

机械化环卫“显神通” 精细化服务战“烤”验

郑州公用集团多措并举应对高温守护城市颜值

高温路面上，多功能抑尘车、深度保洁车、高压冲洗车等机械化作业“显神通”，路段清扫“全覆盖”，守护城市“高颜值”；一线工作中，防暑物资送上门，安全宣传不缺席，“清凉”关怀送至环卫职工心坎上……

近日，我市连续发布高温红色预警。面对最高气温40℃以上的严峻“烤”验，郑州公用集团积极响应日前召开的全市城市精细化管理工作调度会中“抓好高温天气环卫保洁”工作要求，立足“城市综合运营服务商”功能定位，聚焦城市环卫板块，全力开展高温天气灾害防范应对工作，打出一套防暑降温“组合拳”，以更加精细化的公用事业服务让城市生活更美好。

调整作业时间 强化机械作业

持续高温挑战中，郑州公用集团开启“错峰作业+机械替人”模式，密织“防暑网”，守护平安线。

推行“错峰作业”机制，日最高气温达37℃以上、40℃以下时，上午10时至下午4时暂停室外人工清扫保洁作业；日最高气温达40℃以上时，上午9时至下午5时暂停室外人工清扫保洁作业。同时合理安排轮休，缩短单次连续作业时间，确保高温防护到位。

“人歇机不歇”，该集团以机械化洗扫为主，人工清扫为辅，充分利用电动作业机具、高压冲洗车、多功能抑尘车、洗扫车等装备，不断提高道路机扫、冲洗、降尘、增湿的作业频次，减轻人工劳动强度。针对管养路段特点，合理规划机械作业路线，确保道路环卫保洁“无死角、不遗漏”，在精细化机械作业中呵护环境颜值，提升城市气质。



上图 垃圾密闭式收运，助力“绿色”环卫升级
左图 人机联合作业，守护夏日浓浓绿意

备足防暑物资 关爱一线职工

倾听职工心声，响应职工需求，严防中暑事故，维护职工健康安全权益……郑州公用集团结合上级工会及单位，因地制宜开展慰问进基层“送清凉”活动，一系列切实举措为环卫工作者撑起“清凉绿荫”。

同时，根据防暑降温措施管理办法，郑州公用集团在6月至9月向环卫工作者发放高温津贴，为户外劳动者保驾护航，并将绿豆、白糖、毛巾、香皂、风油精等物资发放至基层，将关怀送到一线环卫职工的心坎上。截至7月初，集团发放的防暑降温物资已达38000余份，为职工身心健康“充电续能”。

注重安全防范 做好应急管理

加强安全知识宣传，是筑牢高温天气“防护网”的关键一环。

基于高温湿热的天气状况，郑州公用集团加强防暑降温和中暑急救知识宣传，组织培训，提高作业人员和管理人员的防范和自救能力。在此过程中，集团扩大对“热射病”及夏季常见疾病症状的科普范围，密切关注人员身心健康。此外，进一步加强环卫机械设备的巡检与维护及电瓶车辆充电安全检查，落实火灾预防措施，规避消防隐患。

“郑州公用集团将始终坚持党对城市工作的全面领导，坚持人民城市人民建、人民城市为人民，坚持把城市作为有机生命体系统谋划，在多线并进中全力做好应对高温‘硬仗’中的环卫工作，助力推动城市精细化管理再上新台阶，为打造美丽郑州、奋力谱写中原大地推进中国式现代化新篇章作出新的更大贡献。”郑州公用集团相关负责人表示。

本报记者 李莉 龙雨晴 文 李新华 图

@毕业生等青年朋友 河南喊你来工作

本报讯(记者 李娜)归集重点企业用工岗位需求50万个，招用5000名乡村振兴村级协理员，在高校、企业开发科研助理岗位4800个，支持最高30万元创业担保贷款额度……满当当的政策饱含满当当的诚意——7月15日，记者从省人社厅获悉，该厅和省教育厅、省财政厅共同印发《关于做好2025年高校毕业生等青年就业工作的通知》，通过多条举措全力促进高校毕业生等青年就业创业。

归集重点企业用工岗位需求50万个

为求职者提供更多岗位，《通知》提出，我省要围绕发展新质生产力，实施先进制造业、现代服务业、现代农业和人工智能产业青年就业行动，编制发布分地区、分领域人才需求目录，归集重点企业用工岗位需求50万个。延续实施失业保险稳岗返还、一次性扩岗补助和阶段性降低失业、工伤保险费率政策至2025年12月31日。对招用毕业年度及离校两年内未就业高校毕业生和16~24岁登记失业青年，签订劳动合同，并按规定为其足额缴纳3个月以上的失业、工伤、职工养老保险费的社会组织，参照企业享受每招用1人按1500元的标准发放一次性扩岗补助，所需资金从失业保险基金支出，政策执行至2025年12月31日。

稳定公共岗位规模。加快全省事业单位，特别是县(市、区)、乡事业单位公开招聘进度，8月底之前完成面向2025届高校毕业生的招聘工作。延续实施国有企业一次性增人增资政策，政策执行至2026年12月31日。

招用5000名乡村振兴村级协理员

拓宽就业空间，提供更多就业“增量”。《通知》提出，我省将按照每万城镇常住人口拥有社区工作者18人的标准，配齐社区工作者，社区工作者招聘岗位向2025届高校毕业生倾斜。启动“乡村振兴村级协理员”专项计划，面向高校毕业生，招用5000名乡村振兴村级协理员。实施“万名大学生助企服务”专项计划，组织1万名高校毕业生到企业开展服务。面向2025届毕业生，在高校、企业开发科研助理岗位4800个。

最高30万元创业担保贷款额度

想要创业？河南照样有政策宠你——我省将启动直播版网络创业培训项目，鼓励大学生利用课余或假期参加“马兰花”创业培训，为小微企业提高创业质效赋能。政府投资的创业孵化载体应安排30%左右的场地，免费供高校毕业生创业者使用。符合条件的高校毕业生创业项目，按规定支持最高30万元创业担保贷款额度，合伙创业的，最高不超过符合条件的个人创业担保贷款额度之和的110%且不超过400万元。

开展AIGC直通车进高校活动

人工智能岗位缺口大？那就安排——我省将开展AIGC直通车进高校活动，鼓励高校完善培训课程体系，提高大学生掌握和运用人工智能技术的能力。完善人才需求预测和岗位归集发布制度，定期了解重点企业人才需求，招聘计划和用工情况，及时采集岗位信息，建立人工智能高质量就业岗位资源库。加强岗位信息发布和推送，建立高校毕业生等青年群体岗位对接机制。鼓励媒体、龙头企业等社会各方宣传普及AIGC基本知识和应用方法、举办AIGC竞赛活动，营造有利于人工智能行业发展和高质量就业的良好生态。

全年募集不少于10万个见习岗位

根据《通知》，我省将围绕高端装备、智能制造、健康照护、医疗服务等重点领域龙头企业和高校、科研院所、社会团体等单位，重点开发适合高校毕业生发展的管理类、技术类、科研类等高质量见习岗位，全年募集不少于10万个见习岗位。

开展就业见习专场对接活动，鼓励毕业生积极参加岗前锻炼，全年组织不少于3万名大学生参与就业见习。对见习期满未与见习人员签订劳动合同的给予剩余期限见习补贴，政策执行至2025年12月31日。

开展“职在河南”系列就业服务活动

各级公共就业人才服务机构会同教育部门持续组织政策宣传、招聘服务、就业指导、创业服务、职业培训、困难帮扶等“六进”校园活动，强化活动实效，开展多元化交流指导。对就业工作任务重、压力大的高校，开展人社局长定点联系、定期走访、定向服务活动，针对性提供就业指导、推送岗位信息等服务。加密招聘活动频次，利用百日千万招聘、城市联合招聘高校毕业生、人力资源市场高校毕业生就业服务等专项行动，组织开展“职在河南”“豫荐未来 青春启航”等系列招聘活动，高校毕业生集中的城市每周至少举办1次专业性招聘，每月至少举办1次综合性招聘。

家门口就业服务站 全年建设不少于400个

7月份，教育、人力资源社会保障部门完成有就业意愿的离校未就业毕业生实名信息交接，对有就业意愿的未就业毕业生，通过上门走访、电话访问等方式，摸清毕业生求职意向、服务需求等信息，普遍提供至少1次政策宣介、1次职业指导、3次岗位推荐及1次培训或见习机会。支持有条件的地市，统筹各类资源要素，依托现有资源设立家门口就业服务站，为青年群体提供一站式就业服务，全年建设不少于400个。

鼓励各地扩大“青年驿站”覆盖范围，简化申请流程，延长免费入住天数或实行租金折扣、阶梯式减免，为跨地区求职高校毕业生提供住宿优惠便利服务。

淋浴泡澡 住空调房 市动物园动物“花式”消暑

本报讯(记者 裴其娟 周周 通讯员 李文悦)这两天郑州持续“热辣滚烫”的天气，令人感到有些吃不消，市动物园的“毛孩子们”如何度夏？一起来看——

15日上午，烈日当头，气温超过40℃，体感温度更高，但郑州市动物园的动物们也有独属于夏日的快乐，大象在慢吞吞地洗淋浴，老虎和羊驼在各自的私享浴池里优哉游哉泡澡，河马张着血盆大口狂炫西瓜，猕猴在假山喷泉撒欢玩跳水，鸵鸟在树荫下踱步，不时伸长脖子到长开的水龙头下喝水，镇院之宝大猩猩在20℃的空调房里逍遥自在……

每年夏天，为了应对酷暑天气，让小动物们清凉过夏，郑州市动物园工作人员都是煞费苦心。今年5月就对各个馆舍的喷淋装置及空调进行了检查，该保养的保养，该更换的更换，确保动物们在高温天气正常使用上喷淋、空调。此外，一些动物户外活动场还早早地搭上了遮阴网。

本轮高温天气，郑州市动物园加大更换饮水用的频次，保证饮用水清凉及清洁卫生，并为大猩猩冠盔、斑马、东北虎、非洲狮、水豚、小熊猫等馆舍准备了冰块和冰棍，还有西瓜、番茄、黄瓜等应季的、新鲜多汁的、富含维生素的果蔬，以及水分含量高、富含叶绿素的新鲜树叶、青草等，让它们增强体质，应对高温。

针对高温天气，郑州市动物园还把室外运动场与内馆舍的串门打开，加强通风，确保馆舍空气流通，方便动物们自由选择进出内舍、休憩纳凉。目前，园内动物未因高温出现明显异常。

“细浇慢灌”轻剪疏蕾

公园精心呵护月季度夏

本报讯(记者 裴其娟 通讯员 张文萍 文/图)炎炎夏日里，无论是盆栽还是地栽的月季，都面临着严峻的考验。如何确保月季能够顺利度过高温时期，作为管理30万株月季的“园丁”，郑州市月季公园通过物理防护和科学养护(如图)，减少高温对月季生长的影响，确保其良好长势。

据公园园林专业人员介绍，对于盆栽月季，一般搭建遮阳网，以30%~50%的遮光率遮挡阳光直射，或通过垫高法，避免与地面直接接触，增强通风散热。而对于地栽月季，因其根系庞大，土壤温度相对较低，所以地栽月季是不需要遮阳的，通过精准补水与合理修剪等科学养护保证其良好生长。浇水选择在清晨或傍晚，避免中午高温时段。科学掌握浇水频率，盆栽月季早晚各浇一次，地栽月季根据土壤湿度1~2天浇一次。浇水时避免“大水漫灌”，采用“细浇慢灌”方式，确保水分渗透至根系深层。对盆栽月季同时浇灌盆侧壁降温。

月季夏天开花虽好看，但安全度夏更为重要。针对持续高温的考验，郑州市月季公园近期及时对月季进行轻剪与疏蕾，剪除折断枝、病虫枝及过密枝，改善通风；对除耐热品种之外的月季轻剪花苞，减少养分消耗，确保月季安全度夏，在秋天形成繁花似锦的美丽景观。



人机协同 精准施策 科技赋能

抗旱保绿 守护城市翠色

本报讯(记者 裴其娟)14日20时起，两辆大型洒水车分工合作，对金水路沿线的行道树和绿化带、花坛进行浇水。连日来，郑州市遭遇持续高温炙烤，城市绿化面临严峻考验，为最大限度降低旱情对城市园林生态的影响，郑州市园林局迅速部署“抗旱保绿”专项行动，全市近千名园林工作者闻令而动，“人机协同、精准施策、科技赋能”，打响一场守护城市“绿肺”的生态保卫战。

细浇慢灌浇足浇透

针对本轮高温天气，郑州市园林局印发《关于加强苗木“抗旱保绿”工作的通知》，采用“错峰作业+动态巡查”模式，安排绿化工人避开高温时段，每日6时~10时、16时~20时开展作业，按照细浇慢灌、浇足浇透的原则，采用机械

喷灌与人工浇灌相结合的方式，对公园广场、游园、廊道等绿地进行全面浇灌。对大树制定了“一树一策”方案；对新栽乔木搭建遮阳网并辅以滴灌，对古树名木实行专人监护，对草坪采用智能喷淋系统定时补水。全市已累计投入移动式水泵320台，浇灌绿化面积超800万平方米。

“月光行动”提升效能

郑东新区湿地公园借助物联网技术建立的智慧园林平台，实时调控浇灌时段，利用每天20时至次日6时的低蒸发时段开展“月光行动”，实现精准补水。为了应对树穴“浇不透”“蒸发快”的难题，二七区绿化中心还创新性地采用了“保墒抗旱袋”。这些袋子被装满水后，放置在树穴旁，底部扎有小



昨日，郑州遭遇高温天气，洒水车雾炮车加大作业密度，为城市降温。
本报记者 马健 摄于中原路

“抱冬瓜睡觉”能解暑降温？

医生提醒：根据体质，不要盲目“抱瓜”

本报讯(记者 黄栖悦)最近，不少网友在各大社交平台上晒出自己或家人怀抱冬瓜入睡的照片，戏称其为“天然空调”。随着“抱冬瓜睡觉”现象的火爆，有不少人提出疑问：冬瓜真的能降温？这种“土方”是否适合所有人？

据了解，“抱冬瓜睡觉”这一土方法的历史可以追溯到古代，是古人夏天解暑的好方法。那么冬瓜为什么会成为“降温神器”？这与冬瓜的物理属性与中医理论密切相关。从物理属性来讲，冬瓜含水量高达95%以上，且表皮坚硬、质地均匀。其高含水量和较大比热容使其能快速吸收人体热量，并通过水分蒸发带走体表温度，是个天然的水枕，接触人体时可通过

热传导实现物理降温。从中医角度看，冬瓜性微寒，味甘淡，归肺经、小肠经，具有清热解暑、利尿消肿的功效。但是，郑州市第七人民医院中医科主任李琳提醒：尽管“抱冬瓜睡觉”有其科学依据，但并不适合所有人，且存在风险。需根据体质，不要盲目“抱瓜”

李琳说：“冬瓜表皮温度通常比环境温度低5℃~8℃，长时间紧抱可能导致局部皮肤低温烫伤。”尤其对儿童、糖尿病患者或感觉迟钝者而言，皮肤对温度感知较弱，更容易因忽视危险而造成损伤；如果在处理冬瓜时不注意，冬瓜表皮受损，则潮湿的内部环境可能滋生细菌。若使用者皮肤存在伤口，接触后可能引发感染。

因此，李琳建议在使用前彻底清洗冬瓜表面，去除白色毛刺，并用干净毛巾包裹与皮肤隔离，以降低细菌传播风险。

此外，脾胃虚寒、阳虚体质者需谨慎尝试，冬瓜的物理降温可能加重腹痛、腹泻；孕妇、婴幼儿及慢性病患者因身体调节能力较弱，易因受寒诱发感冒、腹泻或原发病加重；体弱畏寒者则可通过薄棉布包裹冬瓜间接接触，或将冬瓜置于枕边局部降温，避免直接接触身体敏感部位。

李琳强调：“民间偏方需理性看待。短期使用或能缓解燥热，但持续接触低温物体超过2小时反而有害。”她提醒公众，夏季防暑应结合科学手段，切勿盲目追捧“偏方”。