



畅通郑州在行动

“乡”约安全！ 交警传授农村地区冬季行车技巧



本报讯(记者 张玉东 通讯员 邢红军)为切实增强农村地区交通安全意识,有效预防和减少冬季交通事故的发生,12月4日,郑州市公安局交警大队民警来到雷家沟村组织开展了以“文明交通,携手共创”为主题的冬季交通安全宣传活动(如图)。

登封交警精心选派了一批经验丰富的民警深入雷家沟村,与村民进行面对面的交流。民警首先通过发放农村交通安全手册、冬季行车安全指南等宣传资料,向村民普及了佩戴安全头盔、正确使用安全带、遵守交通信号灯等基本交通安全常识。

在宣传过程中,民警特别强调了冬季行车安全的重要性,冬季雨雪雾天气多发,山区道路复杂多变,给行车安全带来了极大的挑战。因此,村民在出行时应严

格遵守交通规则,减速慢行,保持安全车距,确保行车安全。同时,他们还传授了冬季行车的一些实用技巧,如正确使用灯光、检查车辆状况等,帮助村民提高应对恶劣天气的能力。

为了让宣传效果更加显著,民警还采用了以案说法的形式,通过讲述发生在雷家沟村及周边地区的真实交通事故案例,让村民深刻认识到遵守交通规则的重要性。村民纷纷表示,通过民警的讲解和宣传,他们对交通安全有了更加深入的认识和理解,今后将严格遵守交通规则,为创建文明交通、构建和谐社会贡献自己的一份力量。

下一步,登封交警将继续秉承“以人为本、服务群众”的宗旨,不断创新宣传方式,扩大宣传覆盖面,努力营造“人人关注交通安全、人人参与交通安全”的良好氛围。

关注国际志愿者日

市儿童福利院组织 开展困境儿童观影

本报讯(记者 刘盼盼)12月5日是“国际志愿者日”,昨日,郑州市儿童福利院蓝手杖志愿服务队开展“爱心观影 助童成长”国际志愿者日困境儿童观影活动,关注社区困境儿童,帮助困境儿童适应社会,融入社会。

此次的观影活动吸引了百余名家家长儿童的踊跃参与,影片选择为《猪猪侠》,一部富有教育意义且充满趣味的动画电影,非常适合亲子共同观看。该电影讲述了竞速之城是悬浮的赛车城市,猪猪侠受邀出席新赛季开幕式时接到紧急任务,核心能源被盗城市将坠毁,他必须在72小时内找回能源,惊险刺激的冒险旅程就此展开的故事。影片中的赛车主题为小朋友们带来一场视听盛宴,在场小朋友直呼太精彩了。通过观看猪猪侠的冒险之旅,“没有结束永远不要说放弃”“朝着胜利出发”等台词传达的勇敢精神,也让孩子们认识到关于勇气、友谊和永不放弃的重要价值,而家长们则从中发现与孩子沟通和互动的新方式。

“自2012年以来,我们借助‘蓝手杖志愿服务项目’这个平台,帮扶社区困境家庭,为他们提供政策宣讲、社会融合、课程辅导、技能培训等志愿服务715多次,惠及人群上万人次。”郑州市儿童福利院相关负责人说,今后将会链接更多社会资源,为更多困境儿童提供多样化的暖心服务,不断增强孩子们的幸福感。

爱心午餐暖人心

本报讯(记者 刘伟平 景静)昨日,二七区德化街街道民主路社区辖区的新疆美食城热闹非凡,暖意融融。社区工作者、志愿者、美食城工作人员化身“暖心使者”,穿梭忙碌,将一盘盘刚刚出锅的炒拉条、馅饼端上桌,招呼大家就餐,“来来来,大家小心烫”“不够还可以加”,热情的话语此起彼伏。大伙儿围坐桌旁,边吃边聊,欢声笑语驱散了冬日寒意。

12月5日是第39个“国际志愿者日”,为弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,民主路社区新时代文明实践站联合辖区爱心商户新疆美食城开展“爱心午餐 温暖同行”志愿服务活动,邀请老人、儿童、环卫工人、外卖员、快递员等30余人进店免费就餐、歇脚取暖。民主路社区负责人表示,此次活动围绕辖区“一老一少一新”群体开展,在送上暖心午餐的同时,还为大家讲解各类惠民政策,把街道、社区以及社会各界的关心实实在在地传达给居民。接下来,社区将带动更多热心居民、党员志愿者参与到志愿服务中,联动共建单位、社区社会组织及其他多元社会力量参与到社区建设中,为辖区居民提供更优质、更便捷、更温暖的服务。

贡献志愿力量 创造美好生活

本报讯(记者 黄志航 通讯员 小胜)12月5日是第39个“国际志愿者日”,由郑州市委社会工作部主办、惠济区委社会工作部承办、郑州市志愿服务联合会协办的“贡献志愿力量 创造美好生活 保护黄河生态 共建友好郑州”主题倡议活动在惠济区黄河滩地公园南襄头广场举行。

20余支志愿者队伍,约400名志愿者齐聚一堂,活动现场还设置了2024年度志愿服务重点项目及文物与文化遗产保护志愿服务项

目孵化基地的首批入驻项目展览。展板上宣传急救技能,推广法律保障和应急救护知识的“急救地摊”;有用技艺传承非遗之美,用黄河泥弘扬中原文化的黄河澄泥砚非遗传承文明实践志愿服务项目;还有关爱新就业群体的暖“新”行动项目……

近年来惠济区聚力队伍培育、阵地建设和服务创新,系统在册志愿者人数已达9700余人,志愿服务阵地实现全覆盖,4个社区荣获“河南省优秀志愿服务社区”称号。同

时,惠济区积极探索志愿服务新模式,引导社会多元主体积极参与,不断深化对“一老一小一新”等群体服务质效,有效提升居民获得感、幸福感、安全感。

活动还向全市发出志愿服务倡议,呼吁全市人民积极响应号召,踊跃参与到志愿服务中来,在黄河流域生态保护和高质量发展事业中贡献郑州力量,展现郑州担当。

“希望每一个人就像星光一样,相互点亮,彼此照亮。”郑州市红十字水上救援队队长牛振西说。

一抹志愿红 温暖一座城



本报讯(记者 张倩 文图)12月5日是第39个“国际志愿者日”,为传承中华民族孝老爱亲传统美德,在全社会营造“尊老、爱老、敬老”的浓厚氛围,弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,郑州公交志愿者们开展了多样的志愿服务,让城市更加温暖。

当天,郑州公交徐亚平志愿服务队联合世和社区、张仲景生活馆志愿者在经南五路世和社区日间照料中心共同开展了“一抹志愿红、温

暖老人心”志愿服务活动,志愿者为老人们整理床铺、打扫卫生……特护老人行动不便,志愿者就为他们按摩身体,公交党员志愿者赵冰,用一把剪刀、一把梳子、一个理发器,技艺娴熟为老人们带来了别样的关怀、温暖的服务。

当天,郑州公交与郑州地铁联合成立的“壹+志愿服务队”首个志愿服务队联合世和社区、张仲景生活馆志愿者在经南五路世和社区日间照料中心共同开展了“一抹志愿红、温

行服务,同时还开展“公交地铁齐助力 旧衣捐赠暖寒冬+服务传爱心”爱心捐衣活动。

活动中,志愿者们将前期征集到的衣物进行细心分类整齐摆放(如图),引导环卫工人、建筑工、外来务工人员以及其他有需要的市民有序挑选。志愿者们还会根据市民体量和需求给出合理化建议,现场氛围热烈,几个小时的时间,上百人选到的自己心仪的衣服,一件件衣服将爱心传递,也为城市带来了温暖。

郑州公交B5路青年文明号党团员志愿服务队组织志愿者们走进绿城百合社区和谐小区,和绿城百合社区工作人员一起开展“贡献志愿力量 创造美好生活”主题志愿服务活动,走进老人家庭,为老人送上关心和关爱,为老人讲解公交出行线路,收集采纳老人公交出行意见和建议。

活动现场,公交志愿者们耐心向市民讲解交通出行知识,宣传遵守交通安全法规的重要性,倡导文明绿色出行,骑行出门要佩戴头盔,文明礼让出行。同时,设立了义诊站,社区医护人员为社区居民进行身体检查、测血压、测血糖,并耐心回答群众提出的有关身体健康方面的问题,帮助群众了解自身健康状况,增强健康意识。

对于喂食、哺乳、交配均在水中进行的河马,郑州市动物园每周定期为其更换并温水,再加上水池周围的暖气片,让水温保持15℃左右,室温20℃。

主要生活在非洲、南美洲和印度等地的火烈鸟前几年来到郑州市动物园,它们虽然不是特别怕冷,但随着气温下降,动物园已将它们由户外移至较为温暖的室内避寒。

食补提高抗寒能力

物竞天择,适者生存,在动物园也能窥见一斑。斑马作为原本生活在非洲大草原的草食性哺乳动物,由于在自然界面临着种种生存挑战,包括食物短缺、疾病威胁以及来自天敌的追捕,使它们形成了独特的生存策略和适应性。据介绍,郑州市动物园的斑马也属于热带动物,但在园中经过多年的繁衍,目前已适应郑州的气候,不需要人工供暖,也能顺利过冬。

为保证动物们过冬无虞,动物园还加强饲养管理,对所有动物的饲料进行了调整,提高了蛋白质、脂肪的含量,通过食补提高动物们的抗寒能力。对老弱病残动物要适当提高最低温度标准,并加强巡视观察。

“毛孩子”吹暖风、睡“暖炕”惬意过冬

本报讯(记者 裴其娟 通讯员 李文悦)“睡暖炕、吹暖风、享暖气……”大雪节气将至,郑州迎来降温天气,很多市民都给自己添置了保暖装备。4日,记者来到郑州市动物园看到,这里怕冷的热带动物均已得到特别护理,在圈内享受着温暖。

据了解,受冷空气南下影响,郑州气温下降明显,4日,郑州最低气温1℃;7日,最低气温将跌至-1℃,寒凉已成为天气的主基调。根据动物实际需要,郑州市动物园已经启动防寒保暖预案,保证3000余头(只)珍稀异兽温暖过冬。

寒冬未至 粮草先“囤”

“双11”都是很多人下单囤货的好时机,而郑州市动物园早在今年10月下旬至11月上旬就开启“囤货”模式,为动物们准备过冬的粮草。

市动物园启动防寒保暖预案

“毛孩子”吹暖风、睡“暖炕”惬意过冬

羊草、树叶是不少动物的口粮,今冬,该园仅羊草就准备了200吨,整齐地码放在草库里。这些羊草可不单是给羊准备的,大象、斑马、梅花鹿、角马、骆驼等草食类动物冬天都是以羊草为主要食物的,而长颈鹿则主要吃槐树叶、柞树叶。同时,根据不同动物的不同营养需求,营养师还为它们分别搭配其他食物,确保饮食均衡营养健康。

热带动物多样化供暖

记者在市动物园看到,热带动物如食蚁兽、大猩猩、中美猴等宿舍都通上了暖气,温度保持在20℃左右,并且室内悬挂温度计,以便对温度实时监控。

在食蚁兽的玻璃房间内,空调里吹着暖风,温度计显示的室温为26℃,食蚁兽悠闲地在馆舍内踱步,隔壁的树懒也在适

宜的温度中,懒懒地卧在树干上。它的房间不仅有空调,还有暖气和浴霸作为备用“热源”,根据天气情况交替或同时使用。

大猩猩是郑州市动物园的镇园之宝,国内仅有2家动物园拥有大猩猩。1982年出生的它今年已经42岁,相当于人类的84岁高龄,是市动物园重点保护的动物。探访尼寇的“家”,掀开一道厚厚的棉帘,一股暖风扑面而来,在尼寇的玻璃房内,暖风机呼呼地吹着暖风,墙上的温度计显示室温为20℃。

走进中美猴馆,地面干净整洁,墙边一组暖气管道让整个馆舍保持了适宜的温度,长得像猪又像小象的“上古神兽”中美猴正躺在地上养精蓄锐。

而大象、长颈鹿馆舍内地面铺垫了细软的干草,为它们提供了“暖炕”,随着气温逐渐下降,房间内备用的暖气也将随时开放。

羽绒服翻新进入旺季

本报记者 张华

新款羽绒服少则几百元,多则几千元,还有假冒羽绒的风险,而家里多年积攒的羽绒服,穿上嫌土扔又舍不得,咋办?不久前,央视曝光的劣质羽绒制品以丝充绒问题,促使不少市民翻出压箱底的老旧羽绒服,挤进了羽绒服翻新店。

12月4日中午时分,煤仓北街农贸市场内鑫梦源羽绒服老店人头攒动,十几平方米的小店内挂满了各种款式的羽绒服,衣架上也塞得满满当当,店主王素萍身兼多职:介绍新款、量体、收钱,“一年中最忙的时候到了。”

小店面积不大,年头不少。王素萍介绍,他们夫妻俩在老家郸城开店十几年,在该农贸市场也有十年。为了节省房租,小店夏季租给冷饮店半年,每年9月中旬开始营业,冬天最冷的时候,生意特别火,每天接待200多人,日均订单20多个,其中羽绒服翻新的占80%,翻新价格从300元到400多元不等。除了翻新,小店还可以做羽绒被充绒、加厚。

在小店的台子上,厚厚几摞羽绒服册子,各个款式的羽绒服样式和尺寸一目了然,短款价格也在300元以上,这样的价格也能直接买款新的,为啥还要翻新?

“那不是看到报道说有假羽绒嘛,还是自己看着放心。”市民李女士说,不久前看到央视曝光的劣质羽绒制品以丝充绒,本来想给孩子买两件羽绒服,看完决定从家里拿出5件旧羽绒服来翻新成2件。

王素萍的店里可以直接观看自己羽绒服的充绒过程,多出的绒也给客户保留,这也让前来翻新的市民更加放心。

“老板,我拆开看不是羽绒。”一位慕名而来的张女士拎过来一大包旧羽绒服。

“不用,让我摸一把就行。”王素萍说,翻新的第一任务是判断旧羽绒服是不是羽绒,这对从业20多年的王素萍来说是“手拿把掐”,两根手指捏着羽绒服一捻,就能精准判断是丝是毛片还是绒。

“真正的羽绒是一朵一朵的,蓬松度很好,即使压扁了也能很快恢复。而假羽绒就像飞丝,结块严重,怎么拍都拍不散。”王素萍说,想买件绒量足又不钻毛的羽绒服,至少千元起步。

旧羽绒服除了翻新做羽绒服,还能做啥?在网络平台,不少网友晒出了自己做的羽绒被。相比羽绒服对各个部位的充绒量有一定的要求、需要走线,手艺不精衣服就会钻毛,翻新羽绒被技术要求相对要求不高。购买商家制作好的羽绒被壳,用专用的定制工具,剩下就是需要耐心地掏羽绒、装羽绒、拍羽绒,但是,对于生手来说还是比较费时费力的。

相关链接

如何分辨真假羽绒

市场上羽绒产品质量参差不齐,让消费者在选购时有些茫然。如何辨别真假羽绒产品,店主王素萍也提供了一些实用的技巧。

1. 观察羽绒的形态:真正的羽绒应该是一朵一朵的,即使在压力下也能保持朵状结构。而假冒羽绒,如羽丝,通常是羽毛粉碎打出来的,它们会结成团,且形态不规则。消费者可以通过观察羽绒的形态来初步判断其真伪。

2. 手感和蓬松度:真正的羽绒摸起来柔软且具有很好的蓬松度。当你按压或拍打羽绒产品时,真羽绒能迅速恢复原状,而假羽绒往往结团且不易恢复。

3. 检查产品标签:正规的羽绒产品会在标签上明确标明填充物的种类和比例,如“90%白鸭绒”。如果标签信息不全或含糊不清,这可能是假冒产品的迹象。

4. 品牌和购买渠道:选择知名品牌并通过正规渠道购买是避免购买假货的有效方法。知名品牌通常有更严格的质量控制,而正规渠道能提供更为可靠的售后服务。

5. 价格参考:真正的羽绒产品由于其材料和加工成本,价格通常较高。如果遇到价格异常低廉的羽绒产品,消费者应提高警惕,低价很可能意味着低质量或假冒。

6. 气味检测:气味可以判断鸭绒和鹅绒。由于鹅是食素性动物,鹅绒基本上没有异味。而鸭绒产品,如果有明显的鸭腥味,可能是真羽绒,但也可能是假冒产品。毛片和羽丝也有鸭腥味,如果漂洗不干净,更容易有鸭臭味。

7. 洗涤测试:真正的羽绒在洗涤和烘干后能够迅速恢复蓬松度。如果羽绒产品在洗涤后难以恢复蓬松,或者羽绒结团不易分开,这可能是假羽绒的一个标志。

8. 充绒孔检查:羽绒被通常有一个充绒孔,用于填充羽绒和检查内部填充物。消费者可以通过这个小孔检查羽绒的质量。有些不良商家只在充绒孔附近填充羽绒,其他填充部分使用假羽绒,消费者可以往里面的格子去掏绒来辨别。如果充绒孔被设计成无法看到或触及内部羽绒,或者充绒孔是假的,这可能是欺诈行为的迹象。

省妇幼保健院入选国家胎儿心脏病母胎医学一体化管理特色建设单位

本报讯(记者 邢进 通讯员 刘睿博)记者从郑大三附院获悉,12月2日,国家卫生健康委妇幼司公布北京等8个省(市)的14个团队、24家单位为首批国家胎儿心脏病母胎医学一体化管理特色建设单位,河南省妇幼保健院(郑大三附院)位居其中。这标志着该院在胎儿心脏病防治领域取得了重要进展,并将为国家在这一领域的医疗体系建设提供有力支持。

据悉,作为省内胎儿心脏病母胎医学领域的先行者,河南省妇幼保健院胎儿心脏病母胎医学一体化管理制定有产前、孕期、产后一体化管理流程。在产前筛查方面,河南省妇幼保健院产前诊断中心成立于2006年,是首批经省政府批准建立的“省级产前诊断中心”。2022年获批河南省“产前诊断重点学科”,专业方向包括胎儿保健、产前胎儿遗传学诊断、产前胎儿结构异常诊断。年门诊量7万余例,年穿刺服务量8000余例,年产前诊断报告量5万余例。针对孕期监测,2008年医院设立产科多学科会诊团队,2012年设立胎儿心脏病母胎医学多学科会诊团队,为孕产妇制定个性化综合诊疗方案,提供一站式专家团队服务。

在产后干预阶段,河南省妇幼保健院胸心外科2004年6月挂牌“河南省小儿心脏病诊治中心”,每年接诊来自全国各地先天性心脏病患儿6000余名,开展的手术基本上囊括了新生儿期需要矫正的各种危急重症先天性心脏病。胎儿心脏病母胎医学多学科团队近5年已独立完成胎儿镜手术、选择性减胎、胎儿宫内输血术等胎儿宫内干预1000余例,开展了13项国内领先的新技术、新业务,并积极推进胎儿先心病的宫内干预。

此外,河南省妇幼保健院在全省疑难及复杂先天性心脏病患儿的救治方面建立转诊网络,联通河南省168家市、县妇幼保健院,建立健全优质医疗资源下沉长效机制,并积极对基层辐射单位开展线上、线下培训,每年有数万名基层医师参加培训,进一步提高基层单位的救治水平。

据介绍,此次成为首批国家胎儿心脏病母胎医学一体化管理特色建设单位,是河南省妇幼保健院在胎儿心脏病防治领域取得的又一重要里程碑。该院将以此次为契机,持续完善国家胎儿心脏病母胎医学一体化管理体系,联合省内的助产机构,共筑河南省胎儿心脏病一体化救治网络,实现省内的全网络覆盖,医疗和服务数据互通互联,引领国内胎儿心脏病一体化管理新潮流。