

强素质 练精兵

郑州全警实战大练兵“硬核”开训

本报讯(记者 刘德华 张玉东 文 李新华 图)最是一年春光好,砥砺练兵正当时。为全面提升民警职业素养和实战本领,进一步增强公安队伍凝聚力和战斗力,2月25日上午,郑州市公安机关举行全警实战练兵开训动员仪式,全面启动新一全市公安机关政治轮训暨全警实战练兵工作。

上午9时,启动仪式正式开始。来自全市公安机关500余名党员领导干部和民警代表列队集结,警容严整、精神饱满,全场奏唱《中国人民警察警歌》。

2025年郑州公安机关将以建立完善“专业+机制+大数据”新型警务运行模式为抓手,锚定公安机关新质战斗力生成,紧扣“五练”要求,强化实战练兵,一体推进政治历练、思想淬炼、实战锻炼、专业训练,坚持提升打击犯罪、反恐防暴、维稳处突、巡防管控等过硬本领,坚决做到“召之即来、战之必胜”,持续激发克敌制胜、护航发展的强劲动力。

“我宣布,郑州市公安局2025年全警实战练兵,开训!”随着指挥长一声令下,现场演练正式开始。

交警、特警参训方阵开展了交通指挥手势和突发事件处置等科目演练,其他训练方阵进行了队列会操训练。全体参训民警精神抖擞、士气高昂、口号嘹亮,认真完成每一个训练指令,切实做到令行禁止、整齐划一,充分展现了郑州公安机关昂扬的精神面貌和过硬的纪律作风。

训练结束后,全体参训民警进行了集中政治轮训。

郑州公安机关将以此次开训动员活动为契机,迅速掀起新一年度全警实战练兵热潮,着力锻造本领高强、能打胜仗、党和人民满意的高素质过硬公安队伍,在新时代新征程上踔厉奋进、笃行不怠,以全市政治社会大局持续安全稳定的优异成绩,推动郑州中心城市建设迈出坚实步伐。



25日上午,郑州市公安机关举行全警实战练兵开训动员仪式。交警、特警参训方阵开展了交通指挥手势和突发事件处置等科目演练,其他训练方阵进行了队列会操训练。



民生e站

春味正当时

本报记者 谷长乐 黄楠悦

春季万物复苏,正是吃野菜的好时节。在郑州的大型超市、农贸市场里,香椿、婆婆丁、荠荠菜、面条菜、板蓝根、马兰头,这些耳熟能详的野菜已争相亮相,种类丰富、应有尽有。虽然价格昂贵,但是味道鲜美独特,大多还有药用价值,还是很受市民喜爱。为此,我们特别整理了郑州挖野菜攻略,助你探寻那些隐匿在郊野的美味佳肴,体验亲手采摘的乐趣。

时令野菜悄悄上市

“一箸入口,三春不忘”,作为春菜的顶流,有着“树上蔬菜”美誉的香椿,已悄悄上市。

2月25日,保全街、民安路和秦岭路农贸市场,蔬菜摊位上均有香椿在销售,数量很少,价格也很高,香椿芽的价格普遍在200元/千克左右,便宜的150元/千克,贵点250元/千克。商贩说,这几天卖得最好的春菜,就是它了。

在盒马、沃尔玛等超市内,红香椿也占据春菜的“C位”,价格均在200元/千克左右。盒马红香椿209元/千克,四季香椿稍便宜些,每千克198元,并且由于销量还不错,APP显示库存紧张。

“上周五红香椿还是169元/千克,没几天价格涨了不少。”前来购物的周女士说着,还是拿了一盒放进购物车。

在菜市场里,除了香椿芽、春笋、芦蒿、荠菜、豌豆尖、婆婆丁等时令春菜整齐陈列,价格都不便宜。记者走访发现,多数春菜价格较为统一,各超市和市场价格差距不多。也有价格相差数倍的春菜,例如马兰头,桐柏路某菜市场售价79.6元/千克,大多数市场价格为63.72元/千克或64.5元/千克,但是在北大街某农贸市场内仅售25.4元/千克。豌豆尖,有的菜市场卖51.6元/千克,便宜的30.8元/千克。

知情人士告诉记者,现在市场上的春菜基本上都来自南方,主要是云南,所以比较贵。不过,随着气温升高,价格会降得很快。新的种植技术和冷链物流的完善,为市场需求提供了有力支撑,确保时令春菜的新鲜度和品质。

野菜采摘正当时

2月25日上午,记者走访了郑州市的树木园和马寨镇张家湾,探寻春季刚到田野的生长状况。在树木园内,蒲公英和山泽蒜刚刚破土而出,嫩绿的芽尖在阳光下闪烁着生命的光芒,仿佛在迎接春天的到来。

工作人员介绍道:“现在野菜刚长出来,再过几天就可以来挖野菜了。往年这个时候,就有人带着小铁锹和铲子前来采集。”而在马寨镇张家湾村的一个生态园内,白蒿已经发芽,静静地生长在土壤的角落里,等待着人们的发现。当地村民热情地告诉记者,白蒿不仅蒸着吃口感极佳,还具有祛风除湿的药用价值,因此备受喜爱。

挖野菜注意事项

挖野菜时,首先要确保准确识别可食用的野菜,避免误采有毒植物,同时选择远离污染的清洁环境进行采摘,注意适量采摘以保护生态平衡。

采摘后应彻底清洗野菜,进行焯水处理以降低有害物质含量,并确保烹饪熟透后再食用。初次尝试的野菜应从少量开始,根据个人体质谨慎食用,并注意野菜的储存方法。

此外,注意个人安全,防止蛇虫叮咬,避免前往危险地带,以确保在享受挖野菜乐趣的同时保障自身安全与健康。

“春天在河南人的餐桌上。”在这个春暖花开的春天,不妨寻一日闲暇,踏上寻找春天自然之美的旅途,在挖野菜的过程中感受春色。

畅通郑州在行动

教育+处罚！

交警严管严查非机动车和行人交通违法

本报讯(记者 徐富盈 通讯员 常鑫鑫)“此次交通治理行动,不仅针对乱停乱放车辆,还将行人和非机动车闯红灯、骑电动车不戴头盔现象列为重点治理对象。”交警十一支队副支队长康鹏辉表示。

为持续推进城区道路交通秩序畅通,提高交通服务水平,郑州交警十一支队采取“执法力度提升+精准宣传教育”组合策略,重点整治科学大道、瑞达路等主干道,以及市民投诉较多的正弘汇商圈、中心医院高新院区周边区域,着力解决非机动车、行人“任性”出行顽疾。

2月25日11时25分,交警十一支队民警在瑞达路农业路高架下桥口,将违法从高架上骑电动车下桥的男子赵某拦下。赵某没戴头盔,辩称因家有急事,且当时见上高架桥的车不多,便从农业高架桐柏路口自东向西上了高架桥。随后,交警根据规定对赵某进行教育并处罚。

康鹏辉介绍,该支队以“教育+整治”的方式,重点治理非机

动车闯红灯、停车越线、逆行、行驶机动车道、违法载人、上高架桥、不佩戴安全头盔等交通违法行为,同时对行人闯红灯、不走斑马线、翻越护栏等突出交通违法行为严管严查,形成高压态势,确保道路安全。

在整治过程中,执勤民警坚持教育与处罚相结合的原则,对违法当事人进行现场交通安全教育,讲解交通规则的重要性,引导市民自觉遵守交通法规,共同维护良好的道路交通秩序。

康鹏辉介绍,该支队以“教育+整治”的方式,重点治理非机



市民热线

定制家居遭遇门店关门 2万多元装修款难退回

本报讯(记者 汪永森 实习生 刘硕坤)“冲着商场和品牌去消费,等了4个月却成一场空,3万多元装修款只退1万元,遇到这种事让人很无助!”近日,刘女士向郑州日报“市民热线”求助,她在西三环欧凯龙家居商场定制家具,不料却遇到门店关闭、合同无法履行的情况,业务人员自称资金链断裂,拒绝全额退款。

刚刚交完装修款 门店已是人去屋空

2024年10月中旬,刘女士在西三环欧凯龙家居商场“莫干山”品牌家居定制门店签订装修合同,其中客户须知中约定交货期为“订单自测量后,深化图纸确认后之日的次日起,供货方在45日左右送货”。

“收款账户是‘奈卡家居定制’和他的个人账户,交完钱定制的家具一件没送,当时订货的时候是奔着‘莫干山’品牌去的。”刘女士讲述,该门店的经营者为河南莫干山定制家居科技有限公司,自己曾查看该店莫干山品牌授权证书,显示授权期为2024

付款留心账户名 遇到失联快起诉

2月20日,记者与业务员高某取得联系,对于刘女士等人追逃款项及其给他人装修造成影响一事,他表示“尽快退就行了”,随后追问收到的款项可以直接退时,他又说:“花掉了,用到其他工地了!”

记者在企业信息查询软件上看到,河南莫干山定制家居科技有限公司未留下联系方式,且因“通过登记的住所或者经营场所无法联系的”于2025年2月5日

被中原区市场监督管理局列入“经营异常”名单,而高某2024年8月2日已不再担任河南奈卡家居公司法人,但该公司所登记的联系方方式仍为其手机号码。

“欧凯龙是大商场,莫干山也是知名品牌,门店里莫干山的授权标牌都在,合同盖的还是公司的章。”刘女士说,同样遭遇消费陷阱的还有多人,大家都是冲着欧凯龙和莫干山的品牌去消费的,没想到却遭遇了消费陷阱,对方在明知没有能力履行合同的情况下签订合同收全款,这样的行为不仅是高某一个人的责任,商场和这家公司都应承担相应的责任。

河南春屹律师事务所律师张少春指出,如果以非法占有为目的,用虚构事实或隐瞒真相的方法故意骗取他人财物则涉嫌诈骗,欧凯龙和这家公司均存在监管不力的责任,消费者除了通过相关系统查询企业经营状况,避免被经营异常的公司骗走钱财,支付款项时也要留心收款银行账户与签署合同、开具收据的主体是否一致,遇到商家“失联”“跑路”尽快到法院起诉解决。

河南首家！

造血干细胞移植术后随访 规范化管理示范中心落户郑州

本报讯(记者 王红)昨日,记者从郑大一附院获悉,全省首个造血干细胞移植术后随访规范化管理示范中心“落户”郑州大学第一附属医院,这也是全国首批落地的示范中心之一。这一中心的成立标志着河南省在造血干细胞移植术后管理领域迈出了重要一步,未来将为患者提供更加科学、规范的全流程随访管理服务。

数据显示,近年来,我国异基因造血干细胞移植(allo-HSCT)平均年增长率达10%,2023年异基因造血干细胞移植量更位居全球第一。在移植数量急速增加的背景下,移植术后的常见并发症如cGVHD的防治形势也愈加严峻,术后进行全流程的规范化管理尤为重要。因此,移植成功只是患者康复的起点,移植后的规范随访管理才是保障患者长期生存质量、防范疾病复发的关键。

作为我国首批造血干细胞移植医院之一,郑大一附院造血干细胞移植中心成立以来,一直重视新技术与新疗法的运用,血液移植技术不断突破,2023年造血干细胞移植数量便已超500例,位居全国第五,是中西南地区最大的移植中心。在此基础上,郑州大学第一附属医院造血干细胞移植术后随访规范化管理示范中心成立后,将依托大数据、人工智能等前沿科技,为每一位移植患者量身定制精细化的随访方案,推动规范化管理覆盖移植患者术后的全流程关键诊疗节点,通过全方位、立体式的健康管理服务,为护航患者平稳康复。

为保障中心运行,郑大一附院牵头成立了河南省首个造血干细胞移植MDT团队,团队成员由呼吸科、内分泌科、风湿免疫科、神经内科、临床药学、影像科、ICU等多个科室的专家组成。团队将在术前精准筛选适宜移植的患者,优化移植方案;在术中紧密配合,确保移植过程安全顺利;术后则针对患者出现的各种并发症,协同作战,为患者提供全方位的诊疗服务。

早春焕新！

文化公园赏“陶言花语”插花展

本报讯(记者 裴其娟 通讯员 常爽)红色木屑铺设“迎宾花境”,室内插花营造早春春意。市公园广场事务中心文化公园紧抓早春黄金期开展展、修剪、移栽绿地养护,并巧妙运用彩色木屑、红灯笼、中式插花、手工编织等进行景观布置,为市民营造春意盎然的游园环境。

在公园东北入口处,工作人员以红色木屑为基底,搭配白色石子、迎春红梅及优雅仙鹤雕塑,打造出雾气缭绕的“迎宾花境”,令人耳目一新。一旁用柳条与迎春枝条编织的巨型“春”字,用南天竹叶拼贴了“蛇形2025”图案。在公园核心景观“镜湖”北侧,数百只小红灯笼组成“文化有景 文明有您”的醒目标语,既为园区增添节日氛围,又以温暖的方式倡导文明游园。

位于镜湖北侧的“书香雅轩”展厅内,园林工人用树皮拼接出《千里江山图》,以仿制新石器时代陶器插花创作“陶言花语”插花展,展出15件精美的插花作品,展现园林艺术与陶艺文化的深度融合,为游客带来视觉与文化的双重享受。

党建引领网格化治理

心通桥指数

(2月17日-2月23日)

坚持党建引领,织密“精细治理”。网格作为基层治理的“神经末梢”,也是关乎百姓幸福的前哨。中原网心通桥推出“党建引领网格化治理”专栏,深入了解基层的难点、痛点、堵点,聚焦特色经验做法、典型事例案例、先进人物事迹,在“织网格”“聚合力”“优服务”上下功夫,做到解民忧、纾民困、暖民心,让为民服务更有“温度”。

一周问政概況

2月17日至2月23日,心通桥网络理政平台接到的诉求中,公共设施类诉求最多,占总量的23.3%,环境问题类占18.2%,交通出行类占15.7%,物业管理类占14.5%,教育发展类占11.3%,医疗健康类占10.1%,其他诉求占6.9%。

已回复热帖

1.网友反映:建议恢复S165路公交车人和路政通路站

S165路(火车站西广场方向)原来途经人和路与淮河路,后因淮河路修建地铁,不再途经人和路政通路站,而在政路上直接向东直行,经停二七区委站。这样二七区委站的S165与57路两条线路高度重合,而人和路政通路站没有任何一条向东行驶的线路,给周边群众的出行造成不便。

郑州公交集团回复:因线路调整给您的出行带来不便,集团深感歉意。收到反馈后,集团迅速安排工作人员对S165路的线路情况进行了全面的重新评估分析,充分考虑淮河路地铁修建完毕后的道路状况,以及人和路政通路站周边升龙国际A区与B区等大型社区居民出行需求,同时也对二七区委站S165与57路两条线路途经站高度重合的情况进行深入研究,秉持着方便市民出行、优化公交资源配置的原则,将对S165路进行合理的优化调整。

2.网友反映:祥云路高架大货车噪声严重扰民

新郑市龙湖镇祥云路高架,自开通以来,大货车噪声严重,尤其是晚上,即使关上窗户,大货车噪声还能达到80分贝,已严重影响到沿线居民的生活。

郑州市交通运输局回复:本项目是按照施工图批复的普通声屏障(高度2.5米)进行施工。在试运行期间,因不少市民反映噪声问题,项目部又增加限速、禁鸣等标志牌。与新郑市交警六中队进行沟通,将此路段设为重点管辖区,已经完成申报审批,交警六中队将加大力度治理超速及鸣笛等违法活动,确保将噪声降到最低。

3.网友反映:吉地澜花语小区电梯频出问题,有安全隐患

郑东新区吉地澜花语小区12号楼2单元的电梯,自使用以来就存在噪声过大、运行不良的问题,基本每个月都会出现关闭不良、长时间停留不动等问题,甚至隔一段出现下坠的事故。物业每次都让维保修理了,但小问题不断,大问题也有,没有解决根本问题。

郑东新区回复:经查看,电梯出现的故障是因为磁铁掉进电梯厅门门缝导致,将厅门卡死,使得厅门无法关闭,目前已维修好。随后物业也会加强相关措施,并高度重视吉地澜花语小区12号楼2单元电梯频繁出现的问题,采取有效措施确保电梯安全运行,保障业主的生命财产安全。