



功夫出海！他在国际舞台书写“武术+”传奇

本报记者 袁建龙 汪永森 文/图

“训练服上的盐渍，是青春蜕变的年轮；单词本上的折痕，是劈开世界的掌风。”迎着嵩山之巅的晨曦，郑州大学生姚毅泽用600余天的拼搏将梦想照进现实，时刻准备着开启一段功夫出海的奇遇之旅，在国际舞台书写属于当代青年的“武术+”传奇。

功夫少年的淬炼之路

4月19日，第二届全国大学生职业规划大赛总决赛圆满落幕，嵩山少林武术职业学院的姚毅泽凭借顽强的毅力与出色的表现，从全国2763所高校的1507万名学生中脱颖而出，一举斩获就业赛道职教组铜奖，为自己的武术生涯书写了崭新篇章。

在省赛阶段，姚毅泽进入了废寝忘食的状态。深夜的校园里，他的宿舍依然亮着灯，那是他在反复背诵讲稿。无论是在食堂排队打饭，还是在校园小径漫步，他始终全身心投入到对内容的打磨中。最终，他成功实现了从青涩到成熟、从生硬到自然的蜕变，成功斩获河南省比赛的职业规划银奖。

在国赛首轮展示后，评委犀利地指出他存在的短板。面对挑战，姚毅泽与指导老师付腾飞毅然选择背水一战，他们通宵达旦地对PPT进行推翻重做，在思维的激烈碰撞和反复的修改完善下，改良后的作品赢得了“执行力强”的高度评价。

姚毅泽优异的表现赢得了评委的认可与赞赏，他们看到了这名年轻人在武术道路上的执着与坚韧，更看到了他为中国文化走向世界所做出的努力与贡献。在姚毅泽的身上，他们看到了新时代青年的使命与担当——与家国同频共振，以武术为根、文化为魂，照亮自己的职业追梦路，



同时也为世界文化多样性的繁荣与发展贡献自己的力量。

懵懂学子的蜕变征途

2023年9月，姚毅泽进入嵩山少林武术职业学院体能训练专业，怀揣着在国际舞台传播武术的梦想报名汉语国际推广班时，听到考官说出“Please introduce yourself in English”，他却紧张得喉咙像被堵住一样，走下讲台的那一刻，他的脸涨得通红，羞愧与不甘如潮水般涌上心头。

“既然热爱武术，不妨从武术英语入手，把每个单词当作劈开语言障

碍的掌风。”他毅然踏上了充满挑战的英语突围之路，决心用不懈的努力弥补差距，实现脱胎换骨的改变，而面试官赵君明的建议如同一束光点亮了他的信心，开启了懵懂学子蜕变为有清晰职业规划青年才俊的征途。

“punch（拳）”“kick（踢）”“stance（站姿）”“sparring（对练）”……便利贴被贴满宿舍，连训练场的器械也不放过，从开始时简短、生硬甚至词不达意的解说，到后来流畅且幽默地互动分享武术动作背后的技巧和文化内涵，他在学习英语的道路上不断进步。

武术动作是世界通用的语言，而

英语则是连接不同文化的桥梁，两者相辅相成，让他能够更好地将中国武术文化传递给世界。2024年汉语桥美国犹他州春令营活动，姚毅泽作为武术教练员用英语指导美国学生马步、冲拳，收获了学生的中文夸赞：“姚老师，太棒了！”

功夫照亮职业追梦路

武术不仅是身体的磨砺，更是中华文化的瑰宝与精髓。姚毅泽将当一名国际武术教练员作为自己的奋斗目标，将个人的职业规划与国家文化自信战略紧密相连，立志在世界舞台上以武术为媒介，展现中国武术文化的博大精深与独特韵味。

2024年6月，姚毅泽再赴美国犹他州夏令营，以“以柔克刚”等典故激发学生兴趣，蝉联“优秀教练员”；2024年8月，马来西亚华人音乐节上，他精准卡点剑影与鼓点齐飞，获媒体赞誉“东方力与美的交响”；2024年9月，他在伊拉克的武术表演震撼了战火余痕中的民众；2025年1月沙特新春招待会上，他的飞针穿玻璃表演被称赞为“用武术打开了文化对话窗口”。

在斩获职业规划大奖的同时，姚毅泽还拿到美国武术教学机构的Offer。这些荣誉不仅是对他个人能力的高度认可，更是他600余天不懈拼搏、砥砺前行的有力见证。他立下宏愿：“携功夫出海，弘扬中国武术文化。”

95后燃气工匠郭皓颖：守护城市“生命线”的技术尖兵

本报记者 张华 通讯员 海涵 文/图

在郑州地下3米深的燃气管网通道内，郭皓颖带领着团队对服役超30年的老旧钢管道进行改造。作为郑州华润燃气管网运行部南区管线路所最年轻的班组长，这名26岁的“燃气卫士”用5年时间，从职场新人成长为守护城市“地下动脉”安全的技术尖兵。

初入职场时，郭皓颖深知守护地下燃气管网这份职责既需要专业技能又需要细心、耐心、责任心，他便暗下决心，要在这个岗位上掌握扎实的专业技能，从各项基本技术原理入手，主动深入各种施工现场，将理论与实际相结合，熟练掌握了燃气管网抢险维修、调压设施维护保养、管道置换通气等技术。

2021年7月，郭皓颖参加了郑州市第十八届职工技术运动会燃气户外调压工技能竞赛。备赛期间，他每天从早晨8点在实操基地训练到晚上10点。最终，他成功斩获此次竞赛的个人一等奖，并荣获郑州市五一劳动奖章。2023年8月，郭皓颖参加了河南省住房和城乡建设系统职工职业技能竞赛暨“燃气杯”第七届河南省燃气行业竞赛，在全省21个代表队119名参赛选手中脱颖而出，荣获燃气管道调压工第一名，同时助力团队勇夺团体一等奖。

这些竞赛经历不仅给郭皓颖带来了荣誉，更重要的是让他在技能与成长方面获得了宝贵的财富，在反复的技术淬炼中锻造出珍贵的职业素养。在老旧燃气管网更新改造工程中，他将竞赛积累的经验化作“智慧锦囊”：通过优化施工流程，把原本需要全天停气的改造任务，拆解为分时段错峰施工，既不影响居民烹饪、取暖的日常，又让锈迹斑斑的管道焕然一新。

如今，“精益求精”不再只是竞赛口号，郭皓颖已将竞赛中追求卓越的态度融入日常工作中。从2022年至今，郭皓颖共参与完成庭院老旧燃气管网改造小区346个，约138公里，参与完成市政道路改造60条，约35公里。

“95后不是温室里的花朵，我们能吃苦、敢创新！”谈及未来，郭皓颖目光坚定。他的工具包里始终装着两样“宝贝”：一本翻烂的《城镇燃气设计规范》，一本是写满参数的工作日志。

从技术新兵到行业标杆，郭皓颖用螺丝刀和扳手诠释着新时代产业工人的担当。同时作为一名青年工作者，他脚踏实地，在关键时刻挺身而出。“未来，我愿意用自己的专业知识和青春热情，继续为燃气行业的发展与安全贡献自己的力量。我将以更加饱满的热情迎接每一个挑战，守护城市的每一条燃气管线，保障市民用气环境安全。”郭皓颖说。



工作中的郭皓颖

郑州机场大巴乘车点有变化

整体调整至T2航站楼发车



机场醒目位置设有大巴更换乘车点的提示牌

本报讯(记者 张倩 通讯员 臧海洋 文/图)6日，记者从郑州机场了解到，自今年5月份起，郑州机场大巴乘车地点有变化，原来在郑州机场长途巴士站所有线路已统一迁移至T2航站楼一层，旅客乘车更便利。

据介绍，搬迁后，长途大巴班车已全部统一在T2航站楼发车，实现了从机场到市区、机场到通达地市的所有机场巴士全部由T2航站楼发出的无缝服务衔接，提高了通行效率和服务质量。

尽管乘车地点变更，但所有线路的

发车时刻及班次频率均保持不变，郑州机场新的候车区域紧邻T2航站楼到达大厅，乘坐机场大巴旅客“下楼即乘车”，同时，乘坐长途巴士的旅客可直接通过航站楼内通道快速抵达值机区域，为携带大件行李或有赶机需求的旅客提供了便利。

为方便服务旅客乘车，郑州机场开通了24小时大巴服务热线电话，如在乘车过程中有任何疑问或需要帮助可拨打0371-68519508(9:00~19:00)/0371-68516511(19:00~次日9:00)咨询。



警车开道送医 患儿转危为安

本报讯(记者 任思领 通讯员 王承宇)5月5日是五一假期最后一天，郑州南站高速出站口车流如织，迎来五一假期返程高峰。在庞大的车流中，一辆白色SUV轿车突然停靠在执勤点，驾驶员摇下车窗时焦急地说：“孩子高烧39.5℃，已经昏迷，得紧急送往河南省儿童医院郑东新区院区，请帮忙护送孩子就医。”

此刻，收费站电子屏显示每小时车流量已突破4000辆次，车道内此起彼伏的鸣笛声与引擎轰鸣声堵住了道路。此时，正是返程高峰，且距离医院还有25公里，导航显示常規路线需1小时12分钟，面对危急情况，正在执勤的交警四支队民警王贵当机立断：“上警车，我们开道！”

在沿机场高速途中，民警通过车载电台与支队指挥室保持3分钟一次的信息同步。四支队指挥室调取沿线各个路口监控画面，发现平安大道严重拥堵，经与交警六支队会商，决定对平安大道由西向东方向实施动态绿波控制。

与此同时，王贵通过车载扩音器持续喊话疏导前方车辆。途经中州大道时，3辆私家车主动斜向45度避让，形成“生命通道”。在社会车辆的配合和护送交警的共同努力下，全程25公里的路况仅用18分钟就平安抵达。

到医院后，王贵协助家属将孩子送到急诊室，确认患儿得到救治后，护送的民警悄然离开。

综合新闻

二七区：

聚焦医疗资源优势 打造健康产业高地

本报讯(记者 刘伟平 景静)走进二七区，医疗健康产业活力涌动。臻辉生物技术(河南)有限公司计划搭建生物细胞领域“储存—制备—临床”全链条技术体系，同步推进建设抗肿瘤人源抗体库，重塑区域生物细胞制剂精准治疗产业创新生态；赛奥斯特国际CGT研究中心配备国际认证的GMP生产车间及AI辅助研发系统，全力攻克癌症治疗等医学难题，推动细胞基因治疗技术迈向新台阶……作为全省医疗资源富集区，二七区现拥有8家三级医院、726家医疗服务机构、4家国家和省级区域医疗中心，以及31家医疗器械生产企业、410家销售企业。

近年来，二七区锚定“六医”(医学、医疗、医药、医美、医养、医心)发展战略，以大学路为轴线打造“医疗健康产业发展轴”，联动樱桃沟“体育康养+文旅融合示范区”，构建起“一轴一区五园”产业空间布局，推动生物医药、医疗器械、医药流通、健康服务等产业协同发展。

聚焦政策提质，打造中部产业标杆。二七区委区政府围绕《二七区产业发展六项机制工作部署》，将发展医疗健康产业作为全区产业转型提质的重要主攻方向，成立由二七区委区政府主要领导牵头的工作专班，深入学习研究产业发展政策，出台《二七区促进医疗健康产业高质量发展的若干措施》，并召开医疗健康产业发展座谈会，邀请200余名行业专家、企业代表共谋发展路径。

聚才引凤筑巢，推动产业集聚发展。二七区坚持前瞻谋划、精准招引、延

链聚群，结合辖区资源优势，布局一批高质量健康产业园。河医健康服务与医疗科创产业园依托郑大一附院资源，打造“医生+平台”“医院+工厂”的成果转化模式；二七数科医疗医药科创产业园吸引赛奥斯特等医药科研企业入驻；二七新区医疗仪器高端智造产业园通过土地整理与招商，成功引入图格医疗、美时医疗等企业。此外，欧亚地块城市更新项目拟投资6.9亿元，规划建设医疗研发、健康服务、产业互联网综合园区；时事通医疗器械产业园开业一年多，入驻企业超300家；仲景医药健康产业园一期即将投运，将成为行业领先的智能化医药储运配送中心；华鹏飞医药健康产业园也在积极谋划建设集研发、生产、销售、物流为一体的专业性园区。

聚力创新驱动，积蓄产业发展动能。二七区依托辖区的郑州大学、郑州健康学院、黄河科技学院等高校，为健康产业输送科研与技能人才。目前，全区已建成24家省部级医学重点实验室、104家市厅级实验室，以及河南省MAH转送平台、药交天下大数据中心等公共服务平台。新建成赛奥斯特国际CGT研究中心拥有2000平方米核心实验室，配备国际认证的GMP生产车间及AI辅助研发系统，形成“产学研用”一体化格局。

二七区相关负责人表示，未来，二七区将持续深化“六医”工程建设，推动产业向高端化、智能化、集群化转型，全力打造中部地区医疗健康产业有影响力的创新高地。

整改18家 新增2家 服务覆盖率100%

精准监督托起家门口幸福养老

本报讯“这里哪儿都好，你看，饭菜可口，环境温馨，服务贴心，孩子平时工作忙，我在这里，孩子们特别放心，真是在‘家门口’实现了无忧养老啊！”说起国基路街道宏康社区日间照料中心的好，耄耋老人王爱国赞不绝口。这一福音全仗着金水区纪委监委驻区委宣传部纪检监察组。

今年以来，金水区纪委监委聚焦养老服务突出问题专项整治，采用“四不两直”工作方式，对全区17家养老服务中心、178个社区日间照料中心进行抽查，重点关注养老服务机构设施建设、运营管理及政策落实等情况，助推全区养老服务提质增效。

金水区纪委监委通过坚持“查改治”一体发力，实地走访、座谈交流、问

卷调查等方式，督促民政部门对综合服务差、运营质量低的社区日间照料中心进行并转和提升。截至目前，发现社区养老服务设施利用率不高、医疗资源与养老资源衔接不畅等问题6个，督促18个不达标的社区日间照料中心已完成整改，新增养老服务中心2家，社区养老服务覆盖率达到100%，并打造“金i养老”智慧养老服务体系，切实满足辖区群众多层次、高品质的养老需求。

下一步，金水区纪委监委将持续深化养老服务突出问题专项整治，以“小切口”撬动“大民生”，督促构建多层次、多元化养老服务体系，确保普惠性养老兜底政策落到实处，真正托起群众家门口的幸福养老。(党贺喜 郭铮)

非遗展演+惠民服务

荥阳“三下乡”惠及千家万户

本报讯(记者 史治国 通讯员 郭苏颖)欢声笑语歌盛世，锣鼓喧天颂华章。日前，荥阳市文化科技卫生“三下乡”活动暨乡村振兴文明实践走进王村仁里村，在这里开启了一场知识与文化的盛宴。

文化科技卫生“三下乡”活动在蒋头舞狮的翻腾跳跃中开场，雄狮用矫健身姿舞出了乡村振兴的昂扬斗志。幽默诙谐的豫剧小品《反诈》，带领群众识破骗子的种种套路，守护好老百姓的“钱袋子”。《美丽中国》唱出了对祖国的无限深情，炫酷的街舞点燃了全场的热情。作为王村镇本土的国家级非遗裘家拳，一招一式，尽显中华武术的风采……

除了精彩的节目表演，现场还设置了科技咨询区、医疗卫生区、非遗文化区、义务剪发区等，通过政策宣讲、文明实践、科技科普等形式，把群众最需要的文化、科技、卫生服务送到基层一线，这些惠民服务吸引了广大群众前来体验。

文化科技卫生“三下乡”活动是服务基层、服务“三农”的重要载体。近年来，王村镇在上级各部门的有力指导下，开展了系列文化科技卫生服务活动，比如精心组织“咱村有戏”戏曲表演，演出具有本地特色和时代气息的戏曲节目；举办王村镇高明林书画展等，展示优秀的文化作品；开展《哪吒之魔童闹海》等电影放送活动，丰富群众的精神文化生活；联合王村镇卫生院开展健康义诊，为群众免费测量血压、血糖、血脂等，为群众健康保驾护航。通过系列活动的开展，“三下乡”活动不断走深走实、提质扩面、形成示范，切实做到了把文化大餐送到基层一线、把科普知识带到田间地头、把健康服务递进千家万户。

王村镇将以此次活动为引领，持续提升精神文明建设水平，更加精准研究对接群众需求，努力将党的政策理论、先进文化、实用技术和健康欢乐送到更多百姓家，高效助力王村经济社会高质量发展。

社区小小关爱卡 浓浓真情暖心窝

本报讯(记者 孙志刚 通讯员 黄慧子)日前，中原区三官庙街道河南纺机社区的“淑心解忧室”上演暖心一幕：郑上路16号院83岁独居老人王桂哲因记忆力衰退，担心外出走失，向社区求助制作“防走失关爱卡”。老伴离世，子女远在外地的他，独自面对生活难题，带着忐忑走进社区服务大厅。

了解情况后，河南纺机社区工作人员随即行动，精心制作关爱卡，详细标注老人姓名、住址、年龄，附上子女及社区服务电话，每处细节都凝聚着关怀。卡片制成后，老人感动得执意支付制作费用，被工作人员婉拒：“这是我们应该做的！有困难随时来社区，平时也能来坐坐，这儿就是您的家！”

一张卡片传递温暖，一句承诺彰显担当。此次暖心服务不仅解决了老人的实际困扰，更让独居老人感受到社区大家庭的温情。河南纺机社区还定期组织志愿者上门看望此类独居老人，为他们提供生活照料和精神慰藉，持续聚焦特殊群体需求，以贴心服务打造有温度的和谐家园。

据了解，目前，河南纺机社区已为辖区内20余位有需求的老人制作并发放了“防走失关爱卡”。社区还建立了包含多名老人的信息台账，定期开展探访关爱服务，仅去年一年，社区工作人员和志愿者上门探访老年人500余次，真正做到了将关爱落到实处，让每一位老人都能安享晚年。