登上最高领奖台并不容易。

中国体操队中，邹敬园和刘洋在东京奥运会上分别获得男子双杠和吊环金牌，具备卫冕的实力；肖若腾则是东京奥运会男子个人全能银牌得主，目前依然保持着不错的竞技状态。女队方面，17岁小将邱祺缘成为新的领军人物，去年首次参加世锦赛就斩获高低杠项目冠军。蹦床是中国队的传统强项，朱雪莹将肩负夺金重任。艺术体操队在

2023年世锦赛上赢得集体项目五圈单项金牌，首获世界冠军，她们将在巴黎用“中国风”向世界展示中华文化的独特魅力。

三大球、田径积蓄力量

三大球项目的水平是奥运赛场上衡量体育强国的重要标志之一。本次巴黎奥运会，中国队的排球、女篮和三人篮球男、女队拿到资格，任务各不相同，挑战同样艰巨。

经历了波折和低谷的中国女排将以冲击者的姿态出征巴黎奥运会。在蔡斌接手球队之后，中国女排既创造过在2023年世界女排联赛总决赛中勇夺亚军的惊喜，也经历过在家门口举行的奥运预选赛中沉沙折戟的挫折。朱婷、张常宁等老将回归之后，中国队在今年世界女排联赛中通过世界排名拿到了奥运资格，但状态起伏较大。作为一支金牌之师，中国女排始终承受着争创佳绩的期待。对于眼下这支中国女排而言，首要目标应当是凝心聚力，让每名球员和整个队伍的水平发挥到极致，展现出团结一致、顽强拼搏的精神状态。如果能做到这一点，结果自然不会太差。

中国女篮在巴黎奥运会上的签位不错，小组赛避开了卫冕冠军美国队和东道主法国队，真正的考验将从淘汰赛开始。即便如此，在阵容不齐整的情况下，中国女篮在奥运会前的热身赛中仍安排了多场与强队过招的比赛，以适应国际比赛强度。从成绩上看，中国女篮近期状态令人忧心，海外拉练六战仅一胜，遭遇过五连败，尤其是两场大比分负于澳大利亚队。不过随着李梦、李月汝两位关键球员的回归，中国女篮仍有一搏

奥运奖牌的实力。

三人篮球方面，中国男队更现实的目标是在八支球队的单循环赛中争取前六名，晋级下一阶段比赛；女队有望争夺奖牌，作为上赛季国际篮联三人篮球女子系列赛“最有价值运动员”，王丽丽伤愈复出后的状态决定着球队的前景。

中国田径队在东京奥运会上取得2金2银2铜的佳绩，在走跑跳投四大项中都收获了奖牌，但目前队伍处于“换血期”，近一年来在国际赛事中表现并不理想。中国队在女子投掷和竞走项目中具有冲击金牌的希望，即将第五次征战奥运赛场的老将巩立姣志在卫冕女子铅球，虽然本赛季截至目前她的最好成绩尚未突破20米，但冬训期间她重新携手德国老帅克拉克，效果不错。女子铁饼选手冯彬近两个赛季整体状态稳定，去年世锦赛收获铜牌。中国竞走近年来在国际赛场上的统治地位已不复存在，但刘虹、杨家玉、马振霞等名将将在女子20公里竞走项目上仍具备集团优势。今年奥运会新设置的馬拉松竞走男女混合接力项目中，中国队已拿满两个参赛名额，同样具备冲击金牌的可能。

新兴项目或有惊喜

今年5月进行的巴黎奥运会资格系列赛上海站，让滑板、攀岩、霹雳舞、自由式小轮车这些潮流项目在中国收获了更多关注，中国队也通过上海站和此后的布达佩斯站比赛，将12个奥运资格收入囊中。

滑板项目可谓年轻人的天下，十来岁的孩子登上世界最高领奖台也不鲜见。中国代表团此番年龄最小的选手郑好好就是滑板运动员。将在巴黎奥运会闭幕式当天度过12岁生日的她将参加女子碗池项目的比拼。女子街式项目则收获满额资格，有崔宸曦、曾文蕙、朱沅铃三人入围。曾在这个周期多次晋级世界大赛决赛的崔宸曦有望冲击奖牌。

攀岩项目中，中国队在奥运资格赛阶段厚积薄发，拿到7个席位，在所有参赛队中仅次于美国队，距离满额仅差一席。其中中国队在速度项目中向奖牌发起冲击。不过，速度攀岩赛场以不确定性著称，岩壁上的“百米大战”鹿死谁手，不到最后一刻难有定数。

中国霹雳舞队将迎来奥运首秀，小将刘清漪在备战周期异军突起，在2023年亚运会夺得女子组冠军后便获得直通奥运的资格。19岁的刘清漪与31岁老将曾莹莹则在奥运资格赛中又为中国队拿到男子和女子各一张奥运门票。

新兴项目上，中国小将们，为国争光不只是在领奖台上，他们在赛场内外展现出来的阳光、幽默、时尚……也将让世界看到中国新生代的自信和活力。

新华社北京7月13日电

河南博物院多措并举

全力提升暑期开放服务水平

本报讯(记者 秦华)夏日炎炎，“博物馆热”只增不减。近日，河南博物院为迎接暑期参观流量高峰，多措并举，通过科学有效的部署，致力为公众打造更佳的参观体验，让观众在感受中华文明魅力的同时，也能在炎炎夏日中享受优质便捷的文化服务。

延长开放时间 丰富文化供给

针对暑期参观热潮，7月17日至8月31日，河南博物院实施延时开放，闭馆时间由下午5点调整为下午6点，旨在让更多的青少年利用暑期走进博物馆，接受中华优秀传统文化教育，坚定文化自信。

为丰富观众参观体验，引进“小而美”——卢森堡文物精品展，让观众感受多元文化魅力，8月份将陆续推出“宋华平作品展”“全国政协委员书画展”等一系列精品书画展览。结合青少年特点，策划推出“国宝守护系列课堂”“红领巾讲解员”“历史的音乐厅——古乐探秘特约研习工作坊”“博物雅堂”等特色文化体验活动，举办“废弃物循环计划作品展”“文物主题丝巾展”“花漾中国·文创花艺联合艺术展”等文创展览，并上新非遗绿豆冰粉和特色饮品等缓解观众暑期高温带来的不适。

同时，为更好地服务观众，突出公益属性，河南博物院每天推出10场公益讲解。针对华夏古乐演出一票难求的情况，每天增加演出场次并在西配楼增加专场演出活动。为缓解众多观众无法成功预约的焦急情绪，河南博物院加速线上拓展，向云端延伸，持续推出“数字展览”“云端古乐厅”“云讲解”等，更大限度满足公众参观需求。

增加便利服务 优化预约流程

为方便观众参观，合理安排行程，河南博物院进一步优化预约机制，将预约时间提前为5天，预约端口开放时间调整为每日下午5点，并且优化预约流程，实现动态释放观众退票。7类优待人群凭有效证件可免费预约直接进入馆，外籍人员可持有效证件进行实名预约，并配备有专业翻译设备，可提供85种外文翻译服务，提高境外观众参观便利性。研究制定访客管理办法，进一步加强各馆人员管理。为减少观众排队入馆等待时间，增设观众通道，优化安检环节，增加人员配置，进一步提高工作效率。

河南博物院参观门票可在河南博物院微信公众号以及微信小程序“一机游河南”平台免费预约，讲解服务可在河南博物院展厅内服务台处预约，该院未在其他线上平台或渠道设置门票预约、收费讲解授权服务。

完善保障措施 强化安全管理

安全无小事，河南博物院针对观众人身安全、参观安全、文物安全、设备安全等各类安全保障工作进行周密部署。与河南省职工医院携手打造“医疗保障服务点”，在院区配备防中暑药品为观众提供便捷的基础医疗服务。为避免观众因高温中暑，在广场设置百米遮阳棚，在树荫区域增设休闲椅。

为应对暑期参观高峰，坚持“3分钟应急演练”，提高安全队伍应急响应、突发事件处置能力，并在官网、微信公众号和广场电子屏等发布文明参观须知，安全宣传视频；增设提示板和警示牌，引导观众通过正规渠道预约门票、参与研学活动，营造文明参观的良好氛围。后续将联合执法部门，打击利用非官方平台兜售讲解及研学项目乱象，加大对“黄牛”倒票、违规讲解、沿途拉客等妨碍公众参观秩序行为的打击整治力度，切实维护公众基本文化权益。

百余名青少年“棋”聚濮阳较高下

对垒“楚河汉界” 争上全运会

本报讯(记者 陈凯)昨日，记者从河南省全民健身中心获悉，“我要上全运”第十五届全运会群众赛事活动河南省象棋项目青少年选拔赛，近日在位于濮阳市体育中心河南省棋类协会举行。来自全省各地的百余名青少年象棋爱好者齐聚一堂，对垒“楚河汉界”争上全运会。

本次选拔赛由河南省体育局、河南省体育总会主办，河南省全民健身中心、河南省棋类协会、濮阳市体育局承办，竞赛项目为青少年个人赛，分为16岁组、14岁组、12岁组和10岁组等组别。

河南省全民健身中心相关负责人表示，本次选拔赛将在原有年度备赛选拔工作的基础上，增加适龄青少年阶段的选拔，实现选拔全年龄段覆盖和全项目参赛。选拔赛将坚持公平公正、竞争择优，以有利于提升竞争实力和展示风貌为目标导向，将技战术过硬、心理状态好、稳定性高、思想作风与竞技实力并重的优秀棋手选拔出来，代表我省参加第十五届全运会象棋比赛，进一步促进我省全民健身活动的开展。

全国跆拳道俱乐部联赛河南站落幕

本报讯(记者 陈凯)昨日，记者从河南省跆拳道运动协会获悉，2024年全国跆拳道俱乐部联赛分站赛(河南站)暨“安踏杯”2024年河南省跆拳道俱乐部超级联赛，近日在濮阳市体育中心体育馆落下帷幕。最终，各项目组别名次各有归属。

本次比赛由中国跆拳道协会主办，河南省全民健身中心、河南省跆拳道运动协会承办，设有品势、竞技两个大项，前者分为传统品势、自由品势两大类，后者根据参赛选手的不同年龄分为若干公斤级别。比赛分为儿童组、少儿一、二组，少年一、二组，青年组等组别，吸引了省内外50支队伍的1500余名跆拳道选手参赛。

河南跆拳道项目有着辉煌的历史，向国家输送了一大批优秀人才。河南省跆拳道运动协会一直致力于河南省跆拳道项目的普及和推广，经过近些年的精心耕耘，我省跆拳道事业取得了长足发展。本次比赛旨在为跆拳道运动爱好者搭建一个切磋交流、学习提高、展示风采的平台，进一步助力跆拳道运动在我省乃至全国的推广和普及。

河南杜康队客场 闷平深圳新鹏城

本报讯(记者 郭韬略 刘超峰)在长时间以多打少的有利形势下，客场作战河南酒祖杜康队没能“复仇”成功，在中超联赛第19轮比赛中客场与深圳新鹏城0:0战平。

由于伤员太多，本场比赛深圳新鹏城仅有两名外援出战。原本就纸面实力占优的河南队，很轻易地就占据了场上优势，尤其是阿奇姆彭在左路的突破频频撕开对方防线，但可惜的是无论是最后一传还是最后一射，都离题甚远，白白浪费着极有威胁的进攻机会。整个上半场，河南队9次射门，3次射正，最接近得分的一次进攻还是迈达纳利用角球战术的头槌攻门，但皮球在整体越过门线前的一刹那被对方后卫解围。

上半场不断浪费机会的阿奇姆彭在下半场开场不久就通过另外一种方式为球队做出贡献：他的突破迫使出击的对方门将彭鹏犯规到红牌，河南队以此迎来以多打少的有利局面。不过这个意外的出现，反而坚定了主队防守的决心。在对方组织严密的防线面前，久攻不下的情况下，河南队主教练南基一陆续换上科维奇、冯伯元、钟义浩、杨意林等攻击手，然而在攻击线增加人手的同时，却缺少清晰、熟练的进攻套路，加上心态急躁，河南队下半场总共6次射门，无一射正，胜利自然也无从谈起。

河南队三名悍将 租借到中甲球队

本报讯(记者 刘超峰)7月14日，河南足球俱乐部官方宣布，继河南队前锋韩东租借加盟湖南湘涛之后，又有周缘德和史成龙分别租借到中甲球队南京城市和大连英博。

韩东司职前锋，出自河南俱乐部青训。2019年升入一线队，至今代表球队出场45次，打进4球并有2次助攻。周缘德司职后卫，赛季初加盟河南足球俱乐部，代表球队出场4次，打进1球。史成龙司职门将，出自河南俱乐部青训。2020年升入一线队，至今代表球队出场2次。

上海双雄强势依旧 山东泰山持续低迷

——中超联赛第19轮综述

7月13日晚，中超联赛第19轮比赛全部结束，上海滩双雄海港和申花继续取得胜利强势领跑，不过与海港血洗北京国安的轻松相比，申花本轮3:2击败长春亚泰险些翻船。此前排名榜尾的两支球队中，青岛西海岸主场5:2大胜浙江队，梅州客家主场2:1逆转南通支云，均取得了关键3分，同积16分的两队双双超过南通支云。

海港与国安之争本应是争冠大战，然而比赛却一倒，两队一开场就展开对攻，客场作战的国安先入一球，之后的比赛就进入了海港的表演时段，他们在场上形成高压态势，上半场收获3个进球外，还曾4击中门柱。下半场，乘胜追击的海港再入两球，最终5:1大胜国安。上海海港本赛季的目标只有一个，那就是中超冠军。以他们的实力和表现来看，夺冠几乎没有悬念。虽然上海申花的表现也很强劲，但仍难以撼动海港的统治地位。

申花主场面对亚泰经历了从落后到反超，再到被扳平，最终朱辰杰头球一锤定音取胜的曲折过程，3:2的比分保证了他们在与海港争冠的道路上仍然只落后2分没掉队。

原定于周五进行的青岛西海岸主场对阵浙江队的比赛，因青岛大雾比赛延期一天进行。这是本赛季中超联赛第二次因天气原因延期比赛。青岛西海岸上半场率先进球，之后被浙江队反超，下半场浙江队突然崩盘，青岛西海岸连入4球，最终5:2取胜。

山东泰山上一轮客场惨败给上海申花，本轮止住两连败，主场1:1战平青岛海牛，不过这已是他们的联赛连续5轮不胜了。“齐鲁德比”以平局收场，很多泰山球迷对这样的结果并不满意。但不得不承认，泰山队确实面临着阵容不整的窘境，也彻底退出本赛季中超冠军争夺。

天津津门虎客场1:2不敌成都蓉城，曾在河南队效力的周定洋梅开二度助蓉城取得胜利。刚刚加盟的葡萄牙籍外援哈达迪首次代表球队首发，第37分钟因防守中踩到蓉城外援费利佩的脚踝，被当值主裁判马宁观看视频回放后出示了红牌罚下。

梅州客家主场与南通支云队之战是不折不扣的保级拼杀，梅州客家队能够翻盘实属不易，而南通支云必然会为上半场的点球未进而懊悔。 本报记者 刘超峰



成都蓉城队球员周定洋(前)在比赛中庆祝进球
新华社记者 王曦 摄