

今晚客场挑战日本队

国足开启世预赛亚洲区18强赛征程

本报讯(记者 刘超峰)9月5日,2026年美加墨世界杯亚洲区预选赛18强赛首轮比赛正式打响,低调备战的国足将在客场挑战小组最强对手日本队。在这场几乎没有悬念的较量中,对于国足来说,结果并不是最重要的,能否发挥出这段时间训练的内容,才是值得关注的方面。在实力上存在巨大差距的情况下,尽管国足对本场比赛不作不切实际的幻想,但18强赛竞争之路漫漫,哪怕胜率微乎其微,国足也付出百分之百的努力。

首战对阵日本,由于双方实力悬殊,不少球迷已经认为这场球的分数并不在国足的计划之内,这就是目前中国足球队现状。除去中国队自身的因素,日本队强大的实力才是导致众多球迷有此观点的重要原因。由于此前在大连集训最后期间安排了大运动量的训练,因此在东京的3天训练,国足都以调整恢复和技术战术演练为主。

中国队最近一次取胜对手已经是1998年3月,也就是26年前的事情。不过实力差距并不是中国队“缴械”的理由,特别是球队现任主帅伊万科维奇此前曾率领阿曼队在上届世预赛12强赛中战胜过日本队,这一经历实际也给伊万本人此番带队工作带来了积极的心理暗示。值得注意的是,日本队虽然技术出色,但

对高强度比赛节奏和精细配合的依赖,也使得他们在体能消耗较大时容易出现漏洞。中国男足可以利用对方体能不佳的短板,打出快速反击和坚韧防守的战术,争取在客场创造出让人惊喜的结果。

结合已经结束的36强赛末轮中国队客战韩国队时的顽强表现,特别是抑制对方进攻方面取得的效果,中国队在5日晚的比赛中,将继续立足“防守”。目前主力阵容已基本敲定,中后场人员门将王大雷,后防线伤愈复出的高准翼预计将顶替杨泽翔打右后卫,蒋光太和张琳芃搭档中卫,左右后卫刘洋,中场徐皓阳、蒋圣龙、王上源和谢文能也得到了伊万的认可,锋线是国足人员相对富裕的一条线,因此反而伊万需要考虑到如何排兵布阵,球队五大前锋可谓风格迥异,本土前锋,张玉宁是伊万战术体系中的支点球员,武磊有很强的终结能力,两名归化前锋中,费南多是唯一具备爆点作用的球员,阿兰的门前得分和串联能力很强。不过一旦开局阶段顶不住,再加上双方本身实力的巨大差距,那一切战术都会成为空谈。

世预赛亚洲区18强赛分3组,每组6队,进行主客场双循环比赛,本阶段比赛结束后,3个小组前两名直接获得世界杯门票,3个小组第三和第四的球队,共6支球队进入第三阶段的比赛,去血拼2.5张世界杯门票。

不敌萨巴伦卡

郑钦文止步美网八强

新华社纽约9月3日电 3日,在2024年美国网球公开赛女单四分之一决赛中,中国“金花”郑钦文以1:6、2:6不敌2号种子、白俄罗斯名将萨巴伦卡,无缘美网四强。

“猛女”萨巴伦卡在本届美网手感火热,五场比赛仅丢一盘。数据显示,萨巴伦卡的平均正手速度达到80迈,超过本届比赛的一众男子顶级选手,排在榜首。尽管郑钦文在此前与萨巴伦卡的交手中两战皆墨,但当天她也打出了风格,展现了自己的韧劲。这场比赛中,郑钦文打出5记ACE(发球直接得分且对手未触球),一发得分率为74%,两项数据均高于萨巴伦卡。

首盘,萨巴伦卡连保带破,建立3:0的领先优势。郑钦文在第二个发球局直落四分,扳回一局,但未能打乱萨巴伦卡对比赛的掌控。在其“闪电战”战略之下,两人平均回合不超过3拍,郑钦文在底线的优势未能发挥出来。随后,萨巴伦卡连下三局,在第35分钟赢下首盘。

次盘,萨巴伦卡高歌猛进,率先破发并保发。郑钦文逐渐调整状态,回球的落点变深,实现对萨

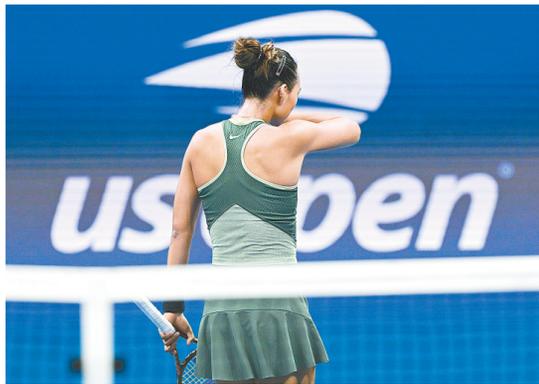
巴伦卡的调度,在第二个发球局保发。但萨巴伦卡连破带保,再度将领先优势扩大至5:1。面对对手强悍的攻势,郑钦文在第七局以高质量的一发连续得分,并以一记ACE扳回一局,但依然无力挽回颓势,最终以2:6输掉比赛。

“今天我感觉有些疲惫,发球也并不理想。上一场比赛结束得很晚,我昨天没有充足的睡眠,也没有训练。虽然这场比赛的比分更悬殊,但我感觉自己今天对球的掌控比前两次(对阵萨巴伦卡时)要好一点。很遗憾的是,一些关键分我没能把握住。”郑钦文在赛后说。

“下次对阵萨巴伦卡,我觉得自己应该打出更多的回合球,并且保持更轻松的心态,今天显然我还是有些紧张。虽然她是很厉害的种子选手,但她今天也有一些失误。”郑钦文说。

“今天过后,我会忘掉这场比赛,继续向前,专注于即将到来的中国赛季。”郑钦文说,她非常期待在家乡参加武汉网球公开赛。

“上次打武网,我还是资格赛选手,今年是我第一次以种子选手的身份参加正赛,我很期待到时候会发生什么。”



郑钦文告别美网 新华社记者 李睿 摄

275名职工乒乓球爱好者市十二运会挥拍展风采

本报讯(记者 陈凯)9月4日,郑州市第十二届运动会全民健身组(市直部)乒乓球比赛的目的,郑州市体育局负责人表示,设置该组别的比赛不仅为我市广大职工乒乓球爱好者提供了一个展示个人技能和团队协作的平台,更增强了职工之间的交流与合作。通过这样的活动,大家在紧张的工作之余得到了放松,同时也有助于提高团队凝聚力和员工的归属感。此外,乒乓球作为一项有益身心的运动,对于提升职工的身体素质和精神状态也具有积极作用。

市运会设立全民健身组(市直部、驻郑单位部)乒乓球比赛的目的,郑州市体育局负责人表示,设置该组别的比赛不仅为我市广大职工乒乓球爱好者提供了一个展示个人技能和团队协作的平台,更增强了职工之间的交流与合作。通过这样的活动,大家在紧张的工作之余得到了放松,同时也有助于提高团队凝聚力和员工的归属感。此外,乒乓球作为一项有益身心的运动,对于提升职工的身体素质和精神状态也具有积极作用。

中国军团田径游泳继续奏凯

轮椅击剑开赛

新华社巴黎9月3日电(记者 肖亚卓)3日的巴黎残奥会赛场,中国军团在游泳、田径两个大项中继续高歌凯歌——法兰西体育场,邹莉娟、张亮敏分别在各自项目中实现残奥三连冠;而在拉德芳斯体育馆进行的游泳比赛中,中国队在两个项目上演了包揽金银铜牌的好戏。

女子铅球F34级决赛中,作为该项目残奥会纪录和世界纪录保持者,邹莉娟凭借个人赛季最佳一投,不仅实现了残奥三连冠,还为中国残疾人田径运动员拿到了在残奥赛场上的第200枚金牌。

邹莉娟第一投就投出8米95的成绩,奠定了巨大的领先优势。在其他选手

手大都在7米左右徘徊时,邹莉娟在第五投投出9米14的个人赛季最佳成绩,这也是全场唯一一个超过9米的成绩。

随后的女子铁饼F11级决赛中,中国选手张亮敏同样以个人赛季最佳成绩夺冠。她第二掷的成绩达到39米08,以绝对优势获得金牌。

稍早进行的男子跳远T47级决赛和女子标枪F56级决赛中,中国选手也各有斩获。其中王浩跳出7米32的赛季最佳成绩,获得一枚银牌;而林思彤在标枪决赛中,以22米35的成绩收获铜牌。

美国选手弗雷奇是当天田径赛场最闪耀的明星之一,这位年仅19岁的

加州青年是目前男子跳高T63级的世界纪录保持者。在前一日的100米比赛中,原本是为主场热身的他却“意外”夺金,成为整个残奥赛场的焦点。

来到自己的优势项目,尽管他3次尝试打破自己的世界纪录均告失败,但仍凭借1米94的成绩打破了残奥会纪录并夺得冠军。

游泳赛场,袁伟译、郭金城和王李超在男子50米仰泳S5级决赛中包揽前三,卢冬、何圣羔、刘玉又在女子50米仰泳S5级比赛中再次上演横扫金银铜牌的壮举。

此外,女子50米蝶泳S6级决赛中,蒋裕燕和刘道敏包揽了冠、亚军。

男子50米蝶泳S6级决赛,卫冕冠军王金刚全程领先获得金牌。

作为本届奥运会和残奥会最受好评的场馆之一,大皇宫3日迎来轮椅击剑首个比赛日的争夺,中国队当天斩获2枚金牌。第三次参加残奥会的男子佩剑B级世锦赛、残奥会双料冠军冯彦可,在该项目个人决赛中和波兰选手布罗斯基展开激烈较量。比赛尾声双方战至14平,关键时刻,冯彦可展现了大心脏,一剑封喉绝杀对手,成功卫冕。

女子佩剑个人A级决赛中,第二次参加残奥会的中国选手辜海燕以15:10战胜波兰选手德里日季,夺得金牌。

在无光的世界里,成为光

冲过巴黎残奥会女子1500米T11级决赛的终点线,梳着可爱丸子头的何珊珊和她的引跑员游俊杰紧紧拥抱在了一起,这是搭档近两年来的他们第一次拥抱。尽管没能站上最高领奖台,但何珊珊在收获一枚宝贵银牌的同时,也创造了新的亚洲纪录。这一刻的拥抱,是幸福的。

“这是今早宿舍的大姐姐给我梳的头,叫‘好运连连’。”赛后,还喘着粗气的何珊珊笑着说,“对于这个新的成绩,新的突破,我感到很满意。真的要感谢杰哥,因为你就是我的眼。”戴着眼罩的何珊珊忽然间有些动容。

T11级,在残疾人径赛中代表全盲运动员,他们进行跑步类比赛时需要引导员的全程协助,而联结他们的,是一根长约30厘米的引导绳。这不是一根普通的绳子,牵起的是方向和信任。

1999年,何珊珊出生在江西省宁都县的一个偏远山村,不幸患有先天失明,16岁时被挖掘成为一名运动员。2023年,中长跑名将游俊杰和何珊珊正式成为搭档,两人默契的配合,让本已是国内顶尖水平的何珊珊更进一步。在400米、1500米甚至马拉松项目上都不断刷新自己的最好成绩。

谈起背后的努力,何珊珊满是心酸。“因为我看不见,所以我教我一个动作,我脑海中根本没有一点概念,学得很慢,可能很简单一个动作,我要练习几十遍甚至上百遍,而且第二天还会忘得差不多。我能做的只有刻苦和坚持。还有最重要的一点,就是对自己身边的引



中国选手何珊珊(右)与领跑员游俊杰在比赛中 新华社记者 才扬 摄

导员无条件信任。”说着,何珊珊将自己手中的引导绳握得更紧了。

“盲人跑步真的很难。”一旁的游俊杰说,“最开始的时候,为了体会珊珊的感受,我戴着眼罩跑过一次,我以为自己已经跑得很快了,但最后的成绩其实根本没去看。当你看不见的时候,你的前方就像随时有一堵墙,你会恐惧,会退缩。但幸运的是,我们正越来越越好。”

在采访的最后,何珊珊向记者坦言,从前的她自卑、内向、胆怯,但在一次次拼搏中,她变得越来越自信和快乐。“我虽然从来没有看到过这个五彩斑斓的世界,但现在全世界都可以看到我。”

而就在几天前,邸东东在法兰西体育场的奋力一跃也感动了很多人。在男子跳远T11级比赛中,随着教练员王琳的一声声口令“来、来、来……”,邸东东开始助跑、加速,就在口令停止的刹那,邸东东高高跃起,在空中划出一道美丽的弧线。6米85的成绩一举打破尘封10年的世界纪录,他以巨大优势将金牌收入囊中。

“上帝遮住了你的双眼,却给了一双飞翔的翅膀。”这是社交媒体上网友回复数最多的一条评价。邸东东1993年出生于辽宁省,6岁时患上严重的青光眼,又遭遇意外,致使视网膜脱落造成一级残疾,20岁时加入了辽宁省残疾人田径队。

相比于盲人跑步,盲人跳远显得更为不易。在长达30米的助跑中,只能“听声辨位”。“如果跑歪了,会跳到坑外,轻则崴脚,重则脊柱和尾骨都会受伤。”王琳回忆起训练中的种种不易,“在完全黑暗的世界里快速奔跑和起跳,必须克服巨大的心理恐惧,也需要他们与教练员高度默契和信任。”

为热爱奔跑,为梦想起跳。夺冠后的邸东东十分激动:“我从跑步到练习跳远,一开始完全没有方向感和边界感,不敢迈步,但艰苦的训练让我的成绩逐年提升,成为世界顶尖选手。打破世界纪录一直是我追求的目标,现在在我做到了!”

世界以痛吻我,我却报之以歌。也许何珊珊和邸东东们永远无法感受到光亮,但他们的拼搏、坚持和不服,让他们自己成为吸引他人关注、照亮他人前行的一束光。

新华社记者 陈地 单磊 季嘉东 新华社巴黎9月3日电

王金刚成功卫冕 拿下河南首金

本报讯(记者 田莎)记者从省残联获悉,北京时间9月4日凌晨,在巴黎残奥会男子50米蝶泳S6级决赛中,河南籍运动员王金刚以31秒24的成绩成功卫冕,这是河南运动员在本届残奥会上获得的首枚金牌。

王金刚是平顶山市鲁山县人,幼时因意外失去双臂,2008年开始学习游泳。王金刚曾在伦敦第14届残奥会男子S7级50米蝶泳比赛中获得铜牌,在里约第15届残奥会男子S7级50米蝶泳比赛中获得铜牌,在东京第16届残奥会男子S6级50米蝶泳比赛中勇夺金牌。另外,他还在2023年杭州第四届亚残运会上获得男子S6级50米蝶泳金牌、S7级50米自由泳银牌、SM6级200米个人混合泳银牌、S6级100米仰泳铜牌。

接下来的巴黎残奥会,王金刚还将参加男子100米仰泳S6级、男女混合4×50米混合泳接力20分的比赛。



王金刚在颁奖仪式后向观众致意 新华社记者 高静 摄

黄河岸边唱响时代强音



本报讯(记者 王军方 通讯员 李怡丹 文/图)红歌激荡,和声悠扬。9月4日傍晚,黄河合唱周活动走进惠济区艺茂仓,一首首充满正能量的歌曲,带来震撼的合唱盛宴(如图)。

活动在中原区老干部合唱团合唱的《保卫黄河》中拉开帷幕。经典的《保卫黄河》,让大家深切感受到中华儿女不屈不挠的精神。紧接着,惠济区文化馆雅艺艺术团

带来模特表演《响彻中国》,演员们以优雅的身姿和自信的步伐,尽情展现新时代风采。

舞台上,当音乐响起,那熟悉而激昂的旋律瞬间点燃了现场的气氛。嘹亮的歌声响彻现场,一首首红歌如同一股股暖流,流淌在每个人的心间。

河南新闻出版学校同学们带来的合唱《歌唱祖国》,表达对祖国的热爱与祝福。郑州工程技术学

院的张青鸽深情演唱《阳光路上》,激励着大家在人生之路上勇敢前行。豫剧清唱《当干部就应当能吃亏》,表演者李和平以精湛的唱腔,生动诠释了干部的责任与担当。惠济区青歌赛获奖歌手杨康带来的《我的母亲河》,用深情的歌声表达对母亲河的赞美与热爱。

红歌嘹亮,唤醒了大家内心深处记忆和情感;合唱传情,鼓舞大家凝聚力量,携手前行。

河南足球俱乐部再次人事变动

本报讯(记者 郭韬略 刘超峰)刚刚度过了30岁“生日”的河南足球俱乐部近日又经历了一次人事震荡,5月份才接任李玮锋出任主管竞训的副总经理的杨晨,在河南干了刚满100天,便提出辞职,并和团队成员一起离开。9月4日,俱乐部官宣:河南本土名宿郝祺出任技术总监,负责一线队及竞训事务,原助理教练张波担任领队,关新担任守门员教练、陆峰担任助理教练。如此多的河南本土管理人才及教练进入一线队,这是10多年来从未有过的景象,经过这次震荡,一线队也在某种程度上实现了“本土化”。

8月31日,河南队重新集结的时候,杨晨并没有依惯例出现在球队的训练场上。去意已决的杨晨在9月2日递交了辞呈,其团队成员也一起离开了河南,由此结束了在河南100多天的短暂任职经历。有分析认为,在河南俱乐部没有得到想要的施展空间,是杨晨下决心离开的真正原因。

俱乐部新的团队最大的特点就是全部是河南本土人,球员时代都曾长时间在河南建业队效力。郝祺退役后曾担任俱乐部梯队教练,且带领1989年龄段获得过全国冠军,近年来他主要是以亚足联讲师身份活跃在中国足坛;张波曾经长时间担任俱乐部预备队主教练,2020年时曾短暂进入过一线队教练组,今年在南基一执教期间,他一直是球队的助理教练;守门员教练关新同样长期在梯队执教,并且多次扮演“救火队员”角色,在一线队出现人员变动时,他往往第一时间顶上;而四人当中唯一的“80后”陆峰退役之后曾深耕校园足球,后来进入俱乐部梯队执教。