

汇聚人民智慧共绘发展蓝图

——习近平总书记重要指示为做好“十五五”规划编制工作指明方向

习近平总书记近日就研究吸收网民对“十五五”规划编制工作意见建议作出重要指示强调,“广泛深入地察民情、听民声、汇民智,凝聚起推进中国式现代化的强大合力,不断实现人民对美好生活的向往”。大家表示,要深入贯彻落实习近平总书记重要指示精神,团结一心,真抓实干,共同绘就“十五五”发展新画卷。

今年5月20日至6月20日,“十五五”规划编制工作开展网络征求意见活动,累计收到网民建言超过311.3万条,为编制“十五五”规划提供了有益参考。

习近平总书记在重要指示中指出:“‘十五五’规划编制工作网络征求意见活动参与度 high、覆盖面广,是全过程人民民主的一次生动实践。”

对此,清华大学中国发展规划研究院常务副院长董煜感触颇深。“此次网络征求意见活动旨在充分吸收干部群众在实践中创造的新鲜经验,彰显了以人民为中心的价值取向、让人民过上更好的日子的发展追求。”董煜说。

在这次网络征求意见活动中,云南省鹤庆县第二中学校长杨友松积极参与,提出了“补齐乡村教育数字化设施短板”“优化随迁子女就近入学政策”等建议。“习近平总书记的重要指示,让我倍受鼓舞。我将继续从实际出发,及时反映孩子们遇到的问题、教学中想到的建议,为教育强国建设贡献自己的一份力量。”

今年以来,广东汇天航空航天科技有限公司聚焦重点领域和关键环节加力创新,攻克多项技术难题。习近平总书记的重要指示让公司创始人赵德力深受鼓舞:“飞行汽车是未来产业的重要赛道。在前不久召开的广东省‘十五五’规划编制工作民营企业座谈会上,我们针对低空经济发展,结合企业实践提出了一些建议,有关部门积极回应,坚定了对行业未来发展的信心。”

五年规划编制事关国计民生。对于广大网民提出的许多有价值的意见建议,习近平总书记明确要求“有关部门要认真研究吸纳”。

“在党中央统一领导下,集中全国人民的智慧和力量编制实施五年规划,是我们的政治优势所在。我们将深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神,在‘十五五’规划编制过程中,坚持开门问策、集思广益,多方式多渠道广泛听取意见建议,努力把社会期盼、群众智慧、专家意见、基层经验充分吸收到规划中,不断增强规划的科学性和可操作性。”国家发展改革委发展战略和规划司副司长彭实铨表示。

安徽省科技厅党组书记吴劲松学习习近平总书记重要指示后深感责任重大。“我们将坚持国家所需、安徽所能,广泛吸纳网民真知灼见,高质量编制全省‘十五五’科技创新规划,推动形成‘乔木’参天、‘灌木’茁壮、‘苗木’葱郁的创新生态。”吴劲松说。

最近,上海市住建委正协同相关部门广泛征集民意,坚持“开门做规划”,加紧编制上海住房城乡建设管理领域新规划。

“在这次网络征求意见活动中,广大网民聚焦住房保障提出了很多有价值的意见建议。我们将积极采纳,不断满足人民群众对住房的多样化、多元化需求,让人民智慧真正转化为治理效能。”上海市住建委主任王桢说。

在内蒙古呼和浩特市赛罕区山丹社区办公室里,社区负责人胡善媛正和网格员商讨解决居民们的烦心事。“谋划好‘十五五’时期经济社会发展,说到底是为了让家家户户的小日子过得更好。习近平总书记强调‘要始终坚持以人民为中心’,我们将进一步畅通网民意见反映渠道,充分听取和吸收百姓诉求,确保民意征集不走过场、建议办理不敷衍、政策落地见实效。”胡善媛说。

“总书记指出,要‘广泛深入地察民情、听民声、汇民智’,这为我们谋划乡村全面振兴指明了方向和重点。我们将继续走家人户讲政策、问收入、找需求,千方百计推动农业增效益、农村增活力、农民增收入,凝聚起推进乡村全面振兴的强大合力。”贵州省铜仁市沿河土家族自治县沙子街道金龙村党支部书记张正容说。

福建省宁德市市委常委、组织部部长陈惠表示:“习近平总书记要求‘不断实现人民对美好生活的向往’,我们将把造福人民作为根本价值取向,全面落实‘四下基层’制度,走好新时代党的群众路线,落实落细党建工作联系点制度,认真倾听群众意见建议,着力解决群众急难愁盼,让发展成果更好更公平惠及全体人民。”

新华社北京8月4日电

土星与海王星6日上演“星星相吸”

新华社天津8月4日电(记者 周润健)8月6日,土星与海王星相合,上演“星星相吸”。届时如果天气晴好,我国感兴趣的公众可在当晚朝东南方天空观测。

在望远镜中,土星有一个美丽的光环,非常明显,这也让它拥有了“指环王”的美誉;海王星是太阳系内目前已知距离太阳最远的行星,也是看上去最暗的行星。

所谓“合”,是指太阳系内两个天体在地球上的视黄经相同的现象。从地球上看,这两个天体的角距离会非常近。今年6月29日曾有过一次土星合海王星,短短的一个月之后为何又发生了一次土星合海王星?

中国天文学会会员、天文科普专家修立鹏解释称,这是因为这段时间土星与海王星一直在双鱼座中几乎同步运行,土星留后由顺行转为逆行,“回头”再次与海王星相遇。

行星视运动分为三种:顺行、逆行、留。顺行时,行星在地球上的运动方向为自西向东,与太阳在地球上的周年视运动方向一致。逆行时,行星在地球上的运动方向为自东向西,与太阳在地球上的周年视运动方向相反。顺行、逆行互相转换时,行星在地球上的位置短时期不动,称为留。

“土星由顺行转为逆行,标志着今年的土星‘大戏’正在慢慢进入高潮。随着9月21日的土星冲日越来越近,土星的观测条件渐入佳境,不仅亮度逐渐增加,可观赏时间也逐渐变长。”修立鹏说。

相较于6月29日那次相合,实际上8月初前后土星与海王星的角距离变化不大,在1度左右,相当于两个满月的宽度。本次相合时,土星的亮度约0.8等,比较明亮,而海王星的亮度约7.8等,肉眼不可见,二者的亮度相差还是比较悬殊的。

“本次相合,以土星为参照,使用小型天文望远镜就可以很方便地找到海王星。8月初这段时间,喜欢天文摄影的朋友可以选择一个暗夜,找一个东南方空旷、视野开阔、无光污染的场地,试着将它们同框拍下来。”修立鹏说。

扩大高水平对外开放

——贯彻落实中央政治局会议精神实现“十四五”圆满收官述评

对外开放,事关我国经济社会发展全局。近日召开的中央政治局会议提出,要扩大高水平对外开放,稳住外贸外资基本盘。

当前,国际环境更趋复杂严峻,扩大开放难度增加、要求更高。落实好会议部署,实现“十四五”圆满收官,需加强政策统筹协调、持续优化营商环境、更好发挥各类平台作用,以高水平对外开放培育国际经济合作和竞争新优势、打开高质量发展新空间。

强支持,提升企业抗风险能力

这个夏天,“苏超”爆火的同时,“苏造”也在升温。

凭借零排放、低能耗、智能高效等优势,近日,徐州工程机械集团有限公司为欧洲市场量身定制的15台纯电动装载机整装待发、“逐浪出海”。据南京海关统计,今年上半年,江苏省出口起重机、挖掘机等工程机械431.7亿元,同比增长17.9%。

为方便这些“大家伙”走向海外,南京海关通过培育AEO高级认证企业、创新“抵港直装”监管模式等便利化措施,帮助企业降低货物查验率、免除担保、压缩在港停留时间、减少物流成本。

企业奋力突围,政策鼎力护航。

此次会议提出“帮助受冲击较大的外贸企业”“强化融资支持”“促进内外贸一体化发展”“加快培育具有国际竞争力的新兴支柱产业”等多项具体举措。

“今年以来,个别国家滥施关税,严重破坏国际贸易规则,不仅给全球经济发展带来严峻挑战,也给我国外贸企业造成订单损失、货物积压、现金流紧张等影响。在此情况下,从融资、内外贸一体化等方面为他们找销路、注活力,有助于稳订单、拓市场。”对外经济贸易大学教授庄芮说。

助企惠企“政策包”落地见效,必须精准发力、协同发力、持续发力。

推进跨境电子商务综合试验区建设、优化口岸开放布局、深化国家级经开区改革创新……今年以来,我国从推进综合改革、重大平台建设、经贸合作等多个方面赋能外贸企业破局拓新。最新一期中国海关贸易景气调查结果显示,出口企业和进口企业信心都连续两个月回升。

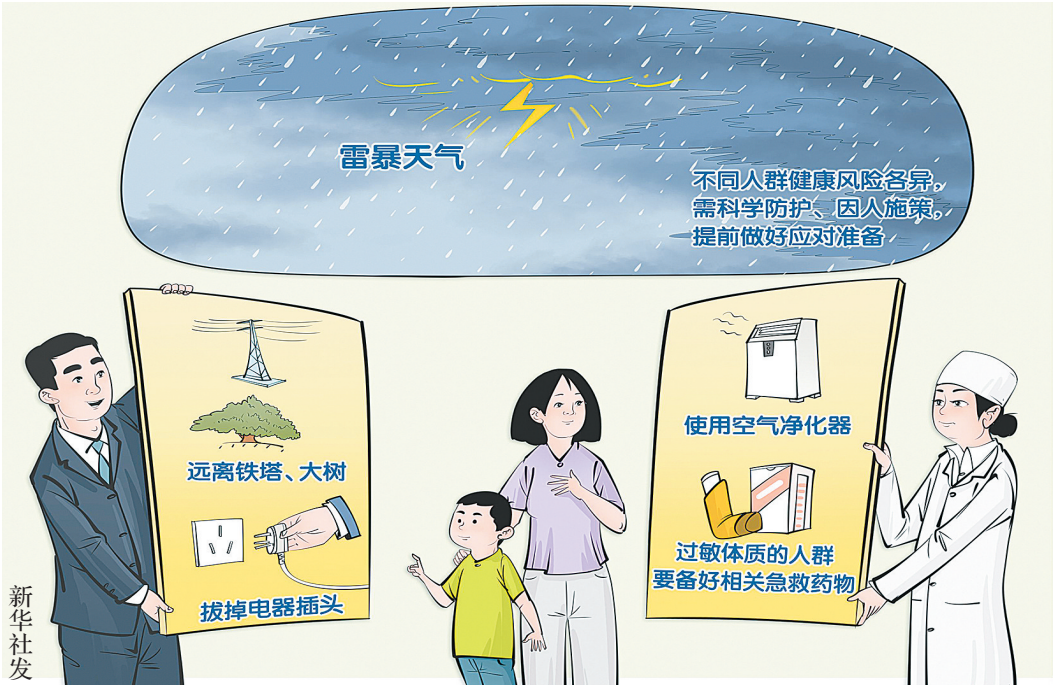
政策是引导发展方向的“指南针”。中国社科院财经战略研究院国际经贸研究室主任张宇表示,随着政策力度加大,广大企业开拓创新、克难奋进,各方面团结协作、共迎挑战,中国外贸外资的韧性将持续显现,发展动能将更加强劲。

优环境,拓展可持续发展空间

近期,第三届中国国际供应链促进博览会(链博会)在北京落幕。本届链博会,现场共签署合作协议、达成合作意向超过6000项。闭幕当天,霍尼韦尔、GE医疗、西门子、康宁等百余家中外企业和机构签

雷暴天气暗藏健康威胁!如何科学避险?

新华社记者 李恒 董瑞丰



当前正值“七下八上”防汛关键期,华东、华北、东北等地强降雨和雷暴天气频发。除直接灾害外,雷暴还可能引发呼吸系统疾病发作、心血管事件增加等健康问题。专家提醒,不同人群健康风险各异,需科学防护、因人施策,提前做好应对准备。

雷暴天气健康威胁需警惕

雷暴天气的健康风险呈现多层次、多系统特点。最直接的危险是雷击,人在户外空旷区域、高地或水域附近时,易成为雷电的袭击目标。根据世界气象组织和其他相关机构统计,全球每年有2.4万至3万人因雷击而死亡、24万至30万人因雷击而受伤。

近年来,雷暴天气引发的雷暴哮喘备受关注。中日友好医院呼吸与危重症医学科副主任医师张永明说,雷雨前,空气湿度变大,让空气中本就聚集的花粉和霉菌孢子颗粒吸水后,体积进一步变大。当有雷暴时,花粉和霉菌被瞬间击碎,变成更为细小的微粒体进入人体下呼吸道,引发过敏性炎症,从而引起哮喘或导致症状加重。

此外,北京大学第一医院心血管内科副主任于扬说,雷暴天气气压骤变,易诱发急性心梗、脑梗等心脑血管急症。老年人因机能衰退和共病状态更易受气候影响。研究表明气温、湿度变化可能引发生理指标波动及情绪应激。公众需提高警惕,出现不适及时就医。

专家还表示,精神健康敏感人群需对雷暴天气高度重视:雷暴时的声响和强光易引发焦虑人群惊恐发作;强风可能导致物体坠落、树木倒塌,加上路面湿滑,易造成意外伤害;雷暴引发的断电,还会威胁依赖医疗设备患者的生命。

科学防护因人施策

中国气象科学研究院副研究员刘恒毅说,面对雷暴天气,普通人群要密切关注天气预报,收到雷暴预警尽量避免外出。若在户外,应尽快寻找有完善防雷设施的建筑物躲避,远离铁塔、大树等;在室内则要远离门窗、水管,拔掉电器插头。

针对哮喘和过敏体质人群,张永明建议,雷暴天气前应关闭门窗,有条件的可以使用空气净化器,过敏体质的人群要备好相关急救药物,如硫酸沙丁胺醇吸入气雾剂等。若出现喘息气促、胸闷咳嗽等症状,应及时使用吸入剂并就医。

“极端气候确实可能会加剧心脑血管疾病风险,但公众不要过度紧张,提前做好常用急救药物,避免情绪激动,出现不适症状及时就诊。”北

京大学第一医院心血管内科主治医师李锴印提醒,精神健康敏感人群可尝试深呼吸、冥想等放松技巧,必要时寻求亲友或专业心理支持。

依赖医疗设备的患者和家属同样需做好防护。于扬建议,一是根据设备电源情况保障电力供应,提前充电或准备发电装置等;二是备好设备故障应急包,如使用呼吸支持设备患者需备好管路、简易呼吸球囊,有起搏器植入患者可备用磁铁等;三是确保医疗可及,若发现依赖医疗设备出现异常,需及时就诊或启动医疗救援。

此外,照护者在照护老人、婴幼儿及行动不便者时,应加强居家环境安全,如移除走廊障碍物防止跌倒、卫生间安装防滑扶手、密封电源插座等,提前规划避险方案,掌握常用急救方法及紧急转移路线。还要做到健康风险主动防控,如老人脱水、婴儿体温失调等,照护者需定期做好监测。

携手筑牢防雷安全网

雷暴天气的健康防护是一项系统工程,需要个人、社区和社会各层面协同发力。相关专家在接受采访时,就如何筑牢防雷安全网给出建议:

——在社区防控层面,应当建立分级分类的精细化管理机制。社区卫生服务中心可与物业联动,通过智能手环等设备实时监测独居老人、心血管疾病患者等高风险人群的健康状况,确保他们在极端天气下能及时获得帮助。

——公共场所更需要加强标准化防护建设。根据我国建筑物防雷设计规范、技术规范、检测技术、雷电防护等相关标准,城市广场、体育场馆等露天场所应当安装雷电预警系统,并设置明显的避险指示标识。公共场所应完善防雷设施,并在雷暴预警时及时疏散露天区域的人群。

——气象服务的升级是防灾减灾的第一道防线。随着人工智能预报等技术应用,利用大数据分析实现预警信息向特定区域、特定人群精准推送,避免预警疲劳。同时,气象部门需进一步提高预警精准度和时效性,通过手机短信、社交媒体等多渠道发布实时预警信息。

——医疗机构应完善急救救治体系。三级医院需储备足量烧伤、电击伤救治药品和设备,基层医疗机构重点培训心肺复苏等基础急救技能,定点医院建立“绿色通道+多学科会诊”应急机制。

专家强调,雷暴天气虽不可控,但通过提前准备和科学应对,绝大多数健康风险均可有效降低。公众应结合自身情况制定个性化防护方案,关键时刻才能化险为夷。

新华社北京8月4日电

搭平台,加速绘就开放新图景

12月18日,探路世界最高水平开放形态——海南自贸港将正式启动全岛封关运作。

“零关税”政策更加优惠、贸易管理措施更加宽松、通行措施更加便利、监管模式更加高效精准……一系列封关运作政策措施,彰显我国推进高水平开放的坚定决心。

以开放促改革、促发展,对外开放平台发挥着重要作用。此次会议强调要“高水平建设自贸试验区等开放平台”。

2013年以来,党中央、国务院先后部署设立22个自贸试验区,布局覆盖东西南北中。截至目前,国家层面已累计复制推广379项自贸试验区制度创新成果,形成了改革红利共享、开放成果普惠的良好局面。

从自贸试验区到自由贸易港,从重大展会到共建“一带一路”倡议,多层次开放平台相互赋能,正推动我国从商品要素流动型开放向规则、规制、管理、标准等制度型开放全面升级。

“大门敞开,才能共享大市场、新机遇。”中国(海南)改革发展研究院院长迟福林说,建设好自贸试验区等平台,是坚定不移办好自己的事、推动制度型开放的实招,为构建新发展格局提供有力支撑,也为世界经济增长注入强劲动能。

新华社记者 邹多为 吴茂辉 潘德鑫
新华社北京8月4日电

四部门出手!医疗科普不是“流量生意”

新华社记者 李恒 董瑞丰

虚构病例、夸大效果,假科普、真带货……互联网健康科普乱象将迎来更大力度整治。

近日,中央网信办、国家卫生健康委等四部门联合印发《关于规范“自媒体”医疗科普行为的通知》,明确要求“自媒体”账号对发布转发医疗科普信息的真实性、科学性负责,严禁无资质账号生产发布专业医疗科普内容,严禁违规变相发布广告。

此前,国家卫生健康委新闻发言人胡强强在发布会上表示,有的“网红医生”把医疗科普当作牟利工具,还有的通过夸大治疗效果、虚构病例、杜撰故事等手段误导公众、敛财牟利。

医疗科普不能是“流量生意”,科学传播容不得“江湖忽悠”。

为医疗科普信息“立规矩”,通知给出“硬答案”——网络平台应进一步完善医疗“自媒体”账号资质认证工作,对申请相关资质认证的账号,区分医疗机构从业人员、医院院校人员、医药研发机构等不同医疗领域人员类型,分类开展账号资质核查。

比如,医生要晒出医师资格证和医师执业证,护士得亮明护士执业证……网络平台应在资质核验基础上,在账号主页显著位置强化认证信息展示。

同时,网络平台应进一步强化医疗科普领域认证材料的真实性审核,对证件、单位证明的时间期限、落款部门等明显可核查的情况,需严格比对核查。对医生、护士等执业信息,需通过国家卫生健康委官方信息查询渠道进行查验比对。

资质有了,内容源头也得“溯清”——

引用转载专业医疗科普内容、引用医疗安全等旧闻旧事、结合医疗领域素材摆拍剧情、借助人工智能技术生成合成医疗科普信息、分享传播真实健康经历的,需严格标注信息来源或生成合成内容标识。

值得注意的是,网络平台应明确告知“自媒体”账号不得变相发布医疗、药品、医疗器械、保健食品、特殊医学用途配方食品广告。介绍健康、养生知识的,不得在同一页面或者同时出现相关医疗、药品、医疗器械、保健食品、特殊医学用途配方食品的商品经营者或者服务提供者地址、联系方式、购物链接等内容。

严监管,让真知识跑得更远——

根据新要求,网络平台应压实清理授无底线蹭流量打造“网红医生”、借两性健康知识传播色情擦边内容、利用AI编造发布涉医领域同质化文案、编造健康故事售卖商品或药品、假冒医生身份开展科普、为售卖保健品鼓动拒绝就医等违法违规信息。

对存在不按要求或虚假标注信息来源、无资质认证且持续生产发布专业医疗科普内容、违规发布广告、不遵守医疗科普行为规范等问题的账号,要依法依规采取取消互动功能、清理粉丝、取消营利权限、禁言、关闭等梯度措施。

给医疗科普戴上“紧箍咒”,不是要给科学传播“刹车”,而是为了让真知识跑得更远。《通知》同时要求:持续加大中西医相关医疗科普知识供给力度,将更多权威、专业的健康知识,以多样亲民的形式传达公众。

据新华社北京8月4日电



8月4日18时21分,我国在海南商业航天发射场使用长征十二号运载火箭,成功将卫星互联网低轨07组卫星发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。

新华社记者 蒲晓旭 摄