

# 任丹华,你跪地救人的样子真美

本报记者 史治国 通讯员 杨尚青 闵曦贤 文/图



任丹华(右三)对游客施以紧急救助

“彰显了医者仁心的高尚品德,表现出了娴熟的急救技能,体现了崇高的社会责任感和大爱精神……”近日,荥阳市人民医院收到黄山风景区综合执法局寄来的一封感谢信,感谢该院皮肤科护士任丹华在黄山旅游时突发疾病的游客施以紧急救助。

10月17日,安徽黄山光明顶。荥阳市人民医院皮肤科护士任丹华和丈夫正在欣赏秀美的风景,享受难得的休闲时光。忽然身后传来一阵喧哗声引起了他们的注意。“丹华,你看那边怎么回事?”“围了好多人,他们是在找医生?”“走,去看看……”

到了跟前,任丹华发现有老人晕倒,路过的游客正七手八脚地试图施救,现场一片混乱。此时的老人面色苍白、呼之不应、颈动脉微弱、呼吸微弱、牙关紧闭。任丹华初步判断是心脏骤停,遂当机立断,上前表明身份:“我是护士,让我来!”

心脏骤停的黄金抢救时间是4分

钟内,一般不超过6分钟。5至10秒,意识丧失,晕厥;15至30秒,全身抽搐;45秒,瞳孔散大;60秒,自主呼吸逐渐停止;4分钟,开始出现脑水肿;6分钟,开始出现脑细胞死亡;10分钟,脑细胞出现不可逆损害,进入脑死亡状态。如果能在1分钟内开始心肺复苏,成功率可达90%。每耽误1分钟,成功率就会下降10%。

情况万分紧急,必须争分夺秒。任丹华不顾地面的冰冷和碎石,直接跪在地上开始为老人做心肺复苏。心肺复苏非常消耗体力,特别是任丹华刚刚爬完山,又是在高海拔缺氧的情况下,给老人做心肺复苏的过程中,任丹华的呼吸变得艰难和沉重起来。

坚持5个循环后,景区的工作人员到达现场,带来了除颤仪和简易呼吸气囊。工作人员察觉到任丹华已经体力不支,连忙上前接力。

在双方的共同努力下,老人面色

恢复,口鼻有气流,胸廓有起伏,情况基本稳定,可以转移下山。

考虑到气温较低,老人还有失温风险,任丹华细心地递给老人保温,身边的景区工作人员和游客纷纷脱下外衣帮忙,还有人选择加入抬担架的队伍。

面对景区工作人员和老人家属轮番询问联系方式,想要表达感谢的行为,任丹华一一婉拒。她说:“在场的人都帮了忙出了力,这不是我一个人的功劳。”

令她没想到的是,她返程回家后果竟接到了来自单位的电话,原来景区将感谢信寄到了医院。

“当时只想着救人,救死扶伤是医护人员的天职,我相信任何一个医护人员在那种情况下都会挺身而出。而且心肺复苏等急救技能是我们医院非常看重的急救基本功,所以当时,我有信心做出准确的判断和专业的救治。”任丹华说。



市民热线

## 贾鲁河观景露台护栏缺损 回复:施工方负责管养,将督促修复补装

本报记者 汪永森 文/图



“露台就在河上面,护栏缺损(如图),孩子跑起来,一不小心就会掉进河里,大家游玩都提心吊胆的,一点不敢放松。”近日,市民樊女士向郑州日报“市民热线”反映,索凌路向西的贾鲁河两岸木质观景露台护栏多处缺损,希望相关部门采取措施进行维修,避免意外情况的发生。

### 现场:露台护栏缺损多,让人捏了一把汗

近年,郑州市对贾鲁河进行了综合治理,两岸景观得到了很大提升,成了周围居民假日休闲的好去处。樊女士周末经常带娃到贾鲁河边休闲,但是河面上修建的几座露台,让她和其他家长多了不少担心。

“几座露台都建在河面上,但是边缘的护栏有好几处缺失,已经很长时间了,还没有人来修。”樊女士说,孩子们喜欢在公园内奔跑、捞鱼,观景露台区域护栏缺损存在安全隐患,大家生怕孩子不留神掉进河里。

10月24日,记者来到贾鲁河与索凌路交汇处西侧,樊女士所说的几座观景露台分布在河道南北两岸,露台为木质结构,伸入河中的三面原本应当安装有护栏,但护栏多处出现整段缺失的情况,露台与河面之间没有任何防护,而露台上还有儿童玩耍,有的手拿小网兜站在露台边缘,俯身向河里捞鱼的场景让人捏了把汗。

附近居民称,沿河露台上的护栏缺损已有一段时间,他们曾向河边巡视的管理人员反映过,但一直未见有人进行修复,而且沿河卫生间多数未开放,缺少供水,内部环境较差,游人如厕感觉不方便,希望管理方采取措施提升大家的游园体验。

### 回复:施工方负责管养,将督促修复补装

据了解,2019年通过的《郑州市贾鲁河保护条例》明确要求建立贾鲁河安全管理制度,配备专职安全管理人员,在危险区域设置必要的防护栏(网)、安全警示标识等规范统一的防护设施。资料显示,贾鲁河PPP工程由郑州市水利局监督管理,作为监管部门应该做好督促、推进、协调工作,并具有预判相关风险的能力。

中午,记者拨打贾鲁河岸公示的运维投诉电话,工作人员称贾鲁河综合治理工程标段之内的景观工程尚未移交,仍由施工方负责建设管养,之前曾将市民反映的情况转至施工方,却一直未能修复护栏,可能因资金问题影响了设施运行和维护。

该名工作人员表示,将督促施工方尽快修复补装观景露台缺损处,但缺损的护栏构件需要向生产厂家定制,可能需要一定的时间和过程。近期将在观景露台周围设置警示性标识,防止意外情况的发生。

## 小区业主私建简易房 执法部门责令限期拆除

本报记者 张玉东

10月23日,家住慧雅东里路万林府参号房的洪女士向郑州日报“市民热线”反映,她家住在二楼,一楼邻居在未经物业同意的情况下,在院子里搭建了简易房。执法部门判定为违建,令其3天内整改拆除,但10天过去并没有拆。现在一楼建房的房顶与自家二楼阳台高度持平,遮挡了落地窗的视线;她更担心的是不法分子通过攀爬违建房顶通过窗户进入家中,存在较大的安全隐患。

“在这里买房就是看中近20平方米的大阳台,我们专门为此设计了一个可以360度欣赏外界的落地窗。”洪女士说,自己入住万林府参号院两年多,她每日最惬意的时刻就是泡上一杯茶,享受着窗外的世界,沐浴着阳光。

10月11日一大早,洪女士便被窗外嘈杂的装修声吵醒,窗外竟架起了“围墙”。原来,一楼邻居正在搭建简易房。

“接到了洪女士和多名业主的反映,我们立即派人前去阻止施工,并当场劝离了施工人员。然而等我们中午交接班时,房东又找来工人完成房顶搭建。”负责该小区的万林物业工程管理部先生诉说了当时的情况。

后来,杨金路城管执法中队赶到现场,下发“行政执法事前提示书”,要求一楼业主按照《河南省物业管理条例》于10月14日12:00前拆除违法建筑。

物业也同时下发了“违章通知书”,要求一楼业主按照相关规定标准和质量要求,恢复原貌。限期3天内完成,未按照统一方案执行不允许进行其他施工事项。因个人装修行为,后期引起的有关责任及经济损失等由此引起的一切经济责任、安全责任和法律责任,由业主个人承担。然而,已经过去10多天,一楼业主并未进行拆除。

记者试图联系一楼业主,可是家中无人。“提起违建理由我们也很头疼!一楼违建业主要求我们签署一个高空抛物责任的协议,如果有垃圾落到院里或造成人员受伤,我们物业要承担责任,如果不签他就不拆。”邵先生说,10月22日,他们又与执法部门取得了联系,得到的回复是正在研究当中。

随后,记者与杨金路城管执法中队取得了联系,工作人员表示需要核实情况后后再进行回复。

河南经东律师事务所王子万律师认为,根据《民法典》相关规定,如果一楼业主“违建”的区域未被划分为属于该一楼业主的专有部分,那么,该区域就属于全体业主的共有部分,一楼业主在全体业主的共有部分区域“违建”的行为损害了其他业主的合法权益。

他同时强调,无论一楼业主“违建”的区域是否属于其专有部分,根据《中华人民共和国城乡规划法》的相关规定,对于一楼业主“违建”的行为,均应取得城乡规划主管部门的许可或批准,否则,属于违法行为,也即“违建”属于违法建筑。对于违法建筑,相关行政主管部门应当依法责令当事人停止建设、限期拆除,对于没有在限期内停止建设、拆除的,相关行政主管部门应当依法采取查封施工现场、强制拆除等措施。

## 关注环卫工人节

### 郑州环卫“成绩单”很亮眼

本报记者 谷长乐

冷可取暖、热可纳凉、渴可喝水、累可歇脚,我市现有环卫休息场所570座,配备各种环卫机械1.09万余台,实现清扫保洁质量和环卫作业安全系数得到双提升……秉持“城市管理应该像绣花一样精细”的工作标准,创新工作方法,改进作业模式,实施“春美、夏韵、秋彩”等系列提升行动,让郑州的环卫作业质量持续提升,城市美誉度不断提升。10月26日是环卫工人节,一起来看看郑州环卫交出的亮眼答卷。

#### 优化作业方式

围绕目标导向,下足“绣花”工夫,保障全市城市道路清扫保洁面积1.2亿平方米,配备各种环卫机械1.09万余台,其中新能源车占比72%,达到快速路和主干道100%机扫全覆盖,市域机械化清扫率98%,实现清扫保洁质量和环卫作业安全系数得到双提升,确保飞絮、降雨、落叶、冰雪等气候条件下能够随时“一键还原”城市干净整洁面貌。

建立环卫信息化管理平台和“数字化+网格化+环卫人员”监管体系,达到全时段、全方位管理目标。

#### 实施“厕所革命”

着眼群众诉求,从小处着眼,从细节入手。郑州市区现有公厕2710座,均纳入“郑州公厕地图”微信小程序,实现位置信息查询、服务评价、投诉受理等功能,精细化、智能化、人性化管理服务水平不断提高。

为应对人口老龄化,助推儿童友好城市建设,实施公厕适老适儿化提升改造,为特殊人群提供更加舒适、安全、洁净的如厕环境。

#### 构筑“暖心港湾”

为有效解决环卫工人“吃饭、

喝水、休息”等问题,市城管局打破传统界限,坚持全市一盘棋思想,带领城管系统依托公厕、垃圾中转站、道班房,通过以奖代补,配备桌椅、烧水壶、微波炉、电风扇等设施,积极推进城市驿站建设,并逐步拓展为全体市民的共享空间,切实做到“冷可取暖、热可纳凉、渴可喝水、累可歇脚”。我市现有环卫休息场所570座,其中城市驿站212座。

#### 强化末端处置

围绕生活垃圾减量化、资源化、无害化处置,打造了一批示范性“硬核成果”。目前运行的生活垃圾焚烧发电厂6座,处理能力10550吨/日;餐厨垃圾处理厂4座,处置能力700吨/日;飞灰资源化处置厂1座,处置能力300吨/日;综合区区级生活垃圾分拣中心12座,兼备厨余垃圾处置、可回收物分拣处置、有害垃圾暂存、生活垃圾分类宣教等功能。

#### 引领低碳新时尚

着力构建全社会参与、全方位覆盖、全链条管理的生活垃圾分类工作格局。目前,全市生活垃圾分类设施覆盖率99%以上,回收利用率38.7%,无害化处理率100%,资源化利用率91.5%,在住建部地级及以上城市考核中,连续七次居于全省首位,稳居全国超大和特大城市第二档。

#### 勇当清除冰雪主力军

作为城市道路清除冰雪主力军,环卫部门按照“以雪为令,未下先动、边下边清、雪停路通”原则,主动作为、靠前服务,构建全市清除冰雪“一盘棋”,形成“多元共治、齐抓共管”新局面,“一屏调度、一体指挥”新格局,实现“快速、高效、优质”保通、保畅、保市容整洁目标。



昨日,中原区庆祝环卫工人节活动在郑州中央文化区举行。活动包括环卫技能比赛和趣味活动比赛等两大类,旨在提高环卫工人业务技能,而趣味活动比赛包括跳绳、拔河、猜灯谜等,让环卫工人在自己的节日里收获更多快乐。

本报记者 马健 摄



## 致敬环卫“橙” 活力净“绿城”

本报讯(记者 王翠 鲁慧 通讯员 孙伟斌 吴开宇 杨俊)为迎接10月26日环卫工人节,进一步增强环卫工人的光荣感、使命感和责任感,10月24日下午,金水区城管局、金水区南阳路街道办事处等联合举办“致敬环卫‘橙’”活力净“绿城”环卫工人节活动,为辖区城市美容师送上节日祝福。

本次活动精心设计了三大环节,让环卫工人们在轻松愉快的氛围中展现专业素质,同时享受属于他们的欢乐时光。“扎扫把”是环卫工人的必备技能,一把把美观实用的扫把从他们手中诞生。“夹乒乓球”与“拔河比赛”环节,欢呼

声、呐喊声,将环卫工人的纯真和快乐展现得淋漓尽致。附近的医院门诊、理发店也参与进来,现场支起桌子,挽起袖子开展义诊、义剪活动,让环卫工人们在享受欢乐氛围的同时,也感受到了来自社会的关怀与温暖。

“环卫工人是市民美好生活最重要的一道防线,是我们城市服务队伍中最坚韧有力的一股力量,值得我们每个人尊敬。”金水区城管局市容环卫中心相关负责人表示。此次“致敬环卫‘橙’”活力净“绿城”活动,展示了当代环卫工人的精神风貌和专业素质,更是一次温情的传递,让爱与尊重在城市中流淌。

## 在鹤鹑蛋大的心脏上做手术 40分钟,“巴掌宝宝”获新生

本报讯(记者 邢进 通讯员 刘艳红)10月24日,记者从郑州市人民医院获悉,该院通过多学科协作,为一名胎龄仅27周+5天,体重仅1千克的超早产儿实施了动脉导管未闭“结扎”手术,成功将宝宝从死亡边缘挽救回来。目前,宝宝的体重稳步增长,吃奶量充足,已经痊愈出院。

该超早产宝宝是在郑州市人民医院出生的,出生后通过气管插管、呼吸机辅助呼吸,使用了3次肺表面活性物质治疗,并迅速送往医院新生儿科进行后续治疗。

出生后的第一天,心脏彩超提示小宝动脉导管有2毫米未闭,已经达到了干预指征。医生随即让宝宝口服乙酰氨基酚,希望通过保守治疗,让动脉导管自动关闭,但未能成功。

出生后第35天,小宝的呼吸困难症状再次加重,出现了心率增快、肝脏肿大等心力衰竭表现。新生儿科请专家会诊后,建议尽快实施动脉导管结扎手术。

鉴于小宝的胎龄小且体重依然维持在1千克,耐受能力较差。为了保障手术顺利实施,医院快速组织了院内多学科专家进行充分术前讨论。针对手术的关键点、风险点等进行全方位部署,最终确定了安全有效的手术方案。

由于小宝只有“巴掌大”,新生儿科

决定使用转运暖箱将他送至手术室。术前,新生儿科护理团队为小宝进行动脉留置穿刺以便监测动态血压。麻醉科主任李红军及手术室团队为小宝进行超声引导下深静脉穿刺,确保术中监测中心静脉压。

做好了充足准备后,小宝的手术正式开始。作为超早产低体重儿,他的心脏也仅有鹤鹑蛋大小,胸腔不到一个成人的拳头大。术中只能利用放大镜,在手术不直接接触胸腔的情况下进行手术。

会诊心脏大血管外科名誉主任杨再珍和副主任王孝东头戴放大镜,聚精会神地从患儿左胸第四肋间切口进入。由于小宝血管弹性低、肺水肿、右心增大,手术难度不言而喻。术中需要压缩一侧的肺部,以分离结扎动脉导管,容易引起肺功能受损,手术风险极高。术中,小宝的肺受压饱和无法维持,新生儿科主任刘艳红、护士长王文静持续用呼吸球囊膨肺,保证患儿氧气供应,直到手术完成。在医院多位专家的努力下,经过40分钟紧张的手术,患儿的动脉导管成功“结扎”。

术后一个月,小宝的体重增长到4斤多,吃奶量也能够满足生长发育,终于在近期痊愈出院。

## 患重度白内障 视力越来越差

### 5分钟,百岁老人重获光明

本报讯(记者 邢进)仅用5分钟,就为一名百岁高龄的重度白内障患者成功实施白内障复明手术,让这位百岁老人重见光明。摘下眼罩的那一刻,老人高兴地笑了:“看得真清楚啊!”10月23日,老人已经顺利出院。

“我平时就爱打麻将,这两年视力越来越差,现在啥也看不见,麻将到眼前都看不清,只能靠手‘摸’牌。”上周,这位健谈的百岁老人禄爷爷在孙儿的陪伴下,来到郑州二院眼科就诊。

白内障一病区主任王睿接诊后,仔细询问病史并为禄爷爷进行眼部检查:左眼因青光眼未治疗已在几年前失明,现在右眼也到白内障成熟期,如果不进行手术将面临失明。为了保住老人的视力,与家属商议后,决定进行手术治疗。

因为老人的晶体膨胀呈全白性浑浊,且已百岁高龄,手术难度很大。对此,王睿表示:“白内障手术切口小,恢复快,只要全身情况允许,手术没有年龄限制,6年前我为一名106岁高龄的老人进行白内障手术治疗,现在我们还有联系,老人的生活质量得到了很大的提升。”

虽然老人平时身体并无不适,但术前检查结果显示,老人有早搏、陈旧性心梗、

冠心病。王睿立即组织院内多学科会诊,心血管内科姜辉医生给予药物治疗,麻醉科副主任李郑平为患者评估了麻醉风险,结合禄爷爷的病情,决定以安静镇痛麻醉的方式实施术中麻醉,避免因紧张导致血压升高。

经过充分地术前检查和准备,10月22日上午,禄爷爷被推进手术室。手术由王睿主刀,在麻醉支持与心电监护的保障下,仅用5分钟成功开展“白内障超声乳化摘除术+人工晶体植入术”。术后第二天一早,当医护人员为禄爷爷摘下纱布后,重新看清眼前的一切时,禄爷爷的脸上露出了久违的笑容:“真没想到,有生之年还能看得这么清楚!”

据悉,像这样超高龄、高难度的白内障手术,在郑州二院并非个例。2017年,王睿为一名100岁的老奶奶成功实施白内障复明手术。2019年,王睿为周口淮阳一名106岁的老人实施白内障复明手术。今年8月,王睿又为一名92岁的奶奶成功实施白内障复明手术。王睿表示:“作为一家综合医院,像禄爷爷这样的高龄特殊患者,术前术后我们有MDT多学科会诊,稳定全身系统疾病,还有专业的麻醉团队术中监护,为手术保驾护航,确保每一例手术的顺利实施。”