

不计成本看一场演唱会 来一场说走就走的旅行…… “悦己经济”兴起 年轻人正在为开心买单

在刚刚过去的十一假期，演唱会市场火爆。大麦平台数据显示，今年十一期间，全国总演出场次同比增长28%，其中演唱会独占鳌头，场次和观演人数较去年同期翻倍。不计成本看一场演唱会、来一场说走就走的旅行、报一个舞蹈课提升自己、喜欢的潮玩说买就买……目前，一种新的消费趋势——“悦己型消费”在年轻人中兴起。这届年轻人秉持着“人生得意须尽欢”的心态，消费不再受迫于仪式、纪念、跟风、炫耀等外界因素，只为自己开心，由此带来的就是“悦己经济”的兴起。

自我投资 消费为提升自己

经济学者北冰在《悦己消费》一书中提到，悦己消费按场景可分为精致型消费和社交型消费，按类型可分为即时型消费和发展型消费。其中精致型消费和发展型消费都可视为一种自我投资的悦己消费，人们消费是为了从内到外提升自己，让自己变得更加优秀。

年轻人对自身形象越来越关注，更愿意通过打造自己精致的形象，达到取悦自己的目的。一项网络调查数据显示，多数年轻女性年度护肤品和化妆品消费达到3.8万元以上。对此，在郑州高新区上班的95后白领王女士深有同感，她每年在护肤、化妆和医美上的消费超过4万元。“自己的外在形象好，心里才更快乐，消费嘛，取悦自己才是最重要的。”王女士毫不掩饰自己对“悦己型消费”的认可。

同时，健康养生和运动健身也成为年轻人消费的主要领域。相关资料显示，18-24岁的年轻人在养生经济中的占比接近50%。运动健身领域，90后逐渐成为消费主力，00后消费增速最快。

除了“外在提升”，年轻人在“内在提升”上的消费也显著增长趋势。26岁的职场人小方刚在一家瑜伽培训机构花2000多元购买了一套瑜伽初级课程，而就在今年年初，在看完电影《热辣滚烫》后，她随即就给自己购买了一套拳击体验课程。此外，线上知识付费领域同样有大量年轻人拥入。从历史、财经、医疗等知识讲解，到钢琴、绘画、办公软件等视频教学，越来越多的年轻人愿意为知识付费。

根据艾媒咨询《2023年中国知识

付费行业现状及发展前景报告

预测，2025年，中国知识付费市场规模将继续增长，达2808.8亿元，知识付费用户规模有望达到6.4亿人。

兴趣爱好 消费为满足喜好

在刚刚过去的十一假期，刚上大一小何观看了在郑州大剧院举办的“郑州·新世界&次元PARTY”漫展，在漫展上，她还买了一些自己喜欢的手办和模型。作为一名资深二次元爱好者，小何虽然每月生活费不富余，但她还是愿意省出一部分钱来看漫展、收藏手办，她觉得把钱花在自己的兴趣爱好上，更有满足感和愉悦感。

与动漫圈相似的还有古风圈、街舞圈、滑板圈、说唱圈等，基于共同的兴趣爱好，年轻人形成了各类兴趣圈层，他们很愿意为自己的兴趣爱好买单，并经常举行集体性活动。较具代表性的还有盲盒圈。近年来，盲盒消费越来越热，盲盒的神秘性、不确定性和社交属性，令很多年轻人为之“上头”。

今年8月20日，国产3A游戏《黑神话：悟空》正式发售，发售三天销量突破1000万份，截至2024年10月7日，《黑神话：悟空》在Steam平台的预估销量已达到2100万份，收入超过10亿美元。《黑神话：悟空》的高销量，反映出年轻玩家对高品质游戏的巨大兴趣和强烈消费意愿。

艾媒咨询发布的《2024-2025年中国兴趣消费趋势洞察白皮书》显示，超五成的新青年消费者除生活必需品外，还会在一定支出范围内购买兴趣爱好相关品、悦己自我的产品。在消费频次方面，超五成新青年消费者每月的兴趣消费频率达3-5次。

休闲娱乐 消费为身心愉悦

为一场演唱会，奔赴一座城。今年9月21日，张杰郑州演唱会，网友“lulu”特地从山东来到郑州，圆了自己看一场张杰演唱会的梦。“lulu”说：“看演唱会，不单单是追自己喜欢的歌手，更重要的是在演唱会现场可以自由呐喊、大声合唱，人的压力得到释放、情绪得到宣泄，酣畅淋漓的体验中，感受到的只有快乐和享受。”

中国演出行业协会、大麦、微博、灯塔专业版共同发布的《2023演出市场大型演唱会年度洞察》报告显示，2023年大型演唱会跨城观演比例达68%，同比2019年增长7.4%。其中观看两场及以上演唱会的购票观众占比超20%，24岁以下购票观众占比接近四成。网友“美好”2023年到2024年一年半时间看过21场演唱会，加上交通和住宿，累计消费超过5万元。作为一名音乐爱好者，他认为一场场的演唱会不仅是一次次独特的音乐体验，更是愉悦身心、放松精神的过程。观看电影、演唱会、音乐节等已成为年轻人休闲娱乐的主要方式。

此外，旅游也是当下年轻人愉悦身心的重要方式。文化和旅游部数据显示，2024年上半年国内出游人次达到27.25亿，同比增长14.3%；国内游客出游总花费2.73万亿元，同比增长19.0%。根据途牛《2024年上半年度旅游消费报告》，年轻用户已成为旅游消费的生力军，年龄在26-35岁的出游人次占比达34%，观演式旅游、City Walk、国潮游、文博游等新兴旅游方式备受年轻人青睐。另外《中国美好生活大调查》数据显示，旅游位居18-35岁年轻人消费榜单第一名。

情绪价值 消费为精神满足

今年刚踏入职场的肖肖，每天下班后第一件事就是赶紧回到家中，抱一抱跟自己阔别一整天的爱猫。宠物经济越来越热，正是“悦己经济”兴盛的一个缩影。肖肖说，养宠物主要就是能给自己带来陪伴和情绪价值。“每天下班后，抱一抱自己的猫，白天的压力和不开心就都烟消云散了。”

在“悦己经济”的浪潮下，更多商家也选择通过提高商品颜值、赋予商品情感内涵等方式提高商品的情感附加值，以满足当下年轻人的情绪需要。比如今年走红的“禁止蕉绿”谐音梗香蕉，其实就是普通的迷你香蕉，但消费者购买之后，随着绿香蕉逐渐变黄，所获得的是一种“赶走焦虑”的情感价值。

根据新京报贝壳财经发布的《2024中国青年消费趋势报告》，调查显示，近三成受访年轻人会因为情绪价值疗愈身心而进行消费。

河南财政金融学院财政税务学院张迪博士认为，“悦己经济”的兴起反映了社会消费观念的深刻变化，它不仅是一种新的经济模式，更是一种生活方式的改变。消费者从“取悦他人”转向“取悦自己”，更加注重产品和服务所带来的情感满足和自我实现，这在很大程度上也反映了人们对美好生活的向往和追求。

《悦己消费》一书提到，“悦人先悦己、爱人先爱自己”，“悦己”不是自私，而是一种发自内心的对生活的热爱，是一种积极向上的生活态度。学会善待自己、投资自己、取悦自己，由内而外地强大自己，才能让自己的人生绽放出耀眼的光芒。 本报记者 李宇航



市民热线

京广路这段路面啥时能修好?

回复:再等一年

“京广路南水北调桥两边何时开放通行?由南向北很多人骑电动车上桥,与机动车同行非常危险。现在京广路与渠南路交叉口已经修好,围挡能不能拆除?”近日,徐先生向郑州日报“市民热线”反映,南水北调跨渠桥南北两侧的京广快速路一层路面通行不便,早晚高峰时段常有“小电电”骑行上桥,人车混行,危险状况时有发生。

一年又一年,这段路面啥时候能放通?

10月14日上午,记者来到京广路与南屏路口,向南的机动车道已经成为大型停车场,东西两侧的道路内有四排车辆停放,前行约200米西侧路面被水泥墩阻断,东侧则堆有1米多高的玉米秸秆进行分隔,汽车到此无法继续前行。

京广路南屏路口向南的道路两侧路东辅道同样被封闭,路西辅道在南水北调桥北侧设置有水泥隔离墩,电动自行车和行人可实现南北双向通行,部分到此的汽车不得调头向北行驶,绕行至漓江路口再上桥继续向南,此外郑平路与京广路交叉口北侧的一层机动车道内仍为施工区域,由南向北行驶的车辆也不能通过一层继续前进。

“修了好多年,桥上早就通车了,桥下还是只能过电动车,总不能一直等着吧!”一名驾车至渠南路掉头的女士说,原来桥下不但汽车无法通行,连电动自行车也难以通过,早晚高峰时段京广快速路二层桥面常有电动自行车在车流中穿行,一年多的时间,桥下开辟了电动自行车通道,但汽车还是无法向南继续行驶。

京广快速路二期南延的高架桥

建成通车已有7年时间,但跨南水北调桥两侧地面层道路迟迟未能开通,给沿街居民的出行带来了诸多不便,呼吁施工方加快进度实现地面层放通的声音也不时出现在网络平台。

受拆迁影响,工程完工还需一年时间

2016年4月,京广快速路二期南延工程高架桥主桥通车。2016年9月,京广快速路二期南延工程地面道路主线建成通车。高架桥通车7年多,桥下的道路为何仍是长期阻断郑州南三环和南四环之间地面交通通行的“拦路虎”?

渠南路京广路口设置的施工标识牌为“郑州市渠南路快速通道工程施工十三标”,施工方郑州市市政工程总公司负责人表示此前在市政府和城建部门的协调下,对桥下路面进行临时导改,开通了双向车道供非机动车和行人通行,现在桥下虽然具备临时通行的条件,但项目仍有剩余工程等待完成,各类工程车辆和机械穿行路面,仍存在较大的安全隐患,所以一层放通仍需等待。

该负责人介绍,公司2019年开始进场,中间因拆迁影响了工程进度,2024年8月沿线“三一重工”的拆迁工作已经完成,近两个月已经进场组织新的施工,将完成东西双向穿京广路的工程,开挖地道、完成雨污水项目。

“最快明年八九月,10月份比较有保证。”他表示,施工计划执行顺利的话,预计明年下半年整个工程有望交付,届时将拆除沿路施工围挡及隔离水泥墩,实现整个京广快速路一层的放通。 本报记者 汪永森

75

盛世庆华诞 奋斗郑青春

庆祝新中国成立75周年

大型全媒体报道 郑州市职业病防治院篇

构筑职业防线 守护劳动者健康

——郑州市职业病防治院高质量推进“健康郑州”建设

职业病防治工作,事关广大劳动者身体健康和生命安全,事关经济发展和社会稳定大局。

多年来,我市高度重视职业病防治工作,不断健全完善职业病防治工作体制机制,全市职业病病例连续6年呈下降趋势,职业病防治工作取得明显成效。

作为全国地市级为数不多的国家职业卫生技术服务和放射卫生技术服务“双甲级”单位,48年来,郑州市职业病防治院以保护劳动者健康为己任,砥砺前行、勇毅向前,积极构筑职业健康防线,高质量推进“健康郑州”建设,努力为广大劳动者身体健康保驾护航。

党建引领 激发内生动力

1976年,郑州市职业病防治院的前身——郑州市职业病防治所成立。

48年来,该院始终坚持党建引领,院党总支充分发挥把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用,将党建工作写入单位章程,修订完善院党总支、院长办公会议事决策制度,为抓好党建工作提供坚实的制度保障。

从“不忘初心、牢记使命”党史学习教育等主题教育入手,组织开展“党性锤炼参观学习”等阶段性主题教育活动,该院开创“党建+文化”模式,进一步拓宽拓广党建与发展融合新格局。

强有力的基层党组织,是党建工作力量之源。多年来,该院党总支始终始终把增强基层党组织堡垒作用作为重点工作来抓,完善《党建工作例会制度》等,加强党员干部队伍建设;近年来,先后荣获先进基层党组织、“五好”基层党组织、四强党支部、优秀党支部、“红领锋巢”活动优胜单位等称号。

党建引领促发展,凝心聚力谱新篇。2009年,该院获得国家职业卫生技术服务机构甲级资质。2021年4月,该院获得放射卫生技术服务甲级资质,一跃成为全国地市级为数不多的职业卫生技术服务和放射卫生技术服务“双甲级”单位,业务技术达到国内一流水平。

谋篇布局 实现跨越发展

1976年,郑州市职业病防治所仅有职工9人、3个科室。

紧跟新中国成长步伐,一代代郑州职防人坚守初心使命,接续奋斗,完成了从一穷二白到职业病防治“国家队”的华丽转身。

近年来,市委、市政府规划出台了《郑州市人民政府关于加强全市职业病防治工作的意见》,制定印发了《郑州市职业病危害专项治理行动方案(2022-2025年)》等,这些为全市职业病防治指明了方向和方法。



在市委、市政府、市卫生健康委的大力支持下,郑州市职业病防治院对院内硬件设施进行了提档升级,建筑面积1400平方米的现代化体检中心和4200平方米业务及综合实验楼相继建成并投入使用,总业务办公面积扩展到10年前的两倍。同时,先后添置了DSA性能检测模块、热释光测量系统等大型仪器和现场采样设备。

经过48年的艰苦创业,该院发展成为全市集职业病预防、保健、诊断、科研、教学、管理为一体的职业卫生技术服务机构,国家职业卫生技术服务和放射卫生技术服务“双甲级”单位、国家实验室认可单位、河南省资质认定单位、职业健康检查和职业病诊断机构,全市职业病防治和职业卫生技术服务中心、职业病防治技术质量控制中心、职业健康研究中心,郑州大学及河南医学高等专科学校公共卫生学院毕业生实习基地。

该院先后承担了全国职业病普查、五种毒物普查、尘肺流行病学调查等全国职业病普查工作;先后与中国CDC职业卫生与中毒控制所合作开展了“苯与白血病病例对照研究”等20多项科研项目;参与了国家职业卫生标准的制定,获国家科技进步奖和省、市级科研成果一、二、三等奖等多个奖项。

该院先后获得“河南省文明单位”“省级卫生先进单位”等荣誉称号,荣获国家“建设项目职业病危害评价技术能力比武”活动先进单位、河南省疾病预防控制中心和河南省职业卫生工作组第一名、河南省第一届职业技能竞赛团体第

一名、全国职业卫生技术服务机构噪声现场检测与评价能力验证优秀单位等诸多荣誉。

预防为主 守护职业健康

什么是职业病?职业病有哪些危害?该如何预防职业病?

今年9月25日上午,河南省暨郑州市第22个全国《职业病防治法》宣传周系列活动在紫荆山公园广场拉开帷幕。活动现场,郑州市职业病防治院等32家职业卫生技术服务机构及用人单位,全方位为人民群众提供职业病防治、职业健康检查和职业病诊断等服务。开展《职业病防治法》宣传周活动,是该院多年来坚持不懈的“规定动作”,每年都组织专家团队开展广场宣传、进企业义诊、线上职业健康知识竞赛等丰富多彩的活动。

9月24日-25日,全市中小微企业帮扶对象职业健康业务知识培训班在嵩山饭店开班。该院院长林继军介绍,今后,我市将重点帮扶矿山等职业病危害严重行业中的中小微企业,通过开展送知识送技术“双送”活动、“六个一”帮扶工作等措施,全面提升中小微企业的职业病防治水平。

近年来,该院坚持以劳动者健康为中心,坚持预防为主、防治结合,全力推进职业健康保护行动,维护广大劳动者职业健康权益。组建覆盖县、市、区三级的职业健康宣传员队伍,大力开展职业健康知识进企业、进学校、



病住院患者进行查房,优化康复治疗方案。

据介绍,为有效加强尘肺病预防控制,切实保障劳动者职业健康权益,2020年1月,我市开展尘肺病防治攻坚行动,启动尘肺病康复站10家试点单位建设工作。截至2023年12月,全市共建设康复站25个,基本实现了“镇街有康复站,村居有康复点”的目标。2023年,康复站(点)累计参与康复患者2072人,累计康复服务6744人次,患者满意度95%。

在试点工作中,各康复站积极开展各具特色的康复诊疗技术。登封市大冶镇尘肺病康复站结合中医科等特色科室,将中医传统技术运用到尘肺病患者诊疗过程中,获得患者一致好评。新密市康复站以非药物治疗为主,运用运动疗法以及针灸、理疗等中西医结合手段指导患者进行肺康复训练,提高呼吸效率,改善肺功能等。

同时,采取多种形式积极开展尘肺病筛查等职业病防治项目工作。数据显示:2023年,全市完成尘肺病筛查11935例、随访5621例,完成率96.5%。

砥砺前行 谱写时代华章

48年来,郑州市职业病防治院戮力同心、锐意进取,国家认可实验室通过CNAS认可,认可项目由50项扩大至218项,业务范围拓展至广东、新疆、青海、甘肃、山西等地。

为了提升科研创新能力,该院联合郑州大学成立职业健康研究中心,合作开展尿中铅、汞、镉等毒物的毒理分析;与济宁医学院合作修订国家标准——《手臂振动综合征的诊断标准》;与河南省职业病医院合作完成《河南省工作场所空气毒物监测技术指南》;与郑州人民医院合作成立郑州市职业病临床治疗基地,弥补我市在职业病临床治疗方面的短板。

目前,郑州市职业病防治院成为全国地市级为数不多的职业卫生技术服务和放射卫生技术服务“双甲级”单位,卫生检测能力处国内同行业前列。

“未来,我们将努力实现近期和远期‘两个目标’。”回眸过去,展望未来,林继军表示,近期目标是增加临床、康复业务,弥补郑州市没有职业病治疗、康复的缺憾;进一步加强职业健康体检工作,建设国内一流、功能齐全的职业健康体检中心;打造郑州市职业健康技术服务联盟,提高郑州市整体职业健康服务水平。远期目标是规划新院,建设包括职业病危害因素检测评价所等综合服务、功能齐全的职业病防治技术服务中心。

潮平两岸阔,奋进正当时。今后,郑州职防人将以“十四五”规划为指引,以“健康郑州”战略行动为统领,加快推进职业病防治技术支撑体系建设,努力构建国内一流的职业病防治品牌,切实为全市广大劳动者的生命健康保驾护航,推动郑州市职业病防治事业高质量发展。 本报记者 汪辉 通讯员 孙磊 文图

“为爱呼吸”关爱尘肺患者

“大夫,我走几步就喘成这样了,之前一直没检查过。您能不能帮我看看?”好的,请您对着咳嗽深吸一口气然后用力呼气,这能检查出您的肺现在到底怎么样了。”

这是发生在登封市告成镇卫生院尘肺门诊时的一幕。为让更多尘肺病患者在家门口就能得到高质量的免费诊疗,2023年9月20日,市卫生健康委决定在新密、巩义、登封3个县15个尘肺病康复站开展“关爱尘肺为爱呼吸”集中公益巡诊活动。每到一处巡诊现场,专家团队都会对康复站的诊疗康复等工作进行指导,并对尘肺