

民生e站

郑州地铁13条线路实现急救一体机全覆盖,记者探访——

地铁站AED如何使用?来,手把手教你

“发现一响应一施救!”日前,郑州地铁13条线路、286座车站已实现急救一体机全覆盖。自设备启用以来,已成功实施7例站内乘客突发晕厥的院前急救。那么,什么是急救一体机(含AED)?市民如何在关键时刻使用这一救命“神器”参与急救?3月19日,记者走进地铁14号线奥体中心站,实地探访并学习AED的使用方法。

探访:急救一体机的功能与作用

走进郑州地铁奥体中心站,在地铁6号线和14号线的入口,靠近柱子处竖立着一个长方形柜子,上方标注有“急救一体机”的提示牌。记者注意到,有乘客驻足观看柜子上循环播放的教学视频。

“急救一体机”是由中国红十字基金会研发设计的,集AED、急救包、交互大屏于一体的急救设备。该设备通过环境营造、物联网技术

应用,为公众提供便捷的设备查找、导航、呼救、急救知识学习等服务,同时为设备管理人员提供AED巡检、耗材预警、使用监控、日志管理等远程便捷管理功能。

为确保全面提升应急响应能力,郑州交通发展投资集团有限公司联合河南省红十字会,组织专业师资对全线车站工作人员开展系统化急救培训。目前,所有车站工作人员均已通过考核,取得“红十字救护员证”,具备第一时间处置心脏骤停等突发状况的专业技能。

“全线网投放急救一体机,标志着郑州地铁急救体系‘试点探索’到‘全域联动’的跨越式突破,将有效提升郑州地铁在面对突发状况时的应对能力。”郑州交通发展投资集团有限公司党委书记、董事长徐汉甫表示,“未来,郑州交通发展投资集团有限公司将继续深化‘地铁+医疗+社会’三位一体的应急网络建设,完善公益救援协同机制,为市民出行安全提供坚实保障。”

现场:关键时刻如何使用AED救命

“普通乘客在遇到紧急情况时,可按下红色按钮获取AED进行救治,也可

可呼叫地铁工作人员扫码开门获得设备。”在地铁14号线奥体中心站,副站长芦静雯向记者演示如何在紧急情况下使用AED进行急救。

随后,芦静雯与值班站长郭丙言配合,使用假人“患者”演示了运用AED实施救治的全过程。首先确认“患者”无呼吸、无意识、心博骤停,情况危急,两人随即对其实施心肺复苏和人工呼吸,并就近从“红十字急救一体机”中取出AED进行救治,同时向站内值班人员报告、拨打120急救电话。

“我们将两个贴片放到左胸部和右肩下位置,启动AED进行除颤。”其间,两人分别对该“患者”进行了两次心肺复苏及人工呼吸,待“患者”逐渐恢复意识后,由赶来的120急救人员做进一步治疗。

对此,市民张先生去年6月乘坐地铁5号线上班途中,见证了一起急救过程。当日早上7点多,一名男子突然倒地,地铁工作人员迅速取出AED,对男子进行胸外按压和人工呼吸。最终,男子被120急救人员接走,成功脱离危险期。

芦静雯说,目前,地铁14号线站内工作人员基本都接受了救援培训,并且持证进行救援,他们也定期进行

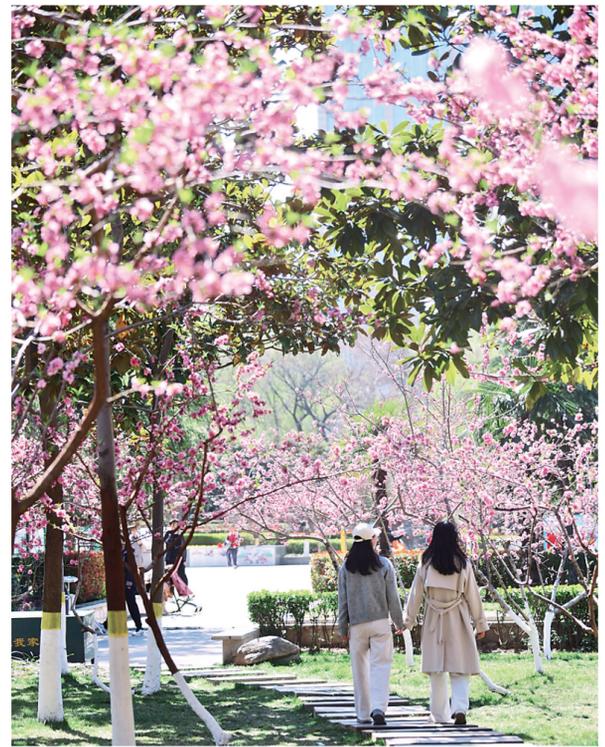
演练。在郑州地铁,8000余名取得红十字救护员证的“急救骑士”已完成培训,他们如同“移动的急救站”,随时准备与死神赛跑。

倡议:鼓励更多爱心企业捐赠AED

郑州地铁站急救一体机(含AED)全覆盖,将助力郑州地铁更好保障乘客生命安全,为打造和谐安康的社会环境做出贡献。对此,“中国好人”、郑州“急救地摊”发起人、郑州市红十字法律志愿服务总队队长冯海河表示,院前急救中的心肺复苏非常重要,而AED的使用能够有效提高心脏骤停患者的存活率。目前,郑州除了在地铁线路上布置AED外,还有许多社区、学校、商场、公园等人口密集场所尚未配备AED,缺口还很大。冯海河建议,除了鼓励更多爱心企业捐赠AED外,也建议普通企业、学校、运动场馆、商场等自行购买AED,以备不时之需,拯救自己及身边人的生命。

郑州地铁的急救体系不仅为市民提供了安全保障,也为其他城市树立了榜样。通过人人参与急救,能够给生命多一次重生的机会,共同构建一个更加安全、和谐的社会。

本报记者 鲁燕



本报讯(记者 裴其娟 通讯员 李文悦 文/图)桃花簇簇开,春色满园来(如图)。3月20日,由市园林局主办、市动物园承办的“绿满商都 花绘郑州”郑州市第十一届桃花文化节在市动物园正式开幕,文化节以“绿城桃花季·动物炫木趣”为主题,全面展示精品生态动物园建设成果,打造桃花文化品牌,活动将持续至4月5日。

昨日,市动物园千余株桃花竞相绽放,粉红与雪白相间的花潮喷涌出醉人的芳香。此次桃花文化节以园区北部桃花街、南部主干道为主景区,沿主路摆放盆栽桃花,展出满天红、菊花桃、品霞、品红、寿星桃、鸳鸯垂枝、白花山碧桃、红雨垂枝、平原胶桃、嫣红早花、嫣粉娇香等50余个品种1000余株。大门口广场制作摆放了花坛“桃源水色”,以园林木质动物、房子、架子为主体背景,搭配三只老虎装饰造型。主干道入口、展馆前、大象房西分别打造了“欢乐萌宠”“桃你喜欢”“桃前象语”等景点,营造春意盎然、童趣美好的氛围。

“AI+”急救,这节课有用

本报讯(记者 陶然)线上学习视频、线下AI训练机、真人模拟练习……3月20日,杏苑社区红十字急救实践站正式挂牌成立。不少市民纷纷前来,在体验站通过智能化、可视化的自助式学习方式,从而掌握急救知识与技能,提高应对突发事件的应急防范和自救互救能力。

小科技守护大健康

“成人的按压深度一定要达到5厘米以上,速度是每分钟100到120下,一般做30下胸外压、做2次人工呼吸为一组……”活动现场,3名专业老师在AED训练机前为大家讲解并应用教具生动地讲述了心肺复苏的操作要领,分步骤演示如何判断呼吸、打开气道以及开展胸外心脏按压等急救手段,并现场模拟演示了单人胸外按

压以及口对口人工呼吸的具体操作等急救技术。

实践站里,专业心肺复苏模拟人、AED训练机、海姆立克AI科普机器人、心肺复苏AI科普机器人、高级婴儿气道梗阻及CPR模型等科技设备十分吸睛。实操过程中,每台机器前都有3名工作人员通过分步骤操作示范、手把手指导帮助市民将课程中学到的理论知识,转化为实际操作技能,并让他们在一遍遍的实操中不断熟悉急救流程和细节。

陈女士带着5岁的乐乐十分投入地在海姆立克AI科普机器人前看屏幕上的演示视频,陈女士开心地说:“第一次近距离接触急救,这次学习不仅是孩子,我自己也是收获满满。每个人家里都有老人和小孩,掌握这些急救技能,关键时刻能救命。”

每周一课堂 每月一演练

“每周一课堂,每月一演练是我们

一位长者告诉记者:“我以前学习过一些急救知识,可远没有今天的‘AI老师’讲解得详细生动。”在实际操作环节,他神情紧张又专注,双手交叠,有力地按压在模拟人的胸膛上,严格按照所讲的频率和深度进行操作。尽管是初次上手,他的动作却十分规范。

“这证书我要好好留着,以前总觉得急救知识离自己很远,现在才知道,关键时刻能派上大用场。”通过机器与实操考试后,每个人现场就能拿到电子的相关项目的科普通关证。社区的李献华老人拿着海姆立克AI科普机器人发的证,笑着说:“我已经把海姆立克急救法的步骤都记小本子了,很实用。”

当下的常态化培训机制。下一步,我们将确保每年开展不少于20场急救培训,受训人数不少于1000人。”杏苑社区红十字急救实践站相关负责人表示。

当前,我国公众的急救知识普及率仍不足5%,如何在“黄金4分钟”内实施科学有效的急救,直接关系到生命的存续与健康。实践站的设立可以凝聚社会合力,让“人人学急救,急救为人人”的理念深入人心。

郑州市红十字会相关负责人表示,下一步,郑州市红十字会将在各个实践站引入VR、AI等智能技术,打造沉浸式、交互式学习场景;强化师资力量,组建“急救导师团”,培养社区“急救达人”;建立“学习一培训一认证一激励”机制,对考核合格者颁发急救员证书,并纳入城市志愿服务积分体系。

春风携信 海棠有约

郑州市第十六届海棠文化节启幕



本报讯(记者 裴其娟 通讯员 魏翔 文/图)“郑有花开·共享精彩”系列花展——郑州市第十六届海棠文化节21日在郑州市公园广场事务中心碧沙岗公园开幕(如图),将持续至4月7日。

本届文化节以“海棠醉碧沙,与春共此时”为主题,融合生态景观、文化艺术、互动体验,通过创意策划与沉浸式活动,为市民打造一场春日文化盛宴。共展出海棠近70个品种,万余株。

为提升海棠文化节赏花体验,公园提前实施景观优化升级,以精致生态布局迎接海棠盛放。改造林下空间,优化植被结构,移栽低效植株,补植耐阴观赏植物,并平整绿地3300平方米,铺设600平方米草皮,营造疏密有致的休憩空间,同时展出碧沙岗公园职工设计、培育、制作的精品海棠盆景200余盆。

本届海棠文化节将携手“学习强国”郑州学习平台,围绕知识科普、实践互动、趣味体验三大板块,策划“海棠知识问答”“花卉养护咨询”“插花体验”等活动,其中,“海棠知识问答”以碧沙岗公园历史、海棠文化为核心,设置趣味挑战,市民可通过答题增长知识,并有机会赢取精美文创奖品。

海棠文化节期间,首次探索推出“海棠文化市集”及“赏花”“游园”等线上互动。

公交开启“清肺”模式 为春日出行“焕新”

本报讯(记者 张倩 文/图)随着郑州气温逐渐攀升,春日出行高峰悄然来临。昨日,为给广大乘客提供更为舒适的乘车环境,郑州公交B2线路积极行动,全面开展春季维护检查工作,重点针对公交空调进行“清肺”(如图),全力迎接春日出行高峰。

“春暖花开,乘坐公交赏花游玩的人多了,车辆日常维护工作不能松懈,要严格按照规范流程进行认真检查,确保公交车辆安全行驶,尤其针对近期天气情况,要着重检查空调系统,做好清洁工作……”昨日,在西三环化工路场区内,工作人员一边检查车辆一边对线路车长讲到。

另一边,车长也对空调系统进行“清肺”工作。线路班组长王福祥带领车长对空调滤网逐一拆卸,带到清洗区域进行深度清洁。同时,他们还使用自制工具对空调出风口进行了全面清理,使空调吹出的风更加清新、洁净。

此次春季维护检查工作不仅是对空调系统的清洁与保养,更是对整个车辆安全性能、设施设备运行状况的一次全面“体检”。王福祥表示,郑州公交B2线路定期开展维护检查工作,不断优化服务细节,为郑州市民打造更优质的春日出行体验。



畅通郑州在行动

严管出租车违停和非机动车乱停乱放

多部门联合整治“医圈”交通顽疾

本报讯(记者 刘德华 张玉东 通讯员 邢红军)为进一步提升辖区“医圈”周边道路交通秩序,营造良好的道路交通环境,服务广大人民群众出行和就医。3月19日,郑州交警三支队联合二七区停管中心、五里堡办事处、二七区综合执法大队五里堡中队、交警二七执法大队、郑大一附院等相关单位,在郑大一附院(河医院区)周边持续开展道路交通综合整治行动,严查各类突出交通违法行为,纠正交通陋习,保障道路交通安全、畅通、有序。

行动中,针对医院周边群众反映强烈的交通违法行为,交警三支队会同各相关部门、单位安排大量人员组成联合治理小分队,对三轮车非法营运拉客、出租车不在规定区域载客、机动车违

停放、非机动车乱停乱放、行人闯红灯及其他各类突出交通违法行为进行联合查处,切实消除道路交通安全隐患,提高道路通行效率。

在河医立交一层最外侧机动车道内,很多出租车随意停靠候客或上下客,不仅影响其他车辆正常通行,也给乘客的人身安全造成威胁。队员们轮流上前对出租车驾驶员进行教育和引导,告知其违法行为的危险性,引导他们到院内划定的出租车专用通道内候客或上下客,保障自己和乘客的交通安全。

在建设东路近京北路段南侧,机动车违停现象较为突出,很多机动车横向停放在右侧机动车道和非机动车道

上,严重影响其他车辆通行,容易引发道路交通事故,存在较大交通安全隐患。民警及时上前治理,对车上有驾驶员的违停车辆进行批评教育,并要求驾驶员立即驶离;对驾驶员不在车上的违停车辆,则依法予以处罚。

在河医立交一层非机动车道和人行横道上,大量非机动车乱停乱放占据了一大半的道路资源,严重影响非机动车和行人通行。民警将违法停放的非机动车拖移到附近正规的停车场内。

在联合查处的同时,执勤民、辅警坚持处罚和教育相结合的原则,积极向过往市民群众发放交通安全宣传资料,给大家普及交通安全法规,讲解文明交通、安全乘车等交通安全知识,提醒大家自觉遵守交通安全法规,摒弃各类交通陋习,呼吁大家到医院就医或探望时

尽量选择公交、地铁、出租车等公共交通工具,抵制乘坐非法营运车辆,驾驶机动车或非机动车时,规范自己的停车行为,共同维护良好的道路交通秩序。

近期,郑州交警持续聚焦“医、商、校、景、站”五圈停车需求较大的路段和辖区内的主干道,通过采取设置出租车专用通道、协调增加停车位数量、引导远端停车、多部门联合治理、统一集中行动、常态化治理,强化宣传教育等多种措施,多措并举、综合施策、全面发力。

下一步,郑州交警将紧盯辖区重点部位和重点路段,不断创新工作方式方法,持续加大道路通行秩序治理力度,全面提升广大交通参与者的交通安全意识和文明出行意识,共同打造文明和谐、安全畅通的道路交通环境。

我市高三“二模”中招“一模”测试时间敲定

本报讯(记者 王红)高考、中招日临近,为帮助初高中毕业生更好地科学备考,郑州市2024~2025学年高中毕业年级第二次质量预测计划于3月24日~26日进行,中招第一次适应性测试计划于3月25日~27日进行。

按照计划,全市第一次中招适应性测试分两个阶段,其中,九年级测试时间为3月25日、26日,八年级测试时间为3月27日。具体考试科目及时间安排为:九年级3月25日8:20~10:20语文,11:00~12:00历史(开卷),15:00~16:00物理,16:50~17:40化学;3月26日8:20~10:00数学,10:50~11:50道德与法治(开卷),15:00~16:40英语测试。八年级3月27日,9:00~9:50生物,10:40~11:30地理。

全市高中毕业年级第二次质量预测时间为3月24日~26日。具体考试科目及时间安排为:3月24日9:00~11:30语文,15:00~17:00数学;3月25日9:00~10:15物理/历史,15:00~17:00英语;3月26日8:30~9:45化学,11:00~12:15地理,14:30~15:45政治,17:00~18:15生物。

教育专家表示,随着高考和中招的日渐临近,此次适应性测试是为了帮助学子们进一步适应考试节奏,提升复习针对性,无论成绩是否理想,考生都应当平衡心态,客观看待,重在借助本次测试查漏补缺,科学调整备考状态。