

9金收官

中国“梦之队”稳中求变迎挑战

——新加坡游泳世锦赛跳水综述

2025年世界游泳锦标赛3日在新加坡落幕，中国跳水队收获9金3银4铜。在巴黎奥运会多名主力缺阵的情况下，“以老带新”的中国跳水队荣膺最佳团队奖。陈芋汐、陈艺文、王宗源等老将发挥稳定，陈佳、谢佩铃等新人同样表现亮眼。墨西哥、澳大利亚、朝鲜等强队实力不容小觑，将是中国队在洛杉矶奥运周期面临的主要挑战。

中国跳水队在本届世锦赛的8个奥运单项中获得6枚金牌。其中包括女子单、双人3米板和10米台的4枚金牌，以及男子双人3米板和10米台的两枚金牌。陈芋汐夺得女子10米台冠军，收获个人在该项目的第4枚世锦赛金牌。陈艺文摘得女子3米板金牌，成就世锦赛单项“三冠王”。

双人项目上，多组新搭档首次亮相世锦赛，王宗源/郑九源、陈芋汐/掌敏洁、陈艺文/陈佳均磨合训练不久，但他们在比赛中配合默契，展现出在奥运新周期的竞争实力。陈芋汐坦言培养默契没有诀窍，只能不断磨合和调整。“对于下届奥运会还没有具体规划，但我会一步一步一个脚印，从零开始。”

整体来看，中国跳水队在奥运项目上依然具有人才优势，为洛杉矶奥运会备战提供了坚实支撑。与此同时，本届世锦赛也展现出世界跳水格局的新变化。最具代表性的是墨西哥名将奥利维拉夺得男子3米板金牌，这枚金牌不仅是奥利维拉的突

破，同时也使中国队无缘该项目世锦赛11连冠。上一次非中国队选手在该项目中夺冠，还要追溯到2005年蒙特利尔世锦赛，当时金牌由加拿大名将德斯帕蒂获得，此后10届世锦赛，中国队选手均夺得了冠军。21岁的奥利维拉在去年巴黎奥运会上摘得一枚银牌，本届世锦赛收获1金3银，实力不容小觑。墨西哥队在本届世锦赛收获1金4银2铜，其中包括混合团体银牌、女双10米台银牌，奖牌总数仅次于中国队。在中国援疆教练马进的带领下，墨西哥队近年来整体实力提升明显，是中国队在新奥运周期内的强劲对手。

在男子3米板决赛中，马进表示：“这是我近几年看过的竞技实力最高的一场比赛，我们的目标是‘中国梦之队’，能拿一块奖牌就很满意了，但是体育无止境，奥利维拉也一直努力想要做到最好。希望我们都能圆梦奥运金牌梦。”

在收官战男子10米台决赛中，2023年福冈世锦赛冠军、澳

大利亚选手卡西尔·鲁索摘得金牌。中国队小将朱子锋、赵仁杰分列四、五名。男子双人10米台决赛中，来自俄罗斯的中立运动员组合希雷黑尔/特尔诺沃伊几乎“掀翻”中国队，他们仅以0.93分的微弱劣势屈居亚军。

此外，包括澳大利亚名将基尼、朝鲜组合金花/赵珍美、意大利选手佩拉卡尼在内的多位选手也展现出冲击金牌的实力。未来三年，中国“梦之队”将迎来更多挑战者，这既是压力，更是推动自身不断进步的动力。王宗源表示：“拥有强大的对手，我们自身也会变得更强。”

中国跳水队正处于新老交替的过渡期。陈芋汐、陈艺文、王宗源等人依然是中国队稳定发挥的核心力量，“00后”和“10后”新生代则为中国跳水队注入了更多活力。多名新搭档的亮相，为洛杉矶奥运周期增添更多可能，而新周期的首场高水平世界大赛，也将为他们积攒宝贵经验。

新华社新加坡8月4日电 新华社记者 岳晨星 周欣 李嘉



陈艺文成就世锦赛单项“三冠王” 新华社记者 伍志尊 摄

2025年“中原文化大舞台”《国潮杂技秀》今明上演

本报讯(记者 李居正)8月4日，记者从郑州市文化广电和旅游局了解到，2025年“中原文化大舞台”暨郑州市精品剧目演出活动——《国潮杂技秀》即将于8月5日和6日19:30在郑州大剧院歌舞剧场精彩上演。

本次活动由市委宣传部、市文化广电和旅游局主办，市杂技团演出。作为“见‘郑’美好·清凉消暑季”——2025郑州暑期促消费活动演艺篇的重要内容，此次杂技表演融合惊险、唯美、趣味与文化底蕴，将传统杂技技艺与时尚潮流审美相结合，让市民群众领略国潮杂技的魅力，畅享夏日艺术大餐。

杂技作为一种“国潮”新表达，此次演出可谓唯美震撼。据了解，《国潮杂技秀》汇聚了郑州市杂技团近年来新创排的杂技精品，其中，《汉月飞天——立绸》再现敦煌飞天神韵；《将进酒——高椅》融诗词意境于惊险高椅，展现力与美的壮美；《吉祥如意——中国结》多个寓意美好的空中造型，环环相扣，展现出属于杂技艺术的柔美、惊险与刺激。

此外，各身怀绝技、荣获奖项的杂技表演也将在此次展演中一一登台。包括荣获河南省第四届杂技比赛“金奖”的《彩蝶飞舞——转花碟》，荣获河南省第六届杂技比赛“金奖”的《海之灵——女子柔术》，荣获第六届全国杂技比赛“金狮奖”的《云门百戏——炫手技》，荣获河南省第四届杂技比赛“银奖”的《鱼跃龙门——地圈》，等等。此外，节目间隙还将有幽默诙谐的小丑互动，拉近舞台与观众距离，营造轻松愉快的观演氛围，让观众在欢笑与惊叹中度过美妙夜晚。

据了解，此次演出采用预约取票的形式免费观看，市民群众可以通过郑州文旅云、郑州大剧院等平台免费预约领票。此外，演出还将通过“郑州文旅”官方视频号、郑州文旅云、郑州大剧院等平台进行直播，扩大惠民覆盖面。

冠军之争愈演愈烈 保级圈内波澜不惊

——中超联赛第19轮综述

8月3日晚上，随着浙江绿城上演“补时大逆转”，中超联赛第19轮的8场比赛全部结束。高温闷热的天气条件并没影响各队的进攻欲望，本轮上演了多场进球大战，有4支球队的进球数都达到了4个。“领头羊”上海申花未能延续连胜的步伐，这让身后的上海海港和成都蓉城希望重燃。

云南玉昆主场对阵上海申花是本轮最早开始的一场比赛。“领头羊”客场与“升班马”交锋，原本被认为是一场一边倒的比赛，结果竟然上演让人大跌眼镜的“神剧情”。之前足协杯、联赛双线作战带来的巨大消耗加上高原作战的不利因素，让上海申花一度状态奇差，比赛打了30多分钟，他们竟然已经0:3落后，这也让主场观众享受到了巨大的惊喜。但老牌强队的底蕴和斯卢茨基的临场指挥还是让他们在最不利的情况下全身而退。4:4，两队打出了跌宕起伏的过程和让人瞠目的大比分。这或许是一个双方都不愿接受的结果，云南玉昆在大比分领先的情况下却没能把握住胜果，而上海申花则未能巩固自己的领先优势，但双方联袂为中超奉献了一场经典，这场高原“奇迹”让人回味无穷。

申花前进的步伐受阻，给了身后的追赶者机会。在梅州，上海海港上半场就4球领先，最终4:2兵不血刃地战胜了梅州客家，由此把与申花的差距缩小到4分；在另外一场焦点战中，成都蓉城2:1力克山东泰山，包括足协杯在内，他们已经取得三连胜，在主教练与俱乐部的矛盾公开化之后，成都蓉城并没有如外界想象的那样迅速垮掉。相反，在与强队的交锋中仍表现出极强的战斗力。而本轮失利之后，山东泰山已经跌到第八，完全“泯然众人”。而在两连败后，北京国安仍未走出低谷，在主场堪堪与天津津门虎战平，不但没能缩小与申花的差距，排名也掉到第四。“半程冠军”成了美好却短暂的回忆。

对比争冠集团的震荡，保级圈依然波澜不惊。本轮排在后6名的球队无一胜绩，其中武汉三镇与长春亚泰战成0:0，也是本轮唯一没有进球的比赛，其他4队则均遭遇失利。

亚泰能在武汉带走1分，也算止住了颓势，但1分对于要保级的他们来讲显然不够解渴；青岛海牛则未能取得连胜，在客场输给了大连英博，依然没有跳出降级区；深圳新鹏城则输得格外遗憾，他们曾经长时间2:1领先，然而常规时间最后时刻的疏忽被对手扳平，随后又在长达11分钟的补时阶段被对手连进两球，最终2:4负于浙江绿城。排名靠后的球队都没进球，这让保级区的排名没有任何变化。

本报记者 郭轲略 刘超峰

近500名“无限少年”挥拍飞羽“太极之城”

本报讯(记者 陈凯 通讯员 王亚楠 文/图)8月4日，记者从河南省羽毛球协会获悉，经过2天999场比赛的激烈角逐，无限少年·2025年河南省青少年羽毛球公开赛暨河南省羽毛球队伍选拔赛(焦作站)，8月3日在焦作市太极体育中心体育馆收拍(如图)。

本次比赛由河南省羽毛球协会主办，作为河南省青少年羽毛球品牌赛事之一，“无限少年”致力于“发掘潜力新星、培养运动兴趣、提升竞技水平”，为7~18岁的青少年羽毛球爱好者搭建一个专业化、高标准的竞技平台。比赛分为U9至U18五个年龄组别，设有男单、女单、男双、女双、混双5个项目。本次焦作站的比赛吸引了当地及周边481名青少年羽毛球爱好者参与其中。

作为河南省羽毛球后备人才的重要选拔平台，“无限少年”系列赛事通过技术、体能、战术意识等多维度考核，对优秀苗子进行严格筛选。本年度该项赛事结束后，表现突出的选手将获得专项跟踪培养机会，为河南省羽毛球事业注入新的力量。

接下来，“无限少年”赛事还将在新乡和信阳展开最后两站分站赛的角逐。



健身健美达人“秀”进绿城商圈

本报讯(记者 陈凯)8月4日，记者从郑州市健美运动协会获悉，2025年“一天一头牛杯”郑州市健身健美公开赛8月2日至3日在郑州市金水区信万广场激情举行。来自郑州以及周边地区的近200名健身健美达人汇聚郑州商圈“秀”风采，以饱满的热情和卓越的身姿，展现力与美的完美融合。

本次比赛由郑州市体育局指导，郑州市健美运动协会等主办，设有男子项目、女子项目两个大项，其中，男子项目为传统健美、古典健美、健体、健身模特；女子项目为形体、比基尼健身、健身模特。为了让不同条件的选手都能在比赛中公平竞争，本次比赛各项目依据参赛选手的体重、身高、职业等因素，细分为多个组别。此外，还特别设置了传统健美、古典健美、男子健体、女子比健身比基尼等项目的全场冠军赛，大大增加了比赛的激烈程度和观赏性。

从去年开始，郑州市将一系列广大群众乐于积极参与的赛事放进景区、街区、商圈，放大体育赛事活动的经济效益，更好满足人民群众对美好生活的追求。本次2025年郑州市健身健美公开赛赛场选址金水区信万广场，是我市践行体育赛事活动“三进”的具体举措之一，依托商圈人流优势，也促进了体育赛事与商业的联动发展。

增进亲子关系 畅享运动之乐

“奔跑吧·少年”跑进新乡凤凰山

本报讯(记者 刘超峰)8月3日上午，2025年河南省“奔跑吧·少年”儿童青少年阳光体育风采展示·家庭亲子跑活动在新乡凤凰山景区进行，100组家庭参加了活动，在如画的风景中尽享运动之乐。

作为系列活动中的内容之一，家庭亲子跑具有门槛低、参与性强的特点，家长和孩子在共同运动的过程中，也能很好地增进亲子关系。在凤凰山景区举办的这次活动，线路长度为2公里，对小选手的年龄要求为5~14岁，每人必须在至少1名家长或监护人的陪同下完成比赛。活动当天，随着发令枪的响起，大人孩子一起奔跑在赛道上，洒下了一路欢笑，没有浓烈的竞争氛围，有的只是欢乐的气氛和浓浓的亲情。

由省体育局、省教育厅、团省委共同主办的“奔跑吧·少年”儿童青少年阳光体育风采展示系列活动，旨在通过开展多种形式的适合青少年身心发展特点的体育赛事活动，提升孩子们对体育运动的兴趣，增强体质，磨炼意志，逐步养成良好的运动习惯。

据本次活动的相关负责人介绍，在景区内举办这样的活动，既有锻炼效果，也给了家长、孩子们走进大自然、亲近大自然的机会，这也是落实国家关于体育赛事“进社区、进景区、进商圈”要求的具体举措。接下来还将在省内其他景区举办类似的活动，让更多的家庭在优美的环境中享受运动的乐趣。



家庭亲子跑活动在新乡凤凰山景区进行 (活动组委会供图)

功夫郑州 奇遇记 系列报道 以武报国 努力做尖刀上的“刀尖”

本报记者 袁建龙 汪永森 文/图



尤帅飞在训练中

“小子，你要加油啊，不能给‘武校生’丢人！”某特战中队的一次武装5公里测试后，中队长的话深深烙印在尤帅飞心中。塔沟武校6年的习武生涯，赋予了尤帅飞出色的体魄，刚到新兵连便崭露头角。然而，刚下连后首次武装5公里摸底测试，他竟排到20名以外，光环瞬间黯淡。连长的话点醒了他：“中队里个个是尖刀，想拔尖就得吃更多苦！”这瞬间点燃了尤帅飞骨子里的倔强：“中队里个个是尖刀，那我就做尖刀上的刀尖！”

“磨刀”之路充满艰辛。为增强腿部力量，尤帅飞炮灯后加练深蹲，从徒手到负重，汗水浸透衣衫；为提升耐力，他身背沙背心，拖拽轮胎冲刺，肩膀磨破一层又一层皮。高强度的训练导致

骨膜炎复发，医生建议休息。

“停下就落后了！”尤帅飞选择咬牙坚持，白天缠绷带训练，晚上涂药缓解，肌肉酸痛如影随形，巨大的压力下，甚至在被窝里偷偷落泪……但凭着不服输的韧劲和狠劲，他硬是挺了过来。

3个月后，尤帅飞武装5公里越野跑进入全连前10名；半年以后，他以18分24秒的成绩斩获全连第一名。

从平凡到卓越，荆棘丛生。在武警部队首届“巅峰”比武中，尤帅飞所在的小队在前几个科目发挥不佳，最后一项“斩首行动”成为关键，而小队最后一个出场，面临的压力巨大。

行动开始，尤帅飞担任后警警戒，在快速搜索一处破旧木门时被一根铁刺猛地划破手背，伤口深长鲜血直流。“快退出处理伤口，会感染！”排长喊道。他却眼神坚毅：“我没事儿，咱们能赢！”

尤帅飞迅速用三角巾包扎，重返战位。突入房间后，目标升起却被挡板遮蔽！千钧一发，他顺势滚进，凭借肌肉

记忆抬枪射击，目标应声而倒。用时仅6分43秒。这一关键援助助力小队跃居团体第四，他也因表现突出获得个人第三名的好成绩。

载誉归来，尤帅飞没有自满，而是潜心总结不足，制定了更严苛的训练计划。此后，他又代表武警新疆总队参加侦察骨干集训，再次以过硬实力拿下应用攀登和小组综合演练双第一。

永不满足，永不懈怠，心中永争第一，眼里紧盯最强。尤帅飞矢志精武，屡创佳绩，荣膺“特战勇士勋章”2次，荣立三等功2次，连续3年获评“优秀士官”。

“我还差得远，高手太多了！”从平庸到卓越，少不了荆棘丛生的考验，面对成绩，尤帅飞始终谦逊，也时刻准备着，在祖国召唤时，利剑出鞘，所向披靡。

尤帅飞的“刀尖”精神，不但深深感染着特战大队的每一名官兵，点燃了训练场上你追我赶、奋勇争先的激情，也成为塔沟武校学子“以武报国”的榜样。