

功夫郑州 奇遇记 系列报道

从热血少年到辛勤园丁

本报记者 汪永森 刘德华 实习生 陈怡霖 文/图

1 在郑州开启武术追梦之旅

3月10日,新郑市蕙光武术院内,51岁的张士杰在校内展示着双手剑和单刀的法,辗转腾挪之间双刀劈风的凛冽感觉迎面扑来,而双手两支九节鞭挥舞起来不但响起“呜呜”的破风声,点点银光连缀起的圆盘更是将他的身体护在其中。

张士杰老家山东曹县,近代家族有习武传统,其先祖张宪周更是清末山东最后一位武状元,族中长辈也常练习梅花拳等地区流行拳种,村中也常延请一些拳师献艺教学,年幼的他跟随挥拳蹬腿,梦想着有一天也能仗剑行走天涯。

“先祖是郟城人,因为他,村子改名为状元张楼村,我们迁居的曹县民风彪悍,也有习武的风气。”先祖勇夺武状元的故事激励着张士杰,孩童时期他在麻袋中装上沙土击打、在树干上绑上“千层纸”拳击,连屋顶瓦片也被揭下用于练习“铁砂掌”劈砍。

上世纪80年代,电影《少林寺》和《太极神功》火遍大江南北,12岁的张士杰被演员们帅气的动作吸引,学功夫的热情再也难以压抑,他最终怀着拳拳梦想来到郑州,在河南省少林拳太极拳习武院开启了武术追梦之旅。

新郑始祖山下,蕙光武术院内,“呼噜呼噜”的节奏中,一代代武术新苗拔擢成长,匆匆20年的时光过去,张士杰的呵护和陪伴从未间断。曾经的全国少林拳冠军、国家一级运动员,在此完成了热血少年到辛勤园丁的角色转变,但对传统武术的热爱和那一份传承责任,至今仍未改变。



张士杰展示少林功夫

1999年,张士杰在师父的带领下为李连杰的师父、时任北京武术院院长的吴彬表演,受到后者的赞赏并结下深厚友谊。2002年至2004年,他受吴彬邀请担任“北京吴彬武术培训中心”教研组长兼总教练,先后指导训练美国、俄罗斯、加拿大等国家武术队,并曾出访美国、法国、加拿大等20余国,在世界级武术比赛中获得各类金奖。

“不做明星,为的是培养更多武术人才,传承少林武术,光大中国功夫。”2004年,张士杰放弃诸多待遇优秀的工作,返回郑州投身少林武术的传播,接过师父朱天喜的衣钵,将一身武艺反哺于学院学子,和当年师父带自己一样,用心培育一代又一代热爱武术的少年,为传承武术学贡献自己的力量。

3 传承不断培养新一代英才

张士杰在师父的悉心培养下,凭借着过人的天赋和孜孜不倦的努力,所演练的少林罗汉拳、少林十六棍、少林三十六棍、少林春秋大刀、少林双刀、少林地躺双刀、少林卧刀、少林金刚拳等武术均已出神入化,1990年以来夺得全国及省级武术比赛少林拳法、器械一等奖10余次,2000年3月与7月两次赴美参加美国国际武术比赛荣获七项第一名。

2 与少林武术结下半生之缘

“孩子学什么专业?”“太极。”“孩子太小了,先学少林打基础吧!”少林禅学、武学、医学秘籍正宗传承人朱天喜与张士杰伯父的简短对话,为懵懂少年指明了武学方向,原本想学“太极神功”的张士杰被分到少林班,此后近40年与少林武术结下不解之缘。

张士杰在师父的悉心培养下,凭借着过人的天赋和孜孜不倦的努力,所演练的少林罗汉拳、少林十六棍、少林三十六棍、少林春秋大刀、少林双刀、少林地躺双刀、少林卧刀、少林金刚拳等武术均已出神入化,1990年以来夺得全国及省级武术比赛少林拳法、器械一等奖10余次,2000年3月与7月两次赴美参加美国国际武术比赛荣获七项第一名。

在上海体育学院武术系学习期间,他还担任国内外武术比赛的裁判员,1997年上海市高校武术比赛、1998年上海市大学生武术比赛、1999年上海体育学院首届传统武术比赛都能看到他的身影,2004年他又担任首届世界传统武术锦标赛和美国国际武术公开赛暨传统功夫大赛的裁判员,其间获得国家一级武术裁判员等多项荣誉。

2001年由其演示的地躺双刀、春秋大刀等教学片广为流传,其中的少林罗汉拳教学片作为少林拳代表作,被中央电视台体育频道对外播放展示,向世界展示了少林武术的风采,他也收获了“河南省一级拳师,国家一级裁判,国家一级运动员、健将级运动员”等荣誉称号。

他劝导学生要练就一身正气、做对社会有用之人,20年的时间里他培养了众多英才,为河南省武术队、北京武术队等队输送了众多优秀的武术人才,大批学生被高等学府录取,不少学生参军入伍或加入地方特警队伍,在不同的地方发光发热。匆匆回首,当年梦想仗剑走天涯的孩童已到半百年龄。张士杰却是初衷不变,他在郑州生根发芽,在始祖山下默默耕耘,带领学生学文习武,习艺修身,为少林功夫的传承开辟出一条新的道路。

中牟艺秀小镇项目启动

本报讯(记者 卢文军 通讯员 朱志举)3月11日,中原时尚·艺秀中牟合作发布仪式在国家会展中心(上海)盛大举行。河南中牟新区管委会与中国服装协会、艺尚未来产业发展(杭州)有限公司三方正式签署战略合作协议,中牟艺秀小镇项目正式启动。这标志着中牟新区在时尚产业领域迈出重要一步。

中牟艺秀小镇是继杭州的艺尚小镇和深圳的大浪时尚小镇之后,第三个由中国服装协会和地方政府联合推动的时尚小镇。项目将依托中原地区丰富的历史文化底蕴和优越的产业发展环境,打造以国风国潮为核心的产业创新中心,促进服装产业与文旅产业的跨界融合,助力中原地区的产业崛起和区域经济社会融合发展。

艺秀小镇项目规划面积达1790亩,以“一核三翼”格局构建国际时尚发布中心、智能制造成套解决方案示范区、沉浸式时尚消费体验综合体等多个功能板块。项目计划引入30余家企业区域总部,培育20余家产业领军品牌,推动河南现代轻纺产业集群建设。未来,项目不仅打造时尚产业的智造基地,更将成为黄河文化创意展示、国潮品牌孵化的核心阵地。

中原时尚产业发展委员会将整合政府、协会、企业资源,围绕产业规划、政策研究、品牌培育等展开深度合作,为中牟新区时尚产业发展提供强有力的政策支持。中原时尚美学研究院则致力于推动中原文化与时尚的深度融合,通过黄河文化、宋韵美学等元素的创新应用,助力中国文化产业化升级。

随着项目的推进,中牟新区将以时尚产业为切入点,进一步深化文旅产业链,打造具有国际影响力的时尚文化生态圈,为郑开同城化战略和中原地区经济高质量发展贡献更多力量。

两大资本集团签约 携手助力高质量发展

本报讯(记者 董茜)3月12日,河南资本集团基金公司与郑州经开区资本集团战略合作签约仪式在郑州经开区管委会举行。此次合作标志着双方将携手共进,共同为区域经济高质量发展注入强劲动能。

记者了解到,双方将充分发挥国有资本运营平台优势,就4个方向达成合作协议:联合设立产业投资母基金,总规模50亿元,靶向支持重大项目、专精特新企业和战略性新兴产业;围绕经开区主导产业谋划并购上市公司标的,建立健全全链条机制和信息共享渠道;共同盘活区内低效资产,打造一至两个示范项目,促进区内资产优化配置;共同践行“双碳”目标,围绕全区的源网荷储、光储充一体化及合作共建区增量配电网等领域,打造“产业+资本”融合发展的新标杆项目。

据了解,河南资本集团组建于2022年6月,注册资本150亿元,是省委、省政府批准设立、由省政府国资委履行出资人职责的省管重要骨干企业。郑州经开区相关负责人表示,将全力支持政策护航、专班推进、生态赋能三大保障,以最优服务、最强保障推动合作落地见效,打造全省国资国企协同发展的典范。

本次战略合作协议的签约,是双方相互赋能、双向奔赴的又一重要成果。未来,双方将以此次签约为契机,进一步深化合作机制,创新合作模式,共同推动资本与产业同频共振,为建设现代化河南作出新的更大贡献。

郑东新区“周报”

集中服务辖区群众 文明实践结出硕果

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 赵璞)文明实践结硕果,文明新风拂面来。日前,郑东新区组织开展了2025年“河南省新时代文明实践推动周”活动,以“文明实践我行动”为主题,以新时代文明实践中心(所、站)为主阵地,全区每天同步开展一个主题活动,累计开展各类文明实践实践活动650余场次,参与志愿者8900余人次,受益群众12.2万余人次,掀起文明实践新热潮。

“学思想 谋发展”凝聚奋进力量。3月3日,全区同步开展“学思想 谋发展”文明实践主题活动。2025年“河南省新时代文明实践推动周”郑东新区启动仪式在双子塔广场举行,150余名志愿者通过文艺表演、文明宣传等多种形式集中服务群众,吸引群众积极参与文明实践。郑东新区新时代文明实践中心组织百姓“名嘴”宣

讲“四高四争先”的内涵和实践要求,引导群众聚焦省委“四高四争先”战略部署,为谱写中国式现代化河南篇章贡献力量。

“除陋习 树新风”推进移风易俗。3月4日,全区同步开展“除陋习 树新风”文明实践主题活动。祭城路街道办事处翡翠社区新时代文明实践站组织志愿者宣讲《民法典婚姻家庭编》,号召群众自觉抵制高价彩礼、大操大办的陈规陋习,树立婚事新办、丧事简办的文明风尚。如意湖办事处绿城百合社区新时代文明实践站邀请文明家庭成员、好媳妇代表分享家庭成员之间的温暖故事和传承多年的家风家训,号召大家做移风易俗的倡导者、优良家风的传承者。

“学雷锋 我行动”弘扬雷锋精神。3月5日,全区同步开展“学雷锋我行动”文明实践主题活动。龙源路

办事处新时代文明实践所组织青少年走进森林公园北站,戴上“小红帽”变身“小雷锋”,帮助乘客自助购票、协助检查行李物品、引导乘客有序乘车。祭城路街道办事处新时代文明实践所组织志愿者耐心解答群众关心的房产纠纷、人身侵权、借贷等法律问题,用专业的知识为居民排忧解难,引导群众依法维权。

“送文艺 走进层”丰富文化生活。3月6日,全区同步开展“送文艺 走进层”文明实践主题活动。金光路办事处徐庄社区新时代文明实践站开展文艺联欢活动,通过气势十足的大鼓表演、舞姿优美的健身舞蹈、激烈欢乐的拔河比赛,绘就幸福美好生活的新图景。商都路办事处永平路社区新时代文明实践站组织文艺志愿者走进日间照料中心,为老人拍摄并赠送精美生

活照片,留下珍贵的时光记忆。

“送健康 到万家”促进身心健康。3月7日,全区同步开展“送健康 到万家”文明实践主题活动。商都路办事处永平路社区新时代文明实践站组织中医专家为群众把脉问诊,讲解中医保健养生知识。圃田乡新时代文明实践所组织医务志愿者走进河沟王社区,为行动不便老人提供贴心的上门义诊服务。博学路办事处新时代文明实践所组织急救志愿者为群众培训心肺复苏、AED使用操作等急救知识,提高群众自救互救能力。

接下来,郑东新区将以此次活动为契机,不断总结经验做法,巩固活动成果,持续发展壮大文明实践志愿服务队伍,实施一批群众喜爱的文明实践志愿服务项目,吸引更多群众参与文明实践,让文明实践成果惠及更多群众。

开展多样活动 丰富女性生活

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 陈静 杨怡心 杨珂 许汝)连日来,郑东新区组织丰富多彩文体活动,丰富女职工的精神文化生活,充分展现她们积极向上、自信昂扬的精神风貌。郑东新区以“跟党奋进新征程、巾帼建功新时代”为主题开展健步行活动,来自全区女企业家代表、民主党派人士代表、各单位女职工等参加活动。活动现场氛围热烈,充满活力,大家按照方阵有秩序的从广场出发,一边锻炼身体、聊天健走,一边欣赏美景、陶冶身心。下一步,郑东新区将举办更多丰富多彩的全民健身活动,让全民健身“融入日常、化作经常”,引导更多女性加入到全民健身的行列中来,共同享受运动带来的健康和快乐,推进全民参与、快乐健身新时尚在辖区蔚然成风。

郑州中原科技城综合服务中心、晨晖社区工作站、河南省豫资青年人才公寓置业有限公司、郑州市郑东租赁住房开发有限公司及河南正美物业服务服务有限公司联合主办的“愉悦心境·加倍美丽”主题瑜伽健身活动,在晨晖苑青年人才公寓人才之家温情启幕。活动伊始,专业瑜伽老师以“瑜伽与健康生活”为主题,从瑜伽的起源、呼吸调控对身心健康的科学益处进行了深入浅出的讲解,帮助参与者建立系统认知。随后,伴随着舒缓的音乐,参与者跟随老师学习了从基础到进阶的瑜伽体式,老师逐一示范并纠正动作细节,确保每位学员精准掌握技巧。现场互动频频,氛围轻松愉悦。

如意湖办事处精心组织开展了“关爱女性健康,爱心义诊暖人心”大型义诊活动。活动特邀中医专家开展健康讲座。专家结合多年临床经验,围绕女性常见疾病预防、日常保健要点、更年期健康管理等主题,以通俗易懂的语言进行了深入浅出的讲解。讲座重点强调了定期体检和早期筛查的重要性,呼吁广大女性树立“早诊断、早发现、早预防、早治疗”的健康理念,切实增强自我保健意识。

提升职工能力水平 强化团队合作意识

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 刘学馨)日前,郑东新区如意湖办事处积极组织开展素质拓展训练,全面提升职工能力素质和团队合作意识,推动“三高地、两中心、一新城”建设步伐。活动以“提升职工能力水平 强化团队合作意识”为主题,不仅吸引办事处机关全体职工广泛参与,还得到红如意企业发展联盟中辖区企业代表的积极响应。团体竞赛项目是此次活动的重头戏,包括叠杯接力、一圈到底和大力拔河三个项目。叠杯接力考验队员们的速度和协调能力,要求队员们在最短的时间内

完成纸杯的叠起和收回;一圈到底则注重团队沟通和默契,所有队员需手拉手站成一排,用呼啦圈穿过身体回到原位,其间不能言语沟通,只能依靠肢体语言和眼神;大力拔河则是一场力量的较量,比赛双方通过拔河决出胜负,最终决出胜者。

党建引领添新绿 校社携手谱新篇

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 张震 曹郑巧)近日,郑东新区开展植树节护绿主题活动,共同营造共建绿色家园浓厚氛围。豫兴路办事处锦绣路社区党支部携手郑州市信息技术学校开展了“党建引领添新绿,校社携手谱新篇”植树节活动。在登封植树基地,党旗高高飘扬,人头攒动,一派热火朝天的景象。在专业人员的指导下,大家热情高涨,分工明确。有的挥锹挖坑,有的扶正树苗,有的填土夯实,每一道工序都做得认真细致。经过两个多小时的辛勤劳动,160余棵新栽的树苗在春风中挺立,焕发出勃勃生机。

如意湖办事处新时代文明实践站开展植树节护绿主题活动,吸引了众多居民热情参与。活动现场设置了宣传咨询台,工作人员和志愿者积极向居民宣传绿色健康理念,普及植树造林、爱护环境的重要意义。工作人员面对面为居民耐心地讲解树木对生态环境的积极作用,如净化空气、调节气候、减少噪声等,引导居民树立环保意识,倡导绿色生活方式。为了让更多居民亲身参与与到护绿行动中,社区还准备了丰富的绿植,免费发放给居民。居民排着队,有序地领取绿植,脸上洋溢着喜悦的笑容。

主动靠前优质服务 打造一流营商环境

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 王娟 魏海洋)连日来,郑东新区持续开展“万人助万企”活动,主动作为靠前服务,以良好营商环境助推企业高质量发展。

商都路办事处联合郑东新区科技人才局、郑东新区金融服务局对辖区科技型中小企业走访活动,进一步加强对科技型企业的政策宣传与引导服务,积极推动企业申报高新技术企业,确保复审率及申报率。本次先后走访了河南华兴智能科技有限公司、河南铭嘉软件技术有限公司等10余家企业,实地查看了企业研发场地、实验室、研发设备,在郑州如翼科技有限公司,郑东新区科技人员与企业负责人围绕企业近三年营收规模、研发投入、成果转化、知识产权管理等主要指标展开交流,同时针对企业在2025年高企复审过程中遇到的难点和问题,结合相关政策进行了深入分析和解答,并为企业提供了相关建议;在郑州斯戴姆教育科技有限公司,针对企业提出的专利技术合同登记标准、企业创新能力评价等问题,工作人员现场给予指导,并为企业详细解读高企申报流程以及政策优势,鼓励企业积极组织申报,享受政策红利;同时针对企业在研发投入中的资金需求方面,金融服务局现场对接金融机构为企业匹配金融产品,让企业获取更多金融产品信息。

由郑州中原科技城综合服务中心、龙子湖街道办事处联合主办,郑东新区新联会龙子湖分会、创意岛孵化器、中原龙子湖智慧岛、3U数字谷众创空间、鲸动AI及上海鲸动企链云计算有限公司等多家单位共同承办的“燎原计划·AI破局之道”主题活动在智慧岛大厦举行。活动围绕“AI商业化运营路径”“DeepSeek工具实战应用”“Agent技术驱动企业数字化转型”“AI未来趋势前瞻”四大主题展开。SuperT超级个体联盟发起人李晨龙作为主讲嘉宾,结合行业痛点与市场需求,通过真实案例解析和工具实操演示,深度剖析了AI技术与产业融合的实践路径。并现场演示了DeepSeek工具在数据建模与流程优化中的高效性,分享了Agent技术在生产管理、客户运营等场景的落地案例,为企业提供了“技术+场景”的双重参考。在互动环节,与会者就AI技术落地瓶颈、跨行业协作模式等方面展开热烈讨论,思维碰撞持续升温。郑州中原科技城综合服务中心相关负责人介绍,未来将持续关注人工智能领域前沿动态,整合政府、企业、科研机构等多方资源,通过多种形式,搭建常态化创新合作平台,加速技术成果转化与产业生态优化,为区域经济高质量发展注入新动能。

AI助力基层治理 增强基层履职能力

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 胡效铭 陈娜)近日,郑东新区龙子湖街道办事处,一场聚焦AI应用的培训会赢得了干部职工的交口称赞,此次活动邀请到北京航空航天大学硕士刘红等学者做专家答疑,旨在深度挖掘AI在基层治理场景下的实用价值,进而增强基层履职履职能力。

培训会上,两位讲师通过实例演示,帮助基层干部职工了解到AI在快速分析海量数据、智能做好工作安排、如何开展工作提供思路建议等方面的应用,并就干部职工重点关注的“应用过程中如何做好安全保密工作”“如何杜绝滥用AI影响工作质量”等问题进行了一一解答。培训现场气氛热烈,参训干部职工纷纷表示收获颇丰。一位社区干部表示,AI助力可以在基层减负的大背景下,进一步减少“文山”“表海”对社区干部的束缚,让大家可以更好地投入到居民服务中来。另一位科室负责人表示,本次培训不仅仅是办公技术的培训,更是基层智慧治理的思维拓展。将结合培训内容,思考如何在部门管理和业务开展中融入创新元素,推动部门工作再上新台阶。

据了解,接下来龙子湖街道办事处将持续开展数字技术能力提升活动,助力干部职工具备人工智能对应的数字化思维,掌握数字运行逻辑,提升数字应用能力,适应数字化浪潮对基层工作的挑战,精准定位群众需求,提供精细化服务,不断提高基层治理效能。