

功夫郑州 奇遇记 系列报道

从“小师妹”到“传武人”

本报记者 任思领 文/图

武术一词，内涵丰富，外在其形，内蕴其神，形神结合，方显武韵。从大家眼中的“小师妹”，到如今的“传武人”，张巍巍在武术之路上不断继承与发扬着武术内涵。她数十年风雨不改初心，在习武途中始终保持着一颗赤诚之心。

小师妹的成长之旅

张巍巍的父亲张剑平是武术大家，从张巍巍儿时便有许多弟子跟着父亲练习武术，她更是从小便耳濡目染。但她一开始并不理解父亲，觉得练武很苦，不明白为什么要习武。虽不明白，但她也一直跟随父亲练习武术。

儿时的她时常坐在师兄的臂膀上，看着师兄们刻苦练功。在大家眼中，她是备受宠爱的小师妹。随着时间流逝，张巍巍不断成长，她对武术的理解也更加深刻。在她看来，武术并不是独属于练武人，而是

属于大众的。通过练习武术，身体会更健康，精气神也会不一样。

“通过练习武术，武术中蕴含的古老智慧，也会对人体健康产生帮助。”张巍巍说。如今的她希望能将武术带给更多人，她认为通过练习武术，身体得到的益处会伴随一生，不但能强身健体，还能将武术中蕴含的道理应用到生活中。

在习武中体悟武术哲理

在武术中，包含众多拳法，每一种拳法都蕴藏着独特内涵。在练习各种拳法的过程中，张巍巍觉得“究”的过程很快乐，可究拳法，可究规律，可究哲理。如形意拳，追求外像其形，内合其意；八卦拳，内涵九州八卦，刚猛异常；八卦掌取法数理，连贯八方……这也是她从不理解武术到热爱武术的转变因素之一。

在张巍巍练习太极拳时，觉得体悟的过程很快乐，也逐渐明白了父亲为何如此热爱武术，也理解了何为一日三十遍，三十年如一日的精神内涵。一个人一生能精通一种拳法已是不易，何况武术中还有众多拳法，无法穷尽。这其中蕴含的道理，许多人穷其一生也无法领悟，最终只练

其形，未有其意。以道入拳，拳以道显，这其中不但要有对武术的赤诚之心，还要有心中体悟的过程。

在习武的过程中，张巍巍逐渐体悟到武术中蕴藏的哲理。武术并不是只有套路招式，其深刻内涵才是其延绵不绝的文明密码。

让更多人了解武术魅力

伴随时代发展，武术的定位也有了新变化。如今练习武术是一种强身健体的方式，也是了解中华优秀传统文化的窗口。想要将武术练得更好，就要理解优秀传统文化的精神内核，练武不为打，是为止战。

张巍巍认为，武术不仅仅是一种技术，她想通过武术让更多人了解武术的独特魅力，也希望通过弘扬武术文化，从而推动传统文化能有更好的传承。“每个人对武术感兴趣的点不同，所体悟到的感受也不同，一个人能将武术中自己喜欢的点发扬继承，也是对武术的传承。”张巍巍如是说。在中华民族的历史长河中，尚武精神始终贯穿其中，而武术正以其独特魅力吸引着更多追寻者，续写着新的传承篇章。



张巍巍在练习武术

河南省国际象棋等级赛邀您来战

本报讯(记者 陈凯)3月16日，记者从河南省棋类协会获悉，2025年河南省国际象棋(春季)等级赛，将于4月4日至6日在郑州市举行。想要参赛的广大国际象棋爱好者即日起可关注“河南省棋类协会”微信公众号了解详情，并按照相应要求报名。

本次比赛由河南省棋类协会主办，郑州市国际象棋棋协支持，河南子洋棋类俱乐部承办，豫竞平台协办。比赛竞赛项目为国际象棋等级赛，设有公开组、成年定级组两大组别，各省辖市(县)、济源示范区国际象棋协会、棋院、学校、国际象棋培训机构、个人均可报名参赛，报名参赛的棋手需持有相应的等级证书。

本次比赛采用网上报名，报名者可通过“河南省棋类协会”微信公众号点击“服务—赛事报名”，或微信小程序搜索“豫竞网”完成报名，报名截止时间为3月28日24点前。

河南省国际象棋是我省国际象棋项目的一项传统赛事，旨在为我省广大国际象棋爱好者搭建一个切磋交流、学习提高、展示风采的平台，进一步促进国际象棋项目在我省的推广和普及，提高我省国际象棋运动竞技水平，培养优秀后备人才。

河南省轮滑锦标赛资格赛郑州站举行



本报讯(记者 陈凯 通讯员 吕欢 文/图)3月15日至16日，“总汇运动 体育河南”第十五届河南省轮滑锦标赛资格赛(郑州站)，在惠济区绿荫路小学举行(如图)。来自郑州市以及周边地区54支队伍的400余名“旋风小子”会聚一堂切磋比拼，角逐正赛参赛“门票”。

本届河南省轮滑锦标赛由河南省体育总局主办，河南省轮滑协会、郑州市体育局承办，郑州市轮滑协会协办。比赛根据参赛选手年龄分为成青组、少年组(甲、乙、丙、丁组)、儿童组(甲、乙组)三个组别，各年龄组均设男、女组。设置速度轮滑(200米、300米、1000米计时赛，500米+D争先赛，5000米积分赛，10000米淘汰赛)、自由式轮滑(单脚速度过桩、双鱼速度过桩、前交叉速度过桩)两个大项。郑州站比赛各项目组别成绩优秀者，将拿到参加本届河南省轮滑锦标赛正赛的“门票”。

轮滑运动近年来在我省一直呈现出蓬勃的发展态势，作为我省跨界跨项和轮转冰选材育才政策的基础项目，为我省征战全运会、学青会和冬运会，在提升竞技体育综合实力方面发挥了积极作用。

本届河南省轮滑锦标赛旨在进一步促进轮滑运动在我省的推广和普及，掀起全民参与轮滑运动的新热潮，提高我省轮滑竞技水平，为我省广大轮滑爱好者提供展示、交流、互动的平台。发挥轮滑项目在推动体教融合发展中的积极作用，夯实我省青少年体育后备人才选材育才培养基础，提高专项竞技水平，激发全省青少年参与轮滑运动的激情和热情，增强体质、强健体魄。

河南省大众冰雪系列活动冰球公开赛在郑举行



本报讯(记者 陈凯 文/图)3月15日至16日，第九届河南省大众冰雪系列活动冰球公开赛，在郑州丹尼斯大卫城5楼的冰上乐园举行。来自全省的数十名青少年冰球运动爱好者欢聚一堂切磋交流一较高下，感受冰上版“飞火流星”的激情和魅力。

作为本届河南省大众冰雪系列活动的核心赛事之一，同时也是

整个系列活动的收官之战，本场比赛由河南省体育局、河南省体育总会主办，河南省全民健身中心、河南省体育科技中心、河南省体育彩票管理中心、郑州市体育局承办，河南省轮滑协会、河南超越户外运动俱乐部等协办，为期2天。比赛以“欢乐冰雪 共创未来”为主题，设U10组、U12组两个男女混合组别，参赛的数十名小选手来自我省

的数十支校队队伍。

本次河南省冰球公开赛旨在为中原青少年搭建冰球竞技标杆平台，为热爱冰球的孩子提供展示自我的机会，挖掘和培养更多的冰球人才。通过举办高水平的冰雪赛事，带动更多人参与到冰雪运动中来，进而拉动冰雪旅游、冰雪培训、冰雪装备制造等相关产业的发展，为经济增长注入新的活力。

厨乡上演文化盛宴

文旅志愿者走进基层演出

本报讯(记者 秦华)3月15日，由河南省文化和旅游厅指导，河南省文化馆、新乡市文化广电和旅游局主办的“文化赋能乡村振兴·志愿服务情暖基层”——“到人民中去”河南省文化和旅游志愿者走基层慰问演出来到“厨师之乡”长垣县孟岗镇，为基层群众奉献了一场精彩纷呈的视听艺术盛宴。

春光明媚，古色古香的伯玉君子文化旅游区广场化身露天艺术殿堂。民族女高音王军一曲热情洋溢的《踏歌起舞》瞬间点燃观众热情。青年唢呐演奏家朱亚娟精彩演绎经典曲目《百鸟朝凤》，婉转啼鸣应和着春日的蓬勃生机。相声《快乐驿站》由著名笑星范军的亲传弟子、全国青年曲艺工作者联盟理事明男男与搭档袁帅默契演绎，幽默风趣的语言引得现场观众笑声不断。

青年曲剧演员李晶花携在全国屡获殊荣的新创曲剧《鲁镇》选段“目送少爷乘船走”惊艳亮相，让基层群众也能享受到优秀的文化发展成果。多次登上央视舞台的豫语民谣唱作人杨明毅向观众介绍自己的原创歌曲《一位老人》是小时候的记忆，被观众称赞“这就是家乡的腔调”。郑州工商学院艺术学院雨花舞蹈团的姑娘们表演的《花之少年》串联了拉丁舞的4个舞种，热烈而欢

快，台下观众看得津津有味。

女高音歌唱家薛青歌喉温暖而纯净，演唱深情动人，充满感染力，得到观众的热情回应。小品《养殖户的喜事》贴近生活，让观众在笑声中感受到温暖与共鸣。青年演员卢园园表演生动大方，顾盼生辉，将河南坠子《国歌嘹亮》演绎得清新鲜活。参加央视、东方卫视多档节目录制的口技喜剧达人董庆波表演的《乡村趣事》妙趣横生，令人捧腹。由登封少林鹅坡武校表演的少林功夫《少林雄风》，再次掀起全场高潮。

活动现场，美食农产品、特色产品市集与艺术舞台交相辉映，成为一大亮点。大家在欢乐氛围中赶市集、赏节目。

“到人民中去”走基层活动是河南省文化馆持续推进的特色惠民文化活动，是展现志愿服务精神、优质文化资源直达基层的积极举措。本场演出活动融合了60余位文艺工作者献上的12个精品节目，这场跨越城乡的艺术对话，不仅用文化星火点亮了乡村振兴之路，更以创新形式探索出文旅融合发展的新范式。

“压哨”出线

河南U16男足挺进全运会决赛圈

本报讯(记者 郭韬略 刘超峰)3月16日下午，在福建漳州欢乐岛国际足球训练基地一号场内，河南U16男足以小组第三名的成绩出线，这也是河南男足时隔16年再度拿到全运会决赛圈入场券。

第十五届全运会U16男足资格赛于3月7日在武汉、重庆、上海、漳州4个赛区同时开打，全国24支队伍分成4个小组角逐11个决赛阶段的名额。首轮比赛，河南队1:0小胜福建赢得开门红，而接下来与三支强队的交锋却极为艰难。第二轮面对江苏，在战局胶着的情况下，下半场后防线的一次失误导致丢球，0:1负于对手；第三轮对阵新疆，最终双方战成1:1。第四轮与实力强大的浙江队交锋，最终以0:1输掉比赛，小组出线形势急剧恶化。

4轮过后，江苏、浙江分别积10分和9分已经锁定出线名额，新疆和河南分别积6分和4分，排在第三、第四名。要想获得决赛资格，河南队不仅要在最后一轮必须战胜广西队，而且还得寄希望于浙江不输给新疆，这样才有与A组的小组第三比拼净胜球“死里逃生”的机会。

命悬一线的情况下，教练组首先稳定队员们的心态，一开场就显现出强烈的求胜欲望，充分发挥出了自身的身体、速度优势，将广西队压制在半场以内。第16分钟，河南队宋坤昊利用角球头槌攻门得手，就此打开局面，上半场以3:0领先。与此同时，浙江队上半场1:0领先新疆，形势开始向有利于河南队的方向发展。

下半场，河南队的小伙子们再接再厉，又连入3球，最终6:0大胜对手。而处于落后的新疆队，随着比赛时间的推移心态愈发失衡，最终0:4负于浙江队。

本场过后，河南队以积7分的成绩逆袭，上升到本小组第三，同时以5个净胜球的优势力压A组第三安徽队，从而抢到了最后一场进军大湾区的人场券。

比赛结束，长时间压在队员头上的阴霾一扫而光。大悲大喜的历程，让领队张森仍保持谨慎，作为2006年河南建业队冲超的主力队员，职业履历丰富的张森也坦言从来没有这么“刺激”，“感谢队员们真正做到不到最后一刻决不放弃，相信这样的经历一定是他们成长过程中的宝贵财富，也会激励着他们在决赛阶段有好的表现。”

●全运会群众比赛

五人制足球老将组预赛收官

河南队昂首晋级决赛

本报讯(记者 刘超峰)3月16日，第十五届全国运动会群众比赛足球项目五人制男子乙组(老将组)预赛在湖北武汉赛区落下帷幕。拥有刘翔、王宇景等众多河南名将的河南队在最后一场比赛中以5:3击败湖南队，获得小组第二，顺利挺进全运会决赛。

本次全运会五人制足球老将组预赛在湖北武汉赛区共有来自河南、安徽、江苏、湖南、四川、上海、浙江、湖北等8个省(市)的代表队，约160名年龄在41岁至60岁的足球爱好者参赛，比赛于3月11日至16日在五环体育中心和黄鹤文体中心上演。河南队与上海、四川、安徽、湖南等队分在一组。首轮比赛中，河南队点球击败四

川队取得开门红，第二轮与实力强大的上海队在常规时间战成3:3，点球决赛中遗憾负于对手，第三轮河南队以0:3负于安徽队，关键的最后一场比赛中，河南队发挥出色以5:3拿下湖南队，顺利拿到全运会决赛资格。

五人制足球因其快速与高效的特性，广受各年龄段球迷的喜爱。而老将组的设立，则为那些曾在绿茵场上风光无限的老球员提供了一个重温青春的机会。赛事不仅促进了老将之间的技艺切磋，更是他们对足球这项运动热爱与执着的体现。本次全运会群众比赛足球项目(五人制男子乙组)预赛分为南、北两个赛区，其中湖北武汉承担了南区赛事。

航海、车辆模型项目河南省选拔赛举行

本报讯(记者 陈凯)3月15日至16日，“我要上全运”第十五届全国运动会航海、车辆模型项目河南省选拔赛，在位于风景秀丽的郑州西流湖畔的河南省航海健身园举行。来自全省41支队伍的200余名航海、车辆模型爱好者会聚一堂竞技比拼，角逐代表我省参加全国十五运会群众比赛航海、车辆模型项目预赛的资格。

本次选拔赛由河南省体育局、河南省体育总会主办，河南省全民健身中心承办，河南省航海健身园协办。第十五届全运会将于11月9日至21日在广东、香港、澳门举行。其中，23项群众赛事活动分为19个比赛类项目和4个展演类项目，航海、车辆模型项目作为比赛类项目，设有航海模型遥控帆船项目三人团体赛、航海模型动力艇项目团体赛、航海模型仿真航行项目

三人团体赛、航海模型耐久项目团体赛、车辆模型团体赛以及海陆模型足球团体赛6个项目。河南省将组队参加全部项目的预赛，并力争拿到各项目更多决赛阶段比赛的“门票”。

本次选拔赛6个项目共选出36名18岁以下和18至40岁的优秀选手，他们将组成河南省航海、车辆模型队进行集中训练，随后参加今年5月在四川遂宁举行的全国十五运会群众比赛航海、车辆模型项目预赛，向更高荣誉发起冲击。

河南省全民健身中心相关负责人表示：“本次选拔赛坚持公平公正、竞争择优、选用公廉原则，以有利于提升竞争实力和展示风貌为目标导向，以‘我要上全运’赛事综合成绩和临场稳定性等综合表现为考量依据，选优配强。并借助赛事的举办大力推广科技模型体育运动。”

郑州市青少年足球周末联赛超级组开战

本报讯(记者 刘超峰 通讯员 王乐琦)3月15日，由郑州市体育局主办，郑州市少年儿童体育学校、郑州市足球协会承办的2025年郑州市青少年足球周末联赛超级组在郑州市体育场激情开战。此前，该项赛事甲组比赛已经在惠济区豫之星足球训练基地开战。

本次比赛参赛队伍包括郑州全健足球俱乐部、中原区育才小学、开

封集英小学等，代表着郑州及周边地区日益蓬勃的校园足球氛围。

本次比赛分为超级组和甲级组，共有60支队伍800名足球幼苗参赛，主办方希望通过赛事的宣传和带动，不断扩大我市足球人口，同时为我国足球事业选拔和输送更多的足球人才，逐步形成我市结构合理、衔接有序、层次分明的青少年足球竞赛和训练体系。