

郑马开跑在即，这份攻略请收好

本报讯(记者 郭韬略 刘超峰)“郑州银行杯”2024郑州马拉松赛将于11月3日鸣枪开跑，为了使每位选手都能顺利、圆满完赛，郑马组委会特发布各项注意事项，提醒跑友按时、依规参赛。

11月3日比赛当天，在位于郑州国际会展中心会展路的郑马起终点，将不设置任何社会车辆停放处，马拉松、半程马拉松选手可乘坐地铁4号线、5号线，在中央商务区站下车后从G1、D1口出站，根据现场指引到达商务区内环路存衣处，然后进入会展路检录集结区；健康跑、家庭跑选手可乘坐地铁1号线、4号线，在会展中心站下车后从E2、E3口出站，根据现场指引进入会展路集结区。

赛事为马拉松、半程马拉松提供存衣服务，健康跑、家庭跑项目无存衣服务。存衣窗口于5:30起开放，7:15停止存衣。选手可按号码布上的对应窗口进行存衣。检录处从5:30起开放，7:20关闭。选手到场后根据号码布分区信息，尽快进入对应检录区等待起跑。组委会特别提醒：马拉松和半程马拉松选手采用感应计时系统，号码布即是计时芯片，因此请务必保管好自己的号码布，避免折叠、进水或取下芯片保护泡沫，确保计时芯片正常感应；参赛过程中务必正确佩戴号码布，号码布要完全露出无遮挡，并不能折叠、涂改、损坏。选手需通过各区域前起点、每5公里、折返点及终点的计时地毯，缺少任何一个计时点的成绩，将无法进行成绩排名。

本次比赛的起终点，以及赛道沿途每2.5千米都设置有医疗救护点，同时赛道全线分布医疗志愿者、AED急救人员和救护车，赛道上也有45名急救跑者参与比赛，选手在比赛中一旦感觉到身体不适，可随时向他们寻求帮助，如果自我感觉无法完赛，也可乘坐援助车到达终点。赛道从5公里起，每2.5公里设有补给点。其中，白色桌子提供饮用水；蓝色桌子提供功能饮料；黄色桌子提供浸水海绵；绿色桌子提供食物补给等，选手可以自身需求选用不同补给。在关门时间内完赛的选手，可在指定区域领取完赛奖牌及完赛物资，还可以根据自身需求体验冰敷和拉伸服务。马拉松、半程马拉松选手可前往贴片区领取自己的姓氏贴片和定制姓氏鞋带扣；半程马拉松选手需在11:30前、马拉松选手需在14:30前取回自己寄存的衣物。

针对初次参赛的选手，组委会还给出了详细的参赛贴士，建议妥善穿戴以下装备/物品后，再踏上赛道：①佩戴遮阳帽，并涂防晒霜；②运动眼镜；③导汗带；④专业的运动装备和跑鞋；⑤腰包；⑥手机/手表；⑦男士准备凡士林/乳贴；⑧充电宝；⑨一次性雨衣；赛前领物时已发放，起跑前温度较低，可穿上保暖。

郭振明接替姚明成为中国篮协主席

新华社北京10月31日电(记者李博闻 曹奕博)第十届中国篮球协会会员代表大会执行委员会31日在北京举行会议，审议通过姚明辞去中国篮球协会主席职务的申请，选举郭振明为新一任中国篮球协会主席。

姚明表示，这样的决定是经过认真思考，并基于对中国篮球事业发展的考虑和个人规划做出的。他感谢国家体育总局、中国篮协执委会的信任，也感谢篮球大家庭的关爱。“无论过去、现在还是将来，篮球都是我一起继续支持中国篮球。”

接替姚明担任中国篮协主席的是国家体育总局篮球运动管理中心中国篮协联合党委书记、中国篮协副主席郭振明，他自2022年初进入中国篮协，与姚明共事。

郭振明首先感谢国家体育总局和中国篮协执委会的信任，同时也对姚明在任期内为中国篮球事业的无私奉献和所取得的工作成果表示感谢。他说：“这些工作对中国篮球可持续发展奠定了良好的基础。在姚明即将开启人生新篇章之际，我代表中国篮协全体同仁，向他及一直支持他的家人们，表示诚挚的祝福。”

郭振明表示：“中国篮协接力棒是一份沉甸甸的责任，更是一份光荣的使命。我们将在国家体育总局的指导下，和所有篮球人一起，同心协力，继续深化篮球改革，努力为实现‘三大球’的振兴和体育强国的建设做出贡献。”

国家体育总局党组对姚明担任中国篮协主席期间的工作给予积极评价，并表达诚挚感谢。国家体育总局党组认为，姚明在厚植大众篮球基础、构建职业联赛体系、提升国家队

水平、推进体教融合、推动篮球产业和文化建设等方面，做了大量富有成效的工作，任职期间积累的人才资源、制度资源、社会资源，为进一步深化体制改革、推动项目高质量发展打下坚实基础。希望姚明充分发挥自己的社会知名度和国际影响力，继续为篮球发展积极贡献力量。

姚明是中国篮球的标志性人物，曾作为职业篮球运动员在中国男篮取得辉煌成就。2011年7月姚明宣布退役，并获得上海市体育事业白玉兰终身成就奖。2016年11月姚明当选CBA公司副董事长。在2017年2月举行的中国篮球协会第九届全国代表大会上，姚明首次当选中国篮协主席。同年7月，姚明当选CBA公司董事长。2019年6月，姚明当选亚洲篮球联合会主席。2022年12月，姚明连任中国篮协主席。2023年8月，姚明入选2023年国际篮联名人堂。此前，曾效力于NBA休斯敦火箭队的姚明于2016年入选奈史密斯篮球名人堂。

在中国篮协主席任职期间，姚明积极推动协会实体化改革，推出“双国家队集训”模式，CBA联赛在赛制、选秀、商务推广等方面也进行了创新，并大力推动体教融合以及“小篮球”、“三人篮球”的普及工作。国家队成绩方面，2022年10月，中国女篮获得世界杯亚军，追平在了本项赛事中的历史最好成绩。2023年7月，中国女篮时隔12年再次夺得亚洲杯冠军。2019年男篮世界杯，身为东道主的中国男篮仅以2胜3负的成绩排在第24位。2023年男篮世界杯中国男篮在32支球队中位列第29名，创下中国队参加世界杯历史新低，连续两届无缘奥运会。

2024“策展在中国”研讨会在郑举行

本报讯(记者 秦华)10月30日，2024“策展在中国”研讨会在郑州美术学院举行。来自全国各地的美术馆、高校、研究机构的数十名策展人、理论家齐聚一堂，共同探讨策展这一新兴学科的理论体系和实践模式，以及如何借由策展的推动，建构更好的城市文化和美术发展新生态。

“策展在中国”学术论坛于2018年起举办首届，致力于打造具有学术高点和国际视野的策展交流平台，推动中国策展学科与艺术生态的繁荣和进步。本届研讨会由中国美术家协会策展委员会、河南省美术家协会主办，郑州美术学院承办，北京美术家协会、中华世纪坛艺术馆协办。这是“策展在中国”这一高端学术活动和策展交流平台首次在河南举办。

策展作为文化事业的重要组成部分，在文化建设中发挥着重要作用，担负着为社会供给优质文化，用艺术讲好中国故事的社会责任。此次研讨会汇聚了国内美术界的诸多翘楚精英和专家学者，是一场高水平的艺术盛宴，此次活动在河南举办，不仅是对河南文化艺术教育事业的高度认可和大力支持，更为河南策展事业、艺术教育带来了新的发展机遇，为河南艺术教育发展开辟了新思路，注入了新活力。

开幕式结束后，进行了研讨会主旨发言，专家围绕“跨界·叠变：美术馆策展新视角”“城市转型与可持续发展”等作主旨发言。当天下午，举行了本次活动的分会场研讨。与会嘉宾围绕“展览驱动力”的主题进行了深入交流，为中国策展学科的发展建言献策。



10月30日，第27届国家和地区奥林匹克委员会协会全体大会在葡萄牙海滨小镇卡斯凯什开幕。在当晚的颁奖典礼上，中国乒乓球名将马龙荣获杰出运动员生涯奖，表彰他在乒乓球项目领域的突出成就和杰出贡献。图为马龙(中)在颁奖典礼上领奖。新华社记者 孟鼎博 摄

我省出台体育专业运动防护师职称申报评审标准

本报讯(记者 陈凯 马子涵)记者从河南省体育局获悉，河南省人力资源和社会保障厅、河南省体育局近日联合印发《河南省体育专业运动防护师职称申报评审标准(试行)》，旨在贯彻落实国家和河南深化职称制度改革指导意见，持续完善体育专业人员职称评价体系，进一步推动河南运动防护师人才队伍建设。

据了解，运动防护师是指具备相应的专业知识和运动防护能力，从事运动损伤和疾病预防、评估、急救、治疗、康复的专业人员。2020年，国家

体育总局联合人力资源和社会保障部出台《关于深化体育专业人员职称制度改革的指导意见》，首次明确了运动防护师职称体系和职称评价基本标准。此次出台的《标准》分为总则、分则、附则三章，共24条内容。将运动防护师专业技术职称设为初级、中级、高级(副高级和正高级)三个层级，并明确各层级的申报条件和评审标准。

《标准》的出台，标志着河南运动防护师这一职业在规范化、标准化方面迈出了重要一步，为运动防护师的选拔、培养提供了有力的制度保障。

郑马参赛物品开始发放



郑马参赛物品发放现场 郑马组委会供图

本报讯(记者 刘超峰)10月31日，是“郑州银行杯”2024郑州马拉松开始领取服装和物品的第一天。当天上午，尽管天气有些阴沉，但丝毫挡不住跑友的热情，大家从全省各地汇聚到如意湖文化广场，领取属于自己的“心爱”装备。

据了解，从10月31日9:00起，组委会开始参赛物品发放工作，选手可前往郑州国际会展中心如意湖文化广场领取。凡参加马拉松、半程马拉松、健康跑、家庭跑的跑友，均可领取参赛服、盛衣包、号码布及官方提供的其他参赛物资。今年郑马的领物具体时间为10月31日、11月1日上午9:00至下午6:00；11月2日上午9:00至晚上9:00。根据经验，11月2日为赛前最后一天，是外地选手的领物高峰期，所以组委会建议本地选手可以在10月31

和11月1日这两天前往领取。根据组委会要求，选手务必携带本人有效身份证件原件到场，凭证领取。参赛物品须由选手本人领取，不得代领；家庭跑参赛者如全部到场，需携带全员身份证(儿童可携带户口簿)到场领取，也可委托家庭跑成员之一，携带领取本人身份证和附有全家身份信息的户口簿到场领取。请跑友当场核对所领物资，参赛物资一经确认移交后，恕不接受退换或补充，确认无误后再离场；比赛日当天不设置领物现场，未在以上规定时间领取的参赛物品，组委会将不予发放、保存。

此外，在11月2日10:00至18:00，组委会还将在如意湖文化广场举行一系列的官方舞台活动，包括幸运抽奖、功夫小子表演、豫剧表演、运动达人见面会等内容，也诚邀

广大市民前往，提前感受郑马的魅力。

比赛日当天，参赛选手需在7:00前到达起点，按竞赛项目及号码布分类分区检录集结。组委会在每个分区前设置检录地毯，运动员须严格按照分区入场，不允许后区进入前区检录起跑，但前区可进入后区起跑。

为保证参赛选手比赛安全和城市道路交通秩序，赛事设置有关关门时间。今年的马拉松项目关门时间为13:40，半程马拉松的关门时间为10:45，且各公里点都设有关门时间。关门后，赛道解除交通管制并恢复正常交通，选手应及时停止比赛退出赛道，乘坐组委会援助车或乘坐公共交通车辆抵达终点。具体的分段关门时间，选手可通过官方网站上的“竞赛规程”知悉。

2024“郑马”摄影大赛启幕

本报讯(记者 陈凯 雒婵)10月31日，记者从郑州马拉松组委会获悉，随着郑马开赛日期日益临近，作为“郑马”赛事传统配套活动之一的摄影大赛也正式启幕。赛事组委会诚邀广大市民、跑友、摄影爱好者积极参与摄影大赛，共同用镜头记录本届“郑马”的盛况，留下精彩瞬间。

本次摄影大赛由郑州马拉松组委会主办，郑州市摄影家协会、郑州报业视觉中心协办，所有表现内容与本届郑马有直接关联的摄影作品均可参赛，面向所有摄影爱好者开放。参赛选手须将作品图片命名为作者姓名+作品标题+时间地点+手机号，在11月15日前打包发送至指定信箱 zzwbsy@126.com，邮件主题务请注明“马拉松摄影大赛”字样。每人每次限投10件，每人限投两次(组照每组按一件计，限6-10张，必须通过文件命名或编号标明顺序或逻辑关系，否则按单幅计件)。

本次大赛设一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名，获奖作者将分别获得3000元、2000元、1000元奖金及证书。此外，还设佳作奖60件，分别奖价值约200元奖品及证书。获奖证书可作为申请加入郑州市摄影家协会的业绩条件凭证。

据奥斯卡院线最新片单，11月已有30余部影片定档，涵盖了爱情、悬疑、犯罪、动画、喜剧、动作、惊悚等多样类型，还有多部经典影片重映，满足观众多元化的观影需求。

本周末，由刘德华、莫文蔚主演的华语首部辐射灾难大片《焚城》，祖峰、秦海璐主演的犯罪题材电影《老枪》以及《这个杀手不太冷》4K修复经典重映，率先拉开11月电影序幕。

10月31日，奥斯卡院线《焚城》首映片会在大上海影城举办，与大家提前揭开隐藏在这场末日灾难背后的巨大阴谋。影片汇集了刘德华、白宇和莫文蔚等众多实力派演员，讲述有毒危险物质突发泄漏，24小时后将危及香港全城，700万人危在旦夕，专家范伟立(刘德华饰)与Cecilia(莫文蔚饰)各执一词。同时，消防队长黎杰峰(白宇饰)和队友已奉命奔赴未知前线。随着故事推进，富商的黑利益链也逐渐浮出水面，独享财富却要平摊灾难，这次危机究竟要如何才能化解?影片扣人心弦的剧情、震撼眼球的特效、丰满立体的人物获得观众好评，观众纷纷为影片打出高分。

11月档期的国产影片方面，11月9日，改编自晋江文学城同名小说，由邱泽、郎月婷主演的爱情电影《那个不为人知的故事》首次搬上大银幕；11



月15日，《扬名立万》创作班底“卷土重来”，导演刘循子墨携手邓超推出全新力作《胜券在握》；11月16日，影帝黄晓明演技形象双“秃”破，颠覆形象出演犯罪悬疑电影《戴假发的人》；11月22日，贾樟柯历经22年制作完成的心血之作《风流一代》，延续了电影《爱情神话》俏皮幽默的轻盈风格的平行篇《好东西》同日登陆大银幕。

进口影片方面，11月8日，强森美队联手带来的奇幻喜剧电影《红色一号：冬日行动》领先北美一周上映；11月9日，《火影忍者剧场版：忍者之路》岸本齐史亲手打造催泪剧场版温情献映；11月22日，奥斯卡最佳影片获奖片《角斗士》续作《角斗士2》时隔24年回归，大师级导演雷德利·斯科特再执导筒续写罗马帝国传奇史诗新篇章；11月29日，《冰雪奇缘》《疯狂动物城》团队打造的迪士尼年末巨献《海洋奇缘2》将压轴登场。

此外，日本高分悬疑电影《最后的里程》，以及荣获奥斯卡最佳国际影片提名的《完美的日子》也将于11月上映。除了精彩新片，11月更有包括《哈利·波特》系列电影、《爱情神话》、《海上钢琴师》多部经典电影开启重映，与观众再次大银幕相见。

本报记者 秦华