

青春接力雷锋志 郑州闪耀志愿红

本报记者 杨丽萍 杨柳 实习生 沈馨妍 文图

他们是大型赛会现场亮丽的风景,以专业的服务擦亮青春底色;他们是社区最暖的微光,以爱心关怀温暖每一个角落;他们说:做公益是会上瘾的;他们说:爱心是最好的闹钟……他们就是青年志愿者。

今年的3月5日是第62个学雷锋纪念日,也是万千青年志愿者的节日。当天上午,以“四高四争先 青年勇担当”为主题的“3·5”学雷锋示范活动在郑州第七高级中学举行(如图),来自郑州各个行业的青年志愿者相聚一堂,以青春之名,奏响奉献的激昂乐章。

用青春书写新时代雷锋答卷

“学习雷锋好榜样……”伴随着郑州市第七高级中学学校乐团带来的这首耳熟能详的乐曲,由共青团郑州市委、郑州青年志愿者协会主办、郑州市第七高级中学承办的“3·5”学雷锋示范活动正式拉开帷幕。

活动现场,该校书法社团书写《雷锋日记》节选,遒劲的笔锋将“把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去”的精神誓言定格在宣纸之上;朗诵社团以原创作品《意难忘》深情讴歌雷锋精神,以青春之声传递对榜样力量的崇高敬意,声情并茂的演绎赢得阵阵掌声……青年志愿者代表宣读倡议书,号召广大团员青年争做新时代雷锋精神的传承者、践行者和推动者,以实际行动谱写“奉献、友爱、互助、进步”的青春乐章。

“学校经常会定期开展内容丰富的活动,激励我们发扬雷锋精神,比如校园清扫、学雷锋主题志愿活动,还有雷锋精神演讲、绘制板报、表演情景剧等。我们还会采用新颖的方式确定班级活动的主题,比如抽盲盒,为活动增添乐趣与惊喜。”郑州市第七高级中学学生李宇光说。在刚刚过去的寒假中,他还积极参与了慰问空巢老人的活动,在志愿活动中彰显青春活力。

为激励青少年将雷锋精神融入成长血脉,活动现场为郑州市心理健康青年志愿服务队、节水护水青年志愿服务队、为老服务青年志愿服务队、助残服务青年



志愿服务队、应急救援青年志愿服务队和郑州市第七高级中学“学雷锋团支部”授旗,勉励广大青少年以雷锋为榜样,将雷锋精神内化于心、外化于行,将个人成长融入社会需求,争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代青年。

凡人微光让志愿精神愈发闪耀

从校园到社会,从城市到乡村,从赛事保障到生态保护,过去一年中,3000余名青年志愿者以饱满的热情、专业的素养和精湛的服务参与2024世界摩托艇锦标赛、中国(郑州)新能源汽车产业生态伙伴大会暨智能网联汽车大赛、第十届郑州国际少林武术节和2024国家算力大会等17场大型赛会的志愿服务工作,顺利完成各项赛事志愿服务,用热情和专业为各项赛事打造了“青春名片”,展现了我市新时代青年的昂扬风采。郑州科技学院团委书记刘培林参加

过第十一届全国少数民族传统体育运动会活动、郑州国际马拉松志愿服务、世界乒联总决赛志愿服务、“暖冬行动”高铁站志愿服务活动等一系列志愿活动。他曾带领志愿者创下过150人10分钟搬水1000件15000瓶水、十几个小时完成60000份观众大礼包等赛事保障服务的纪录。

“多年志愿服务经历让我切实感受到了志愿服务的魅力,它不仅能增进人与人之间的信任和理解,促进社会和谐,还能推动志愿者心理健康发展,培养我们的责任感与担当意识。”刘培林表示,目前他正带领学生参与学雷锋月活动,今后他也将持续开展志愿活动,为社会和谐文明多做贡献。

“我加入蓝天救援队已经有6年的时间了,在参加志愿活动的过程中,我为能帮助他人由衷地感到开心。”新郑市蓝天救援队队员刘松山说,“雷锋精神是我们的指引。

在自然灾害发生时,我们以最快的速度冲到一线实施救援,为社会多做力所能及的事情,为大家奉献出更多力量,这是志愿者的初心。”

谈到印象最深刻的志愿服务活动,郑州市第七高级中学学生禹晓琳想到了寒假社区开展的猜灯谜活动:“当时我看到小区在招募志愿者,我毫不犹豫地报了名,在充分利用寒假空闲时间参与志愿活动的同时,我也体会到帮助别人的快乐,提升了人际交往能力。”禹晓琳说,“因为参与过雷锋精神宣讲活动,我对志愿服务有了更深入的理解,也希望能自己能更多参与志愿活动,更多参与到城市建设和发展中来。”

温暖郑州 行动有我

我市广大青年志愿者围绕“美丽中国·青春行动”,踊跃投身到打好污染防治攻坚战、生态文明建设中,组织开展各类巡河护河、生态环保及垃圾分类宣传实践活动200余场次,以实际行动参与全市污染防治攻坚战。

持续推进“青春守护中国粮”青少年节约粮食行动,为黄河流域生态保护和高质量发展贡献青春智慧和力量;积极开展助老“金晖行动”、助残“阳光行动”、“暖‘新’关爱行动(关爱新就业群体),通过倾情慰问、心理疏导、物资捐赠、课业辅导、打造“青联希望小屋”等方式,为弱势群体提供了全方位的关心关爱服务,努力成为他们遇到困难时“想得起、找得到、靠得住”的力量,以志愿服务为需要帮助的人送去切实关怀;积极投身“青春志愿行温暖回家路”、第13届“爱心助学”、社区青春行动、扫除冰雪、防汛抢险等一系列青年志愿服务活动,将志愿服务的火种传递到社会基层的每个角落。

2025年,团市委将在全市持续开展学雷锋主题活动,组织全市各级团组织和广大团员青年积极投身志愿服务,打造“青春+社会治理”建功品牌,引导全市广大团员青年在服务社会中锤炼品格、增长才干,为郑州中心城市现代化建设贡献青春动能。

医疗卫生领域科技创新 指导计划项目公开征集

本报讯(记者 刘盼盼)3月5日,记者从郑州市科技局获悉,为贯彻落实“四个面向”战略和健康中国战略,推动全市医疗卫生领域“产、学、研、用”深度融合,提升全市医疗卫生领域科技创新能力,自3月4日起面向全市公开征集2025年度医疗卫生领域科技创新指导计划项目,4月30日前需完成材料报送。

此次医疗卫生领域科技创新指导计划项目的重点聚焦于重大疾病临床转化医学研究、中医药传承创新研究、常见病、多发病、传染病、职业病、心理疾病等诊治技术研究、疾病早期干预技术、亚健康评价与干预技术、人口生殖健康新技术、儿童康复新技术研究及应用、医疗人工智能技术、生物医学技术研究等方向。

申报要求满足申报对象是在郑州市各开发区、各区县(市)注册、具有独立法人资格的医疗机构及设有医学专业的高校。同时,鼓励青年人才承担项目,各单位在项目推荐中,45岁以下人员担任项目负责人比例需不低于推荐项目总数的50%。

项目经费由申报单位自筹落实。医疗机构承担的项目,每个项目经费原则上不低于3万元;高校承担的项目可根据单位实际情况确定自筹资金额度。鼓励高校、医疗机构与生物医药企业联合申报,项目实施周期一般为2年。

本次项目申报采取线下申报方式,项目须围绕重点方向自主选题,并按要求填写申报材料。

我市开展大学生 观影补贴活动

本报讯(记者 刘盼盼)3月5日,记者从郑州市人社局了解到,郑州社保卡(市民卡)开展“大学生观影补贴”活动,《哪吒之魔童闹海》上映期间,凡通过郑州市民卡“看电影”服务购买《哪吒之魔童闹海》电影票的大学生用户,在3月30日前完成郑州市民卡大学生认证,即可参与领取满40.01减40元线下消费优惠券。

此次活动旨在进一步拓展“居民服务一卡通”在校园生活场景应用,丰富大学生精神文化生活。记者了解到,领取成功后,在线下超市、便利店、面包店、零食店、饮品店、水果店等指定门店,使用市民卡付款码支付即可核销使用。先完成认证后购票的大学生用户也能参与该活动。

据悉,凡发卡银行为工商银行、农业银行、中国银行、建设银行、交通银行、邮政储蓄银行、农商银行(郑州、安阳、开封、新密、新郑、中牟、巩义)、郑州银行、光大银行的第二代、三代郑州社保卡(市民卡)的各大中专院校(含技师类院校)在校生皆可参与。

本次观影补贴活动是郑州社保卡(市民卡)文化惠民进校园的创新实践,后续郑州社保卡(市民卡)将围绕大学生“入学—在读—毕业”成长周期,深耕校园生活服务、大学生文旅出行、创业金融扶持等场景,全力打造以社保卡为载体的高校人才服务新模式。

中超第二轮最佳 球员候选人揭晓

本报讯(记者 刘超峰)3月4日,中超官方公布第2轮最佳球员候选名单,5位候选人分别是克雷桑、杨超声、李松益、戴维森以及阿代米。

本轮比赛中,津门虎客场掀翻实力强大的成都蓉城,全队的发挥都给球迷们留下了深刻印象,他们在攻守两端均贡献了自己的力量。为全队打入第二球的阿代米热度最高,赛后他被评选为这场比赛的最佳球员。

其他候选人中,外援克雷桑在山东泰山4:1大连英博比赛中也有出色发挥,不仅打进1球,还有2次助攻。而从河南队转会到云南玉昆的李松益以及梅州客家杨超声也有进球。戴维森在青岛西海岸的比赛中3次射门1次射正,并成功完成4次过人。

大众点评“必玩榜”揭晓 银基文旅两景区入榜

本报讯(记者 李居正)3月5日,大众点评2025年“必玩榜”正式揭晓。郑州银基国际旅游度假区旗下两大明星景区——郑州银基动物王国与郑州银基冰雪世界,凭借过去一年中持续高涨的用户口碑与消费热度,从众多景区中脱颖而出,入选“城市必打卡榜”。

据记者了解,“城市必打卡榜”是基于大众点评一整年用户评价和浏览行为数据,通过真实评价、稳定品质、全年热度、游玩体验和城市特色五大维度进行打分与综合评选,坚持公平、公正、公开原则,覆盖全国百城优质景点,凭借公信力成为消费者“种草”出游目的地的核心参考。

如今,“动物主题乐园沉浸式互动体验”正在成为家庭出行新选择。这表现在亲子出游呈现体验升级趋势,其中,以特色动物为主题的目的地更受青睐;另一方面,游客对于“寓教于乐”的复合体验需求显著升级,另自然科普与娱乐项目融合的银基动物王国热度持续升温。郑州银基动物王国拥有珍稀动物种群与特色体验项目,凭借独创的猛兽观光车、动物百老汇等沉浸式项目,从郑州众多候选景区中脱颖而出,入选郑州城市必打卡榜TOP目的地。

如今,“城市必打卡榜”正在根据季节特色选择出行目的地,为游客绘制动态旅游指南。2025年首次推出的“春季必体验榜”,按季度发布,在全国范围内为用户甄选“当季特色、热度高、体验佳”的时令游玩地。春季榜单32个上榜地分为赏花踏青、春日观鸟、田园风光、户外徒步四大主题。

据记者了解,此次入选榜单的郑州银基冰雪世界是一个总面积26000平方米的综合性室内冰雪主题乐园,该乐园积极创新,创新推出冰雕、极光秀、企鹅之家等文化科技融合项目。在银基冰雪世界中,极光飘雪、梦幻冰雕、动物互动,将凛冬仪式感延伸至春暖花开的时节,使游客能在春天邂逅一场“冰雪奇缘”。



推开一扇展示之窗 书写一份传承答卷

本报记者 汪永森 实习生 陈奕霖

从武术世家当代传人,到“少林守护法金剛”,他是登封非遗项目“王家单刀”的代表性传承人……登封少林寺山下,一家武术馆与少林寺比邻而立,馆长王占洋在此为游客推开了展示少林功夫的窗口,也在40余年的时间里书写着一张传承和传播少林文化的答卷。

少林武馆中的武术世家人

3月1日,少林景区迎来一批又一批的游客,王占洋在武术馆幕后观察着小学员的表演,趁空指点着武术动作与舞台表演的结合点,还手持单刀展示起家传刀法,辗转腾挪之间刀随身转带起片片银光,赢得阵阵掌声与喝彩。

王占洋老家在石道乡王楼村,家族历史可以追溯到明朝万历年间,是登封市又一个传承不断的武术世家。数百年来,王氏家族为保护门下人丁及财产安全,常选体魄健壮之人赴少林寺拜山学艺,并将此立为规矩代代沿传。王氏一族不但与少林渊源不断,还请来各方高手看家护院,族中子弟武林名宿辈出,所传承的武术也形成自己的特色。

王占洋的父亲王超凡曾拜“北拳王”吴山

林和“常胜将军”刘玉臣为师,此后拜师贞和大和尚,深得少林功夫真传。个人有《少林拳法要略》《少林长护心意门》等多种著述,还是少林功夫进校园、进课堂的最早倡导者,被誉为名副其实的实战精武又博文的一代宗师。

王占洋年幼时期性格洒脱,爱打抱不平,虽然经常被父亲责罚,但也得到了父亲的武功真传。后来,他拜喜喜大师为师,成为少林寺第三十一代弟子,不但精通少林七星拳、长护心意拳、斧钺棍、达摩杖、心意把等绝技,更因精绝的家传刀法被称赞为“少林第一刀”。

少年时不安分敢向高手叫板

1972年,年仅8岁的王占洋参加河南省首届武术比赛,就获得了少儿组优胜奖。1983年,19岁的他在“宋河杯”国际少林武术邀请赛中荣获个人优胜奖,展现出极高的武术天赋。此后,他又扬威国际赛场,1994年获欧洲国际武术节“和平奖”及意大利米兰第一届中国功夫节“最高功夫奖”,1995年在首届国际少林观摩交流比赛中获武术“贡献奖”。

“拍摄《少林寺》的时候,别看几个主要

演员是全国冠军,我们这些当地的群演可都不服,就想和他们较量较量!”他讲述年少参与电影《少林寺》的拍摄时,自己带领习武的小兄弟扮演着“僧兵甲”“官兵乙”,闲暇之时却不安分地想和剧中的“高手”切磋,最终因为导演和领导劝阻说和才作罢。

王占洋认为学武不能少了精气神,要始终保持韧劲和拼劲,不服输敢叫板才有长足进步。50多年孜孜以求,他的武术造诣日益精深,收获了“少林寺守护法金剛”、中国武术七段、少林武术九段、“登封市十大青年拳师”等荣誉称号。

除了在国内担任多家武校的院校校长之职,王占洋还担任了意大利少林武术协会永久主席、新加坡少林山体育总顾问、新西兰皇家商学院荣誉教授、日本少林寺武术馆总教练等职务,在国际舞台打响了少林功夫的名声。

他将传承少林文化当使命

少林武术馆是少林景区内第一个需要长时间停留的景点,游客在此感受传统武术的惊人技巧,一些人会选择参加短期的



开展专项治理行动 让出行更畅通更安全

为进一步提升城区道路通行效率,保障市民出行安全,营造安全、有序、畅通的交通环境,近日,郑州公安交警部门聚焦群众反映强烈的交通堵点、秩序乱象,重点针对非机动车、机动车突出违法行为开展“城区道路交通秩序畅通服务大提升”专项治理行动。

交警四支队: 打好综合治理“组合拳”

针对学校周边、商业综合体、农贸市场等车辆违停与占道经营叠加区域,交警四支队与城管部门建立“信息互通、力量互补、执法互助”联动机制,打出综合治理“组合拳”,开展联合执法行动。双方通过“现场劝导+执法取证+即时清理”工作模式,实现违规行为发现一起、查处一起,从而教育一片的效果。

在本次治理中,共劝离违停车辆50余辆,粘贴违法告知单20余张、拖移严重违法车辆4辆,劝导占道经营商户7余家,有效改善了相关道路的交通状况和市容秩序。

为进一步创建文明安全的交通环境,四支队民警利用LED电子屏,在辖区内滚动播放“交通安全”宣传海报、标语和视频,通过“耳濡目染”的方式,培养市民文明出行、平安出行的习惯,把安全送到群众心中。

交警五支队: 开展机动车占道经营专项整治

“以车代店以路为市”,流动模式占道经营易导致交通拥堵,为深入推进城区道路交通秩序畅通服务大提升专项行动,有效维护辖区交通秩序与道路环境,保障市民出行安全,3月4日,郑州交警五支队组织民警对辖区机动车占道经营等违法行为进行专项整治,全面净化辖区道路交通环境,消除道路交通安全隐患。

行动中,执勤民警对占用非机动车道、人行横道、网格禁停区等区域的“以车代店”流动摊点进行拉网式的动态排查,对发现的占道经营车辆逐车检查、登记,并依法劝离。

执勤民警采取宣传教育、劝导与执法手段相结合的方式,坚持以人为本,教育引导的原则,耐心向占道经营商贩宣讲道路交通安全法律法规和城市管理相关规定,重点向摊主讲解占道经营对道路通行的影响及存在的交通安全隐患,规劝其自觉纠正占道经营违法行为,时刻绷紧交通安全弦。

在民警的劝说和讲解下,经营者同意对占用交通经营的摊点进行挪移,民警也积极帮助经营者联系正常的经营范围,并帮助商贩搬拍物品、挪移摊位。

交警二支队: 警民共治解“堵局”

为全面提升辖区道路交通秩序,切实增强群众对交通安全、道路畅通的满意度和获得感,近日,郑州交警二支队以民生需求为导向,持续开展道路交通秩序畅通服务大提升治理行动,通过科技赋能、精准施策、源头治理等创新举措,全力营造一个安全、畅通、有序的道路交通环境。

武术学习,这样不但能够体验中国功夫的魅力,更能进一步探寻悠远的少林文化。

“‘少林’二字,不仅是武术的代名词,更是一种精神传承。”王占洋作为武馆“艺术总监”,带领表演团在演艺、研学、康养、文创、旅游线路和产品开发上持续发力,近年通过组织“大河之南功夫之源”海外武术馆校寻根之旅交流会、“当功夫遇见Z世代”《少林寺小子》儿童功夫剧院线巡演、社区展演等活动,开展研学、非遗八段锦项目接待,唱响功夫文旅品牌。

近年,武术馆实施“行走河南,读懂中国”智慧化提升和演武厅沉浸式演绎提升,打造创意功夫秀《盟山》和《中国功夫》外宣推介节目。今年1月,武术馆参与“欢乐春节·豫见非洲”活动,表演团走进南非、津巴布韦、埃塞俄比亚。2月,表演团亮相央视《我的“村晚”我的年》,节目线上观看量超1640万次。

“保护好这些文化遗产,就是守护我们共有的精神家园。”王占洋致力于传承和保护少林文化遗产,2024年武术馆演出达1739场、接待游客956450人次,持续向海内外嘉宾展示中国功夫魅力,为河南建设文旅强省贡献了力量。

本报记者 张玉东 任思领 通讯员 邢红军