

新春走基层

非遗里的年味几别样浓

## 枣花馍“蒸”出好年景

本报记者 张立 文/图

每个价格从15元至99元,每天销售七八百个;25公斤装面粉,每天用10袋……春节临近,新郑市薛店镇好想你枣立方红枣博物馆,枣山馍销售进入高潮。

对于河南人,馍是年,是命,是天。而对于王景会,馍是非遗。

“姥姥家的杠子馍远近闻名,我从小跟着姥姥学做馍,每年春节都做枣花馍。”80后的王景会是郑州市枣花馍制作技艺非物质文化遗产代表性传承人,她曾作为导游参与新郑市每年秋季举行的枣乡风情游,带团在新郑枣园打枣、拔花生、体验枣花馍制作。后又拜常月琴为师,深入学习枣花馍制作技艺。如今她每天在红枣博物馆蒸制枣花馍,参观的客人都可免费品尝。

馍是新郑人的家乡记忆,永远挥之不去。王景会说,河南是小麦的主产区,新郑是红枣之乡。枣花馍寓意美好,代表着吉祥如意、五谷丰登。新郑人在祭祀祖先、辟邪祈福、走亲访友、婚礼礼仪等重大节日和民俗活动中都有制作、食用和互赠枣花馍的风俗。枣花馍是新郑老百姓送给亲人的美好祝福。

枣树种植在新郑长久而广泛,新郑生活习俗中处处有枣,孕育出丰富多彩的红枣文化,吃枣方法也是多种多样。红枣作为食品,做法很多,枣花馍是其中之一。新郑裴李岗、小石庄、常口等枣树种植密集的村庄,家家户户都会制作枣花馍,制作技艺母亲传女儿、婆婆传媳妇,邻里之间相互交流学习。

在新郑,枣花馍风俗比比皆是——二十八,蒸枣花,新郑人在腊月二十八蒸枣花馍祈求来年的日子红红火火,蒸蒸日上;

新郑民间俗语“外孙要想喧,姥家去搬山”说的是大年初二女儿回娘家,姥姥要给外孙送枣山,给外孙女送枣花馍,这叫“抱枣花”,寓意着背靠山,早成长,希望孩子们健壮美丽;

二月二人们要蒸“口袋”“刺猬”的枣花馍,放进枣园里,祈求庄稼年年丰收、粮食满仓、生活富足……

老面发酵,三醒三发,反复加入干面粉,每次发面面团揉搓30遍以上,馒头才能层次分明,麦香十足,口感筋道。说起

制作工艺,王景会津津乐道,她还有一套完整的制作工具,包括剪刀、镊子、梳子、汤匙、牙签等,可制作不同的造型。

枣花馍制作需要精选新郑灰枣、小麦面粉作为主要原料,用竹制或铁制的笼屉蒸出来的馒头,造型各异,千姿百态。成品品种可分为6大类:枣花馍、枣窝窝头、枣卷、枣圆(漂亮馍/飘梁馍)、枣山、枣发糕。

按照传统花型分类,枣花馍有转运珠、蝴蝶结、富贵不断头、继往开来、回乡转、蝴蝶扣、佛手、石榴转、双胞胎转等,以及飞禽走兽、花鸟虫鱼等多达几百种。大的能做几米高,小的几厘米高。

非遗保护的目的在于传承。2024年2月,非遗项目枣花馍生产性保护工程启动,王景会全程参与,负责实验室和速冻生产线,展示传统制作流程。她带领团队不断研发新产品,持续改进,探索符合现代人



形形色色的枣花馍

需求的枣花馍新品,让非遗项目充满活力。

好想你健康食品有限公司也参与到枣花馍非遗项目保护中,搜集、整理、挖掘枣花馍制作技艺的历史,建立项目档案与数据资料,已成功申报新郑市非物质文化遗产展示馆、新郑市非物质文化遗产生产性保护基地、郑州市第一批非物质文化遗产研学示范基地。眼下,公司正在制定枣花馍生产技术标准,计划明年实现枣花馍产品商超销售。

“馍是河南人的主要食物,枣花馍作为河南馍的代表,更能够表达敬畏、感恩、孝道。”王景会说,她将不遗余力,将枣花馍传承光大。

## 方寸灶台间 当好守“味”人

本报记者 成燕 安欣欣 文 徐宗福 图

金龙腾飞送冬去 银蛇曼舞迎春来。在辞旧迎新之际,全家老少齐聚一堂,吃顿热热闹闹的年夜饭,一直是我国传承已久的年俗。

如今,越来越多家庭热衷选择在酒店、餐厅吃这一年中最重要的“守岁团圆饭”。每一道精心烹饪的年夜饭,都饱含着辛勤忙碌的厨师们的心血和汗水。正是他们,一次次放弃与家人团聚的宝贵时光,用手中的锅与勺在方寸灶台间挥舞出人间最美“敬业福”。

1月26日(腊月二十七)晚,记者走进阿五黄河大鲤鱼(陇海西路店)操作间,采访了春节假期仍将坚守岗位、用美味见证人间团圆的厨师温江伟。

当晚,尽管室外寒风凛冽,但该店内温暖如春,高朋满座,热闹非凡;后厨操作间里,洗菜、切菜、挥铲颠勺的师傅们忙得不亦乐乎……春节临近,餐厅内张灯结彩,“年味儿”浓浓。作为这家餐厅的厨师长,温江伟每天都会在后厨忙碌不停,认真检查每道即将上桌的菜品是其重要工作之一。

“今年你准备回家过年吗?”听到记者的问题,温江伟轻轻摇了摇头。

攀谈中,记者了解到,温江伟是河南平顶山人,从最初的学徒工到如今成为厨师长,在他20余年的职业生涯中,春节期间与家人共享阖家团圆的时刻屈指可数。在即将到来的蛇年春节,他仍计划坚守工作岗位,与家人“云端”团圆,做好郑州春节餐桌守“味”人。“从业以来,印象中只有五六个春节是和家人一起度过的,但是看到客人们吃着做的团圆餐,也能感受到另一种幸福和团圆。”温江伟欣慰地说道。

“米、面、粮、油这类可以存放的食材我们会提前准备,蔬菜、海鲜和我们招牌的黄河大鲤鱼都是提前报货,让供应商在当天送来我们需要的量。”温江伟告诉记者,为了让市民春节假期吃上美味佳肴,年夜饭菜单通常在春节前两个月就开始筹备,而且还要寻找能够在春节期间每天提供新鲜食材的供应商,人员力量也要提前规划储备。

“这些年的除夕夜,我都是在开始忙碌之前和家人打视频电话,结束当天工作后,我会和同事聚一聚,一起吃年夜饭,热热闹闹迎接新春!”温江伟说,每当除夕夜为消费者做完年夜饭后,他都会与共同

辛苦了一年的同事们举杯欢庆新春到来,今年的除夕夜计划依旧如此。

对于餐饮从业者而言,除夕和春节假期是一年中最为忙碌的时刻,一波波团圆宴订单应接不暇。“工作就要干一行爱一行,我热爱并且一直认真对待我的这份职业。顾客来店消费,不管多忙,我们都会认真严格对待菜肴出品,不辜负顾客的期待,他们能吃得安心、开心,我也乐在其中。”温江伟表示,用心去选择食材、用心去烹饪每一道菜品是他一直坚持的事情,从采购到存储,再到加工,每一个环节都需要严谨把关。对温江伟而言,顾客的每一句赞扬和吃下菜品后脸上露出舒心的表情,都令他心中温暖,进而更加尽职尽责。

年夜饭象征着团圆,承载着美好的祝福和希望。据温江伟介绍,今年“阿五”在菜品上精心准备了年年有“鱼”年夜饭套餐,菜品秉承“传承不守旧、创新不离宗”



厨师们正在积极备菜、出菜

的宗旨,结合河南特色食材,注重传统与创新的结合,不仅有非遗美食、河南头牌菜——红烧黄河鲤鱼这道年夜饭必不可少菜品,还创新推出酥皮胡辣汤、三鲜铁锅蛋、鲍鱼肉丝带底等新豫菜,以及禹州粉烧波士顿龙虾、焗土铁棍山药烧海参等独特而又富有年味的健康菜品,以满足市民不同形式的聚餐需求。

放眼郑州,和温江伟一样计划春节坚守岗位的餐饮从业者还有很多很多,他们用精心烹饪的一道道美味佳肴,为忙碌一年的市民送上节日的温馨祝福。他们在平凡的岗位上挥汗如雨,发出闪亮的光,让这座城市的年味儿更浓……

## 全民健身大拜年 见“郑”欢乐运动年

本报讯(记者 陈凯)全民健身大拜年,见“郑”欢乐运动年。1月27日,记者从郑州市体育局获悉,为加快创建全民运动健身模范市,广泛开展全民健身活动,丰富我市城乡人民群众春节期间的体育文化生活,提升人民群众的获得感、幸福感,郑州市将在春节期间开展2025年全民健身大拜年系列活动,让广大市民群众在全民健身中见“郑”欢乐运动年。

2025年全民健身大拜年系列活动,由郑州市体育局主办,包括冰雪运动、舞龙舞狮、武术展演等活动。以“燃情冰雪,活力郑州”为主题的郑州市第四届全民健身冰雪季系列活动已经拉开帷幕,该系列活动分为冰上项目和雪上项目两个大项,整个春节假期,我市多个分会场所将分别开展丰富多彩的群众冰雪系列赛事及嘉年华活动,全民健身大拜年,携手冰雪运动爱好者们一起欢腾闹新春。

2月2日上午,2025年郑州市第四届全民健身滑雪季启动仪式,将在巩义嵩顶滑雪场举行。2月2日到3日,2025年郑州市第四届全民健身冰雪季雪上项目嘉年华、大众滑雪体验赛,也将亮相嵩顶滑雪场。包括标志区域柏油打卡、国风NPC互动巡游、新年迎财神冰雪寻宝、滑雪高手挑战表演赛、趣味滑雪接力赛等在内的众多雪上活动和赛事将接连登场,让您热“雪”沸腾的同时,激情“燃”冬。

2月15日至16日上午,2025年郑州市第四届全民健身冰雪季冰球比赛,将在大卫城冰上乐园举行;2月16日下午和2月22日下午,包括趣味滑冰赛、冰上亲子接力赛、冰上保龄球对抗赛等项目在内的2025年郑州市第四届全民健身冰雪季冰上项目大众体验赛,将分别在大卫城冰上乐园和冰纷万象滑冰场举行,让您有机会感受冰上项目从竞技比赛到全民健身的全方位体验。

春节期间,郑州市还将举行“运动迎新春 健康谱新篇”为主题的具有郑州特色的全民健身大拜年活动。为营造浓厚的新春全民健身氛围,将于2月10日至11日在新郑市举行舞龙舞狮大赛;2月15日至16日在郑州市花园路万达坊举办2025年全省全民健身大拜年活动暨河南省第十九届中原大舞台武术展演活动(郑州分会场),营造文明健康过年氛围,扩大活动影响力,吸引更多群众参与。

此外,郑州市体育局还将积极组队参加全省组织的新春气排球联谊赛、羽毛球大赛、广场健身操舞大赛、门球大赛、毽球大赛等活动,在全市营造浓厚的新春全民健身氛围,倡导健康文明的生活方式。

## 灵蛇献瑞 书香迎春

本报讯(记者 李居正 文/图)金龙舞动辞旧岁,灵蛇献瑞迎新春。为营造热烈浓厚的春节氛围,让广大读者度过一个书香文化年,郑州图书馆在正常对外开放的基础上,精心组织了百余场内容丰富的阅读推广活动,通过线上线下与广大读者一起踏上新征程,迎接新气象,共阅新篇章。

大年初一,郑州图书馆将为人馆读者发放精美的书香礼,同时送去新年祝福。当天,在综合图书借阅区,举办有“红包”答题活动,读者通过选红包的形式选取题目,作答正确即可获赠春节挂饰手工材料包。围绕春节这一主题,举办有“云阅新春”在线讲座展播、春节趣味民俗知识闯关、《人民画报中的蛇年》主题活动、为你写福、名家妙笔下的春节、“书香中国年”主题书展、“新生活·新风尚·新年画”美术创作展示活动、金蛇献瑞 书香迎春——乙巳蛇年春节非遗暨民俗摄影联展等。

为激发儿童的阅读兴趣,弘扬中国传统文化,郑州图书馆还为小读者准备了系列少儿活动:启源故事会、“手中的非遗”手工体验活动、与图书对话——典籍里的中国文化、“家门口的郑州”古韵郑州等,让孩子们在图书馆度过一个书香寒假,收获成长的快乐和喜悦。



为你写福

我省发布烟花爆竹消费提示

## 普通消费者只能购买“个人燃放类”产品

本报讯(记者 李爱琴)春节将至,又到烟花爆竹产品消费旺季,由于烟花爆竹属于危险品,如果选购了违规劣质产品,可能引发安全事故,危及公共安全和人身、财产安全。为确保广大消费者度过一个安全、祥和、欢乐的传统节日,省市场监管局和省消协近日联合发布烟花爆竹消费提示。

根据消费提示,市民购买烟花爆竹要先看相关证件,应在具有“烟花爆竹经营(零售)许可证”的正规场所购买,不要到无证摊点、不法商贩处购买,不要购买“三无”产品,燃放前应仔细阅读产品包装上的燃放说明和警示语内容。

同时看产品的消费类别,烟花爆竹按照药量及危险性大小,分为A、B、C、D四级,A、B级产品为专业燃放类,C、D级产品为个人燃放类。普通消费者只能购买“个人燃放类”产品。

在外观方面,选购的烟花爆竹应无霉变、无变形、无漏药、无浮药。产品标志应完整、清晰,有产品名称、厂名、厂址、警示语和燃放说明,看点火引火线是否使用绿色安全引线。

在燃放时要注意,点燃引火线后,应迅速撤离到安全位置进行观看,不要靠近未被点燃或中途熄灭的烟花爆竹产品,不要进行二次点火,未成年人应在家长的监护下谨慎燃放烟花爆竹。

另外,所有的烟花爆竹都应在室外燃放,同时关注禁放区,如文物保护单位、输变电设施安全区等。燃放烟花爆竹要远离雨水井盖、污水井盖和其他排水、排污设施,以免引燃、引爆管道中残留的易燃易爆气体,造成人身伤害和财产损失。

## 郑州铁路春节假期预计发送旅客383万人



1月27日,在郑州火车站、郑州东站,旅客陆续踏上回家的旅途 本报记者 马健 摄

本报讯(记者 张倩)记者昨日从国铁集团郑州局获悉,1月28日至2月4日春节假期,国铁集团郑州局预计发送旅客383万人,日均发送旅客47.9万人,同比增长6.1%。

2025年春节假期,国铁集团郑州局客流主要以探亲流、旅游流、学生流为主,主要流向有安阳、洛阳、商丘、信阳等方向;1月28日至2月1日,假期前5天的客流主要集中在管内,南阳东站、洛阳站、洛阳龙门站、开封站等车站客流较大;2月2日至2月4日,假期后3天的客流以管内和直通为主,主要包含务工流

和商流等,郑州站、郑州东站、洛阳站、洛阳龙门站、商丘站等车站客流较大;预计2月6日迎来节后第一个客流高峰,预计发送旅客83.5万人。

国铁集团郑州局科学统筹,精准分析客流需求,春节假期,计划开行旅客列车715对,其中增开临客列车147.5对(高铁列车98对、普速列车49.5对);对郑州开往南阳、洛阳、濮阳、周口、长治等方向的19趟列车实行动车组重联;自2月2日(初五)起加开郑州至北京、上海、杭州、广深等热门方向夜间高铁44对,全力满足旅客假期出行需要。



春运列车车窗贴上喜庆的剪纸

本报记者 张倩 摄