

# 我市人防工程纳凉点免费开放

## 今年较去年增加20处

本报讯(记者 裴其娟 通讯员 李楠 郭燕春 文图)盛夏时节,热浪滚滚,高温天气持续“炙烤”郑州。郑州市人防工程纳凉点即日起免费向市民开放,为户外的人们提供一方阴凉。今年,人防纳凉点需求如何?与往年有何不同?记者进行了实地探访。

### 人防纳凉点深受市民欢迎

地铁1号线紫荆山站地铁纳凉点是近年郑州地铁为配合纳凉工作开放的纳凉点。9日上午,记者在这里看到,F口车控室后向右后方约20米处,一片宽敞的空间竖着人防纳凉点的醒目标牌,六七个按摩椅、三组休闲桌椅摆放在那里,七八位市民正围坐在一起打牌、聊天。配备的书报架上,暂时还未摆放书报。高温天气下,该站点对纳凉的人们敞开怀抱,站区除了人防纳凉点,音乐角也有两条长椅,可供市民边休息边欣赏音乐演奏。此外,人防纳凉点不远处,还有市民自带户外椅乘凉,站点入口台阶附近区域,也有环卫工人或带着行李箱的人们在临时避暑。

在地铁2号线东大街站,D口内也开放了一处纳凉点,两条长椅上,有人在临时休息乘凉。

在丹尼斯花园店负一楼与百特超市之间的连接处,整齐地摆放着五六条长椅,有市民坐在长椅上乘凉。

10日9时许,记者在伏牛路129号附1号看到,“伏牛路人防工程避暑纳凉点”的牌子已挂出,但大门尚未开放。“前几天我来时还没挂出这个牌子,看来快开放了。”市民李女士告诉记者,她家住伏牛路中原路向南一点,离这里很近,她听邻居说去年常来这个纳凉点乘凉、打牌、聊天,今年她也想来,提前几天就在打探。看到挂出了牌子,十分高兴。

在地铁6号线李江沟站,专门开辟



了一处空间,摆放了座椅,并挂出醒目的爱心纳凉点牌子,一些市民正在休憩纳凉。

### 郑好办APP上可找纳凉场所

据市人防办工作人员介绍,为充分发挥人防资源的社会服务功能,郑州市自2010年起将部分人防工程纳凉点免费向市民开放,根据天气情况,即日起全面启动开放人防工程避暑纳凉活动。

今年的纳凉点布局根据实际情况进行了大幅调整和优化,数量较去年新增20处。新增纳凉点主要依据覆盖群众较

多、工程结构安全、交通通达便利、内部设施完善等条件进行选址优化,集中在人流量较大的地铁站点、住宅小区、大型商业区等周边。

市民群众只需打开郑好办APP,搜索“人防地图”,便能轻松找到身边最近的避暑纳凉场所,还可了解附近的人防工程和疏散掩蔽场所等信息,便捷又实用。

### 新建人防便民驿站全年无休

今年,市人防办在延续以往贴心服务的基础上,推出多项创新举措,让纳凉体验再升级。

比如新建了一批全年无休的人防便民驿站,将阶段性纳凉工作转变为常态化便民事项。便民驿站在配备桌椅、娱乐设施、阅读书架、医疗药箱等基础上,增设雨衣、针线包、老花镜等常用物品,配备手电筒、灭火毯等应急器材。同时加大与郑州地铁深度合作,在有条件的地铁站点整合雨伞借用、便携充电、AED设备等服务资源,为市民群众开辟一片休闲、阅读、娱乐的舒适小天地,让大家既能歇歇脚、看看书,又可“充充电”、聊聊天。全部人防便民驿站名单确定后,市人防办将正式公布。

# 空调26℃最省电?

## 这份科学使用空调指南请收好!

空调26℃最省电?除湿功能比制冷更好用?及时开关是不是打乱了电费保卫战?

本周,郑州上演高温“持久战”,空调已经成为家家户户的解暑必备。面对市民常见的问题,记者近日走访多位专家,为市民带来实用又科学的夏日空调使用指南。

### 26℃最省电?

相信不少人都听过这样一种说法:空调开26℃最省电。记者对此采访了多位市民和空调销售人员,大部分人都给出了肯定的答案。可这真的对吗?

“错了!”河南省制冷学会秘书长隋继学说,“26℃并非是空调最省电的温度。原则上空调温度每上升1℃,就更省电一点。”隋继学表示,28℃是在安静环境下是否出汗的临界点,为避免室内外温差过大导致感冒,26℃是最节能、舒适、健康的温度。

关于夏天如何合理使用空调,隋继学给出了专业建议:白天温度设定在26℃,晚上可设为27℃或28℃,这个温

度即使不盖被子也不容易感冒。

### 除湿模式更省电?

记者随机走访了多位市民,不少人表示:“听说除湿模式也很凉快,还比制冷模式更省电。”

在南方湿热的梅雨季节,除湿模式确实能让人觉得干爽清凉。但除湿模式更省电的说法并不准确。

当室内温度在20℃以上时,空调在除湿状态下的压缩机运行很短时间就会停止,或者降低压缩机的速率,这种情况下除湿模式确实比制冷模式省电。然而在气温超过30℃的环境下,除湿模式反而会增加耗电量,降温效果也不明显。而且在本就干燥的北方,一直使用除湿功能甚至有可能引发呼吸道疾病。

### 调整风向能省电?

空调风向的微小调整,既能让室内凉得更快,也能带来显著节能效果。制冷时,将出风口向上调节,冷空气自然下沉,形成循环。充分利用冷空气的物理特性,制冷效果更好。

出风角度除了和制冷效果有关,还影响着我们的身体健康。有些人享受在

空调吹风口下的“透心凉”,殊不知这是最危险的行为。

郑州人民医院呼吸与危重症医学科副主任医师刘艳红在接受采访时表示,凉风直吹危害很大,容易导致受风部位的组织受凉、引起疼痛,严重者甚至会出现面瘫等症状。入夏以来,他们已接诊多位类似的病患。刘艳红建议,吹空调要尽量避免冷风直吹,每隔2至4小时开窗通风换气。

### 一开一关更省电?

许多人习惯了“省电”而频繁开关空调——室内温度下来了就关掉,感觉有点热再开。但专家指出,这种做法适得其反。中国制冷学会科普部主任、高级工程师李晋源曾在2024年撰文中强调,频繁开关空调反而更耗电。

空调启动阶段的能耗非常高。当空调启动时,压缩机需要以高频率运行,此时电流会瞬间飙升,通常能达到运转电流的3至7倍。“就像我们开车启动时猛踩油门那一下,喷嘴喷出的油星是比正常行驶时大很多的。”隋继学打了个形象的比方。

频繁开关不仅更耗电,还可能给压缩机造成较大压力,加速设备老化。一

旦压缩机损坏,不仅维修成本高昂,还会导致空调无法正常工作。专家建议,短暂外出不需要关空调,可以将温度调高1℃~2℃,回家还能够“无延时”享受凉爽。

### 辅助降温方法多

除了合理使用空调外,还有多种方法可以辅助降温。这些方法不仅能减少空调依赖、节省电费,还能避免长时间待在密闭空调房里的不适。

比如利用蒸发吸热原理降温。在室内放置一盆冷水或冰块,或用湿毛巾擦拭身体或敷在颈部、手腕等血管丰富部位,能快速带走体表热量。

从饮食习惯入手,也能有效进行体内降温。刘艳红建议,夏季要清淡饮食,避免高油高盐食物。可适量饮用淡盐水、凉茶、绿豆汤等。她还强调,少量多次饮用温水比冰水更有利于降温和身体健康。

这些辅助降温方法各具特色,市民朋友可以根据自身条件和需求灵活选择。但要注意的是,在极端高温天气下,仍应以空调等降温设备为主,适当佐以辅助方法,从而减少身体热负荷。

本报记者 李娜 魏潼

# 6个项目入选河南省旅游演艺精品名录

本报讯(记者 秦华)近日,河南省文化和旅游厅发布《河南省文化和旅游厅关于公布河南省旅游演艺精品名录入选项目名单的通知》,全省共有6个旅游演艺项目入选该名单。其中,包括郑州市的2个项目。

从风景游到体验游、文化游,近年来,沉浸式、强互动、新体验的旅游演艺,日益受到人们欢迎和市场青睐。为加快沉浸式演艺等文旅产业创新升级,推动我省文化产业与旅游产业深度融合,在各地文化和旅游行政部门及厅直有关单位推荐申报基础上,经专家评审和综合研究,确定郑州市的建业电影小镇《一路有戏》、喷空——河南方言喜剧、洛阳市的《寻迹洛神赋》、濮阳市的杂技剧《水秀》、南阳市的《楚风汉韵之四圣映像》以及河南博物院的《华夏古乐——音乐文物复原展演》等6个项目入选河南省旅游演艺精品名录。

建业电影小镇《一路有戏》通过景区场景化、场景舞美化,完成了整体场景的沉浸,行进式表演方式,全程200余名演员参演,60分钟剧情,涵盖三重时空、四幕好戏、八大场景。

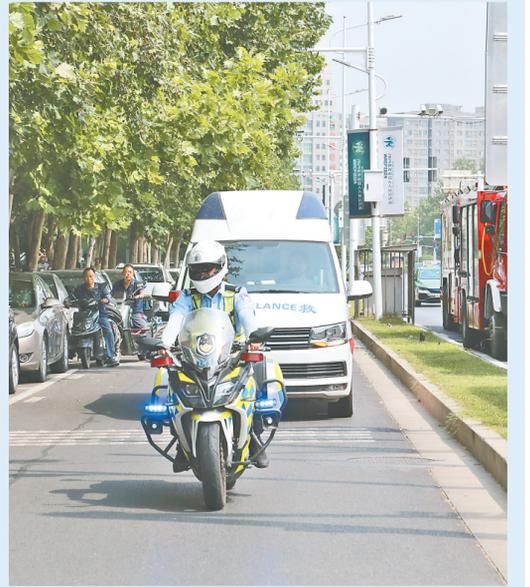
喷空——河南方言喜剧,一门新兴的中原幽默艺术。走进喷空剧场,观看喷空开心表演,沉浸北宋勾栏瓦肆场景,走近100位河南历史名人,重拾河南遗失方言,耳闻小二“响堂”腔调,体验怀旧老物件情怀,是娱乐、旅游、文化体验的时尚选择。

河南博物院《华夏古乐——音乐文物复原展演》依托于中原地区丰厚的历史底蕴和河南博物院丰富的馆藏音乐文物,以中原地区音乐历史为脉络,通过复原出土乐器、古乐谱及音乐图像,经过多年的艺术实践与积累,逐步复原与重构了从史前至唐宋时期的音乐形态的舞台化展示。

根据要求,各入选旅游演艺精品名录项目要深入挖掘文化内涵,提升项目品牌价值,在创作生产、业态模式、运营管理、文化传播等方面不断提质增效,为河南文化产业和旅游产业深度融合,发挥好示范带动作用。



# 郑州铁骑接力护送患者就医



本报讯(记者 张玉东 文图)6月10日上午,一名左上肢完全离断伤的患者乘坐救护车从平顶山宝丰县前往郑州市中心医院高新院区急救,断肢肢体有植体存活希望,但残断肢体离体只能存活4小时,情况非常紧急。

8时45分,接到郑州120急救中心的求助后,郑州交警快速反应,郑州公安局指挥中心按照“警医联动 打造生命守护绿色通道工作机制”,立即通知沿线的交警三支队、二支队、十一支队派出铁骑警力,开辟绿色通道,接力做好紧急救助护送工作(如图)。

9时许,沿线各交警支队警用摩托车铁骑分别在高速路口和各自辖区入口就位,等待急救车的到来。

9时35分,拉着患者的急救车从郑州西南绕城高速侯寨站下站,三支队铁骑队员拉响警笛在前方开道,沿南四环、西四环向北一路疾驰,沿线交警二支队、十一支队的铁骑队员接力滚动护卫;遇到信号灯红灯等候时,铁骑交警挥手指挥信号灯的车辆靠边让行,为患者留出生命通道。

10时许,急救车顺利进入医院,铁骑交警和早已等候的医务人员迅速将患者推进手术室急救。

11时30分,从医院传来消息,手术很顺利……



## 市民热线

# 围挡拆除 信号灯上岗 地泰路全线放通



本报讯(记者 汪永森 文图)“围挡拆除了,道路标线也划了,信号灯开始工作了,现在出门方便多了。”地泰路的修建引来周边单位和居民的关注,呼唤尽快还路于民的声音不时出现,近日本报记者对该路放通后的情况进行现场打探。

地泰路(渠南路—南云路)位于二七区,规划为南北向城市次干路,工程北起南水北调南侧的渠南路、南至南云路,全长1241米,主要建设内容包括道路、涵洞、雨水、污水、照明、交通、绿化工程等。

由于道路两侧有锦绣山河及锦绣山河刘岩新居、玉华园、玉瑞园、玉畅园等小区,还有嵩山路街道刘岩社区便民服务中心及多所学校,沿路商超餐饮店铺较多,日常车流量及人流量较大,地泰路的修建进展也吸引了居民的目光。

2024年7月底,迎福街至南彩路、南彩路至锦绣山河玉畅园两段总长超500米的地泰路路面被铺上最后一层沥青,施工方拆除了该区域的围挡并设置标识牌、路面引导以保证行人和非机动车辆的双向通行,同时计划对金海路

口南侧的现状路进行修建。

今年6月6日,记者由金海路向南转入地泰路,此时向南至鼎盛大道的路面已经施划交通标线,多个路口已设置太阳能交通信号灯,过往车辆和行人在信号灯的指示下通行,不过新放通的路面也出现了机动车辆停放的情况。

6月9日,记者联系施工方高建工相关负责人获悉,地泰路(南云路—鼎盛大道)工程已于2023年12月底开放通车,而南云路以北的地泰路上月底开始拆除围挡,至此渠南路至鼎盛大道约2公里的地泰路已全线放通(如图),目前该路的道路标线已经施划,交通信号灯已正常工作,但绿化及路灯安装工程尚未结束,道路移交相关程序正在办理。

“整体已经实现通行,剩余工程不影响交通,但是道路还没有移交,通行得注意安全。”这名负责人表示,地泰路全线放通为嵩山路锦绣山河区域学校和居民的出行增添了便利,但新修路面出现的占道停车现象也值得注意,提醒周边居民和车主朋友规范停车,勿因停车影响救援和施工车辆通行。

# 留学生轻信“公检法”来电 “配合调查”痛失41万元

本报讯(记者 张玉东)近日,在加拿大留学的19岁青年徐某接到冒充“公检法”的诈骗电话,称其卷入“洗钱案”。为“配合调查”,徐某在对方诱导下登录不明软件开启屏幕共享,并分三次向境外账户转账共计41万余元。察觉异常后,徐某报警。郑州警方提醒海外学子:凡自称“公检法”要求转账“资金核查”的,一律是诈骗。

据介绍,受害人徐某在加拿大留学,近日,他接到陌生电话,对方自称福州市公安局民警,称其在机场办理的手机号涉嫌发送违规信息及洗钱案件。

对方口述网址让徐某登录聊天软件并开启屏幕共享,又以“配合调查”为由,要求徐某向指定账户汇款,并称需核查其名下资金是否涉案。徐某按要求提供身份证、护照信息(后其个人信息被用于在葡萄牙银行开设账户),并通过加拿大蒙特利尔银行向境外收款账户分3次转账,共计41万余元。转账后,徐某察觉异常并报警。

郑州警方提醒,遇到自称“公检法”、使领馆等工作人员主动联系的,一定要提高警惕,务必通过正规渠道与相关部门取得联系予以核实,凡是要求资金核查、转账汇款的一定是诈骗。

接到陌生电话的留学生,如果实在没有处理类似问题的经验,可到所在地警察机构,使领馆核实或通过国内家长向公安机关咨询核实。广大留学生群体在国外学习、生活的同时,不要忘记关注学习反电信网络诈骗的相关知识。只有熟知常见套路,提高防范意识,才能有效避免遭受个人财产损失。