

“银发专列”为何成为老年人出游“新宠”？

便捷方便的适老化设计、“车随人走、夜行日游”的旅行模式、丰富多彩的文娱活动……近年来，“银发专列”成为热词，越来越多银发族以饱满热情投身旅途中，奔向“诗与远方”。

“银发专列”为何突然“火热”？这种集“慢旅行、深体验”于一体的新型出游方式，将如何重构中国银发族的退休生活图景？

银发旅游列车火了

6月11日16时55分，载着720余人的“沈铁假日号”银发旅游专列从大连站始发，开启为期20日的新疆之旅。这趟列车途经辽宁、宁夏、甘肃、新疆等省自治区，游客们会游览新疆白沙湖、喀什古城、赛里木湖、天山天池、喀纳斯、火焰山等11个国家AAAAA级景区、11个AAAA级景区。

68岁的大连市民王丽娟已经第五次乘坐银发旅游专列了。“行程不赶，玩得很舒服，还能欣赏沿途风景，太适合我们老年人了。”王丽娟说，“这次我和邻居一起来，还认识了很多新朋友，大家一起聊天、拍照，特别开心。”

银发旅游列车是主要针对老年客户开发、满足老年客户特定需求、以老年客户为主要群体开行的旅游列车，凭借其所独有的乘坐环境和运行节奏，深受老年人喜爱。

2024年，铁路部门开行银发旅游列车1860列，创历史新高，运送旅客超100万人次。

今年1月，商务部、文化和旅游部、国铁集团等九单位联合发布《关于增开银发旅游列车 促进服务消费发展的行动计划》，明确提出

到2027年，构建覆盖全国、线路多样、主题丰富、服务全面的银发旅游列车产品体系。

在政策支持下，一列列满载着银发游客的列车穿梭于祖国大江南北。

国铁成都局今年已开行前往贵州、云南、山东等地的多条线路旅游列车。截至目前，国铁沈阳局已累计开行“银发专列”403列，通达国内外40余个城市，累计接待游客15万人次。

“铁路+文旅”打造的移动文化名片，不仅丰富了人们的旅行体验，也为旅游业带来新的发展机遇。

京津冀携手粤港澳大湾区开行“京铁乐游”银发旅游列车，两地借助铁路银发旅游开展深度联动；今年暑期，上铁国旅计划面向银发旅客推出“九华圣境——太湖湖高铁三日游”“邂逅黔山万水——贵州高铁穿梭八日游”等精品旅游产品。

中国旅行社协会铁道旅游分会秘书长曾辉说：“目前，我国银发旅游列车线路已形成覆盖广泛、主题多元的服务网络。银发列车也已从‘交通载体’升级为‘消费引擎’，为银发经济注入新活力。”

聆听需求“慢旅深游”

专家分析认为，聆听、尊重老年游客需求，是“银发专列”赢得老年群体青睐的关键。

“很多跟团游行程太紧张，每天都很疲惫；铁路的旅游专列行程安排很宽松，景点停留时间也充足，我们既能玩得高兴，又能休息得好。”55岁的大连旅客王建说。

记者走访了解到，相比传统的旅游方式，银发人群更喜欢行程相对宽松的旅行。“‘银发专列’大多采用‘车随人走、昼游夜

行’的模式，行程节奏舒缓，能更好满足老年游客的出行需求。”上海铁路国际旅游（集团）有限公司副总经理杨春潮说。

同时，得益于我国密集发达的铁路网，旅游列车可以通达全国大部分旅游景区和城市，游客可以深度体验当地的景色与民俗。

“比如大连到新疆的旅游列车，可以把沿线的中卫、喀什、库尔勒、吐鲁番的景点都串联起来，在沿途技术条件具备的情况下可以安排停点。”沈阳铁道文旅集团旅游管理部部长李双龙说。

“银发列车”还根据老年群体需求进行了优化改造，兼具舒适性 with 适老性。

走进沈阳至阿尔山的“沈水之阳号”银发旅游专列，记者看到，列车卧铺采用加宽加厚设计，卫生间设置紧急呼叫按钮，洗手台配备防滑扶手。车上特别设置了医疗室，为老年人提供必要的医疗服务。同时，每节车厢还都有“惊喜”，分别设有娱乐室、阅读区、棋牌室、卡拉OK区等。

在国铁北京局开行的“京铁乐游”银发旅游列车上，餐车团队特别设计了“三控健康餐”（控盐、控油、控糖）；杭州客运段则对“银发专列”班组开展礼仪话术、软卧服务、应急处置等方面培训，并组织人员前往五星级酒店学习“酒店式”客房服务。

此外，一些专列还根据旅客年龄、喜好等特点，在列车上增设棋牌、书法比赛、猜谜、摄影比赛等文娱活动，让旅客在旅途中感受到慢生活的舒心 and 惬意。

“开启新程”还应多措并举

据中国旅游研究院预测，到2025年底，中国出游率较高、旅游消费较多的低龄健康老年人将超过1亿人，银发旅游收入有望突

破万亿元，银发旅游列车发展潜力巨大。

国铁集团提出，计划到2027年完成设计100条以上铁路银发旅游精品路线，打造160组银发旅游列车适老型专用车组，银发旅游列车开行规模达到2500列以上。

同时，业内人士也表示，我国银发旅游列车市场总体仍处于起步阶段，列车数量和承运量占比相对较低，“开启新程”还应多措并举。

目前，沈阳市文旅部门正会同民政、商务、卫健、金融部门和国铁沈阳局集团，制定出台《沈阳市加强开办银发旅游列车促进服务消费的实施方案》，大力推动铁路银发旅游精品路线的开发，打造一批更具适老化、舒适化特点的银发旅游列车。

内蒙古财经大学科研处副处长李文龙表示，现阶段，银发旅游列车产品定位仍以大众化为主，要以银发旅游列车为抓手，提供品质型、舒适型、普惠型的多元产品，形成一批主题旅游列车品牌。

中国铁道旅行社集团有限公司旅游专列分公司副总经理同蕾认为，针对银发群体设计旅游产品时必须做到精益求精，提前考虑到房、餐、车、游、购、娱等各方面的细节，不断改进基础配套和接待服务设施状况。

南开大学旅游与服务学院副教授妥艳娟表示，除基础硬件、线路设计及人员要求外，“银发专列”的未来在于“精准适老”与“情感共鸣”，要超越基础交通功能，让每一次旅程不仅是观光，更是老年人被尊重、被关怀、实现自我价值的幸福体验。真正站在老人在视角设计服务，“银发专列”才能从“有”向“优”，成为银发经济的标杆产品。

新华社沈阳7月7日电

6月末我国外汇储备规模增至33174亿美元

新华社北京7月7日电（记者 刘开雄）国家外汇管理局7月7日发布数据显示，截至2025年6月末，我国外汇储备规模为33174亿美元，较5月末上升322亿美元，升幅为0.98%。

“2025年6月，受主要经济体宏观政策、经济增长前景等因素影响，美元指数下跌，全球金融资产价格总体上涨。”国家外汇局相关负责人说，在汇率折算和资产价格变化等因素综合作用下，当月外汇储备规模有所上升。

目前，我国外汇储备规模已连续19个月稳定在3.2万亿美元以上，并连续6个月保持增长。上述负责人表示，我国经济持续稳健增长，保持良好发展势头，有利于外汇储备规模保持基本稳定。

我国牵头制定的自动驾驶测试场景评价国际标准发布

新华社北京7月7日电（周圆 黄昊宇）记者7日从工业和信息化部获悉，由我国牵头制定的国际标准《道路车辆 自动驾驶系统测试场景 场景评价与测试用例生成》日前正式发布。

测试场景是评估自动驾驶系统功能和性能的基础，是支撑仿真和封闭场地测试等“多支柱”自动驾驶安全验证方法应用的核心要素，测试场景的多样性、覆盖性、典型性直接影响着测试结果的有效性和可靠性。此次发布的标准主要规定了自动驾驶系统测试场景的评价流程与试验方法，明确测试场景暴露率、复杂度、危险度等评价指标的判定要求，并定义了测试用例生成的一般性方法及其必要特征。

工业和信息化部装备工业一司相关负责人介绍，该标准的发布与实施体现了自动驾驶测试验证技术在全球范围内达成的重要共识，有助于形成从概念设计到建模与仿真、从场景库建设到实际测试场地搭建的整套场景应用框架，为自动驾驶系统的仿真开发和试验评估提供了基础性标准，有效满足自动驾驶系统安全评估和测试验证等迫切需求。

据悉，工业和信息化部下一步将组织中国汽车技术研究中心有限公司等单位，深度参与汽车领域国际标准制修订工作，持续提升我国在汽车国际标准法规协调中的参与度、贡献度。

我国成立首个深空探测领域国际科技组织

新华社合肥7月7日电（记者 吴慧珊 何曦悦）国际深空探测学会成立大会7日在安徽合肥举行。这是我国首个深空探测领域国际科技组织。

国际深空探测学会由深空探测实验室、中国国家航天局探月与航天工程中心、中国宇航学会、中国空间科学学会及法国行星探测地平线2061五家单位联合倡议，汇聚20位国内院士与31名国外科学家共同发起申请，历经两年多筹备，于今年4月经国务院批准，成为在民政部注册具有独立法人资格的非营利性国际科技组织。

“该学会的成立对中国航天国际交流与合作至关重要，是全球航天界协同创新的重要标志，对于汇聚全球力量、推动科技进步、深化文明互鉴，在外空领域构建人类命运共同体具有深远意义。”中国探月工程总设计师、中国工程院院士吴伟仁说，诚挚邀请全球航天界、科技界的科学家、工程师积极加入学会，共同为人类探索宇宙奥秘作出积极贡献。

未来，学会将围绕月球探测、行星际探测、小行星防御等领域，研究国际深空探测发展态势，明确空间探索科学方向和技术路径；举办高水平国际学术活动，搭建广泛合作交流平台，凝聚全球科学家智慧；推动深空科学技术成果转化，服务经济社会发展；组织科学普及展览展示、国际教育培训，推动全球航天科技人才培养；出版发行国际学术刊物、开展国际重大项目和杰出科学家奖项评选，激励全球科学发现和科技创新等。

平台联动 共探建筑行业数字化未来

本报讯（记者 成燕 安欣欣）近日，一场聚焦建筑行业数字化转型的深度交流活动在河南国基建工集团总部举行。此次活动由河南省建筑业协会中小企业分会与华清建业商学院联合举办，该协会会员单位、中国建筑业EMBA高级研修班学员及行业专家齐聚一堂，共同解码建筑企业在数字化转型中的前沿实践。

活动现场，国基建工集团自研数字化管理系统——《国基E云》，成为大家关注的焦点。该系统依托大数据、云计算技术，实现了项目全生命周期的数字化管控。数据中台整合设计、施工、运维阶段的海量数据，形成企业级数据资产库；智能审批方面，流程审批效率提升80%，实现“指尖上的项目管理”；成本监控方面，通过实时数据抓取，项目成本偏差率控制在3%以内。

“数字化转型是‘管理革命’而非‘技术嫁接’，数字化不是买几套软件，而是从组织架构、业务流程到产业生态的全面重构。”国基建工集团负责人分享了企业数字化转型的经验。

河南省建筑业协会及河南省建筑业协会中小企业分会相关负责人分别发表了总结性发言。他们表示，数字化转型对于建筑行业未来发展具有重要意义，期待未来能有更多交流活动促进企业间的学习与合作。

现场互动环节，参会企业围绕“中小企业数字化成本控制”“数据安全保障”等问题展开热烈讨论，国基建工团队就“轻量化ERP系统部署”“云端数据加密方案”等痛点问题进行深度解答，形成多项行业共识。

不少建筑企业相关负责人表示，围绕共建数字生态，大家将共同书写郑州建筑行业的数字化转型发展新篇章。



这是位于江苏省扬州市江都区的南水北调东线源头江都水利枢纽。截至目前，南水北调东中线一期工程已经累计调水突破800亿立方米，直接受益人口达到1.85亿。

新华社发（任飞 摄）

对父母的爱 在于行动

每天给父母一个问候
每周陪父母一起坐坐

