

市区中招体育考试4月16日开考

必考项目考生须一次完成 选考项目可根据类别多次测试

本报讯(记者 王红 张勤)3月17日,郑州市教育局公布2025年郑州市初中毕业升学体育考试政策。今年,郑州初中毕业升学体育考试成绩由过程性评价和终结性评价两部分构成,总分值为100分,并计入中考总成绩。

市区中招体育考试4月16日启幕

按照计划,今年,郑州市中招体育考试在2025年5月30日之前进行完毕,郑州市内十区中招体育考试时间从2025年4月16日开始。

2025年,郑州市中招体育考试由过程性评价和终结性评价两部分构成,其中过程性评价30分,终结性评价70分。

男子1000米、女子800米为必考项目

政策规定,今年中招体育终结性评价考试项目采用“必考+选考”的模式,主要分为三类,其中:耐力类为长跑

(男子1000米、女子800米);素质类为1分钟跳绳、50米跑、掷实心球、立定跳远;运动健康技能类为篮球运球投篮、足球运球射门、排球垫球、游泳(男女均为100米,泳姿不限)、心肺复苏实践操作。

其中,必考项目为长跑(男子1000米、女子800米),分值为25分。选考项目中,考生从素质类项目中选考2项,每项分值为15分;从运动健康技能类项目中选考1项,分值为15分。

学生须在一个单元(半天)内完成四个项目(游泳项目除外)的考试。

选考项目考生可有几次测试机会

政策规定,体育考试中,长跑(男生1000米、女生800米)考生须一次完成,这也意味着必考项目每位考生只有一次测试机会。

而在选考项目中,考生可根据选择考试项目不同,拥有不同数量的测试机会。

具体来说:1分钟跳绳、50米跑、篮球运球投篮、足球运球射门、排球垫球、心肺复苏、游泳考生各有两次考试机会,最终取考生两次测试中的最好成绩;立定跳远、掷实心球各有三次考试机会,并取最好成绩。

需要提醒的是,篮球运球投篮、足球运球射门、排球垫球项目的两次考试机会须连续完成;1分钟跳绳、50米跑、心肺复苏项目的第二次考试机会在本组考生全部完成后再进行,游泳考试项目的第二次考试机会在相应半天考试全部结束后再进行。立定跳远、掷实心球项目的三次考试机会须连续完成。

中招体育考试报名分类进行

今年,在郑州市市区学校就读且具有市区学籍的初中毕业生,由毕业学校进行集体报名。

在郑州市市区初中学校借读,需在市区借考的外地考生,出具原籍县级以上教育行政部门认可2025年郑州市中招体育考试成绩证明后,可以由毕业学

校代办借考手续。

在外借读的郑州市市区户口的考生,根据郑州市中招办的通知在规定时间内在网上进行信息采集,由考生本人或考生家长登录中招发布的系统平台进行中招体育考试报名,选考中招体育考试项目。返郑考生在领取准考证时须持加盖原借读学校所在市(县)级教育行政部门公章的过程性评价成绩证明,无证明考生过程性评价成绩按终结性评价成绩进行折算。

在体育考试分数计算方面,应届毕业生体育成绩按过程性评价成绩和终结性成绩相加计分。在外借读回郑考生,如有过程性成绩缺失的,缺失年份过程性评价成绩按终结性评价得分 $\times 100/70 \times 0.15$ 进行折算(小数点后保留一位)。免考考生升学体育考试成绩按今年全郑州市实际参加中招体育考试考生平均成绩计入升学总分。病免考生终结性评价成绩按42分计分(终结性评价分数的60%计算),加上过程性评价得分计入升学总分。

返郑中考学生信息采集4月9日~11日进行

考生可线上完成报名申请和信息采集,无须返郑

本报讯(记者 王红 张勤)昨日,郑州市教育局发布通知,返郑中考学生信息采集将于4月9日~11日进行,具有郑州市市区常住户口,在郑州市市区以外学校就读、返郑参加中招考试的应届初中毕业生,按自愿原则在规定时间内进行信息采集。

为方便返郑学生进行信息采集,我市开通网上平台,考生无须返回郑州,只需登录“郑州市中等学校招生考试市

区户口外地返郑考生信息采集系统”zzlx.zzedu.net.cn,或者访问郑州教育信息网的“中招直通车”ztc.zzedu.net.cn,点击“外地返郑考生信息采集”入口,即可线上完成报名申请和信息采集工作。

信息采集时,考生须按要求上传户口簿的户主页和考生页(拍照或扫描)、一寸蓝底电子照片,原就读初中学校出具的学籍基本信息卡及考生

初中三年综合素质评定(加盖学校公章)等材料电子版。资料上传的时间为4月9日~11日,8:30~11:30,14:00~17:00。

考生在“信息采集平台”上注册并进行信息采集后,平台会提示考生信息采集是否成功,如信息采集成功会向考生注册手机发送报名序号和密码。需要特别注意的是,报名序号和密码是下一步网上报名和志愿填报的重要信息,

请考生和家长妥善保管。信息采集成功的返郑考生与郑州市市区在校就读的考生同时通过省中招平台进行网上报名和志愿填报,网上报名和志愿填报安排另行通知。

6月16日8:30~11:30,考生或考生家长需到南阳路314号郑州市中招办领取准考证。在领取准考证时,须携带已在信息采集平台上传所有材料的原件及复印件进行现场查验。

我省启动“医海探珍”项目

让中医药民间瑰宝重焕生机

本报讯(记者 王红)中医药的源头在民间。昨日,记者从河南中医药大学第一附属医院获悉,为促进中医药传承创新发展,我省启动“医海探珍”项目,系统挖掘、整理民间中医药资源,让更多的中医药民间瑰宝重焕生机,为现代医学发展注入新活力。

中医药起源于民间,扎根于民间,发展在民间,其独特的诊疗技术在历史的进程中始终守护着百姓。民间验方、秘方和技法承载着老百姓口口相传的医疗智慧,是民族医学活态传承的生动体现。当下,民间中医是高等院校及办公医疗机构传承中医药资源的重要补充,但同时,一些民间中医经验及绝技面临后继无人的状况,亟待挖掘整理。

在此基础上,“医海探珍”项目由河南中医药大学第一附属医院、河南中医药大学民间中医药研究所联合启动,致力于构建一个集调研搜集、专家评审、传承保护、活化利用于一体的综合性平台。该项目将通过深入调研,广泛搜集、挖掘一批技法独特、疗效确切、使用安全的民间验方、传统疗法、特色技术以及古籍文献等中医药文化资源,进行科学评估、系统整理与传承发展,丰富现代医疗体系,造福更多患者,助力中医药传承创新发展。

当前,河南中医药大学第一附属医院正在加速高水平建设国家医学中心(中医类),实施“医海探珍”项目,一方面,可以通过项目深入民间挖掘散落在各处的中医药精华,将古老中医药智慧与现代科学技术结合,让中医药在新时代绽放新的光彩,助力传承创新发展;另一方面,项目聚焦民间中医药资源,有望从中发现具有重大临床价值的诊疗方法和方剂,助力中医药科研实力和临床救治能力提升,挖掘河南中医药特色优势,助力中医药强省建设。

2月全省城市环境空气质量生态补偿情况公布

郑州得补321.5万元

本报讯(记者 裴其娟)近日,河南省生态环境厅向省财政厅发送《河南省生态环境厅关于2025年2月城市环境空气质量生态补偿情况的函》,公布了各省市(示范区)2025年2月城市环境空气质量生态补偿情况:各省市(示范区)共支付城市环境空气质量生态补偿金3504万元,得补3024.5万元。

7个省市(示范区)需支付生态补偿金,从高到低依次是:信阳927.5万元,漯河829.5万元,南阳681.5万元,许昌572.5万元,驻马店200.5万元,周口197.5万元,洛阳95万元。

11个省市(示范区)可得补生态补偿金,从高到低依次是:濮阳668万元,焦作457万元,新乡417.5万元,郑州321.5万元,商丘303万元,平顶山259.5万元,济源231万元,安阳162.5万元,鹤壁115万元,三门峡55.5万元,开封34万元。

“承包”整个春天的浪漫

绿城“花路”指南上线

本报讯(记者 谷长乐)在郑州,有不少的特色“花路”——每条“花路”都有一种“主打花”,这份赏花指南已经为你准备好,让它“承包”你整个春天的浪漫。

樱花(花期4月~5月):汝河路、三全路、长椿路、十五大街

梅花(花期3月~4月):建设路(西三环—嵩山路)、药厂街、碧云路

玉兰(花期3月):玉兰街、兴华南街、博远路(文化路—丰庆路)、金水东路(明理路—后贾东街)

紫叶李(花期3月~4月):航海路(工人路—西三环)、迎宾路、连云路、东风路(商都路—七里河南路)、长江东路(中州大道—腾飞跃路)、商务内环

杏花(花期3月~4月):北三环生态廊道(如意西路—西运河桥头)、金水河隋河宋肆

紫荆花(花期4月~5月):经开第八大街、站前大道(中原路—郑上路)、宋砦南街(丰乐路—丰庆路)、法院西街(北顺城街—管城街)、创文路

海棠花(花期4月~5月):金水西路(嵩山路—西三环)、未来路(黄河立交—福元路)、金水东路(农业南路—东四环)、商都路(普惠路—心怡路)、白松路(科学大道—莲花街)

榆树花(花期4月~5月):昆仑路(陇海路—淮河路)、黄河北街、冠军路(金杯路—索凌路)、开元路南辅道(长椿路—雪松路)

这个春天,让我们一起踏上“花路”,感受郑州的浪漫与美好。



3月17日,京广快速路与黄河路交叉口早樱盛放,粉白色花海将城市干道装点成春日画廊,成排樱花树在春风中舒展花枝,与玻璃幕墙写字楼、川流不息的车流构成现代都市独特的生态图景。

本报记者 徐宗福 摄



市民热线

扬州路路面破损严重 市民出行不便盼整修

本报讯(记者 徐富盈)近日,市民程先生致电郑州日报“市民热线”称,郑州西四环西边的扬州路路面破损严重,周边居民出行非常不方便,希望相关部门能尽快解决这一问题。

17日上午,记者实地走访扬州路。该路北起郑上路,南至中原路。记者在郑上路与扬州路口看到,路口由北向南是一段约百米的龟裂路面,显然是10多年前的老路。郑州顺扬农副产品配送中心门前约150米的路面较为平整,双向六车道。该中心工作人员介绍,这是他们前几年开业时自行修整的,向北100米就是郑上路,路面虽有裂缝,但是目前还可以通车。不过,再向南前往中原路,路况不容乐观,一旦下雨,路面就大量积水无法通行。

从配送中心向南到郑西高铁立交桥,路两侧有多家汽车经营店,路面补丁连补,龟裂严重,汽车经过时轮胎会发出吱吱的响声。而从郑西高铁立交桥到中原路约300米,东侧是中原华侨城的新建小区,小区门口南北约50米的路面是重新修补的,但再向南又是龟裂纵横的破损路面。

程先生介绍,他所在的小区是两年前交房的,入住后才了解到扬州路因下水管网不能汇入市政大管网,每逢下雨路面就多处积水,不少孩子在郑上路附近上学,原本1公里的路,一旦路面积水,要绕行西四环或绕城高速,绕行距离约7公里,非常不方便。

对此,记者联系了中原区市政设施养护中心。该中心工作人员介绍,扬州路不属于市区管养道路。这里10多年前规划为汽车城,这段路一直没有修好,也没向市政和交警部门移交,应该是汽车城建设边维护。

而大中原国际汽车城的工作人员表示,扬州路是汽车城内南北主路,多处路段路面出现开裂情况,他们已多次对严重开裂处进行局部整修。但是,因欠缺对路面全面重新铺设的资金,目前的目标是保证正常通车,对路面破损严重的发现一处整修一处,待资金充裕时,进行全面重修。

10辆垃圾清运车有违规行为

车辆所有人须主动接受处罚并全面整改

本报讯(记者 谷长乐)近日,郑州市城管局按照《郑州市生活垃圾清运专项治理方案》要求,收集、梳理检查中发现的违规车辆,公开曝光第三批生活垃圾清运车辆违规行为。

为进一步规范生活垃圾清运车辆管理,提升城市环境卫生管理水平,郑州市城管局自2月起开展全市生活垃圾清运车辆专项治理,重点解决车辆违规高架桥行驶、密闭不严、跑冒滴漏、车体不洁、违规喷涂等影响城市形象的问题,严厉打击各类违法违规行为。

本次曝光的10辆生活垃圾清运车违规行为如下:

豫A0636L,豫A1620Q未按运输轨迹行驶,于3月5日11时左右在新郑市郭店镇后村违规倾倒垃圾;3月13日14:50,豫A2291Z违规高架桥行驶;3月14日12:48,豫A0860N违规高架桥行驶;3月2日,豫V396NA,车体违规喷涂“城市环卫”字样,车体脏污,证件造假;3月11日,豫V8EM97,车体违规喷涂,无证从事生活垃圾清运;3月11日,豫A2077S,车体脏污;豫A9853Q,车体脏污;3月13日,豫A2587C,车体密闭不严;豫A9853Q,车体密闭不严。

请以上违规车辆所有人主动到辖区城市管理执法部门和公安交警部门接受处罚并针对问题全面整改,同时请从事生活垃圾清运业务的公司和车辆司机,严格遵守《城市生活垃圾管理办法》《郑州市市容和环境卫生管理条例》等法律法规和公安交通管理部门的有关规定,依法依规开展生活垃圾清运业务,共同维护干净、整洁的城市环境卫生。市民如发现生活垃圾清运车辆违规线索,欢迎拨打12319城管热线举报。

功夫郑州 奇遇记 系列报道

“螳螂拳少年”演绎青春武韵

本报记者 汪永森 刘德华 实习生 陈怡霖 文/图

“少年自有少年狂,心似骄阳万丈光……”青春,如同一团燃烧的火焰,总是充满着无尽的激情与热烈,一旦释放总能赢得掌声和喝彩。

近日,在网络平台上,一名15岁少年在郑州校园的夜色之中,以一套精湛的螳螂拳成为众人瞩目的焦点,也引来网友大量的点赞和评论。

“螳螂拳少年”收获网友点赞

在网络视频当中,少年迎着运动场夜间的灯光,快速打出的每一个招式都显得流畅有力,仿佛一只真正的螳螂正在捕食,短短数十秒,不仅展现出活力四射的青春,还彰显着“少年强则国强”的精气神儿。

3月11日,郑州商业技师学院的体育场内,视频中的少年重演了运动场中的螳螂捕食动作,动静之间是干净利落的招式变换,不仅彰显了身后的少林功夫底蕴,更在无形中传承和弘扬了中华武术的精髓。

“螳螂拳少年”名叫刘琪沅,摄影摄像技术专业,武术社团团长。来学校就读之前在嵩山少林寺武术馆潜心习武3年。经过系统的学习和刻苦的训练,他熟悉多个武术套路,能娴熟使用多种武术器械,曾多次登上舞台向来自世界各地的观众表演中国功夫。

如今,虽然远离了少林武术馆的舞台,却凭着少林功夫在校园之中发光发热。他利用课余时间积极组织带领武术社团的成员开展训练,致力于将传统武术文化在校园内发扬光大,学校的活动中经常能够看到他们活跃的身影,而

即将到来的“五四”青年节也有他们的重头戏。

热爱与坚持让武术梦绽放

刘琪沅老家在安阳市内黄县,他自幼便与武术结下不解之缘。童年时期,荧幕上武林高手行云流水般的招式,常常吸引他的目光。那些腾挪闪转、刚柔并济的动作,在他心中种下了向往的种子。他常常情不自禁地模仿视频中的招式,比画之间,仿佛自己也成了仗剑走天涯的侠客。

“11岁时,我自己想到开封学武术,家里支持我的选择,鼓励我别怕苦、别怕累!”对武术的痴迷与热爱,促使刘琪沅下定决心,远赴郑州寻找“少林”,不断克服陌生环境、高强度训练的不适应,在少林武术馆正式开启了心中的武术梦想。

谈及3年学武经历,刘琪沅眼神中闪烁着坚毅的光芒,他曾经感受过苦累,也有过放弃的念头,但想到心中对武术的热爱、家人对自己的支持,他咬紧牙关选择坚持,通过层层筛选登上表演舞台,开始向来自世界各地的观众展示自己。

“虎拳、猴拳、螳螂拳,还有少林寺的传统武术,我们都会学习,热爱与坚持伴随着我成长。”他说,在武术的道路上不断前行,从最初荧幕前的憧憬,到如今舞台上的绽放,他用自己的行动诠释着对传统武术的热爱与传承。

鼓励学生多元化展示自我

武术社团的指导老师朱珠毕业于武汉体育学院民族传统体育专业,曾夺得省级太极拳、剑比赛冠军,她在郑州商业技师学院不仅承担体育课教学任务,还教授太极拳、八卦掌及少林拳等传统套路及基础的散打动作。

“尽管社团成员起点不同,但他们对武术的热爱和坚持同样炽热。”她表示,在学校的积极支持和鼓励下,武术社团已经发展为拥有约30名成员的活跃团体,其中5人拥有武术基础,其余成员均出于对武术的浓厚兴趣而加入。

朱珠认为,“螳螂拳少年”引来网友点赞,展示了少年群体的活力和风采,学校愿意给武术社团更多的展示机会,让孩子们呈现不一样的自我风采,“锻炼自己,促进交流,全面发展,从另一个角度展示学校的教育态度”。



刘琪沅展示螳螂拳