

聚焦 巴黎奥运会

中国花游绽放巴黎奥运会

新华社记者 夏亮 周欣 陈俊侠

996.1389分！花游姑娘们互相拥抱，笑中带泪。这是巴黎奥运会花游项目产生的首枚金牌，也是中国花游在奥运会上夺得的首枚金牌。

从北京奥运会首次站上领奖台，到伦敦、里约和东京连续三届奥运会摘得银牌，中国花游姑娘终于在巴黎水上运动中心璀璨绽放，创造历史。

这是一枚势在必得的金牌。巴黎奥运会花样游泳比赛实施新规则，集体项目由技术自选、自由自选和技巧自选三项比赛组成，总分最高的队伍将获得冠军。

在前两日的技术自选和自由自选比赛过后，中国队领先排名第二的美国队69分多，优势十分明显，然而还是不够保险。

技巧自选比赛，花游姑娘们延续了完美状态，无论是开场托举，比赛中的托举、转体和翻腾，还是队形排列、动作连接、水域运用幅度，都与背景音乐十分契合，再度展现出高人一筹的实力。最终，姑娘们以三场比赛稳居第一的优异表现，赢得了这枚金牌。

赛前中国队主教练张晓欢曾表示，希望姑娘们能够突破900分大关，而事实证明，姑娘们不仅做到了，还完成得十分出色。

“这三场集体比赛，每一次上场前，我都跟孩子们说，希望你们能尽情享受这一刻；希望我们完成比赛后，裁判不需要有回看的过程，没有回看就意味着我们动作完美不会有扣分。她们都做到了，我感到特别骄傲。”张晓欢说。

这是一枚积极创新的金牌。2023年，世界泳联对花样游泳项目进行了大刀阔斧的改革并启动新规则，项目从此发生了翻天覆地的变化。一直到今年5月，世界泳联还在不断更新技术规则，对每套动作中出现的具体技术类型和数量进行全新限定。

在新规则体系下，裁判决定分数要考



8月7日，中国队在比赛中。新华社记者 夏一方 摄

虑难度、完成质量和艺术印象。申报的难度一旦没有被场上裁判认定，就会降回到初级基准分，遭遇“从天堂一步到地狱”的大幅度扣分。

“东西方存在文化差异，来自各种文化背景的裁判接受我们的音乐和动作编排，让我们的作品得到尊重，是我最高望看到的。”张晓欢说，中国花游追求的目标并不仅仅是最高领奖台。

不少队伍为了节省体力，陆上造型动作不上难度，但中国花游在过去三场比赛，精心设计了三个不同的陆上动作，从武术咏春、埃菲尔铁塔、再到用腿摆成甲骨文之“山”字，姑娘们力争一亮就展现出艺术之美。

“我们的目标是争取每一秒钟都精彩！花游项目需要艺术美，当大家都追求难度的时候，我们还是要固执地展示艺术追求，表现我们对这项运动的诚意。”张晓

欢说，力争潮头，比拿冠军更有价值。这是一枚来之不易的金牌。

东京奥运会中国花游收获集体和双人亚军后，完成了运动员和教练员的“双重换血”，集体项目中，除了冯雨、肖雁宁和王芊懿，其余大多是没有经受过国际大赛考验的新人，41岁的张晓欢也一跃成为年轻的主教练。

新人遇到的最大难关就是体能。长跑拉伸、瑜伽、舞蹈、50米潜泳、夹球转体、双人成套、集体成套、水中拔河……这些东京奥运周期“玩”过的体能训练，新一代国家队队员们迅速捡起来。

花样游泳实施新规则后，集体项目在技术自选和自由自选的基础上，增加了技巧自选比赛，难度加大，风险加大，运动员的伤病比以往要多，尤其出现在做上推动作时受力的肩、肘和手腕。

在5月底队伍备战巴黎奥运会的一

次训练中，作为“尖子”的常昊在一次技巧自选的托举练习中落水时，下巴不慎撞在另一名队员的膝盖上，当即血流不止。

“我们换了新的托举动作，成功率不是很高，还在磨合阶段。当时在水里没感觉到多严重，但是队友说你流血了，我才上岸去，队医说伤口有点深，当即去医院检查，缝了三针。”然而仅仅过了5天，常昊贴着防水创可贴和肌贴就恢复了水上训练。

张晓欢说，进入到最后的备战冲刺阶段，姑娘们身上都有不同程度的伤病，但从来没有耽误过训练。

这是一枚等待已久的金牌。花样游泳自从1986年成为游泳世锦赛正式比赛项目以来，中国队从未缺席。经过几代花游人的努力，中国花游在世锦赛、奥运会等大赛中的成绩一直在突破。

2017年布达佩斯世锦赛，中国队在非奥项目集体自由组合中摘金，首次登上世锦赛最高领奖台。年初的多哈世锦赛，中国花游首次全项目参赛，在全部11个项目的比拼中，以7金1银1铜创造了参加世锦赛以来的历史最佳战绩。

在奥运会舞台上，中国花游的表现同样令人钦佩。北京奥运会，中国花游取得历史性突破，获得集体项目铜牌。随后的三届奥运会，中国队连续摘得3银1铜，稳坐世界第二。

这一次在巴黎，姑娘们终于圆梦。“几代花游人的梦想能够在我们这一代人身上实现，我们是多么的幸运。”王柳懿赛后激动地说。

“这枚金牌不仅属于我们这个团队，也属于中国几代花游人，它承载了更多的意义。”队长冯雨说，她此前作为中国代表团旗手之一出席了巴黎奥运会开幕式，很受鼓舞。

“今天这个成绩，是几代花游人共同奋斗、前仆后继才有的成绩。我们会继续努力，在双人比赛中继续拼搏。”张晓欢心存感激。

郑州庆祝“全民健身日”主题活动二七广场启幕

本报讯(记者 陈凯) 巴黎奥运会正在如火如荼地进行中，一年一度的“全民健身日”也如约而至。8月8日晚，在全国第十六个“全民健身日”到来之际，2024年郑州市庆祝全国第十六个“全民健身日”主题活动暨“全民健身宣传周”活动启动仪式，在二七广场激情启幕。

本次活动由郑州市全民健身领导小组主办，郑州市体育局、郑州市二七区人民政府、郑州市管城回族区人民政府、郑州文化旅游和体育集团有限公司承办，二七区文化旅游体育局、管城回族区文化旅游体育局、二七区德化街道办事处、郑州体育产业集团有限公司协办，河南晨美体育文化发展有限公司执行。活动现场展演内容丰富，惟妙惟肖的舞龙舞狮、气定神闲的太极功夫扇、英姿飒爽的健步操舞、活力四射的拉丁舞、动感炫酷的花式篮球等全民健身展演，在振奋人心的乐曲中一一呈现。

“全民健身日”是国家为了满足广大人民群众日益增长的体育健身需求，纪念北京奥运会成功举办而设立的节日，从2023年开始的每年的“全民健身日”都被赋予了新的职责，更让“全民健身日”这场全民健身的“大派对”从一天变成了一周。

今年8月8日所在周是我国第二个“体育宣传周”，正值巴黎奥运会以及郑州市第十二届运动会举办。这一周，郑州市结合自身情况，已经陆续开展了涵盖数十个项目的全民健身展示和互动体验活动。

河南喜摘全国15朵“小梅花”

本报讯(记者 秦华)第28届中国少儿戏曲小梅花荟萃”活动近日圆满落幕，由河南省剧协选送的15个节目均荣获全国“小梅花”称号。5个节目分别入选安庆(专业组)和黄冈(业余组)两地的颯花晚会。

近日，第28届中国少儿戏曲小梅花荟萃”活动专业组在安徽安庆举办，共5场展演，包含32个剧种的87个人项目与15个集体项目参演，涉及京剧、昆剧、豫剧、越剧、黄梅戏、龙江剧、秦腔等剧种，一部部经典作品在孩子们的表演下绽放出别样的艺术魅力。

河南省剧协选送的6个人项目和2个集体节目不负众望，小演员们用扎实的基本功和精湛的技艺，展现出极高的专业水准。我省选送的6名选手荣获“小梅花”个人称号，豫剧《三国演义》《拾花轿》荣获“小梅花优秀集体节目”称号。

我省选送的豫剧《红灯记》和集体节目《三国演义》还受邀参加了于7月22日举办的第28届“中国少儿戏曲小梅花荟萃”活动专业组颯花晚会，向安庆的观众和全国的戏迷奉献精彩的河南戏曲表演。

随后，第28届“中国少儿戏曲小梅花荟萃”活动业余组在湖北黄冈举办。由河南省剧协选送的6位“小梅花”在6天9场终审展演中，与京剧、蒲剧、闽剧、黄梅戏、豫剧、越剧、藏戏等共30多个戏曲剧种、103个节目的选手同台竞技。

每日看点

国乒男团冲金 河南姑娘争冠

巴黎奥运会接近尾声，中国代表团在8月9日的比赛中有望在乒乓球、跳水、曲棍球、霹雳舞等项目上向奖牌乃至金牌发起全力冲击。(以下均为北京时间)

21:00，巴黎奥运会乒乓球将迎来男团决赛，国乒男团有马龙作为“定海神针”，手握伦敦奥运会男团冠军，里约和东京奥运会男单、男团冠军的“龙队”将向自己的第六枚奥运金牌发起冲击，一旦男团夺冠，马龙将成为中国奥运史上获得金牌最多的选手。

21:00，同一时间进行的还有跳水女子3米跳板跳水决赛，中国跳水“梦之队”将派出陈艺文和昌雅妮的组合，两人在单人比赛中互有胜负，分别是去年福冈世锦赛和今年多哈世锦赛该项目冠军，两人谁将站上巴黎奥运会最高领奖台，让我们拭目以待。

22:00，巴黎奥运会霹雳舞项目将展开B-Girls循环赛，杭州亚运会霹雳舞女子个人冠军、河南姑娘刘清漪将携手国家队队友曾莹莹出战。刘清漪具有鲜明比赛风格，她也被认为是有望冲击该项目金牌的重要力量。8月10日3:23，巴黎奥运会霹雳舞项目将展开B-Girls金牌赛，期待刘清漪能一路过关斩将进入决赛，最终在巴黎梦想成真。

8月10日00:00，巴黎奥运会将展开男足决赛，由东道主法国队对阵西班牙队，亨利担任主教练的法国队能否在家门口夺冠，也备受关注。

8月10日2:00，巴黎奥运会将展开女子曲棍球决赛，中国队对阵荷兰队，中国女曲的姑娘们能否更进一步，创造新的历史，让我们共同期待。 本报记者 陈凯

谢思埸夺冠

8月8日，中国选手谢思埸在比赛中。当日，在巴黎奥运会跳水项目男子3米板决赛中，中国选手谢思埸获得金牌，另一名中国选手王宗源获得银牌。 新华社记者 张玉薇 摄



罗诗芳摘金

8月8日，中国选手罗诗芳在比赛中。当日，巴黎奥运会举重项目女子59公斤级比赛中，在南巴黎竞技场举行，罗诗芳夺得金牌。 新华社记者 杨磊 摄



中国大学生荷球锦标赛收官

郑州大学本源荷球队摘冠

本报讯(记者 刘超峰)昨天，记者从郑州大学体育学院(校本部)获悉，由中国大学生体育联合会主办的第13届中国大学生荷球锦标赛日前在贵州省遵义市奥林匹克体育中心落下帷幕。郑州大学本源荷球队以全胜的成绩蝉联中国大学生荷球锦标赛(8人制、高水平组)冠军，持续领跑全国高校荷球冠军榜。该校体育学院本科生理瑞阳、研究生胡煜焯获得“体育道德风尚奖”，胡煜焯并获“全国最佳投手”称号。

据了解，本届比赛共有19所高校20支队伍264人参赛。比赛采用双循环制，拥有众多国家队队员的郑州大学本源荷球队实力超群，一路过关斩将，最终以全胜战绩摘冠。

五人制足球全国球迷擂台赛八强抽签揭晓

本报讯(记者 刘超峰)昨天，记者从市足协获悉，第二届“中国·石家庄五人制足球全国球迷擂台赛”总决赛日前抽签揭晓，已经出线进入八强的河南得劲球迷协会队与东道主石家庄福美队、内蒙古队和杭州队分在一组。8月18日，4支球队将在石家庄捉对厮杀，开始淘汰赛。目前河南得劲球迷协会队正在全力备战。

参加本次比赛的河南得劲球迷协会队的队员由长期活跃在我省业余五人制的河南得劲足球俱乐部队员组成，去年曾经参加该项赛事并获得亚军。

据了解，本赛事从6月15日开始到9月16日结束，每个周末将在石家庄市青少年足球训练基地进行比赛。赛事面向全国范围，邀请不少于26支高水平五人制足球队参赛。

河南全民健身大赛大众乒乓球公开赛即将举行

本报讯(记者 陈凯)记者从河南省全民健身中心获悉，2024年河南省全民健身大赛大众乒乓球公开赛郑州站的比赛，将于8月22日至8月25日在郑州市郑国际学校举行。即日起，符合参赛条件的广大乒乓球爱好者，可关注“河南全民健身”微信公众号了解详情并按照相应要求报名，报名截止时间8月18日23:00。

2024年河南省全民健身大赛大众乒乓球公开赛郑州站的比赛，由省体育局、省委直属机关工委、省总工会、团省委、省教育厅、省妇联、省卫健委、省农业农村厅、省体育总会、郑州市人民政府主办，省全民健身中心、省体育场馆中心、省游泳赛艇皮划艇运动中心、省田径自行车运动中心、省球类运动中心、省体育彩票管理中心承办，省乒乓球协会协办，河南省体育发展基金会支持。比赛设有男、女单打2个项目，分为常青组(56岁至65岁)、青壮组(31岁至55岁)、青年组(16岁至30岁)、青少年甲组(13岁至15岁)、青少年乙组(10岁至12岁)、青少年丙组(8岁至9岁)等组别。比赛以个人或俱乐部形式参赛，限报500人，报满即止。

“这是我最惊险的一场比赛”

新华社巴黎8月7日电(记者 王君宝 许仕豪)走进新闻发布厅，侯志慧说这是她经历的“最惊险、最刺激的一场比赛”。

7日的巴黎奥运会举重女子49公斤级比赛，侯志慧在全场最后一举中，反超对手，获得金牌。

放下杠铃，侯志慧紧握双拳，大声呐喊。“我第一次这么激动。”女子小重量一直是举重军的强项，不过，当天抓举比赛，侯志慧并不满意自己的表现。

“身体太紧，当时太想要这枚金牌了。”侯志慧回忆道。

也正因此，她抓举结束后落后第一名4公斤。为了反超，侯志慧只能从挺举开把的110公斤，直接增加到第二次试举的117公斤。可没想到，

这把117公斤她没举起来。“两次试举间隔时间有点长，当时就是动作有问题。”走下台，留给侯志慧的只有最后一次机会。如果失败，她将无缘奖牌。

“教练也在鼓励我，告诉我一定行，我知道必须举起来，不到最后不能放弃。”上台前，侯志慧不断调整心态。

有丰富大赛经验的侯志慧，第三次试举有针对性地做了调整。“我回避第二次试举的问题，就可以避免了，而且当时也提醒自己，要专注自己，不能去想别人。”

深呼吸，走上杠铃前，提杠，站起，杠铃被高高举起，成了！全场响起热烈的欢呼声！

侯志慧似乎从谷底一跃而起，闯

入一片蓝天。“东京比得比较稳，这次比较险，但是这次心态上更成熟一点，不过下次还是争取不要这么刺激了。”侯志慧说。

戴上金牌，侯志慧也很感谢湖南郴州家乡人的支持。“很感谢家乡父老乡亲，因为家乡也在受灾，我希望这枚金牌，能为他们带来一些鼓励。”

从遗憾错过里约奥运会，到两届奥运会夺金，侯志慧经历过人生的至暗时刻，也感受过最高领奖台的荣光。这个周期，侯志慧经历了伤病，赶上巴黎奥运会末班车的她，更加珍惜眼前的收获。

“一路走来很不容易，但是未来的路还有很长，不敢松懈，之后会做一下调整，不过能拿到金牌还是很开心。”离开场馆，侯志慧笑着说。



中国选手侯志慧在比赛中。8月7日，在巴黎奥运会举重项目女子49公斤级比赛中，中国选手侯志慧夺得冠军。 新华社记者 费茂华 摄