“活一天，学习一天，工作一天，贡献一天”

（**上接一版**）“爷爷是我们从医者的精神标杆，他设立基金、坚持培养青年医生，甚至在癌症手术后、百岁高龄罹患带状疱疹病中仍争分夺秒工作，这些行动早已为后辈树立了无私敬业的榜样。”同样从事医疗工作的张效房孙女张陆希说。

而张效房摆摆手，一句“惭愧”后，又扎进论文与研究中去了。

敬业奉献，是尽职尽责的坚守——他于职业生涯屡建新功。

眼内异物摘出，是张效房的成就之一。1978年，全国科学大会表彰新中国成立以来的科技成果，眼科成果全国只有两项，其中一项就是“眼内异物定位摘出法”。

1982年，在美国举行的第24届国际眼科学术会议上，张效房的《三千例眼内异物摘出的体会》报告由四种语言同步翻译，引起轰动。当地报纸以《来自中国的经验》为题进行报道。会后，张效房先后应邀到美国、日本的十多所大学和研究所作专题报告。

简化白内障手术，是张效房的另一主要成就。20世纪末，白内障是我国眼疾患者失明的主要原因之一。当时国际上通行的手术方法复杂。张效房查阅了国内外资料，对各种同类手术进行对比研究，将国外的一种小切口手术，在实践中逐步加以改进和简化，形成一种不需特殊设备支持的简易手术。这种方法不仅费用低廉、易于掌握，还有效缩短手术时间，能大幅减轻患者的痛苦和经济负担。此后，这种“小切口手法白内障摘除术”在基层医院得到普遍应用。

他还在沙眼防治的研究上取得重要经验；在角膜移植术的研究上提出的“深板层角膜移植术”比西方眼科强调此手术早30年；在钩端螺旋体病眼并发症的研究上提出的治疗方法为国际首创……

敬业奉献，是恪尽职守的执着——他以一生深耕一事。

从立志要当医生并考入大学从医的19岁算起，到今年的105岁，张老的从医生涯，足有86年。

“4年前，他还在出诊；一周前，他还去东区的院区查房；每天他还都在给学生看论文、改论文……”马跃伟每次提及张效房的充沛精力、敬业精神，都赞叹不已。

“他现在还坚持着每天到编辑部去工作。修改论文的时候，对每一个标点符号、每一个字的用法都非常严谨。”张陆希说，爷爷改论文的时候，先用红笔校第一遍，再用绿笔校第二遍，第三次用蓝笔，注释时用铅笔。“一篇稿子往往花费两三个小时，一期来稿三四十篇，可想而知要耗费多少精力。”

105岁的中国眼科界不老松张效房 本报记者 李利强 摄

敬业奉献，是舍己为人的情怀——他视病人的生命至上。

“张效房医学学术基金”是他为民情怀的一个缩影。这个基金的成立，要追溯到27年前。1998年3月，张效房获评“河南省科技功臣”，政府奖励5万元。他不仅全部捐献出来，又拿出自己省吃俭用的15万元积蓄，购买设备并建立“张效房医学学术基金”。2008年，张效房又捐出自己的百万元积蓄注入基金。

“他非常敬业，他坐诊的时候，就不喝水。一位老人，从早上7点到下午2点，一口水都不喝，我们都很心疼。”同事说。

大家还记得这一幕——2016年，张效房已经96岁高龄了，仍坚持着出门诊。有一天，一位来自陕西的70多岁老人来看病。老人没人陪伴，也不会讲普通话。老人的双眼是陈旧性外伤造成的低视力。张效房就语速放慢和老人交流，确定这位患者能够听明白他的医嘱以及治疗方案。“走的时候，一位96岁的老人把一位70多岁的老人牵着手送到了楼下，看他坐上车才离开。”

马跃伟也记得，曾有病人因异物进入眼睛中导致暂时性失明。张效房帮其做完手术后，病人终于恢复视力，“扑通一声就跪下来，说自己上有老下有小，要是失明了，一家人就没办法了……”

“愿做春蚕、吐丝不已、至死方休；甘当蜡烛、奉献光明、耗尽自身。”这是张效房的座右铭。

其实，这又何尝不是他的职业写照呢？

高风峻节“他就是行业的灯塔”

百岁人瑞，一生只做一件事；
一世君子，满心唯存万善念。
他很严厉，但是又很温暖。

马跃伟是张效房的学生，跟其工作已快30年。“他对待工作很严格，也曾因为我们在工作上犯错拍过桌子，但是对事不对人。”

马跃伟记得，1997年，他刚买的自行车丢了，这让他极为沮丧。张效房知道了，安慰之余还塞给他300元钱。“那时候一个月工资也就五六百元，这份温暖我至今难忘。”

马跃伟还记得，多年前他跟着张效房去海南义诊。一位40多岁的农民背着白内障严重的母亲来看病，听说要拿300元左右的人工晶体费用，他背起母亲扭头就走。张效房拦下询问后，这位汉子说“全村借一遍也借不到300元”。他便自掏腰包给病人做了手术。

马跃伟依然记得，以前物质基础不好，去义诊的时候手术室没有空调。张效房指挥医生做手术的时候，一边指导还一边给医生扇扇子。殊不知，他自己的衣服早已经被汗水浸透……

他很可敬，同时也很可爱。

在攻克眼内异物取出难关的时候，张效房经常整月不回家，白天在科里工作，晚上就住在实验室。

拿出百余万元做基金，自己却非常节省——张效房睡的床，还是20世纪50年代购置的。

虽然荣誉等身，自己却非常谦逊——哪怕百岁高龄，有客人来访，他也会送到电梯口，目送人离开后才回来。

干了一辈子医生，自己却是个“不听话的病人”——他是接受过大大小小十几次手术的癌症患者，还遭受过肺癌转移、脑栓塞和冠心病等病痛……可他没有“遵医嘱休息”，而是一直在工作……

中华医学会眼科学分会主任委员姚克曾说：“人文精神是医学的灵魂。一名优秀的眼科医生，应如同患者的‘光明灯’，用温暖与关怀照亮他们前行的道路，时刻惦记那些需要帮助的人。”而张效房，正是这样的人。

“他从医八十多年，救治患者无数，他是光明大使和中国眼科界的不老松。”中华医学会眼科学分会眼外伤学组组长颜华赞叹道。

2025年5月24日，当又一个夜幕降临，郑东新区的“大玉米”亮灯了，红色通体上的几个黄色大字“崇尚道德模范 学习道德模范 争做道德模范”——郑州，这座张效房生活的城市，以城市之光礼赞榜样力量。

同一时刻，105岁的张效房又在台灯下帮学生看论文了。

郑州高新区中医文化夜市首日接待超千人

本报讯（记者 **李颖** 通讯员 **涛涛** 文/图）逛夜市、尝药膳、品茶饮、看中医……当满是烟火气的“夜市”遇上药香味儿的“中医药”，会碰撞出怎样的火花？5月24日~25日，“潮玩本草·高新养生π”中医文化夜市暨汉服文化节在高新区火热开市（**如图**）。活动以“传承中医智慧，守护百姓健康”为主题，融合传统中医药文化与现代生活，通过多元形式为市民带来沉浸式养生新体验。

火热开市，共启中医文化盛宴。活动由高新区公共事业部指导，沟赵办事处支持，沟赵中心卫生院主办，主办方表示，中医文化夜市创新“传统+潮流”模式，让中医药文化在烟火气中“活起来”，并通过“医、校、社”协同，推动健康理念深入人心，为中医药事业发展注入新活力。

24日晚，夜市现场，摊位前人潮涌动，市民们热情高涨，中医体验区吸引了众多市民驻足咨询，经验丰富的中医专家耐心解答，从中医脉诊到养生调理，细致入微，针灸、推拿、拔罐等，不少市民表示，体验后全身轻松，对中医文化更信任了。中医文创、中药奶茶、药酒、药膳摊位更是人气爆棚，参与者亲身感受中医的文化魅力，一直赞叹不已。“我一直对中医很好奇，今天体验了沟赵中心卫生院的推拿按摩，感觉肩颈轻松了好多！”市民潘女士兴奋地说。

此外，“中医夜市”活动还推出了药食同源品鉴活动，现场熬制的养生茶饮和药膳香气四溢，让市民在品尝中了解中药材的日常妙用。工作人员还通过趣味讲解，让市民了解中医背后文化故事。在互动区，参与者可亲手制作中药香囊，并免费领取成品，不少家庭带着孩子共同参与，感受中医药的趣味性。

惠民落地，守护市民健康。活动现场设置中医义诊区，资深专家提供免费脉诊、体质辨识及针灸推拿体验，针对亚健康调理与慢性病防治定制方案。“我们希望打破‘中医等于苦药汤’的刻板印象，让年轻人在吃喝玩乐中感受中医药的温度。”沟赵中心卫生院负责人介绍。

现场，市民还可凭集章卡免费兑换各种中医文创精美礼品和中医体验项目。据介绍，本次活动为系列中医市集的开篇，后续每周六18:00~20:00解锁新主题，截至10月1日，持续举办主题市集，涵盖养生讲座、非遗体验等内容，从“望闻问切”的诊室到灯火通明的夜市，中医药正以更轻盈的姿态走向大众。

守牢医保基金防线 护好群众看病“钱袋子”

本报讯（记者 **武建玲** 通讯员 **韦耀星 季连杰**）今年以来，上街区纪委监委充分发挥“室组”联动监督优势，压紧压实职能部门监管责任，扎实推进医保基金管理等问题专项整治，靶向纠治虚报冒领、骗取套取医保基金等歪风乱象，解决群众医保领域痛点堵点。

针对医保基金监管“点多、线长、面广”的特点，区纪委监委牵头召开专项整治调度会，推动医保、卫健、市场监管等部门围绕责任落实、制度机制、工作作风等方面深入自查自纠，建立《问题整改责任清单》，找准“病灶”、精准施治，并建立完善信息共享、线索移送、协同联动机制，形成跨部门联合监管合力。

区纪委监委紧盯基金申请、审核、拨付、清算等关键环节，运用“大数据比对+实地核查”双轨监督法，一方面将医院收费系统与医保报销目录进行数据碰撞、比对分析，精准锁定违规报销、套骗医保、过度检查等违纪违法问题线索；另一方面采取“四不两直”方式走访住院患者，面对面核实报销比例、用药清单等群众关切事项。今年以来，累计开展联合督查2轮次，检查定点医疗机构6家，查处风腐和作风问题2个，批评教育帮助和处理3人，清缴追回资金11.22万元。

聚焦群众“报销难、跑腿多”等痛点，深入政务服务大厅开展“体验式监督”，通过现场督办、跟踪整改等措施倒逼医保部门优化经办流程，构建“医保无忧”全流程服务体系，实现63项高频医保服务事项“一窗受理、一网通办、一次办结”，平均办理时限压缩20%，让群众就医更舒心。

农民工有了贴心“娘家”

本报讯（记者 **孙志刚**）农民工受了委屈，遇到困难就到“娘家”坐一坐，法律援助、健康服务、困难帮扶“一站式”。5月25日，在中原区航海西路街道金中环商务楼A座，随着商丘市总工会郑州农民工服务中心中原区服务站在河南达愿律师事务所揭牌，这个专门服务农民工的服务站正式投入使用。

为解决农民工维权存在的取证难、周期长、成本高等问题，切实为在外务工提供贴心的服务，商丘市总工会郑州农民工服务中心不断延伸服务，强化主动服务意识，建强基层服务阵地。这次在中原区设立基层服务站，主要依托河南达愿律师事务所强大的律师团队精湛的业务能力、高度的责任心和务实的工作态度的优势，为商丘籍农民工提供“一站式”综合服务。服务站坚持“一群人、一条心、一件事”服务宗旨，为农民工提供困难帮扶、法律服务、健康服务、职工维权、技能提升等服务。通过专业服务，切实保障农民工合法权益，延伸工会服务手臂，让农民工在郑工作无忧。

挂牌仪式上，商丘市总工会郑州农民工服务中心聘任河南达愿律师事务所主任王庆响为中原区服务站站长。

石道乡举办二十四节气文化传承讲堂

本报讯（记者 **李晓光**）“登封是二十四节气的发源地与核心文化传承地，其历史渊源可追溯至西周……”日前，在石道乡李窑村举行的第二期“颍源问道大讲堂”上，专家学者走进乡村，以“二十四节气传文明”为主题，探索传统文化赋能乡村振兴有效路径，共同谱写乡村发展新篇章。

农历二十四节气非遗代表性传承人吕宏军以《二十四节气的历史脉络和文化内涵》为题，系统梳理了二十四节气这项人类非物质文化遗产的发展演进脉络。从黄河流域的农耕实践到现代乡村的价值重构，从天文历法的科学体系到生态循环的文化密码，深度解析了节气文化的当代价值。他认为二十四节气是丈量传统农耕文明的时间标尺，是构建生态循环的空间坐标，更是培育节气经济的价值坐标。

其他学者分别从小满的“三候”农事与养生、小满民俗、二十四节气的现代价值与开发利用三个方面，以“解码—重构—转化”三阶模式，演绎节气活化新范式。三位传承者以传统为基础、以创新为方向，讲述了“解码文明密码—重构生活美学—转化经济价值”的完整链条。

畅通郑州在行动

交警走进公园社区 将安全出行理念送老人

本报记者 **刘德华 张玉东** 文/图

为进一步提高老年人群体的道路交通安全意识和自我防护能力，预防和减少老年人交通事故的发生，近日，郑州交警走进街心公园、社区村庄，开展“一老一小”交通安全宣传活动。

交警向老人发放交通安全宣传彩页

上街交警：聚焦老年人出行需求精准宣教

5月21日上午，上街交警大队组织民警走进辖区盛世广场街心公园，为在此休闲的老年人开展了一场别开生面的交通安全宣传活动，通过面对面讲解、互动答疑、发放宣传资料等形式，将安全出行的理念送到老人身边，赢得现场群众一致好评。

活动中，民警针对老年人步行、骑行、乘车等日常出行特点，结合辖区典型交通事故案例，用通俗易懂的语言讲解如何安全过马路、避开车辆盲区、正确佩戴安全头盔等实用知识。“许多老年人习惯早起晨练、接送孩子，但反应能力和自我保护意识相对较弱，更需增强交通安全意识。”民警韩警官一边发放交通安全宣传页，一边叮嘱老人们出行时尽量避开早晚高峰，穿戴颜色鲜亮的衣物或反光标识，遵守交通信号灯，切莫图一时方便横穿马路。

现场互动环节，民警耐心解答了老年人关心的交通问题。65岁的王先生提问：“骑电动车接送孙子算违规吗？”民警结合法规解释道：“电动自行车限载一名12岁以下儿童，您和孩子都要戴好头盔。”此外，民警还针对老年人使用代步车、电动轮椅等工具出行时的注意事项进行科普，并指导如何安全便捷地乘坐公交车辆，帮助老人适应智慧出行方式。

“以前总觉得事故离自己很远，今天听了那些案例才明白，闯红灯、逆行这些习惯真得改！”听完民警讲解辖区近期事故案例后，张大爷感慨道。活动中，民警通过发生在辖区的真实事故案例，以身边事直观呈现交通违法行为的严重后果，提醒老年人摒弃随意横穿、逆行、不看信号灯等不良习惯，同时呼吁家属加强对老人的交通安全提醒与陪伴。

新郑交警：以案说法 筑牢安全防线

5月20日下午，新郑交警大队三中队组织民辅警走进辖区城后马村庄针对老年人群体开展交通安全宣传活动。

活动中，民警结合老年人出行特点，以通俗易懂的语言，深入浅出地讲解交通安全知识。针对辖区近期发生的有关老年人典型交通事故案例，民警详细剖析了诱发事故的成因，反复叮嘱老年人过马路务必遵守交通规则，牢记“一停二看三通过”口诀；向老年人发放宣传资料，重点强调骑乘电动自行车、电动三轮车必须规范佩戴安全头盔，严禁闯红灯、逆行、横穿马路等交通违法行为；同时提醒老人夜间出行时要尽量穿着反光衣物，降低事故风险。

此外，民警还积极引导老年人群体发挥“一家之长”作用，提醒家人出行时自觉遵守交通法规、文明出行，切实营造浓厚的交通安全氛围、筑牢农村道路交通安全防线。

巩义交警：拉家常 唠唠交通安全那些事

5月19日，巩义交警大队民警走进北山口镇北山口村开展“一老一小”交通安全宣传活动，守护出行平安。

活动中，民警针对“一老一小”群体交通安全意识薄弱、防范能力较弱等情况进行交通法律法规宣传。通过发放宣传资料、面对面讲解、拉家常等形式，结合辖区典型事故案例，耐心细致地向村民讲解骑乘摩托车、电动车不戴安全头盔、驾乘汽车不系安全带、三轮车违法载人等各类交通违法行为的危害性。同时提醒和引导“一老一小”群体，在日常出行时要拒绝乘坐超员车、三轮车，自觉摒弃交通陋习，克服麻痹侥幸心理，做到安全文明出行，并叮嘱老人们在接送小朋友时一定要看管好，时常教育孩子不在马路边玩耍、嬉戏打闹，从小培养孩子们自觉遵守交通安全意识，切实养成安全出行的良好习惯。

郑州交警将持续推进“老年人交通安全守护行动”，通过进社区、公园、集市等场景开展多样化宣教，联合街道、社区建立长效帮扶机制，用更有温度的服务为老年人平安出行保驾护航。

2025科技嘉年华活动周启幕

本报讯（记者 **王翠 鲁慧** 通讯员 **贾琦 李建喜**）“寻鼎中原！做自信少年！”5月24日上午，智汇城一楼大厅内，来自金水区黄河路第三小学的红领巾志愿者正在开展科普文化表演。由河南科技园区管委会联合河南省计算机协会、金水区黄河路第三小学和金水区低空经济创新中心举办一场科技与创新的盛宴——2025科技嘉年华活动周正式启幕。

此次科技嘉年华活动周积极响应全国科技活动周的号召，旨在激发全社会创新创造活力，为市民打造一场精彩纷呈的科技盛宴，现场共有近百名科技志愿者、参赛队员和市民参加，好评如潮。

开幕式上，金水区黄河路第三小学科技社团带来了精彩表演，将科技与传统文化、劳动教育相结合，充分展现祖国未来科技花朵的创意和活力。机器人编程工作坊内，孩子们亲手编写程序体验控制机器人的科普乐趣，VR体验区让观众沉浸式感受虚拟现实技术，更有2025年春晚同款宇树机器人和机器狗来到现场，与市民亲密接触互动。

2025河南省高校电子对抗赛火热开赛将活动推向高潮。比赛吸引了河南省众多高校战队参赛，各战队激烈角逐，现场气氛热烈。此外，智慧集市汇聚众多科技先锋，智能家居系统展示和最新款式的笔记本、台式机、外设等前沿科技“弄潮儿”，让市民爱不释手，近距离感受浓浓科技生活与精益求精的创新力量。

据悉，刚刚过去的科技嘉年华活动周的热场活动——科技招聘会还在现场设立IT技术岗、电商运营岗、客服售后岗等多个招聘专区，联合本地高校就业指导中心定向推送万余岗位的招聘信息。现场不仅设置了亲民互动提高“求职命中率”的简历诊断区、模拟面试区，为求职者提升竞争力，还新增了颇具人文关怀的“职场技能工作坊”，邀请行业专家分享最新职场技巧和发展趋势，助力求职者在科技领域开启职业新篇章。

本次2025科技嘉年华活动周到6月1日结束，通过丰富多样的科普活动周形式，充分展现了科技在各个领域的应用与发展，为市民提供了一个亲近科技、直观科技、体验科技的绮丽平台，激发大众对科技的兴趣和创新意识，推动科技文化的普及与传播。