

功夫郑州 奇遇记 系列报道

我省启动儿童健康“五小”专项行动

让中国“射艺”闪耀世界舞台

本报记者 汪永森 刘德华 实习生 陈怡霖 文图

箭矢离弦，超越自我！郑州一家射箭运动场内，23岁的马舒佳延续着赛场上的气势，将传统射艺与现代体育完美结合，用专注一次次将箭矢射向梦想的靶心，在繁华都市中延续着“大女主”剧本的精彩。

“神箭手”和她的“帅运动”

2月25日，郑州GT射箭俱乐部，马舒佳手持复合弓，张弓搭箭向学员教授起动作要点（如图）。23岁的她是这家俱乐部复合弓和竞技反曲弓的教练，她所面对的主要教学对象则是小学三年级至初三二年级的学生。

“第一眼看到这个运动就觉得很棒！”马舒佳是一名从高校中走出的“神箭手”，她在偶然的情况下被教练选中，刚刚接触这项运动就被运动员挺拔的身姿和沉稳的气质所吸引，之后抱着试试看的心态拈弓搭箭，“练着练着就发现射箭可以平复心情，端正体态，心性变得特别好”。

马舒佳体能和技术储备充裕，一次次迈进竞技体育赛场并一路过关斩将！2022年，她获得全国射箭总决赛冠军，并创造复合弓50米702环的女子全国纪录；2023年，她又创造了复合弓室内18米593环的女子全国纪录；2024年，她被评为国家健将级运动员。

8年时间，马舒佳用自己的力量诠释了射箭运动的现代意义。她以坚定的信念和持之以恒的努力，在赛场上一次次拉满弓弦，瞄准目标，释放出属于自己的光芒。她的每一次射箭，不仅是对精准与力量的追求，更是对自我极限的挑战与超越。

好心态才能射出“完美一箭”

在中国古代君子六艺“礼乐射御书数”之中，“射”既是武力值的体现，更是贵族修养之道。射箭蕴含力量、专注与平衡之意，有着悠久的历史与深厚的文化底蕴。



蕴，是古人智慧与技艺的结晶，如今它又演变为现代竞技体育中的一项重要赛事。

“要真正领悟到射箭的关键，就要把握心态，因为射箭瞄准的不仅是十环中心，更是内心的平和与坚定。”谈及练习射箭的最重要因素时，马舒佳认为没有接触过射箭的人，会认为练习射箭最需要锻炼的是技巧，但好的心态才是射出完美一箭的根本。

她表示，射箭不仅仅是一门技能，还需要长久的培养和练习，小朋友们具有活力和精力，可塑性比较强，教学过程中要有足够的耐心和细心，才能有效地教授学习者每一个动作，指出他们每一次练习中出现的错误，并及时帮助他们修正存在的不足。

“如果在比赛中看到对手射出十环，就心里打鼓甚至害怕，那是射不出最完美一箭的。”她说，射箭运动不仅是体能与技术的较量，更是意志与精神的锤炼，竞技场中的运动员应当更加专注于自己的指尖。

“大女主”的奥运终极梦想

在追逐梦想的旅途当中，风雨和坎坷总是难以避免。“我从小学习跳舞，坚持了比较长的时间，家里担心我放弃舞蹈转练射箭是一时冲动，所以最开始不是很支持。”马舒佳说，家人曾认为女孩练习射箭不太美观，竞技体育的历程更加辛苦，直

到她坚持投入并取得一些成绩，家人才慢慢地开始理解和支持她。

马舒佳的“大女主”剧本仍在上演精彩，她的梦想也不止曾经在赛场上取得的成绩，她在教练之余仍想继续发扬运动员身上那种不怕困难、不畏困难的精神，在奥运会的赛场上张弓搭箭命中十环才是她所追求的终极目标。

她希望复合弓相关的射箭项目能够尽快申奥成功，自己有机会在奥运赛场上展示现代中国“射艺”风采，如果没有等到那一天，自己也会用教练员的身份，给学习“射艺”的孩子们传递一份力量，希望他们将来有机会代替自己为国争光。

本报讯(记者 王红)少年儿童身心健康关乎祖国未来。今年起，河南省启动开展儿童健康“五小”专项行动计划，聚焦“小胖墩”“小眼镜”“小星星”“小骨干”“小蛀牙”等5项儿童健康重点问题，推动建立部门联动、医校协同、社会参与的工作机制，逐步健全儿童健康“预、筛、管、治、康”一体化服务链条。这是记者昨日从省卫生健康委获得的信息。

按照计划，专项行动计划历时3年，由省卫生健康委、教育、民政等多部门联合实施，通过有针对性地开展科学预防、健康锻炼、健康改善等系列措施，帮助改善5项重点儿童健康问题。具体包括：促进儿童营养均衡，减少“小胖墩”。到2027年年底，我省力争实现6个月内纯母乳喂养率稳定在50%以上，并有效控制儿童超重、肥胖上升趋势。同时，针对不同人群，加强孕产妇、婴幼儿和学龄前儿童、学生体重管理，强化运动指导、科普宣教等工作。

促进儿童视力发育，减少“小眼镜”。各地要加强0岁~6岁儿童眼保健管理，强化视力监测，开展综合干预，并组建校园视力健康管理队伍和加强科普宣传。到2027年年底，全省力争实现0岁~6岁儿童眼保健和视力检查覆盖率保持在90%以上；6岁儿童、小学生、初中生、高中阶段学生近视率呈下降趋势，每年至少降低1个百分点；儿童新发近视率明显下降，儿童眼健康整体水平不断提升。

促进儿童心理健康，关爱“小星星”。到2027年年底，试点开展儿童孤独症筛查干预服务；促进“医校协同”，试点开展中小学生学习行为评估工作，不断推动儿童心理健康专科建设，对筛查异常的人群，畅通预防转介干预就医通道，及时转介、诊断、治疗，并持续规范完善干预康复服务与社会救助。

促进儿童骨骼发育，强化“小骨干”。到2027年年底，力争实现广泛开展儿童健康教育，加大对儿童脊柱侧弯、扁平足、矮小症等骨骼发育异常筛查力度；制定同质化的中医药综合防控技术方案，统一质控标准，探索建立以儿童脊柱侧弯为重点、以儿童扁平足、矮小症等骨骼发育异常为补充的中医药综合防控体系。

促进儿童口腔健康，改善“小蛀牙”。我省将以托育机构、幼儿园、校园为重点，结合口腔健康义诊活动，以儿童正确刷牙方式、口腔卫生习惯养成为核心，加强儿童口腔健康核心知识宣传力度，指导家长及儿童掌握口腔健康知识和技能。到2027年年底，力争实现两个目标：一是持续开展生命早期1000天口腔健康服务，预防和减少乳牙龋齿的发生；二是推广儿童口腔疾病预防适宜技术，儿童口腔健康水平稳步提高，儿童口腔健康素养水平大幅提升。

地铁部分线路今日延长运营服务时间

本报讯(记者 张倩)2月28日，郑州奥林匹克体育中心将举行大型活动，郑州地铁提前准备，精心筹划，全力以赴做好客运服务工作，保障乘客出行顺畅。

郑州地铁结合客流特点，对线网运营进行优化配置，科学调整行车组织，2月28日，线网部分线路延长运营服务时间，满足乘客出行需求。6号线前往清华附中方向末班车发车时间延长至22:40，10号线开往郑州火车站方向末班车发车时间延长至23:00。

前往演出场馆的乘客，可以乘坐地铁6号线、14号线到达奥体中心站，E口出站步行即可到达。为方便市民乘客出行，奥体中心站制定出行小贴士，增设行走路径进出站指引、爱心通道指引、提前扫码指引、换乘标识等，乘客可根据指引更为直观地进出站或换乘。

公交开通“演唱会专线”

本报讯(记者 张倩)为给广大歌迷提供安全、方便、快捷的乘车环境，郑州公交第一运营公司于2月28日开通“演唱会专线”，确保观演歌迷和市民乘客安全出行。

散场发车点：奥林匹克体育中心北门，散场发车时间：散场待客，即满即发。

演唱会具体线路走向：凯旋路、兴园路、中原路、丹水大道，终点：建设西路凯旋路(西流湖地铁口)。

据了解，演唱会于当天19:30开场，为确保观演乘客迅速抵达观演地点，郑州公交第一运营公司临时调整公司所属的S180路、S113路线路行车计划，途经线路从16:00开始，利用GPS智能调度系统，密切关注途经、到达奥林匹克体育中心附近各公交线路客流动态，科学合理调配运力及发车频次。同时在奥体中心附近的兴园路公交站、赵坡新村公交站分别储备应急保障车辆及人员，将根据需求随时前往演唱会地点，实现迅速、有序、安全地疏散，全力保障演唱会期间歌迷观演出行需求。

具体公交线路：可乘坐S180路至长椿路博体路；S113路至丹水大道西四环站；B502路至郑州植物园南门站。下车向北步行3-5分钟，即可抵达奥林匹克体育中心体育场。

其间，为了方便观演歌迷在散场时能迅速找到需要乘坐的车辆，郑州公交“虎背猿背帮帮团”的志愿者们将全程在停车场维持秩序，协助引导市民乘客安全乘车，保障歌迷畅享视听盛宴。

温馨提示：演唱会期间部分路段限行，为保障乘客的出行顺畅，请大家提前规划好时间和路线，尽量选择公共交通出行前往观看，减少拥堵，低碳出行。

我省征集科研诚信专家和科技伦理专家

本报讯(记者 刘盼盼)2月27日，记者从河南省科学技术厅获悉，为提升我省科研诚信建设和科技伦理治理能力，充分发挥专家在科技创新活动管理中的重要作用，现面向全省征集科研诚信专家和科技伦理专家。

专家的基本条件要求具有副高级及以上职称，有较高的专业技术或管理业务水平，原则上不超过65周岁，但具有多年科研管理经验的高层次管理专家、工作在科研一线的专家不受年龄限制。

科研诚信管理专家应在满足基本条件同时，具备以下专业条件之一，从事科研管理、学术管理或期刊管理等岗位工作3年以上，且担任相关部门负责人职务，熟悉科研项目、成果管理、期刊发表等相关科研管理业务；从事学术、学位委员会等学术工作机构管理工作3年以上，或担任委员会委员或成员，熟悉学术管理相关政策法规；从事科研诚信理论和政策法规研究，且获得相应研究成果，熟悉国家及省相关科研诚信政策法规；参与过科研失信行为调查、科技计划项目监督检查等工作，具备丰富检查和调查工作经历；其他经国家或省级部门组织的相关科研诚信管理工作经历。

科技伦理专家在满足基本条件外，需具备从事伦理委员会、伦理审查委员会等伦理机构审查、培训、教育等工作3年以上，或担任委员会委员或成员，熟悉科技伦理相关政策法规；从事医学、生命科学、人工智能、实验动物等科技伦理方面理论和政策法规研究，熟悉国家及省相关政策法规，且获得相应研究成果；承担省级以上科技伦理课题，开展过科技伦理研究，且获得相应研究成果等条件之一。

本次报名采取单位推荐方式，各单位推荐名额不限。

人民公园南门恢复通行



本报讯(记者 裴其娟 文/图)经过几个月的提升改造，市公园广场事务中心人民公园南门区域苗木栽植、路面铺装等工程进入尾声，施工期间封闭的南门已恢复通行(如图)。

昨日，记者在现场看到，南门外开阔了许多，原来的建筑拆除后，种植了大规模乔木，路面进行了硬化，老式的大门及周边尚在施工，向西约10米处建设了一条水泥路供市民通行，大大方便了从太康西路进出公园的市民。

人民公园面积30余万平方米，园内历史古迹与自然景观交相辉映，胡公祠、彭公祠等人文景观，与青年湖、秋园、牡丹园等自然风光共同构成了公园的独特魅力。

人民公园提升改造工程是市园林局兑现“还绿与民”承诺的具体举措，涉及公园南门、水上世界、鸟园等，工程涵盖了多个特色区域，如樱菲园、桃花岛、健身游园等，通过重塑景观、增设桥梁、步道、健身器材与游乐设施等配套设施，全面提高公园的视觉吸引力与游客的休闲体验，打造更加宜人、便捷的休闲空间。目前，南园内的水上世界、鸟园等施工也已接近尾声，新增了大面积绿地，部分围挡已拆除。

推进乡村振兴新征程 2025年郑州这样做

本报讯(记者 赵冬)“确保粮食播种面积稳定在446万亩以上，产量稳定在29亿斤。”“围绕沿黄河等区域培育产业带，做好‘土特产’文章，发展乡村特色产业”……2025年，作为“十四五”规划收官之年与建设都市型现代农业强市的关键节点，市农业农村局依据中央一号文件精神，聚焦“四高四争”，强化“三标”引领，积极探索农业高质量发展新路径，稳步推进乡村全面振兴。

在保障粮食安全方面，严格落实“三位一体”耕地保护机制，推进“五良”融合。确保粮食播种面积稳定在446万亩以上，产量稳定在29亿斤。加强农田水利设施建设，填好县域沟渠堵点“一张表”，画好县域农田水网“一张图”，建立沟渠整治“一本账”，年内基本实现“有沟渠、能连通”，新建改造高标准农田9.7万亩，并实施粮油大面积单产提升行动，建设31万亩粮油高产示范区。

发展都市型现代农业时，着力调结构、提产能、拓空间、增效益。大力发展设施农业，培育设施蔬菜、花卉、林果园区，改造畜禽规模养殖场，推广“168”水产养殖，推进中原现代食品产业园等项目建设。推进农业带状发展，围绕沿黄河等区域培育产业带，做好“土特产”文章，发展乡村特色产业。

推进和美乡村建设进程中，以学习运用“千万工程”经验为引领，深化乡村建设行动。加强乡村建设任务清单和项目库建设，启动宜居宜业和美乡村先导区建设，抓好“一谷三区”建设。常态化开展农村人居环境整治，统筹推进农村改厕、垃圾和污水处理，协同做好乡村治理工作。

深化农业科技自主创新，加快“一中心两基地”建设，完善农业科技推广体系。实施种业振兴行动，发挥种业集聚优势，与中原农谷融合，加大种业联合攻关力度。提升农机装备水平，发展智慧农机与智慧农业，建设农业农

村大数据平台。深化农村综合改革工作里，做好第二轮土地承包到期后再延长30年前期准备，深化承包地“三权”分置改革，总结土地细碎化整理试点经验。做好农村乱占耕地建房住宅类房屋专项整治扩大试点工作，加快农村产权交易体系建设，培育新型农业经营主体。

促进农民增收举措上，通过培训高素质农民拓宽就业渠道增加工资性收入；发展农业产业化经营建立利益联结机制增加经营性收入；发展新型农村集体经济增加财产性收入；落实强农惠农政策增加转移性收入。

此外，还将加大项目建设力度，紧盯增发国债等机遇，加强项目谋划、储备与建设，争取转移支付类项目，加大招商引资力度，推动社会资本项目落地。

市农业农村局负责人表示，将以高度责任感，全力推动农业高质量发展，为建设都市型现代农业强市、推进中国式现代化建设郑州实践贡献力量。

畅通郑州在行动

西三环建设路一层通行方式有变化

本报讯(记者 徐富盈 通讯员 李冰)为切实保障城区道路交通秩序，提升道路通行效率，营造安全、文明、有序的道路通行环境，交警二支队民警在排查辖区道路交通乱点和隐患过程中，发现西三环建设路一层桥下东向西方向和北向东辅道交汇处存在道路混行的情况，不仅导致该路段秩序混乱，还容易引发交通事故。

针对该路段存在的问题，交警二支队按照“全市道路交通安全全排查全治理”的要求，及时上报郑州公安局。随后，交通科研院所专家前往现场进行实地勘察，并多次组织辖区民警研讨，最终确定了路段优化方案。

2月25日上午，交警二支队民警和交通设施施工人员对该路段进行提升改造。施工人员清除了原有标线，重新施划了带有箭头指示的分道线，并新增了中心护栏、交通信号灯和交通标志。改造后，东向西驶出转盘车辆与北向东进入环岛的车辆可根据信号灯分道行驶，有效解决了原先双向车辆混乱交织的问题。

据交警二支队民警介绍，西三环建设路一层桥下东向西方向和北向东辅道交汇处此前因双向车辆和行人交织，经常发生拥堵，尤其在早晚高峰时段，拥堵甚至波及一层转盘和西三环二层主路的通行。改造后，东向西和北向东的车辆和行人，需根据信号灯指示通行。虽然新增了一组信号灯，但是交通秩序和交通安全都得到了显著提升。交警部门呼吁广大市民尽快适应新的变化，确保安全有序出行。

紧盯主干道、商圈、医院

严查非机动车交通违法

本报讯(记者 汪永森)2月26日，郑州交警三支队在辖区开展了春季非机动车交通违法专项治理行动，旨在规范辖区非机动车交通秩序，保障市民出行安全。

行动中，交警三支队根据非机动车的出行规律和特点，在航海路、陇海路、中原路、京广路、大学路等主干道，以及商圈、医院、学校等重点部位周边安排部署充足警力。对非机动车闯红灯、停车越线、逆行、行驶机动车道、违法载人、上高架桥、不佩戴安全头盔等突出交通违法行为进行严查，形成高压严管态势。

在执法过程中，执勤民警坚持处罚和教育相结合的原则，详细向违法者说明相关交通违法行为的危害性，并结合真实交通事故案例，对违法当事人和过往市民群众进行正面教育。通过引导大家学习并遵守道路交通安全法规，坚决摒弃各类交通陋习，自觉做到文明骑行，保障自己和他人的交通安全。

下一步，交警三支队将持续开展春季非机动车交通违法专项治理行动，进一步提升辖区道路交通秩序，增强市民的文明交通意识。交警三支队将和广大交通参与者一起努力，共建共享安全、畅通、有序的道路交通环境。

